

DALLE 7 ALLE NOVE

TERZA ETÀ

SOTTO LE STELLE

IL PIACERE DI FARCELA

NEWS



Provato per voi

È il materasso del futuro fatto in un materiale speciale studiato dalla Nasa. Se il Traditional di Tempur può far dormire profondamente gli astronauti ci riuscirà anche con noi, umani qualsiasi, afflitti da dolori e dolorette, soprattutto a una certa età! O no? Lo provo e ho subito la sensazione di sprofondare. Al negozio mi hanno avvertito che per avere un giusto "feeling" ci vogliono una decina di minuti. Ed è così. Il materasso si modella e avverte un benefico appoggio su schiena e gambe, il mio punto debole per via della circolazione. Anche l'incavo dietro le ginocchia è ben "sostenuto". Per cambiare posizione faccio un po' fatica perché il materasso sembra fatto di sabbia. Ma ci stai talmente bene che, anch'io che sono un'anguilla, mi rigiro molto meno, preferendo la posizione sulla schiena, che poi è più salutare. Certo il pensiero dei 1.250 euro da spendere non concilia il sonno. Ma una notte di riposo con il corpo ritemperato e rilassato, concilia il sorriso!



Tutto il calore delle Feste

A portare il caldo tepore del Natale pensa lo scaldino elettronico a forma di stella di Ardes+Medicura. Una soluzione ideale per le signore âgée che hanno sempre mani e piedi freddi. È morbidissimo e ogni carica dura tre ore (12,90 euro, numero verde: 800278880)!

BUON 2013!
L'anno nuovo è alle porte e ci vuole un diario per non dimenticarsi nessun appuntamento! L'Agenda del cuore di Alt è fatta apposta per gli anziani. Con idee, suggerimenti e ricette per prendersi cura della propria salute. E acquistandola si contribuisce ai progetti dell'Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari. Chiamate lo 0258325028 per averla con 15 euro.



LA RICARICA MATTUTINA

PER DOLCIFICARE NON C'È NIENTE DI MEGLIO DEL MIELE, CHE NON ALTERA I SAPORI E VIENE ASSIMILATO FACILMENTE DALL'ORGANISMO. QUELLO DI LUNA DI MIELE È IDEALE PER I SENIOR, PERCHÉ ARRICCHITO CON PROPOLI CHE RINFORZA LE DIFESE IMMUNITARIE, PREZIOSE DURANTE L'INVERNO (6,20 EURO, WWW.LUNA-DIMIELE.COM).



CHI HA PAURA DEL BUIO?
Quanto è comoda di notte la lampada di emergenza! Techly è risparmiosa perché usa i led e, grazie al sensore, non appena vi avvicinate lei si accende da sola. La base di ricarica si attacca alla parete, così non servono le batterie. E quando la portate con voi in giro per casa diventa una pratica torcia (www.manhattanshop.it, 24,90 euro).



VALERIA COLAVECCHIO
GIORNALISTA. OGNI SETTIMANA CERCA NOTIZIE E INFORMAZIONI CHE POSSONO SEMPLIFICARVI LA VITA. SCRIVETELE A TERZAETA@MONDADORI.IT