
● **Trombosi**

Prevenzione con cibo sano e movimento

●●● Non servono castighi o divieti, ma scelte quotidiane ispirate al buon senso, come un'alimentazione povera di grassi e un po' di movimento, per prevenire le malattie da trombosi, come ictus e infarto. È questo il messaggio che Alt (Associazione lotta alla trombosi) vuole diffondere in occasione della seconda Giornata nazionale per la lotta alla trombosi che si è celebrata ieri.

