

La giornata per la lotta alla trombosi

I campioni: lo sport fa bene al cuore

■ In Italia le malattie cardiovascolari da trombosi, come ictus e infarto, sono la prima causa di morte e invalidità. Molte però ne ignorano i fattori di rischio e come prevenire queste patologie, che in 1 caso su 3 possono essere evitate. Per questa ragione Alt (Associazione lotta alla trombosi) ha organizzato ieri Giornata nazionale per la lotta alla trombosi. L'iniziativa in collaborazione Csi (Centro sportivo italiano), Coni, Lega Calcio di serie A, e dell'Associazione italiana arbitri ha come obiettivo

è educare la popolazione a riconoscere i fattori di rischio e a modificare le abitudini che aumentano il rischio cardiovascolare partendo dai bambini. A far capire l'importanza dello sport e di una sana alimentazione fin dall'infanzia, ci hanno provato questa mattina, con gli studenti dell'Istituto comprensivo 'Elsa Morantè di Milano, i campioni sportivi della «Squadra della salute», composta dagli altri dal cestista Gianluca Basile, dall'ex campione di calcio Billy Costacurta, dal ginnasta Igor Cassina

MILANO CRONACA

CONTO IN CASO
Il tribunale ha deciso di non condannare il regista di «Moloch»

BASKETBALL Un nuovo round di guerra a Milano

**Ya in scena «Oktagon»:
Thailandia in mostra
tra storia e arti marziali**

I campioni: lo sport fa bene al cuore

Preparare a muoversi e «mangiar sano»

FUORI TUTTO (FRANCHISCA) A VOCE
MATERASSI 20% - 30% - 50%
SINNEPREV GOMMA

DIRETTORE RESPONSABILE G. B. 02.730450
Via M. Sallustiana, 51 - 20124 Milano
www.giornalemilano.it