

L'Ulss 19 combatte la trombosi

In occasione delle ricorrenza odierna della Giornata nazionale per la lotta alla trombosi, l'Ulss 19 sensibilizza la popolazione del Basso Polesine sull'importanza della prevenzione per contrastare le malattie cardiovascolari come infarti e ictus, e le malattie causate da trombosi. Fumo, dieta non equilibrata e scarsa attività fisica sono comportamenti a rischio, molto diffusi nel nostro territorio. Per questo l'Ulss 19, tra le azioni più importanti programmate nel 2013 dal Dipartimento di prevenzione, ha attivato progetti di educazione nutrizionale rivolti ai genitori degli alunni delle scuole e l'attivazione di corsi nutrizionali rivolti alla cittadinanza (Progetto aziendale sul diabete). In scaletta anche progetti che promuovono l'attività motoria e combattono la sedentarietà rivolti ai genitori degli alunni delle scuole dell'infanzia e primaria del territorio e l'attivazione e implementazione da parte della Uisp, in collaborazione con l'Ulss 19, di gruppi cammino e nordic walking, e di percorsi di attività motoria.

