



## Occlusioni venose

L'occlusione venosa retinica è un evento molto più frequente di quella arteriosa, ma con una prognosi generalmente migliore. Il grado di occlusione determinato dal trombo può generare un'occlusione parziale o totale della vena. I sintomi, proporzionali alla gravità di chiusura del vaso, sono rappresentati da un calo improvviso e variabile della vista, senza alcun dolore.

I fattori di rischio più spesso associati a questa malattia, in ordine di frequenza, sono: l'età superiore ai 50 anni, le malattie cardiovascolari, l'ipertensione arteriosa, il diabete e il glaucoma.

Diagnosticata un'occlusione della vena centrale della retina, bisogna eseguire una fluorangiografia retinica, indagine che permette di valutare con esattezza la sede e l'entità dell'occlusione e di distinguere le forme edematose (occlusione parziale) da quelle ischemiche (occlusione totale). Nella forma edematosa si dovranno eseguire dei controlli fluorangiografici ogni tre/sei mesi allo scopo di tenere sotto controllo l'evoluzione ed eventualmente eseguire un trattamento laser per ridurre l'entità dell'edema. Nella forma ischemica invece il paziente deve essere sottoposto alla fotocoagulazione laser per distruggere le aree ischemiche e prevenire un ulteriore peggioramento della malattia, che può portare alla cecità.

### Prevenzione

Gran parte delle occlusioni dei vasi retinici avvengono in presenza di alterazioni delle pareti vascolari dovute all'età e all'aterosclerosi. È indispensabile eseguire almeno una visita oculistica all'anno, per capire se si è a rischio di accidenti vascolari. Inoltre i pazienti colpiti da trombosi dei vasi retinici devono essere sottoposti a controlli oculistici periodici, allo scopo di monitorare l'evoluzione della malattia ed eventualmente iniziare un adeguato trattamento con il laser. La migliore terapia resta comunque la prevenzione, eliminando tutti i fattori di rischio, sia generali (ipertensione arteriosa, malattie cardiovascolari, diabete, aterosclerosi, ecc.) sia oculistici (glaucoma).