

SALUTE:ALT,MALATTIE CARDIOVASCOLARI 1/O KILLER DONNE IN UE

(ANSA) - MILANO, 13 SET - Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte per le donne in Europa: 55 donne su 100 muoiono di malattie cardiovascolari, contro il 38% degli uomini. Eppure solo 13 donne su 100 considerano la trombosi come una malattia da combattere. A ricordarlo e' Lidia Rota Vender, presidente di Alt Onlus (Associazione lotta alla trombosi), in occasione del Milano Film Festival, che ospiterà sabato 15 settembre Alt e eventi dedicati alla prevenzione delle malattie da trombosi.

"La trombosi e' la minaccia piu' grave per la qualita' e la durata della loro vita futura - spiega Rota Vender - Le donne, credendo di essere protette, fanno meno attivita' fisica, mangiano troppi grassi, fumano e non vogliono smettere, sono sovrappeso e non se ne curano". Essere ospiti al Milano Film Festival, festival cinematografico internazionale, "ci permettera' di spiegare a un numero ancora piu' grande di persone che e' possibile vivere meglio e piu' a lungo - continua - adottare stili di vita sani senza sentirsi in castigo ma anzi vincenti. Insieme a noi lo testimonieranno persone che, grazie a scelte di vita coraggiose, sono diventate campioni nello sport e nella vita". L'appuntamento e' per sabato 15 settembre, dalle 12 alle 13 presso il Parco Sempione di Milano (ingresso consigliato da via Gadio).

Sara' presente anche Arianna Errigo, la schermitrice italiana, oro e argento a Londra2012, al centro del talk show insieme ad altre atlete, per ricordare l'importanza dell'attivita' fisica nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da trombosi, soprattutto nella donna. Insieme alle campionesse del mondo dello sport, ci saranno i team sportivi delle universita' milanesi, le scuole di calcio milanesi femminili e maschili, e le giocatrici under14 del Como2000 e di calcio dell'Inter femminile.

Carattere

Aumenta

Diminuisce