

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	ALT			
	Arezzoweb.it	29/09/2015	<i>SMOG: 'AVVELENA' AL CUORE 90% EUROPEI, 5 REGOLE DA ESPERTI HUMANITAS</i>	2
	Iltempo.it	29/09/2015	<i>SMOG: 'AVVELENA' AL CUORE 90% EUROPEI, 5 REGOLE DA ESPERTI HUMANITAS</i>	3
	It.Notizie.Yahoo.com	29/09/2015	<i>SMOG: 'AVVELENA' AL CUORE 90% EUROPEI, 5 REGOLE DA ESPERTI HUMANITAS</i>	5
	It.Yahoo.Com	29/09/2015	<i>SMOG: 'AVVELENA' AL CUORE 90% EUROPEI, 5 REGOLE DA ESPERTI HUM ...</i>	7
	Lasaluteinpillole.it	29/09/2015	<i>SMOG: 'AVVELENA' AL CUORE 90% EUROPEI, 5 REGOLE DA ESPERTI HUMANITAS</i>	9
	Wallstreetitalia.com	29/09/2015	<i>SMOG: 'AVVELENA' AL CUORE 90% EUROPEI, 5 REGOLE DA ESPERTI HUMANITAS</i>	11



Home | All News | WebMail | Redazione | Informativa Cookie

Powered By ArezzoWeb S.r.l.

Privacy



Prestiti Autorizzati INPDAP
Riservati a **Dipendenti Pubblici e Pensionati**

Richiedi ORA

preventivo gratuito
e senza impegno
dipendentiStatali.it

Prima Pagina | Cronaca | Politica | Economia | Attualità | Sport | Spettacoli | Eventi | Giostra Saracino | Tutte le Sezioni

Home / Nazionali / Smog: 'avvelena' al cuore 90% europei, 5 regole da esperti Humanitas



Smog: 'avvelena' al cuore 90% europei, 5 regole da esperti Humanitas

Posted on 29 settembre 2015 by Adnkronos in Nazionali, Salute-adn

Milano, 29 set. (AdnKronos Salute) – Le malattie cardiovascolari uccidono ogni anno 4 milioni di europei, lasciandone altrettanti gravemente invalidi. Sono il killer numero uno al mondo e ad 'armarlo' interviene anche lo smog: 9 cittadini europei su 10 respirano infatti aria troppo sporca, troppo inquinata, ben al di sopra dei limiti raccomandati dall'Organizzazione mondiale della sanità. Lo ricordano gli esperti dell'Istituto clinico Humanitas di Rozzano, in occasione della Giornata mondiale del cuore promossa da Oms e World Heart Federation, che si celebra oggi 29 settembre. L'Irccs milanese aderisce all'evento lanciando il motto green 'Give me five, per un'aria più pulita'.

Lo slogan 'eco' indica i 5 pilastri della salute cardiovascolare, uno per ogni lettera della parola cuore: C come "cambia abitudini"; U come "usa la bicicletta al posto dell'auto, se puoi"; O come "ossigena i tuoi polmoni nel verde, di tanto in tanto"; R come "riduci la temperatura del riscaldamento in casa"; E come "educa i tuoi bambini a scegliere di non inquinare l'aria".

Il filo rosso che unisce ambiente e salute è oggetto di una petizione promossa dall'European Heart Network (Ehn) e rivolta al Parlamento europeo, perché promulghi leggi che rispettino l'aria che respiriamo. Proprio oggi le firme vengono inviate a Bruxelles, ai commissari europei responsabili per le politiche sulla salute, sull'ambiente, sul clima e sui trasporti. La campagna è sostenuta dalla Società europea di cardiologia (Esc), dalla Società europea di aritmologia (Ehra) e da molte associazioni scientifiche e di pazienti in Europa e nel mondo. "Abbiamo imparato a curare meglio le malattie da trombosi, ma queste costituiscono un'epidemia in aumento – avverte Lidia Rota, responsabile del Centro di prevenzione cardiovascolare di Humanitas e presidente di Alt, l'Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari – Inoltre non colpiscono soltanto gli anziani, ma anche i giovani: nei bambini causano asma bronchiale e infiammazione cronica delle tonsille e delle adenoidi, rendendoli fragili ed esposti alla minaccia dei virus che pullulano nell'aria", e si accaniscono in particolare sui piccoli che "circolano in carrozzina, all'altezza dei tubi di scappamento delle auto".

"A ognuno di noi spetta la responsabilità di scegliere uno stile di vita intelligente che non aggiunga fattori di rischio a quelli inevitabili, come la familiarità", aggiunge Rota che lancia un monito anche alle Istituzioni: "Ai Governi spetta la responsabilità di prendere decisioni che facilitino l'adozione di uno stile di vita sano, come aree pedonali, incentivi all'uso della bicicletta e di mezzi pubblici ecologici, alla limitazione dell'uso dell'auto, e di fare leggi che riducano l'inquinamento".

"L'inquinamento gioca un ruolo nella progressione anche dell'aterosclerosi, causa di infarti ed ictus – conferma Bernhard Reimers, responsabile della Cardiologia clinica e interventistica di Humanitas – Non è un fattore individuale come il diabete o elevati livelli di colesterolo, che possono essere controllati con i farmaci. Ma una maggior attenzione per la tutela dell'ambiente, richiesta da cittadini e medici e realizzata dai politici, sicuramente giova anche ai nostri cuori".

Dal canto suo, Humanitas fa la sua parte. L'ospedale si è infatti dotato di un impianto di trigenerazione a gas metano che restituisce energia elettrica, acqua calda e acqua fredda per il condizionamento. Le apparecchiature scelte hanno un impatto ambientale inferiore rispetto alle precedenti degli anni '90 – assicurano dall'Istituto – per cui l'inquinamento è notevolmente diminuito.

Humanitas sta inoltre effettuando lavori di efficientamento energetico, fra cui la sostituzione di tutti i corpi illuminanti interni ed esterni con lampade a tecnologia led, attività che permetterà di ridurre in un anno l'immissione di anidride carbonica nell'atmosfera.

**LA STAMPA
TUTTODIGITALE**

LA STAMPA CON TE,
DOVE, QUANDO E COME VUOI.

SCOPRI I VANTAGGI

chimet[®]
REFINING AND FINE CHEMICALS

PRESTITI INPDAP
a dipendenti Statali e Pensionati fino a **€ 80.000**

RICHIEDI UN PREVENTIVO

Ti potrebbe interessare

Questo sito utilizza cookie analitici e di profilazione, propri e di altri siti, per inviarti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie fai riferimento all'informativa. Se fai click sul bottone "Accosento" o accedi a qualunque elemento sottostante a questo banner accosenti all'uso dei cookie. [Accosento](#) [Informativa](#)

[SALUTE](#) [DOLCEVITA](#) [GUSTO](#) [TURISMO](#) [HITPARADE](#) [MOTORI](#) [FINANZA](#) [VIAGGI](#) [METEO](#)

[POLITICA](#) [CRONACHE](#) [ESTERI](#) [ECONOMIA](#) [SPORT](#) [CULTURA & SPETTACOLI](#) [ROMA](#) [CABINALE](#) [MULTIMEDIA](#) [HITECH & GAMES](#)

29/09/2015 16:40

Tweet 0 0 0
[G+](#) [Consiglia](#) [Mi piace](#)

Smog: 'avvelena' al cuore 90% europei, 5 regole da esperti Humanitas

4 mln di vittime ogni anno, l'Irccs milanese aderisce a Giornata mondiale con 'Give me five'

Milano, 29 set. (AdnKronos Salute) - Le malattie cardiovascolari uccidono ogni anno 4 milioni di europei, lasciandone altrettanti gravemente invalidi. Sono il killer numero uno al mondo e ad 'armarlo' interviene anche lo smog: 9 cittadini europei su 10 respirano infatti aria troppo sporca, troppo inquinata, ben al di sopra dei limiti raccomandati dall'Organizzazione mondiale della sanità. Lo ricordano gli esperti dell'Istituto clinico Humanitas di Rozzano, in occasione della Giornata mondiale del cuore promossa da Oms e World Heart Federation, che si celebra oggi 29 settembre. L'Irccs milanese aderisce all'evento lanciando il motto green 'Give me five, per un'aria più pulita'. Lo slogan 'eco' indica i 5 pilastri della salute cardiovascolare, uno per ogni lettera della parola cuore: C come "cambia abitudini"; U come "usa la bicicletta al posto dell'auto, se puoi"; O come "ossigena i tuoi polmoni nel verde, di tanto in tanto"; R come "riduci la temperatura del riscaldamento in casa"; E come "educa i tuoi bambini a scegliere di non inquinare l'aria". Il filo rosso che unisce ambiente e salute è oggetto di una petizione promossa dall'European Heart Network (Ehn) e rivolta al Parlamento europeo, perché promulghi leggi che rispettino l'aria che respiriamo. Proprio oggi le firme vengono inviate a Bruxelles, ai commissari europei responsabili per le politiche sulla salute, sull'ambiente, sul clima e sui trasporti. La campagna è sostenuta dalla Società europea di cardiologia (Esc), dalla Società europea di aritmologia (Ehra) e da molte associazioni scientifiche e di pazienti in Europa e nel mondo. "Abbiamo imparato a curare meglio le malattie da trombosi, ma queste costituiscono un'epidemia in aumento - avverte Lidia Rota, responsabile del Centro di prevenzione cardiovascolare di Humanitas e presidente di Alt, l'Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari - Inoltre non colpiscono soltanto gli anziani, ma anche i giovani: nei bambini causano asma bronchiale e infiammazione cronica delle tonsille e delle adenoidi, rendendoli fragili ed esposti alla minaccia dei virus che pullulano nell'aria", e si accaniscono in particolare sui piccoli che "circolano in carrozzina, all'altezza dei tubi di scappamento delle auto". "A ognuno di noi spetta la responsabilità di scegliere uno stile di vita intelligente che non aggiunga fattori di rischio a quelli inevitabili, come la familiarità", aggiunge Rota che lancia un monito anche alle Istituzioni: "Ai Governi spetta

Altri articoli che parlano di...

Categorie (1)

ADN Kronos

ACQUISTA EDIZIONE

LEGGI L'EDIZIONE

la responsabilità di prendere decisioni che facilitino l'adozione di uno stile di vita sano, come aree pedonali, incentivi all'uso della bicicletta e di mezzi pubblici ecologici, alla limitazione dell'uso dell'auto, e di fare leggi che riducano l'inquinamento". "L'inquinamento gioca un ruolo nella progressione anche dell'aterosclerosi, causa di infarti ed ictus - conferma Bernhard Reimers, responsabile della Cardiologia clinica e interventistica di Humanitas - Non è un fattore individuale come il diabete o elevati livelli di colesterolo, che possono essere controllati con i farmaci. Ma una maggior attenzione per la tutela dell'ambiente, richiesta da cittadini e medici e realizzata dai politici, sicuramente giova anche ai nostri cuori". Dal canto suo, Humanitas fa la sua parte. L'ospedale si è infatti dotato di un impianto di trigenerazione a gas metano che restituisce energia elettrica, acqua calda e acqua fredda per il condizionamento. Le apparecchiature scelte hanno un impatto ambientale inferiore rispetto alle precedenti degli anni '90 - assicurano dall'Istituto - per cui l'inquinamento è notevolmente diminuito. Humanitas sta inoltre effettuando lavori di efficientamento energetico, fra cui la sostituzione di tutti i corpi illuminanti interni ed esterni con lampade a tecnologia led, attività che permetterà di ridurre in un anno l'immissione di anidride carbonica nell'atmosfera.

Adnkronos

TI POTREBBE INTERESSARE ANCHE



Il mal di testa va sempre a braccetto con lo...



Così si è schiantato Claudio Salini



Quello che i maschi adolescenti devono sapere

Ridurre i consumi e controllare la spesa?

CON IL DISTRIBUTORE AUTOMATICO DI DIVISE È POSSIBILE

SCOPRI DI PIÙ!

MILNYCKE HEALTH CARE



Desideri un'esperienza di ricerca migliore?

[Imposta la ricerca su Yahoo](#)

Usando Yahoo accetti che Yahoo e i suoi partners utilizzino cookies per fini di personalizzazione e altre finalità

Nuovo utente? [Registrati](#) | [Entra](#) | [Aiuto](#)

Fai di Yahoo la pagina iniziale

[Mail](#) | [Yahoo](#)

Cerca

Cerca sul web


[HOME](#) [VIDEO](#) [ITALIA](#) [MONDO](#) [POLITICA](#) [ECONOMIA](#) [TECNOLOGIA](#) [SALUTE](#) [CURIOSITÀ](#) [AUTO](#) [METEO](#) [EXPO 2015](#)
[VIDEO](#) [FOTO](#)

Smog: 'avvelena' al cuore 90% europei, 5 regole da esperti Humanitas



Adnkronos News - 36 minuti fa

[f](#) [Tweet](#) [+1](#) [Pin it](#) [Stampa](#)

CONTENUTI CORRELATI



Smog: 'avvelena' al cuore 90% europei, 5 regole da esperti Humanitas

Milano, 29 set. (AdnKronos Salute) - Le malattie cardiovascolari uccidono ogni anno 4 milioni di europei, lasciandone altrettanti gravemente invalidi. Sono il killer numero uno al mondo e ad 'armarlo' interviene anche lo smog: 9 cittadini europei su 10 respirano infatti aria troppo sporca, troppo inquinata, ben al di sopra dei limiti raccomandati dall'Organizzazione mondiale della sanità. Lo ricordano gli esperti dell'Istituto clinico Humanitas di Rozzano, in occasione della Giornata mondiale del cuore promossa da Oms e World Heart Federation, che si celebra oggi 29 settembre. L'Irccs milanese aderisce all'evento lanciando il motto green 'Give me five, per un'aria più pulita'.

Lo slogan 'eco' indica i 5 pilastri della salute cardiovascolare, uno per ogni lettera della parola cuore: C come "cambia abitudini"; U come "usa la bicicletta al posto dell'auto, se puoi"; O come "ossigena i tuoi polmoni nel verde, di tanto in tanto"; R come "riduci la temperatura del riscaldamento in casa"; E come "educa i tuoi bambini a scegliere di non inquinare l'aria".

Il filo rosso che unisce ambiente e salute è oggetto di una petizione promossa dall'European Heart Network (Ehn) e rivolta al Parlamento europeo, perché promulghi leggi che rispettino l'aria che respiriamo. Proprio oggi le firme vengono inviate a Bruxelles, ai commissari europei responsabili per le politiche sulla salute, sull'ambiente, sul clima e sui trasporti. La campagna è sostenuta dalla Società europea di cardiologia (Esc), dalla Società europea di aritmologia (Ehra) e da molte associazioni scientifiche e di pazienti in Europa e nel mondo.

"Abbiamo imparato a curare meglio le malattie da trombosi, ma queste costituiscono un'epidemia in aumento - avverte Lidia Rota, responsabile del Centro di prevenzione cardiovascolare di Humanitas e presidente di Alt, l'Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari - Inoltre non colpiscono soltanto gli anziani, ma anche i giovani: nei bambini causano asma bronchiale e infiammazione cronica delle tonsille e delle adenoidi, rendendoli fragili ed esposti alla minaccia dei virus che pullulano nell'aria", e si accaniscono in particolare sui piccoli che "circolano in carrozzina, all'altezza dei tubi di scappamento delle auto".

"A ognuno di noi spetta la responsabilità di scegliere uno stile di vita intelligente che non aggiunga

Cerca

Ricerca Notizie

Scegli Allianz



La migliore RC Auto sul mercato

[Calcola il tuo prezzo](#)

SOLO SU YAHOO


[Piove! Le interviste irriverenti](#)

[#TRIOPUNTOZERO - "Mi preferisci vestita oppure..."
Diletta Leotta complice del Trio Medusa](#)


Consulente di trading

[Forex per neofiti: Ricevi la tua copia gratis ora](#)

- FOREX Pubblicità

La nostra guida al trading illustra le basi del mercato, e ti fornisce consigli e tecniche importanti. Ottienila gratuitamente e inizia ad operare!


[SAVIANO - Emigrazione:
"Ecco la prova di quanto sia difficile essere felici in Italia"](#)

I VIDEO DI OGGI

fattori di rischio a quelli inevitabili, come la familiarità", aggiunge Rota che lancia un monito anche alle Istituzioni: "Ai Governi spetta la responsabilità di prendere decisioni che facilitino l'adozione di uno stile di vita sano, come aree pedonali, incentivi all'uso della bicicletta e di mezzi pubblici ecologici, alla limitazione dell'uso dell'auto, e di fare leggi che riducano l'inquinamento".

"L'inquinamento gioca un ruolo nella progressione anche dell'aterosclerosi, causa di infarti ed ictus - conferma Bernhard Reimers, responsabile della Cardiologia clinica e interventistica di Humanitas - Non è un fattore individuale come il diabete o elevati livelli di colesterolo, che possono essere controllati con i farmaci. Ma una maggior attenzione per la tutela dell'ambiente, richiesta da cittadini e medici e realizzata dai politici, sicuramente giova anche ai nostri cuori".

Dal canto suo, Humanitas fa la sua parte. L'ospedale si è infatti dotato di un impianto di trigenerazione a gas metano che restituisce energia elettrica, acqua calda e acqua fredda per il condizionamento. Le apparecchiature scelte hanno un impatto ambientale inferiore rispetto alle precedenti degli anni '90 - assicurano dall'Istituto - per cui l'inquinamento è notevolmente diminuito.

Humanitas sta inoltre effettuando lavori di efficientamento energetico, fra cui la sostituzione di tutti i corpi illuminanti interni ed esterni con lampade a tecnologia led, attività che permetterà di ridurre in un anno l'immissione di anidride carbonica nell'atmosfera.

Per approfondire visita [Adnkronos](#)



Al momento non sono disponibili commenti



Anne Hathaway ha un nuovo stagista: Robert De Niro
Zoomin.tv



Il Fenerbache annuncia Robben: lui non ci sta e fa causa
EsteNews



Trucchi per la costruzione muscolare rapidamente
- BoostMyProtein Pubblicità

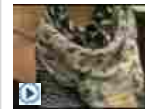
Lo sapevate che si utilizza solo il 40 % della capacità massima del muscolo del vostro corpo ?
Clicca qui per saperne di più...



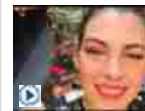
3 ore di coda per vedere una rockstar... il Papa!
Zoomin.tv



Ecco la preda più aggressiva di tutto il Venezuela
Zoomin.tv



Un cibo caduto a terra e raccolto entro 5 secondi è commestibile: non sempre è vero
EsteNews



Il meglio della settimana della moda in 1 minuto
Zoomin.tv



Liz Hurley e Joan Collins omaggiano Elizabeth Taylor
Zoomin.tv

Errore: URL della Pagina non valido.



SMOG: 'AVVELENA' AL CUORE 90% EUROPEI, 5 REGOLE DA ESPERTI HUM ...

Milano, 29 set. (AdnKronos Salute) - Le malattie cardiovascolari uccidono ogni anno 4 milioni di europei, lasciandone altrettanti gravemente invalidi. Sono il killer numero uno al mondo e ad 'armarlo' interviene anche lo smog: 9 cittadini europei su 10 respirano infatti aria troppo sporca, troppo inquinata, ben al di sopra dei limiti raccomandati dall'Organizzazione mondiale della sanit?. Lo ricordano gli esperti dell'Istituto clinico Humanitas di Rozzano, in occasione della Giornata mondiale del cuore promossa da Oms e World Heart Federation, che si celebra oggi 29 settembre. L'Irccs milanese aderisce all'evento lanciando il motto green 'Give me five, per un'aria pi? pulita'.

Lo slogan 'eco' indica i 5 pilastri della salute cardiovascolare, uno per ogni lettera della parola cuore: C come "cambia abitudini"; U come "usa la bicicletta al posto dell'auto, se puoi"; O come "ossigena i tuoi polmoni nel verde, di tanto in tanto"; R come "riduci la temperatura del riscaldamento in casa"; E come "educa i tuoi bambini a scegliere di non inquinare l'aria".

Il filo rosso che unisce ambiente e salute ? oggetto di una petizione promossa dall'European Heart Network (Ehn) e rivolta al Parlamento europeo, perch? promulghi leggi che rispettino l'aria che respiriamo. Proprio oggi le firme vengono inviate a Bruxelles, ai commissari europei responsabili per le politiche sulla salute, sull'ambiente, sul clima e sui trasporti. La campagna ? sostenuta dalla Societ? europea di cardiologia (Esc), dalla Societ? europea di aritmologia (Ehra) e da molte associazioni scientifiche e di pazienti in Europa e nel mondo.

"Abbiamo imparato a curare meglio le malattie da trombosi, ma queste costituiscono un'epidemia in aumento - avverte Lidia Rota, responsabile del Centro di prevenzione cardiovascolare di Humanitas e presidente di Alt, l'Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari - Inoltre non colpiscono soltanto gli anziani, ma anche i giovani: nei bambini causano asma bronchiale e infiammazione cronica delle tonsille e delle adenoidi, rendendoli fragili ed esposti alla minaccia dei virus che pullulano nell'aria", e si accaniscono in particolare sui piccoli che "circolano in carrozzina, all'altezza dei tubi di scappamento delle auto".

"A ognuno di noi spetta la responsabilit? di scegliere uno stile di vita intelligente che non aggiunga fattori di rischio a quelli inevitabili, come la familiarit?", aggiunge Rota che lancia un monito anche alle Istituzioni: "Ai Governi spetta la responsabilit? di prendere decisioni che facilitino l'adozione di uno stile di vita sano, come aree pedonali, incentivi all'uso della bicicletta e di mezzi pubblici ecologici, alla limitazione dell'uso dell'auto, e di fare leggi che riducano l'inquinamento".

"L'inquinamento gioca un ruolo nella progressione anche dell'aterosclerosi, causa di infarti ed ictus - conferma Bernhard Reimers, responsabile della Cardiologia clinica e interventistica di Humanitas - Non ? un fattore individuale come il diabete o elevati livelli di colesterolo, che possono essere controllati con i farmaci. Ma una maggior attenzione per la tutela dell'ambiente, richiesta da cittadini e medici e realizzata dai politici, sicuramente giova anche ai nostri cuori".

Dal canto suo, Humanitas fa la sua parte. L'ospedale si ? infatti dotato di un impianto di trigenerazione a gas metano che restituisce energia elettrica, acqua calda e acqua fredda per il condizionamento. Le apparecchiature scelte hanno un impatto ambientale inferiore rispetto alle precedenti degli anni '90 - assicurano dall'Istituto - per cui l'inquinamento ? notevolmente diminuito.

Humanitas sta inoltre effettuando lavori di efficientamento energetico, fra cui la sostituzione di tutti i corpi illuminanti interni ed esterni con lampade a tecnologia led, attivit? che permetter? di ridurre in un anno l'immissione di anidride carbonica

nell'atmosfera.
Per approfondire visita Adnkronos
Condividi
0 Tweet 0
Stampa



[Mi piace](#) [3,5k Tweet](#)



site search by freefind

- HOME
- ARCHIVIONOTIZIE
- NEWSLETTER
- NEWS PER IL TUO SITO
- TOOLBAR
- CALCOLO DEL PESO IDEALE

SMOG: 'AVVELENA' AL CUORE 90% EUROPEI, 5 REGOLE DA ESPERTI HUMANITAS

diventa fan

Milano, 29 set. (AdnKronos Salute) 16:34



Le malattie cardiovascolari uccidono ogni anno 4 milioni di europei, lasciandone altrettanti gravemente invalidi.

Sono il killer numero uno al mondo e ad 'armarlo' interviene anche lo smog: 9 cittadini europei su 10 respirano infatti aria troppo sporca, troppo inquinata, ben al di sopra dei limiti raccomandati dall'Organizzazione mondiale della sanità.

Lo ricordano gli esperti dell'Istituto clinico Humanitas di Rozzano, in occasione della Giornata mondiale del cuore promossa da Oms e World Heart Federation, che si celebra oggi 29 settembre.

L'Irccs milanese aderisce all'evento lanciando il motto green 'Give me five, per un'aria più pulita'.

Lo slogan 'eco' indica i 5 pilastri della salute cardiovascolare, uno per ogni lettera della parola cuore: C come "cambia abitudini" U come "usa la bicicletta al posto dell'auto, se puoi" O come "ossigena i tuoi polmoni nel verde, di tanto in tanto" R come "riduci la temperatura del riscaldamento in casa" E come "educa i tuoi bambini a scegliere di non inquinare l'aria".

Il filo rosso che unisce ambiente e salute è oggetto di una petizione promossa dall'European Heart Network (Ehn) e rivolta al Parlamento europeo, perché promulghi leggi che rispettino l'aria che respiriamo.

Proprio oggi le firme vengono inviate a Bruxelles, ai commissari europei responsabili per le politiche sulla salute, sull'ambiente, sul clima e sui trasporti.

La campagna è sostenuta dalla Società europea di cardiologia (Esc), dalla Società europea di aritmologia (Ehra) e da molte associazioni scientifiche e di pazienti in Europa e nel mondo. "Abbiamo imparato a curare meglio le malattie da trombosi, ma queste costituiscono un'epidemia in aumento - avverte Lidia Rota, responsabile del Centro di prevenzione cardiovascolare di Humanitas e presidente di Alt,

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

[Informativa privacy](#)

[ISCRIVITI](#)

ALIMENTAZIONE

- La dieta mediterranea
- La dieta dimagrante
- Il colesterolo
- Cibi per la dieta
- Dieta alimentare

VIE RESPIRATORIE

- Il raffreddore
- La tosse
- Mal di gola
- L'influenza

ALLERGIE

- Raffreddore allergico
- Asma bronchiale
- Congiuntivite allergica
- Allergie alimentari

CARDIOLOGIA

- Infarto
- Iperensione
- Trombosi
- Tachicardia

DERMATOLOGIA

- Micosi
- Herpes
- Psoriasi
- Verruche

PSICOLOGIA

- Lo psicologo
- Psicologia nella storia dei popoli
- Introduzione alla psicologia
- Intervista al Dott. Freud

EMATOLOGIA

- Anemia
- Il mieloma

l'Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari - Inoltre non colpiscono soltanto gli anziani, ma anche i giovani: nei bambini causano asma bronchiale e infiammazione cronica delle tonsille e delle adenoidi, rendendoli fragili ed esposti alla minaccia dei virus che pullulano nell'aria", e si accaniscono in particolare sui piccoli che "circolano in carrozzina, all'altezza dei tubi di scappamento delle auto".

"A ognuno di noi spetta la responsabilità di scegliere uno stile di vita intelligente che non aggiunga fattori di rischio a quelli inevitabili, come la familiarità", aggiunge Rota che lancia un monito anche alle Istituzioni: "Ai Governi spetta la responsabilità di prendere decisioni che facilitino l'adozione di uno stile di vita sano, come aree pedonali, incentivi all'uso della bicicletta e di mezzi pubblici ecologici, alla limitazione dell'uso dell'auto, e di fare leggi che riducano l'inquinamento". "L'inquinamento gioca un ruolo nella progressione anche dell'aterosclerosi, causa di infarti ed ictus - conferma Bernhard Reimers, responsabile della Cardiologia clinica e interventistica di Humanitas - Non è un fattore individuale come il diabete o elevati livelli di colesterolo, che possono essere controllati con i farmaci.

Ma una maggior attenzione per la tutela dell'ambiente, richiesta da cittadini e medici e realizzata dai politici, sicuramente giova anche ai nostri cuori".

Dal canto suo, Humanitas fa la sua parte.

L'ospedale si è infatti dotato di un impianto di trigenerazione a gas metano che restituisce energia elettrica, acqua calda e acqua fredda per il condizionamento.

Le apparecchiature scelte hanno un impatto ambientale inferiore rispetto alle precedenti degli anni '90 - assicurano dall'Istituto - per cui l'inquinamento è notevolmente diminuito.

Humanitas sta inoltre effettuando lavori di efficientamento energetico, fra cui la sostituzione di tutti i corpi illuminanti interni ed esterni con lampade a tecnologia led, attività che permetterà di ridurre in un anno l'immissione di anidride carbonica nell'atmosfera.

- Leucemia
- Il linfoma

GASTROENTEROLOGIA

- Gastrite
- Ulcera
- Esofagite
- La colite

GINECOLOGIA

- Malformazioni uterine
- Fibromi uterini
- Cistiti ovariche
- Cistiti ovariche
- Utero retroverso

MALATTIE INFETTIVE

- AIDS
- Meningite

UROLOGIA

- Cistite
- Ipertrofia prostatica
- Prostata
- Incontinenza urinaria
- Prostatite
- Calcolosi urinaria

OCULISTICA

- Miopia
- Cataratta
- Congiuntivite
- Distacco di retina

ODONTOIATRIA

- Carie dentaria
- Gengivite e parodontite
- Placca batterica
- Implantologia
- Tartaro

ORTOPEDIA

- Fratture ossee
- Distorsione caviglia
- Osteoporosi
- Scoliosi

NEFROLOGIA

- Insufficienza renale
- Cisti renali

PEDIATRIA

- Orecchioni
- Varicella
- Pertosse

PSICHIATRIA

- Ansia
- Attacchi di panico
- Depressione

REUMATOLOGIA

- Artrosi
- Osteoporosi

CHIRURGIA PLASTICA

- Addominoplastica
- Blefaroplastica
- Il Botulino
- La liposuzione
- La rinoplastica
- Il trapianto dei capelli

NOTIZIARI

SMOG: 'AVVELENA' AL CUORE 90% EUROPEI, 5 REGOLE DA ESPERTI HUMANITAS

4 mln di vittime ogni anno, l'Irccs milanese aderisce a Giornata mondiale con 'Give me five' Milano, 29 set. (AdnKronos Salute) - Le malattie cardiovascolari uccidono ogni anno 4 milioni di europei, lasciandone altrettanti gravemente invalidi. Sono il killer numero uno al mondo e ad 'armarlo' interviene anche lo smog: 9 cittadini europei su 10 respirano infatti aria troppo sporca, troppo inquinata, ben al di sopra dei limiti raccomandati dall'Organizzazione mondiale della sanità. Lo ricordano gli esperti dell'Istituto clinico Humanitas di Rozzano, in occasione della Giornata mondiale del cuore promossa da Oms e World Heart Federation, che si celebra oggi 29 settembre. L'Irccs milanese aderisce all'evento lanciando il motto green 'Give me five, per un'aria più pulita'. Lo slogan 'eco' indica i 5 pilastri della salute cardiovascolare, uno per ogni lettera della parola cuore: C come "cambia abitudini"; U come "usa la bicicletta al posto dell'auto, se puoi"; O come "ossigena i tuoi polmoni nel verde, di tanto in tanto"; R come "riduci la temperatura del riscaldamento in casa"; E come "educa i tuoi bambini a scegliere di non inquinare l'aria". Il filo rosso che unisce ambiente e salute è oggetto di una petizione promossa dall'European Heart Network (Ehn) e rivolta al Parlamento europeo, perché promulghi leggi che rispettino l'aria che respiriamo. Proprio oggi le firme vengono inviate a Bruxelles, ai commissari europei responsabili per le politiche sulla salute, sull'ambiente, sul clima e sui trasporti. La campagna è sostenuta dalla Società europea di cardiologia (Esc), dalla Società europea di aritmologia (Ehra) e da molte associazioni scientifiche e di pazienti in Europa e nel mondo. "Abbiamo imparato a curare meglio le malattie da trombosi, ma queste costituiscono un'epidemia in aumento - avverte Lidia Rota, responsabile del Centro di prevenzione cardiovascolare di Humanitas e presidente di Alt, l'Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari - Inoltre non colpiscono soltanto gli anziani, ma anche i giovani: nei bambini causano asma bronchiale e infiammazione cronica delle tonsille e delle adenoidi, rendendoli fragili ed esposti alla minaccia dei virus che pullulano nell'aria", e si accaniscono in particolare sui piccoli che "circolano in carrozzina, all'altezza dei tubi di scappamento delle auto". "A ognuno di noi spetta la responsabilità di scegliere uno stile di vita intelligente che non aggiunga fattori di rischio a quelli inevitabili, come la familiarità", aggiunge Rota che lancia un monito anche alle Istituzioni: "Ai Governi spetta la responsabilità di prendere decisioni che facilitino l'adozione di uno stile di vita sano, come aree pedonali, incentivi all'uso della bicicletta e di mezzi pubblici ecologici, alla limitazione dell'uso dell'auto, e di fare leggi che riducano l'inquinamento". "L'inquinamento gioca un ruolo nella progressione anche dell'aterosclerosi, causa di infarti ed ictus - conferma Bernhard Reimers, responsabile della Cardiologia clinica e interventistica di Humanitas - Non è un fattore individuale come il diabete o elevati livelli di colesterolo, che possono essere controllati con i farmaci. Ma una maggior attenzione per la tutela dell'ambiente, richiesta da cittadini e medici e realizzata dai politici, sicuramente giova anche ai nostri cuori". Dal canto suo, Humanitas fa la sua parte. L'ospedale si è infatti dotato di un impianto di trigenerazione a gas metano che restituisce energia elettrica, acqua calda e acqua fredda per il condizionamento. Le apparecchiature scelte hanno un impatto ambientale inferiore rispetto alle precedenti degli anni '90 - assicurano dall'Istituto - per cui l'inquinamento è notevolmente diminuito. Humanitas sta inoltre effettuando lavori di efficientamento energetico, fra cui la sostituzione di tutti i corpi illuminanti interni ed esterni con lampade a tecnologia led, attività che permetterà di ridurre in un anno l'immissione di anidride carbonica nell'atmosfera.