

# L'Agenda del Cuore

Un vademecum  
da portare con te,  
un regalo speciale  
da fare a un amico.



Ogni settimana  
un consiglio, ogni mese una scheda  
informativa per adottare sane abitudini  
e un corretto stile di vita!

Nel formato settimanale, 12 ricette sane e gustose  
a cura dello chef Mattia Poggi.

Con un contributo  
minimo di 15 euro\*

Richiedila a:

ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus  
Via Ludovico da Viadana, 5 - 20122 Milano - Tel. 02 58 32 50 28 - Fax 02 58 31 58 56  
www.trombosi.org - alt@trombosi.org

**I fondi raccolti con l'Agenda aiutano ALT a finanziare  
progetti di Ricerca Scientifica sulla Trombosi**

\* I contributi versati ad ALT sono deducibili in conformità alle norme vigenti.

