

# Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	<b>Rubrica ALT</b>			
48/49	La Repubblica	14/04/2015	<i>I MOVIMENTI CHE FANNO BENE AL NOSTRO CUORE (I.D'aria)</i>	3
28	Il Giornale	08/04/2015	<i>LE GRAVI CONSEGUENZE DELLA TROMBOSI SONO NOTE SOLO AL 30% DEGLI ITALIANI (LC)</i>	9
88	Intimita' della Famiglia	22/04/2015	<i>IN AGENDA</i>	10
8	Viversani e Belli	17/04/2015	<i>APPUNTAMENTI DELLA SETTIMANA</i>	11
110/11	Oggi	15/04/2015	<i>LA GRANDE STANCHEZZA (V.Arcovio)</i>	12
69	Confidenze tra Amiche	14/04/2015	<i>AGENDA 15 APRILE</i>	14
	Corriere.it	14/04/2015	<i>ICTUS, IN ITALIA I GIOVANI PIU' COLPITI RISPETTO AGLI ALTRI PAESI</i>	15
	Esseredonnaonline.it	14/04/2015	<i>GIORNATA NAZIONALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI, DICIAMO #ALT ALLA PIGRIZIA</i>	17
9	Il Resto del Carlino - Ed. Ferrara e Provincia	14/04/2015	<i>SALUTE E SPORT CONTRO LA TROMBOSI</i>	19
	Humanitasalute.it	13/04/2015	<i>TROMBOSI: NON E' SOLO UN MONDO PER...</i>	20
	Liquidarea.com	13/04/2015	<i>IL 15 APRILE L'ITALIA DICE ALT ALLA TROMBOSI</i>	23
	Puglialive.net	13/04/2015	<i>TROMBOSI, BARI SCENDE IN CAMPO PER DIRE... ALT PIGRIZIA!</i>	24
	Estense.com	12/04/2015	<i>FERRARA CONTRO IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE</i>	25
41	Lombardia Oggi (La Prealpina)	12/04/2015	<i>LE TROMBOSI E I RAGAZZI</i>	27
	Notiziariochimicofarmaceutico.it	12/04/2015	<i>ALT ALLA TROMBOSI</i>	28
	Beverfood.com	11/04/2015	<i>ACQUA BRACCA SUPPORTA LA IV GIORNATA NAZIONALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI CON UN MILIONE DI RETROETI</i>	29
	Donnainsalute.it	11/04/2015	<i>COME DARE "L'ALT" ALLA TROMBOSI NEI GIOVANI</i>	31
	Donnainsalute.it	11/04/2015	<i>MESE DELLA PREVENZIONE: L'ICTUS SI PUO' SCONGIURARE</i>	33
	Ecodibergamo.it	11/04/2015	<i>ACQUA OROBICA AMBASCIATRICE DELLA SALUTE UN MILIONE DI RETROETICHETTE «ALT PIGRIZIA»</i>	35
	Estense.com	11/04/2015	<i>TROMBOSI, ALT ALLA PIGRIZIA A FERRARA</i>	37
1	Il Resto del Carlino - Ed. Ferrara e Provincia	11/04/2015	<i>LA BUONA NOTIZIA</i>	39
207	Io Donna (Corriere della Sera)	11/04/2015	<i>15 (E.m.)</i>	40
72	La Provincia (CO)	11/04/2015	<i>COMO 2000, CHE SFIDA ARRIVA BRESCIA TRICOLORE</i>	41
	Incodaalgruppo.gazzetta.it	10/04/2015	<i>IL COMO CALCIO FEMMINILE: GIOCA PER L'ALT</i>	42
	Medicinalive.com	10/04/2015	<i>GIORNATA NAZIONALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI IL 15 APRILE</i>	43
	Tutto-Salute.Blogspot.it	10/04/2015	<i>ACQUA BRACCA AMBASCIATRICE DELLA SALUTE: UN MILIONE DI RETROETICHETTE PER DIRE ALT PIGRIZIA!</i>	45
	Aboutpharma.com	08/04/2015	<i>LE GRAVI CONSEGUENZE DELLA TROMBOSI SONO NOTE SOLO AL 30% DEGLI ITALIANI</i>	47
25	La Gazzetta del Mezzogiorno	08/04/2015	<i>GIOVANI E TROMBOSI I RISCHI AUMENTANO SENZA ATTIVITA' FISICA</i>	48
	Bussolasanita.it	07/04/2015	<i>GIORNATA NAZIONALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI, TEST GRATUITI A CASSINO</i>	49
	Giornaledibrescia.it	07/04/2015	<i>OGNI ANNO 8MILA GIOVANI COLPITI DA TROMBOSI O ICTUS</i>	50
26	Il Giornale di Brescia	07/04/2015	<i>SANITA' OGNI ANNO 8MILA GIOVANI SONO COLPITI DA TROMBOSI O ICTUS</i>	52
	Ladyblitz.it	07/04/2015	<i>TROMBOSI E ICTUS, 80MILA CASI TRA I GIOVANI. A RISCHIO ANCHE I BIMBI</i>	54
	Sprintnews.joomlafree.it	07/04/2015	<i>TROMBOSI E ICTUS, 80MILA CASI TRA I GIOVANI. A RISCHIO ANCHE I BIMBI</i>	55
38	Gazzetta del Sud	04/04/2015	<i>OTTOMILA GIOVANI L'ANNO COLPITI DA TROMBOSI E ICTUS</i>	57
	Globalmedianews.info	04/04/2015	<i>#ALTPIGRIZIA. LA TROMBOSI NON E' PIU' SOLO UN MONDO PER VECCHI</i>	59

# Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	<b>Rubrica ALT</b>			
	Federfarma.it	03/04/2015	<i>8MILA GIOVANI L'ANNO COLPITI DA TROMBOSI O ICTUS</i>	60
	Salute24.IlSole24Ore.com	03/04/2015	<i>TROMBOSI, UN PROBLEMA PER 8 MILA GIOVANI ITALIANI</i>	61
	Allnews24.eu	02/04/2015	<i>LA TROMBOSI NON E' PIU' SOLO UN MONDO PER VECCHI. 8MILA GIOVANI COLPITI</i>	62
2	Avvenire - Ed. Milano/Lombardia	02/04/2015	<i>BREVI - SANITA'</i>	64
	Clicmedicina.it	02/04/2015	<i>#ALTPIGRIZIA LA TROMBOSI NON E' PIU' SOLO UN MONDO PER VECCHI</i>	65
	Guidone.it	02/04/2015	<i>TROMBOSI O ICTUS SEMPRE PIU' DIFFUSI TRA I GIOVANI</i>	66
29	Libero Quotidiano	29/03/2015	<i>ALT, LOTTA ALLA TROMBOSI</i>	68
35	La Gazzetta dello Sport	02/04/2015	<i>GIORNATA CONTRO LA TROMBOSI LO SPORT PREZIOSO ALLEATO</i>	69
41	La Gazzetta dello Sport - Ed. Milano	02/04/2015	<i>CSI E LE SCUOLE ALL'ARENA TUTTI CONTRO LA TROMBOSI (Si.gal.)</i>	70
	Notiziefree.it	02/04/2015	<i>TROMBOSI: OGNI ANNO COLPISCE 600MILA ITALIANI, 8MILA SONO GIOVANI</i>	71
	Salutejournal.it	02/04/2015	<i>TROMBOSI: COLPITI 600 MILA ITALIANI OGNI ANNO, 8 MILA SONO GIOVANI</i>	73
	Tuttouomini.it	02/04/2015	<i>LA TROMBOSI NON E' PIU' SOLO UN MONDO PER VECCHI. 8MILA GIOVANI COLPITI</i>	74
	Ambulatoriprivati.it	01/04/2015	<i>LOTTA ALLA TROMBOSI. IMPORTANTE IMPARARE PRESTO - LA GAZZETTA DELLO SPORT</i>	76
	Ansa.it	01/04/2015	<i>OGNI ANNO 8MILA GIOVANI COLPITI DA TROMBOSI O ICTUS</i>	77
	Federfarma.it	01/04/2015	<i>SALUTE: 8MILA GIOVANI L'ANNO COLPITI DA TROMBOSI O ICTUS IL 15 APRILE GIORNATA NAZIONALE PER INFORMA</i>	79
	Gazzetta.it	01/04/2015	<i>LOTTA ALLA TROMBOSI IMPORTANTE IMPARARE PRESTO</i>	80
	Meteoweb.eu	01/04/2015	<i>SALUTE: 8000 GIOVANI L'ANNO COLPITI DA TROMBOSI O ICTUS</i>	82
	NotiziarioItaliano.IT-Emilia Romagna	01/04/2015	<i>OGNI ANNO 8MILA GIOVANI COLPITI DA TROMBOSI O ICTUS</i>	84
	Televideo.Rai.it	01/04/2015	<i>ANNO 8MILA GIOVANI</i>	85
	Viaggi.virgilio.it	01/04/2015	<i>SALUTE: 8MILA GIOVANI L'ANNO COLPITI DA TROMBOSI O ICTUS</i>	86
	Virgilio.it	01/04/2015	<i>SALUTE: 8MILA GIOVANI L'ANNO COLPITI DA TROMBOSI O ICTUS</i>	87
	Virgilio.it	01/04/2015	<i>TROMBOSI O ICTUS PER 8MILA GIOVANI ANNO</i>	89
13	Avvenire	29/03/2015	<i>ALT: "APRILE DOLCE DORMIRE... MA NON TROPPO!"</i>	91
	Vogliadisalute.it	29/03/2015	<i>AL VIA LA QUARTA EDIZIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI</i>	92

**Prevenzione.** Anche solo dieci minuti di attività fisica due-tre volte a settimana riducono il rischio di trombosi (domani si tiene la Giornata nazionale), e di altre malattie. L'invito: stop alla pigrizia

# I movimenti che fanno bene al nostro cuore

IRMA D'ARIA

**F**ARE anche solo dieci minuti di attività fisica due-tre volte a settimana riduce il rischio di infarto, ictus, trombosi venosa ed embolia polmonare del 20% rispetto all'essere sedentari. A ribadirlo, un recente studio su *Circulation* che ha coinvolto oltre un milione di donne inglesi, età media di 55 anni, e senza precedenti malattie cardiovascolari.

Ma perché l'attività fisica riduce il rischio cardio e cerebrovascolare? «Abbassa la pressione del sangue, migliora l'azione dell'insulina sugli zuccheri, abbassa il colesterolo e riduce l'infiammazione di arterie e vene», spiega Lidia Rota Vender, presidente dall'Associazione per la lotta alla trombosi (ALT). «Inoltre, abbassa il livello del fibrinogeno, una proteina che accende il meccanismo della coagulazione del sangue, e migliora il tono dei muscoli che facilitano il ritorno del sangue al cuore attraverso le vene» conclude. Secondo gli autori dello studio, nella definizione di "attività fisica" rientrano tutte quelle attività che fanno sudare e aumentare il battito cardiaco, inclusi i mestieri di casa, camminare, fare giardinaggio o pedalare. E proprio sull'importanza del movimento si basa la campagna di sensibilizzazione organizzata in occasione di domani, Giornata nazionale per la Lotta alla trombosi, dall'associazione Alt che con l'hashtag #ALTpigrizia invita tutti a dire stop alla pigrizia con un selfie e prevenire così le malattie provocate dalla trombosi come ictus, embolia e infarto che colpiscono ogni anno in Italia 600.000 persone e sono la prima causa di morte e di grave invalidità.

Eppure, solo un italiano su 3 conosce le conseguenze della trombosi e più della metà non sa che sono prevenibili. L'attività fisica gioca un ruolo primario nella prevenzione per tutti i soggetti a rischio, ma soprattutto per le donne. «Il rischio di avere un ictus per la donna aumenta in tre fasi della sua vita: tra i 20 e i 35 anni; tra i 45 e i 55 anni, intorno alla menopausa e poi dopo gli 85 anni» spiega Paola Santalucia, neurologa e vicepresidente di ALT. Nelle donne, infatti, oltre ai soliti e noti fattori di rischio come l'obesità, il fumo e la sindrome metabolica (diabete, ipertensione e sovrappeso/obesità insieme) entrano in gioco altri tipici del sesso femminile: «Cambiamenti ormonali dovuti a terapie contraccettive o naturali come in gravidanza, alcune condizioni patologiche ad essa correlate come la preeclampsia e il diabete gestazionale, la presenza di emicrania con aura e l'abitudine al fumo, e infine i cambiamenti ormonali legati alla menopausa», spiega Santalucia.

Il movimento è prevenzione anche per i ragazzi e i bambini anch'essi colpiti, a sorpresa, da queste malattie. A rivelarlo sono i dati di Ipsys, progetto che coinvolge 24 Centri ospedalieri e universitari, dai quali emerge che ogni anno sono 8.000 i giovani tra i 18 e i 40 anni colpiti da trombosi. Per la prima volta sono stati diffusi anche i dati del Registro Italiano delle Trombosi Infantili (Riti) che coinvolge 156 medici di 51 Centri in 15 Regioni italiane. «Alla luce dei 665 eventi da trombosi in neonati e bambini», ha spiegato Paolo Simioni del dipartimento di Medicina dell'Università di Padova, «è stato possibile comprendere che la trombosi nei piccoli colpisce soprattutto a livello cerebrale, sot-

to forma di ictus ischemico e trombosi dei seni venosi cerebrali». I dati rivelano che sono colpiti più i maschi (60% rispetto al 40% delle femmine), intorno ai 4-6 anni. «Purtroppo solo il 6% dei casi sono diagnosticati entro le 3 ore necessarie a impostare una cura efficace, in oltre il 60% la diagnosi avviene tardi, dopo 24 ore». Questo fa aumentare la probabilità di deficit neurologici permanenti e invalidanti.

Nei bambini a giocare un ruolo importante è il sovrappeso: «L'obesità infantile provoca alterazioni del metabolismo e della coagulazione del sangue, arreca sofferenza delle pareti delle arterie e aumenta la probabilità di eventi vascolari come infarto, ictus, embolia», spiega Paola Giordano, direttore della Scuola di Specializzazione in Pediatria dell'Università degli Studi di Bari Aldo Moro.

Ecco perché l'attività fisica è uno strumento di prevenzione cruciale nei bambini e negli adolescenti.

Per aumentare la consapevolezza, quest'anno in tutta Italia la Giornata per la Lotta alla Trombosi sarà dedicata proprio a loro. In particolare, all'Arena civica di Milano, grazie alla collaborazione del Centro Sportivo Italiano e il patrocinio del Coni, 200 ragazzi delle scuole prenderanno parte a una mattinata di giochi a squadre tra cui la "Caccia alla sedentarietà per la coppa buonsenso". A Ferrara si svolgerà una gara di golf mentre a Bari la Federazione Italiana Badminton e la Federazione Pesistica organizzano dei giochi di gruppo. L'elenco completo delle iniziative si trova su [www.giornatatrombosi.it](http://www.giornatatrombosi.it).

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**PER SAPERNE DI PIÙ**

[www.giornatatrombosi.it](http://www.giornatatrombosi.it)  
[www.aliceitalia.org](http://www.aliceitalia.org)

## LA CAMPAGNA.

# L'ictus si cura ma l'importante è tenerlo lontano

**L'**ICTUS cerebrale è la terza causa di morte nei paesi industrializzati e la prima di disabilità. Ma si può curare. E prevenire nell'80% dei casi, seguendo un'alimentazione sana, astenendosi dal fumo, controllando la pressione arteriosa e la fibrillazione atriale. Per ribadire l'importanza di un corretto stile di vita, ad aprile mese dedicato alla prevenzione dell'ictus cerebrale, Alice Italia Onlus (Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale) ha organizzato iniziative di sensibilizzazione, prevenzione ed informazione in di-

verse piazze ed ospedali italiani con testimonial Valentina Vezali.

Urgente garantire a tutti i cittadini parità di cure. «Dato che la terapia trombolitica può essere praticata entro 4-5 ore, è necessario essere in un ospedale con reparto dedicato», spiega Paolo Binelli, presidente di Alice. Fondamentale, quindi, saper riconoscere immediatamente i segnali della malattia, chiamare il 118 e essere indirizzati negli ospedali con Stroke Unit (Unità Emergenza Ictus). «Purtroppo, solo in pochissime regioni è attivo il cosiddetto Codice Ictus che prevede il trasferimento del paziente con ictus presso la Stroke Unit più vicina. Ancora peggiore la situazione nelle regioni in cui le Stroke Unit non sono neanche presenti e i pazienti ricevono cure non adeguate con gravi conseguenze».

Intanto, le strade per la prevenzione diventano sempre più tecnologiche. Proprio in occasione del mese della prevenzione, infatti, è stata lanciata la App Ictus 3R scaricabile gratuitamente

dal sito [www.ictus3r.it](http://www.ictus3r.it) e realizzata dai ricercatori del Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Firenze e dal Consiglio Nazionale delle Ricerche. «Attraverso questa app si può comprendere come si manifesta, si cura e si previene un ictus, quali possono essere le conseguenze e in che modo intervenire tempestivamente ai primisintomi», spiega Domenico Inzitari, responsabile Stroke Unit presso l'Ospedale Careggi di Firenze. Viaggia online anche la campagna "Vivi con il cuore" dedicata alla prevenzione dell'infarto nel sesso femminile: ogni anno, infatti, in Italia più di una donna su 3 muore a causa di una malattia del cuore, ma la maggioranza non sa che queste patologie sono la loro prima causa di morte. Oltre al portale, [www.viviconilcuore.it](http://www.viviconilcuore.it), è stata lanciata una App scaricabile gratuitamente, dove le donne possono trovare informazioni sulle malattie del cuore e sulle differenze di genere, con tanti consigli salva-cuore.

(irma d'aria)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## Donne

Infarto e malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte nella donna, 41,2% dei decessi contro il 33,7% dei maschi. In Italia ne muore una donna ogni 5 minuti



## Occlusione

La metà degli ictus può essere trattato con la trombectomia meccanica, un intervento mini-invasivo in grado di rimuovere l'occlusione delle arterie cerebrali



## Polmone

L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) ha autorizzato la rimborsabilità per crizotinib, definendolo una «innovazione terapeutica potenziale», per il carcinoma polmonare "non a piccole cellule" positivo per il gene ALK e in stadio avanzato.

## Anti-Hpv

Dopo la Fda anche il Comitato per i Medicinali ad Uso Umano dell'Agenzia Europea dei Medicinali (Ema) ha dato parere positivo al Gardasil 9, vaccino anti Hpv 9-valente, per la prevenzione attiva di femmine e maschi dall'età di 9 anni contro le lesioni precancerose e i tumori che colpiscono il collo dell'utero, la vulva, la vagina e l'ano, causati dai tipi del virus HPV contenuti nel vaccino, e le verruche genitali (condilomi acuminati) causati da specifici tipi di HPV.

## Antidoto

Conclusa con successo la sperimentazione di idarucizumab, farmaco che blocca l'attività dall'anticoagulante orale dabigatran. Servirà a gestire le rare situazioni di emergenza, ad esempio un intervento chirurgico d'urgenza, traumi e altri eventi in cui serve ripristinare la normale capacità di coagulazione, in pazienti in cura con dabigatran. La documentazione è ora all'esame degli enti regolatori degli Stati Uniti e dell'Europa. Il dabigatran è il primo di una nuova generazione di farmaci per prevenire l'ictus in soggetti con fibrillazione atriale e la trombosi postoperatoria. E idarucizumab è il primo antidoto per questa generazione di farmaci.

## EVOLUZIONE DELLE LESIONI

L'aterosclerosi può iniziare nell'infanzia come strie lipidiche reversibili e, con il passare del tempo aumentare fino a diventare vere e proprie placche che possono ostruire le arterie



**LESIONE INIZIALE**  
Infiltrazione lipidica nelle cellule dell'intima interna (cellule schiumose)

**LESIONE INTERMEDIA**  
La morte di cellule schiumose libera colesterolo negli spazi intercellulari

**FIBROATEROMA**  
La superficie della placca si ricopre di fibrina, sostanza che la rende fragile

**EMATOMA**  
L'endotelio si danneggia e poi si rompe. Le piastrine si aggregano intorno alla lesione

**TROMBOSI**  
I meccanismi della coagulazione danno origine alla formazione di un trombo o coagulo

**TROMBOSI OCCLUSIVA**  
L'ingrossamento della placca e la presenza del coagulo bloccano totale o parzialmente il flusso del sangue

**Il trombo rimane nel posto**  
Non va in giro attraverso il sistema circolatorio





































































































































































































