

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	ALT			
	Fidest.it	26/09/2015	<i>FIBRILLAZIONE ATRIALE</i>	2
	Globalmedianews.info	25/09/2015	<i>FAI UN SALTO DI QUALIT? NELLA TUA VITA CON SALTO. ALT AFFRONTA UNEMERGENZA MONDIALE: LA FIBRILLAZION</i>	4
	Agenziaomnipress.com	24/09/2015	<i>AGENZIA OMNIAPRESS</i>	7
	Ilfont.it	24/09/2015	<i>FIBRILLAZIONE ATRIALE, IL RITMO DEL CUORE</i>	9

Fidest – Agenzia giornalistica/press agency

Quotidiano di informazione – Anno 27 n° 290

HOME | CHI SIAMO | PUBBLICAZIONI FIDEST | TESTI FIDEST | "COVERING RELIGION, IN ROME" | ARCHIVIO | RICHIEDI UNA RECENSIONE | SCRIVI AL DIRETTORE | CONTATTI

Press agency

Direttore responsabile:
Riccardo Alfonso

Reg. tribunale Roma
 n°128/88 del 17/03/1988
 Reg. nazionale stampa
 Pres. cons. min.
 L. 5/8/61 n°461
 n°02382 vol.24
 del 27/05/1988

Categories

- Confronti
- Cronaca
- Estero
- Roma
- Diritti
- Economia
- Editoriali
- Lettere al direttore
- Medicina
- Mostre – Spettacoli
- Politica
- Recensioni
- Fidest – interviste
- scuola
- Spazio aperto
- Uncategorized
- Università
- Viaggia
- Welfare

Archivio

Select Month

Statistiche

1,689,253 contatti

Tag

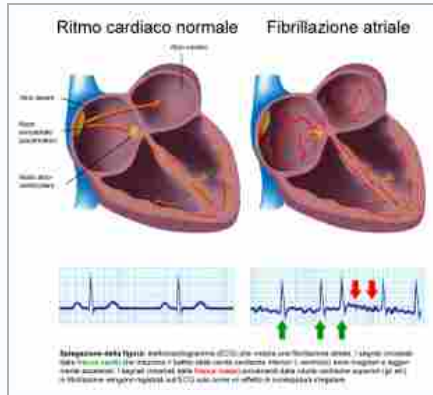
- accordo
- agenda**
- ambiente arte
- assessori assistenza
- attività collaborazione
- comune concerto
- concorso conferenza
- confronto consumatori
- convegno crescita
- crisi cultura**
- emergenza evento
- famiglie farmaci
- festival**
- formazione futuro
- gestione giovani
- giustizia governo
- impegno imprese
- incontro**
- informazione iniziativa

« Roma: Giubileo non bastano i soldi

Democrazia: Non bastano le riforme »

Fibrillazione atriale

Posted by fidest on Saturday, 26 September 2015



Accendiamo il televisore, ascoltiamo il telegiornale, sentiamo e leggiamo che il Parlamento fibrilla, fibrilla la Borsa, sono in fibrillazione i taxisti, i maestri... sembra che tutto il mondo fibrilli. Fibrillare vuol dire muoversi in modo scomposto, disordinato: l'unico che ha il diritto di definirsi fibrillante è il cuore, che quando fibrilla può causare ictus cerebrale e addirittura arresto cardiaco: non possiamo evitare la fibrillazione, ma possiamo riconoscerla immediatamente quando si presenta, ed

evitarne le conseguenze.

La fibrillazione atriale affligge 2 persone su 100 nel mondo e 6 milioni di pazienti in Europa[4], da 3 a 5 milioni negli Stati Uniti[5], fino a 8 milioni in Cina[6]. Se adattiamo alla popolazione italiana attuale (60 milioni) i dati disponibili nella letteratura internazionale (prevalenza di FA di circa 1,0% nella popolazione generale) si può calcolare che il numero dei pazienti affetti da FA nel nostro paese sia di 600.000 persone. E non finisce qui: si stima che il numero dei pazienti affetti raddoppierà entro il 2050, in conseguenza dell'invecchiamento della popolazione. La fibrillazione atriale moltiplica per cinque il rischio di ictus: sappiamo che 1 ictus su 5 è causato da questa aritmia. L'ictus è spesso fatale, ma in un caso su tre lascia invalidità gravi e colpisce persone sempre più giovani, non solo gli anziani, e chi sopravvive ha una alta probabilità di avere un nuovo ictus, con un enorme incremento nel costo delle cure, insostenibile da qualunque servizio sanitario in un futuro non lontano <http://www.prnewswire.com/news-releases/i-dati-provenienti-dal-registro-globale-sulla-fibrillazione-atriale-segnalano-un-impiego-non-ottimale-degli-agenti-antitrombotici-nella-prevenzione-dell'ictus-273585711.html>

Ecco perché Il nuovo numero di SALTO, il 78esimo in 29 anni di lavoro di ALT, è dedicato proprio a un tema delicato e che riguarda tutti noi: "Il ritmo del cuore". Un modo per conoscere il muscolo più importante del nostro corpo, capire come si ammala e come possiamo averne cura, anche imparando ad ascoltarne i battiti. Basta un dito su un polso, un semplice gesto a portata di bambino, per capire se la fibrillazione atriale è alle porte. Riconoscerla consentirà di evitare gli eventuali danni correlati, come l'ictus e l'arresto cardiaco: persino i bambini potranno imparare a sentire il battito del cuore e a riconoscerlo quando alterato, salvando la vita degli adulti che hanno cura di loro.

Un richiamo alla salute a tutto tondo, dunque, all'adozione di uno stile di vita intelligente, sostenuto con forza anche dalla seconda edizione della Giornata mondiale della Trombosi <http://www.worldthrombosisday.org> che il prossimo 13 ottobre porterà all'attenzione del mondo il tema della trombosi come causa di eventi drammatici, e altrettanto spesso invalidanti, ma evitabili. La Trombosi è la causa di oltre l'80% delle malattie che conosciamo come cardiovascolari: infarto, ictus embolia aterosclerotici, sono nel loro insieme la prima causa di morte e di grave invalidità nel mondo industrializzato, colpiscono il doppio dei tumori, ma possono essere evitate in almeno un caso su tre, soprattutto con lo stile di vita: che noi scegliamo. Possiamo correggere comportamenti pericolosi, e scegliere lo stile di vita e la qualità della nostra vita: non è solo dei medici la responsabilità di curare, oggi deve essere prioritariamente nostra

Search

September 2015

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

<< Aug

Più letti

- Presentazione del libro "L'urlo silenzioso d'aiuto", di Andrea Bottaccin
- Global Day of Action for the climate
- Electro Power Systems S.A: situazione finanziaria semestrale al 30 giugno 2015
- Electro Power Systems S.A. approva la situazione finanziaria semestrale al 30 giugno 2015
- Expo 2015: artista messinese porta colori, odori e aromi dei mercati di Sicilia

Recent Posts

- Teatro: Disorient express
- Rimettere la persona al centro
- Food science day
- Profumi autentici della romanità
- Coinvolgimento dei dipendenti europei
- Democrazia: Non bastano le riforme
- Fibrillazione atriale
- Roma: Giubileo non bastano i soldi
- Cosa "sta sotto" i cibi?
- XVI Convegno Nazionale IDO
- Conferenze "A tu per tu con la storia"
- Bullismo, violenza, baby gang
- Libro: Muoversi in città
- Esperienze e idee per la mobilità nuova in Italia
- Sanità: Attacco alle fasce più deboli
- Camera: Libertà di religione

Subscribe

- Entries (RSS)
- Comments (RSS)
- www.peeplo.com

[innovazione](#) [interventi](#)
[lavoro](#) [libertà](#)
[manifestazione](#)
[manovra](#) [mercato](#)
[mostra](#) [musica](#)
[partecipazione](#) [percorso](#)
[Politica](#) [premio](#)
[prevenzione](#)
[progetto](#)
[programma](#)
[rapporto](#) [rassegna](#)
[ricerca](#) [rifiuti](#)
[riforma](#) [rischio](#)
[risorse](#) **Roma**
[salute](#) [sanità](#) [scuola](#)
[servizi](#) [servizio](#)
[settore](#)
[sicurezza](#)
[sindaco](#) [sistema](#)
[situazione](#)
[solidarietà](#) [sostegno](#)
[spettacolo](#)
[sviluppo](#)
[territorio](#) [tutela](#)
[Università](#)

Un cuore con un'aritmia non riconosciuta, sottovalutata o non curata rappresenta un enorme rischio per il cuore stesso e per il cervello. L'ictus da fibrillazione è più frequente di quanto si pensi: ruba la vita a oltre 6 milioni di persone ogni anno, e ne lascia drammaticamente invalide 5 milioni. "Il cuore si muove dal momento in cui la vita comincia nel grembo della madre fino al momento in cui la vita finisce. Si muove grazie a un sistema elettrico autonomo che gli permette di spingere in maniera composta ed efficiente il sangue pulito nei vasi, anche in quelli più piccoli. Allo stesso modo, il cuore manda il sangue sporco a ripulirsi nei polmoni, per poi tornare in circolo a nutrire tutte le cellule – spiega la dottoressa Lidia Rota Vender, presidente di ALT. Il suo movimento deve avere un ritmo regolare, come una danza elegante: accelera se siamo emozionati, se abbiamo paura, se ci muoviamo, rallenta quando dormiamo o quando siamo calmi. Se il sistema elettrico che lo governa invecchia, il ritmo può diventare irregolare, si creano aritmie, movimenti scomposti, che possono durare pochi minuti, qualche ora, o continuare: un cuore che fibrilla perde efficienza, fa mancare sangue e nutrimento al cervello, al cuore stesso, a tutti gli organi. Imparare a sentire il battito del nostro cuore è importante, un gesto che può salvare la vita".

«Dobbiamo fare squadra se vogliamo battere le malattie cardiovascolari: Infarto, Ictus cerebrale, Embolia polmonare, Trombosi arteriosa e venosa, malattie gravi che colpiscono ogni anno almeno 8 mila giovani italiani : su 100 colpiti 3 hanno meno di 40 anni! Malattie che possono essere evitate, nei giovani ancor più che negli anziani. E' molto, moltissimo, ma la battaglia si vince se ognuno di noi combatte in prima persona, per se stesso e per le persone che ama» – conclude la presidente di ALT, Associazione che da 29 anni lavora fianco a fianco di medici e pazienti, stimolando persone di tutte le età a informarsi e a scegliere uno stile di vita intelligente, a limitare i fattori di rischio, anche grazie a SALTO, al sito <http://www.trombosi.org> e alla pagina Facebook.

Share this: **google**



Loading...

This entry was posted on Saturday, 26 September 2015 at 00:59 and is filed under [Medicina](#). Tagged: [atriale](#), [fibrillazione](#), [pazienti](#), [terapie](#). You can follow any responses to this entry through the [RSS 2.0](#) feed. You can [leave a response](#), or [trackback](#) from your own site.

Leave a Reply

Email (required) (Address never made public)

Name (required)

Website

- Notify me of new comments via email.
 Notify me of new posts via email.

Post Comment

« [Roma: Giubileo non bastano i soldi](#) [Democrazia: Non bastano le riforme](#) »

GlobalMediaNews.info

Fatti e notizie da tutto il mondo

News and events from all over the world



LE ULTIME NEWS LA REDAZIONE CONTATTI

Search

Questo sito utilizza unicamente i cookies di analytics per le statistiche degli accessi. Se si desidera disattivarli cliccare [qui](#)

[← ritorna](#)

Fai un salto di qualità nella tua vita con SALTO.... ALT affronta un'emergenza mondiale: la fibrillazione atriale

settembre 24, 2015



La fibrillazione atriale affligge 2 persone su 100 nel mondo e 6 milioni di pazienti in Europa 1, da 3 a 5 milioni negli Stati Uniti2 e fino a 8 milioni in Cina3. E non finisce qui: si stima che il numero dei pazienti affetti raddoppierà entro il 2050. La fibrillazione atriale moltiplica per cinque il rischio di ictus : 1 ictus su 5 è causato da questa aritmia

Accendiamo il televisore, ascoltiamo il telegiornale, sentiamo e leggiamo che il Parlamento fibrilla, fibrilla la Borsa, sono in fibrillazione i taxisti, i maestri.... sembra che tutto il mondo fibrilli.

Fibrillare vuol dire muoversi in modo scomposto, disordinato: l'unico che ha il diritto di definirsi fibrillante è il cuore, che quando fibrilla può causare ictus cerebrale e addirittura arresto cardiaco: non possiamo evitare la fibrillazione, ma possiamo riconoscerla immediatamente quando si presenta, ed evitarne le conseguenze.

Il nuovo, speciale, numero di SALTO, il periodico di ALT – Associazione Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari affronta un'emergenza mondiale.

Al seguente link http://www.trombosi.org/filemanager/cms_alt/files/SALTO/Salto78_web.pdf è possibile scaricarne la versione pdf.

La fibrillazione atriale affligge 2 persone su 100 nel mondo e 6 milioni di pazienti in Europa4, da 3 a 5 milioni negli Stati Uniti5, fino a 8 milioni in Cina6. Se adattiamo alla popolazione italiana attuale (60 milioni) i dati disponibili nella letteratura internazionale (prevalenza di FA di circa 1,0% nella popolazione generale) si può calcolare che il numero dei pazienti affetti da FA nel nostro

paese sia di 600.000 persone. E non finisce qui: si stima che il numero dei pazienti affetti raddoppierà entro il 2050, in conseguenza dell'invecchiamento della popolazione. La fibrillazione atriale moltiplica per cinque il rischio di ictus : sappiamo che 1 ictus su 5 è causato da questa aritmia. L'ictus è spesso fatale, ma in un caso su tre lascia invalidità gravi e colpisce persone sempre più giovani, non solo gli anziani, e chi sopravvive ha una alta probabilità di avere un nuovo ictus, con un enorme incremento

LE NOTIZIE IN ARCHIVIO

-  [Attualità](#)
-  [Arte e cultura](#)
-  [Bellezza e benessere](#)
-  [Cinema e spettacolo](#)
-  [Economia e finanza](#)
-  [Enogastronomia](#)
-  [Eventi](#)
-  [Guida al diritto](#)
-  [Moda](#)
-  [Musica](#)
-  [Recensioni](#)
-  [Medicina e salute](#)
-  [Sport](#)
-  [Turismo e viaggi](#)
-  [Architettura, arredamento](#)
-  [Scienza e tecnologia](#)
-  [DAL TICINO](#)



Associazione Stampa Agroalimentare Italiana

nel costo delle cure, insostenibile da qualunque servizio sanitario in un futuro non lontano
<http://www.prnewswire.com/news-releases/i-dati-provenienti-dal-registro-globale-sulla-fibrillazione-atriale-segnalano-un-impiego-non-ottimale-degli-agenti-antitrombotici-nella-prevenzione-dellictus-273585711.html>

Ecco perché Il nuovo numero di SALTO, il 78esimo in 29 anni di lavoro di ALT, è dedicato proprio a un tema delicato e che riguarda tutti noi: "Il ritmo del cuore". Un modo per conoscere il muscolo più importante del nostro corpo, capire come si ammala e come possiamo averne cura, anche imparando ad ascoltarne i battiti. Basta un dito su un polso, un semplice gesto a portata di bambino, per capire se la fibrillazione atriale è alle porte. Riconoscerla consentirà di evitare gli eventuali danni correlati, come l'ictus e l'arresto cardiaco: persino i bambini potranno imparare a sentire il battito del cuore e a riconoscerlo quando alterato, salvando la vita degli adulti che hanno cura di loro.

Un richiamo alla salute a tutto tondo, dunque, all'adozione di uno stile di vita intelligente, sostenuto con forza anche dalla seconda edizione della Giornata mondiale della Trombosi

<http://www.worldthrombosisday.org> che il prossimo 13 ottobre porterà all'attenzione del mondo il tema della trombosi come causa di eventi drammatici, e altrettanto spesso invalidanti, ma evitabili. La Trombosi è la causa di oltre l'80% delle malattie che conosciamo come cardiovascolari: infarto, ictus embolia aterotrombosi, sono nel loro insieme la prima causa di morte e di grave invalidità nel mondo industrializzato, colpiscono il doppio dei tumori, ma possono essere evitate in almeno un caso su tre, soprattutto con lo stile di vita: che noi scegliamo. Possiamo correggere comportamenti pericolosi, e scegliere lo stile di vita e la qualità della nostra vita: non è solo dei medici la responsabilità di curare, oggi deve essere prioritariamente nostra

Un cuore con un'aritmia non riconosciuta, sottovalutata o non curata rappresenta un enorme rischio per il cuore stesso e per il cervello. L'ictus da fibrillazione è più frequente di quanto si pensi: ruba la vita a oltre 6 milioni di persone ogni anno, e ne lascia drammaticamente invalide 5 milioni 7.

"Il cuore si muove dal momento in cui la vita comincia nel grembo della madre fino al momento in cui la vita finisce. Si muove grazie a un sistema elettrico autonomo che gli permette di spingere in maniera composta ed efficiente il sangue pulito nei vasi, anche in quelli più piccoli. Allo stesso modo, il cuore manda il sangue sporco a ripulirsi nei polmoni, per poi tornare in circolo a nutrire tutte le cellule – spiega la dottoressa Lidia Rota Vender, presidente di ALT. Il suo movimento deve avere un ritmo regolare, come una danza elegante: accelera se siamo emozionati, se abbiamo paura, se ci muoviamo, rallenta quando dormiamo o quando siamo calmi. Se il sistema elettrico che lo governa invecchia, il ritmo può diventare irregolare, si creano aritmie, movimenti scomposti, che possono durare pochi minuti, qualche ora, o continuare: un cuore che fibrilla perde efficienza, fa mancare sangue e nutrimento al cervello, al cuore stesso, a tutti gli organi. Imparare a sentire il battito del nostro cuore è importante, un gesto che può salvare la vita".

Ecco perché, all'interno di questo numero speciale di SALTO troverete il poster di un cartone animato che spiega in maniera semplice e intuitiva come riconoscere la fibrillazione atriale. Basta staccarlo, appenderlo in ufficio, in casa, a scuola, così che anche i ragazzi imparino fin da piccoli che cos'è e come si riconosce la fibrillazione atriale. Per il cartoon animato originale "Ascolta il ritmo del tuo cuore" sul sito di ALT www.trombosi.org

«Dobbiamo fare squadra se vogliamo battere le malattie cardiovascolari: Infarto, Ictus cerebrale, Embolia polmonare, Trombosi arteriosa e venosa, malattie gravi che colpiscono ogni anno almeno 8 mila giovani italiani: su 100 colpiti 3 hanno meno di 40 anni! Malattie che possono essere evitate, nei giovani ancor più che negli anziani. È molto, moltissimo, ma la battaglia si vince se ognuno di noi combatte in prima persona, per se stesso e per le persone che ama» – conclude la presidente di ALT, Associazione che da 29 anni lavora fianco a fianco di medici e pazienti, stimolando persone di tutte le età a informarsi e a scegliere uno stile di vita intelligente, a limitare i fattori di rischio, anche grazie a SALTO, al sito www.trombosi.org e alla pagina Facebook.

ALT rappresenta in Italia EHN - European Heart Network: la sezione di SALTO è "Una finestra sull'Europa" aggiorna e informa sui temi in discussione a livello europeo e sulle decisioni delle Commissioni preposte alla salute dei cittadini europei, italiani compresi: tra i temi caldi dei prossimi lavori "l'inquinamento come causa di malattie cardiovascolari e la legislazione europea sulle emissioni nocive". La sezione "Lavori in corso" fa il punto sul lavoro quotidiano di ALT in collaborazione con i propri partner come Gazzetta dello sport, Comune di Milano, Regione Lombardia, Siset, FCSA, CONI, BAYER, BRACCA, MELINDA, YAKULT, BikeMi e l'Università di Ferrara. In questo numero di SALTO anche uno speciale sulla 4ª Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi, con gli eventi realizzati nel

corso di un' intera settimana in 6 città italiane, inclusi giochi, conferenze e il selfie #ALTPigrizia.

SALTO è informazione e trasparenza: il lettore può leggere il bilancio certificato del 2014, verificare quale uso ALT fa dei contributi ricevuti dai propri sostenitori e l'avanzamento dei progetti finanziati, come lo studio coordinato dal prof Alessandro Pezzini dell'Università di Brescia sulle cause dell'ictus dei giovani (IPSYS: studio nazionale multicentrico) e la ricerca condotta dal gruppo del prof Donato Gemmati dell'Università di Ferrara sul ruolo del fattore XIII nell'evoluzione dell'infarto verso la guarigione o verso lo scompenso cardiaco.

Per saperne di più www.trombosi.org

Contatti ALT

ALT- Associazione per la lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari- Onlus
Via Ludovico da Viadana, 5 – 20122 Milano Tel.+390258325028 – Fax+390258315856 –
www.trombosi.org –

ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus è un'associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa -, nel sostegno finanziario alla ricerca scientifica interdisciplinare e nella specializzazione di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 30 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

a cura della redazione

GloablMediaNews, prima di pubblicare foto o testi, compie tutte le opportune verifiche al fine di accertarne il libero regime di circolazione e non violare i diritti d'autore o altri diritti esclusivi di terzi. Per segnalare eventuali errori nell'uso di materiale riservato contattate la redazione.

Sede/Head Office: Via Lepori 13, 6900 Massagno, Svizzera. Redazione estera: via Canova 11, 20145 Milano.

This site uses cookies from Google to deliver its services, to personalize ads and to analyze traffic. Information about your use of this site is shared with Google. By using this site, you agree to its use of cookies.

[LEARN MORE](#) [GOT IT](#)

[HOME PAGE](#)

[CALENDARIO EVENTI](#)

CERCA NEWS

TRANSLATE

Powered by [Google Traduttore](#)

SEGUI VIA EMAIL

PIETRO COBOR



[Visualizza il mio profilo completo](#)

Modello Picture Window. Powered by Blogger.



BREAKING NEWS Malattie infiammatorie croniche intestinali, la situazione

Home / Attualità / Fibrillazione atriale, il ritmo del cuore



Search bar with 'Cerca ...' and 'Cerca' button.

SPONSOR

Trace Mobile Number

Now easily trace mobile phone, number and get details online !

ULTIMI ARTICOLI

Fibrillazione atriale, il ritmo del cuore

3 minuti ago

Un farmaco anti-diabete efficace contro il fegato grasso

31 minuti ago

Contro i farmaci contraffatti

60 minuti ago

Quali integratori servono in gravidanza

5 ore ago

FIBRILLAZIONE ATRIALE, IL RITMO DEL CUORE

Isabella Lopardi 3 minuti ago Attualità Leave a comment 0 Views

Like 0 G+ 0 Submit in Share PinIt 17

Il 3 ottobre è la Giornata nazionale della fibrillazione atriale. In questa edizione, dal titolo "Il ritmo del cuore", il tema di Salto - periodico di Alt, Associazione lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari - è

proprio questa emergenza mondiale: la fibrillazione atriale, appunto.

I numeri della fibrillazione atriale

Si tratta di un fenomeno che colpisce due persone su 100 intorno al mondo. I pazienti sono sei milioni in Europa, da tre a cinque milioni negli Stati Uniti e 8 milioni in Cina. Gli italiani sono sessanta milioni: se applichiamo un dato accertato nella letteratura internazionale, secondo il quale l'1% della popolazione generale ha la fibrillazione atriale, risultano essere seicentomila sulla Penisola le persone colpite.

Entro il 2050, sulla base delle stime, il numero dei pazienti raddoppierà: incide l'invecchiamento della popolazione. C'è di più: la fibrillazione atriale moltiplica per cinque il rischio di ictus ed è la causa di un ictus su cinque. Se non è fatale, come spesso avviene, l'ictus può essere la causa di invalidità gravi, come avviene in un caso su tre. Se un cuore è colpito da aritmia ed essa non è stata riconosciuta, è stata sottovalutata o non viene curata, il rischio riguarda cuore e cervello. Muoiono sei milioni di persone ogni anno per ictus da fibrillazione atriale e gli invalidi sono cinque milioni.

Le persone colpite sono sempre più giovani e chi sopravvive può incorrere in esso di nuovo: in tal modo, il costo delle cure si incrementa, fino a diventare insostenibile.

Fibrillazione atriale: movimento scomposto

Ma che cosa significa fibrillare? Muoversi in maniera scomposta, disordinata. Il cuore, quando entra in fibrillazione, può addirittura arrivare ad arrestarsi. Se il soggetto e i familiari sanno riconoscere i sintomi della fibrillazione atriale, è possibile evitarne le conseguenze.

Fibrillazione atriale: come rendersene conto

E' sufficiente un dito su un polso per capire se la fibrillazione sta incominciando. Se ne può accorgere anche un bambino.

La dottoressa Lidia Rota Vender, presidente di Alt, si è espressa in questo modo: "Il cuore si muove dal momento in cui la vita comincia nel grembo della madre fino al momento in cui la vita finisce. Si muove grazie a un sistema elettrico autonomo che gli permette di spingere in maniera composta ed efficiente il sangue pulito nei vasi, anche in quelli più piccoli. Allo stesso modo, il cuore manda il sangue sporco a ripulirsi nei polmoni, per poi tornare in circolo a nutrire tutte le cellule". Come deve muoversi il cuore? "Il suo movimento deve avere un ritmo regolare, come una danza elegante: accelera se siamo emozionati, se abbiamo paura, se ci muoviamo, rallenta quando dormiamo o quando siamo calmi. Se il sistema elettrico che lo governa invecchia, il ritmo può diventare irregolare, si creano aritmie, movimenti scomposti, che possono durare pochi minuti, qualche ora, o continuare: un cuore che fibrilla perde efficienza, fa mancare sangue e nutrimento al cervello, al cuore stesso, a tutti gli organi. Imparare a sentire il battito del nostro cuore è importante, un gesto che può salvare la vita".

Fibrillazione atriale, arriva Salto

In questo numero speciale di Salto il poster di un cartone animato che spiega in maniera semplice e intuitiva come riconoscere la fibrillazione atriale. Si consiglia di staccarlo, appenderlo in ufficio, in casa, a scuola, cosicché anche i ragazzi imparino fin da piccoli che cos'è e come si riconosce la fibrillazione atriale.

Sesso tra anziani ai giardini pubblici

🕒 23 ore ago

Nutrire il sistema nervoso

🕒 24 ore ago

Maker Faire Rome, innovazione per vivere meglio

🕒 24 ore ago

ULTIMI COMMENTI

Giovanni: Però a me questi due di Avellino, più che degli anziani sessualmente attivi, mi...

Redazione: Egregio Signore, La protesi biologica ha precise indicazioni, che derivano da un...

Christian: Buongiorno Prof. Campanelli Sono un uomo di 40 anni Da poco curato da linfoma no...

Redazione: Egregio Signore, potrebbe trattarsi di una nevralgia cronica post operatoria, ch...

Redazione: Gentile Signora Loretta, il disturbo riferito da suo marito non e' riconducibile...

IL FONT CONSIGLIA

SEGUICI SU FACEBOOK