

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica ALT			
22	Il Messaggero	08/02/2017	UNA APP INSEGNA A PREVENIRE L'ICTUS E L'INFARTO (A.Caperna)	4
23	La Repubblica - Ed. Firenze	27/02/2017	IL RISCHIO INFARTO SI CALCOLA VIA TOUCH	5
	Online-News.it	24/02/2017	UNA APP CALCOLA IL RISCHIO DI AVERE ICTUS E INFARTO	6
4	Il Tirreno	23/02/2017	INSERTO - IL RISCHIO INFARTO SI CALCOLA VIA TOUCH	7
20	La Provincia Pavese	23/02/2017	IL RISCHIO INFARTO SI CALCOLA VIA TOUCH	8
5	La Nuova di Venezia e Mestre	17/02/2017	SALUTE E BENESSERE- IL RISCHIO INFARTO SI CALCOLA VIA TOUCH	9
16	Viversani e Belli	16/02/2017	LE BUONE NOTIZIE DELLA SALUTE	10
	Clicmedicina.it	15/02/2017	I COSTI DELLA SALUTE DEL CUORE IN EUROPA E IN ITALIA	11
15	Il Mattino	08/02/2017	RICTUS E L'INFARTO	13
	It.Msn.Com	07/02/2017	UN'APP PER CAPIRE SE SIAMO A RISCHIO INFARTO O ICTUS	14
8	La Provincia (CR)	05/02/2017	PREVENIRE SI PUO' UNA NUOVA APP CALCOLA IL RISCHIO	16
	Inpharmamag.it	03/02/2017	RISCHIO DI ICTUS: LA NUOVA APP	18
	Sanihelp.it	02/02/2017	UN'APP PER CAPIRE SE SIAMO A RISCHIO INFARTO O ICTUS	21
58/59	Così	01/02/2017	OLTRE LA SCIENZA	22
	Menshealth.it	01/02/2017	SALUTE: PREVENIRE ICTUS E INFARTO CON UN'APP	24
	Okmedicina.it	30/01/2017	ICTUS E INFARTO: QUANTO RISCHIO? UNA APP LO CALCOLA PER AIUTARCI A PREVENIRLI	26
	Padovanews.it	30/01/2017	SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI	28
	Press-magazine.it	30/01/2017	PROFESSIONE ECONOMICA E SISTEMA SOCIALE TESTATA UFFICIALE DEL CONSIGLIO NAZIONALE	30
	Globalmedianews.info	29/01/2017	ICTUS E INFARTO: QUANTO RISCHIO? UNA APP LO CALCOLA PER AIUTARCI A PREVENIRLI	32
53	L'Eco di Bergamo	29/01/2017	ICTUS E INFARTO, QUANTO SEI A RISCHIO? OGGI LO DICE UNA APP	35
	24oreNews.it	28/01/2017	UN'APP CALCOLA I RICHI INFARTO E ICTUS	36
	Clicmedicina.it	28/01/2017	UNA APP CALCOLA IL RISCHIO DI ICTUS E INFARTO	37
	Federfarma.it	28/01/2017	UNA APP CALCOLA IL RISCHIO DI AVERE ICTUS E INFARTO	39
	Lastampa.it	28/01/2017	UN'APP CALCOLA IL RISCHIO DI ICTUS E INFARTO	40
	Le-Ultime-Notizie.eu	28/01/2017	UNAPP CALCOLA IL RISCHIO DI ICTUS E INFARTO	42
	Medicinaeinformazione.com	28/01/2017	UNA APP PER CONOSCERE I RISCHI DI INFARTO E ICTUS	43
	Ansa.it	27/01/2017	UNA APP CALCOLA IL RISCHIO DI AVERE ICTUS E INFARTO	45
	Benessere.com	27/01/2017	UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO	47
	Bitmat.it	27/01/2017	ICTUS E INFARTO: UNAPP CI AIUTA NEL PREVENIRLI	48
	Corrierenazionale.it	27/01/2017	ARRIVA LAPP CHE TI AVVERTE SE HAI UN INFARTO	50
	Gossip.libero.it	27/01/2017	SEI A RISCHIO ICTUS O INFARTO? UNA APP TI DICE QUANTO, E INSEGNA A PREVENIRLO	51
	Informazione.it	27/01/2017	TUTTI GLI ARTICOLI DELLA NOTIZIA	52
	Ipasvibo.it	27/01/2017	SEI A RISCHIO ICTUS O INFARTO? UNA APP TI DICE QUANTO, E INSEGNA A PREVENIRLO	54
	Lultimaribattuta.it	27/01/2017	ICTUS, TI COLPIRA' FRA 5 O 10 ANNI? CALCOLALO CON UNA APP	55
	Oggitreviso.it	27/01/2017	SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI.	56
	Padovanews.it	27/01/2017	SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI	58
	paginemediche.it	27/01/2017	SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI	60

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	ALT			
	Panorama.it	27/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	61
	Popsci.it	27/01/2017	<i>ICTUS E INFARTO: ARRIVA L'APP CHE NE CALCOLA IL RISCHIO</i>	63
	Rsi.ch	27/01/2017	<i>UN'APP CONTRO ICTUS E INFARTO</i>	64
	Tag24.it	27/01/2017	<i>RISKOMETER: L'APP PER CALCOLARE IL RISCHIO DI ICTUS CELEBRALE E INFARTO</i>	65
	Toptrade.it	27/01/2017	<i>ICTUS E INFARTO: UN'APP CI AIUTA NEL PREVENIRLI</i>	67
	Vogliadisalute.it	27/01/2017	<i>ICTUS E INFARTO: UNA APP CI AIUTA A PREVENIRLI</i>	70
	9colonne.it	26/01/2017	<i>ECCO LA APP CHE PREVIENE ICTUS E INFARTO</i>	73
	Adnkronos.com/IGN	26/01/2017	<i>ARRIVA L'APP CHE CALCOLA IL RISCHIO DI INFARTO</i>	74
	Affaritaliani.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	75
	Arezzoweb.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	76
	Corriere.it	26/01/2017	<i>L'APP CHE CALCOLA QUANTE PROBABILITA' ABBIAMO DI ESSERE COLTI DA UN ICTUS</i>	78
	Dire.it	26/01/2017	<i>SEI A RISCHIO ICTUS O INFARTO? UNA APP TI DICE QUANTO, E INSEGNA A PREVENIRLO</i>	82
	Effemeride.it	26/01/2017	<i>SEI A RISCHIO ICTUS O INFARTO? UNA APP TI DICE QUANTO, E INSEGNA A PREVENIRLO</i>	84
	Effemeride.it	26/01/2017	<i>SEI A RISCHIO ICTUS O INFARTO? UNA APP TI INSEGNA A PREVENIRLO</i>	86
	Fidest.wordpress.com	26/01/2017	<i>ICTUS E INFARTO: QUANTO RISCHIO? ANCHE IN ITALIA UN'APP LO CALCOLA PER AIUTARCI A PREVENIRLI</i>	87
	Gosalute.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	88
	Ildubbio.news	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	90
	Ilfoglio.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	92
	Ilmeteo.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	94
	INFORMARMY.net	26/01/2017	<i>ICTUS E INFARTO: QUANTO RISCHIO? ANCHE IN ITALIA UN'APP LO CALCOLA PER AIUTARCI A PREVENIRLI</i>	95
	Intrage.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	98
	Laquila1.it	26/01/2017	<i>ARRIVA L'APP CHE CALCOLA IL RISCHIO DI INFARTO</i>	99
	Lasaluteinpillole.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	101
	Lasicilia.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	103
	Meteoweb.eu	26/01/2017	<i>ICTUS E INFARTO: QUANTO RISCHIO? ANCHE IN ITALIA UN'APP LO CALCOLA PER AIUTARCI A PREVENIRLI</i>	105
	Milleunadonna.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	107
	Mi-Lorenteggio.com	26/01/2017	<i>ICTUS E INFARTO: QUANTO RISCHIO? UNA APP LO CALCOLA PER AIUTARCI A PREVENIRLI</i>	108
	Olbianotizie.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	111
	Paginemonaci.it	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	113
	PrimapaginaneWS.it	26/01/2017	<i>SAL - ICTUS E INFARTO: QUANTO RISCHIO? ANCHE IN ITALIA UN'APP CALCOLA COME PREVENIRLI</i>	114
	Radiolaquila1.it	26/01/2017	<i>ARRIVA L'APP CHE CALCOLA IL RISCHIO DI INFARTO</i>	116

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	ALT			
	Salutedomani.com	26/01/2017	<i>ICTUS E INFARTO: QUALE RISCHIO? UNA APP LO CALCOLA PER AIUTARE A PREVENIRLI</i>	118
	Saluteh24.com	26/01/2017	<i>ICTUS E INFARTO: QUALE RISCHIO? UNA APP LO CALCOLA PER AIUTARE A PREVENIRLI</i>	120
	SassariNotizie.com	26/01/2017	<i>15:07 SALUTE SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	122
	Siciliainformazioni.com	26/01/2017	<i>ARRIVA L'APP CHE CALCOLA IL RISCHIO DI INFARTO</i>	124
	Siciliainformazioni.com	26/01/2017	<i>CALCOLARE E RIDURRE IL RISCHIO DI ICTUS E INFARTO CON UNA SEMPLICE 'APP' SULLO SMARPHONE</i>	126
	SOLONEWS.EU	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	128
	TecnoMedicina.It	26/01/2017	<i>UNAPP PER AIUTARE A PREVENIRE ICTUS E INFARTO</i>	129
	Test3.Blogghy.Com	26/01/2017	<i>SALUTE: UNA APP PER PREVENIRE ICTUS E INFARTO, CALCOLA RISCHI</i>	131
	Tutto-Salute.Blogspot.it	26/01/2017	<i>ICTUS E INFARTO: QUANTO RISCHIO? ANCHE IN ITALIA UN'APP LO CALCOLA PER AIUTARCI A PREVENIRLI</i>	132
	Zazoom.it	26/01/2017	<i>UN' APP CALCOLA LE NOSTRE PROBABILITA' DI AVERE UN ICTUS ENTRO 5 O 10 ANNI</i>	135

Tecnologia



Una app insegna a prevenire l'ictus e l'infarto

E' disponibile anche in Italia l'app gratuita per calcolare e ridurre il rischio di ictus e infarto. È stata ideata da World Stroke Organization e tradotta in varie lingue. Nel nostro Paese un sostegno è arrivato da ALT - Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus (www.trombosi.org). L'app, disponibile per Apple e Android, funziona in modo semplice: registra le abitudini dell'utente e monitorizza eventuali cambiamenti nello stato di salute nell'arco di 12 mesi. Inoltre insegna a riconoscere i sintomi dell'attacco. I dati raccolti con la app "Il rischio di ictus" permetteranno a chi la utilizzerà di partecipare a una ricerca mondiale che coinvolge 160 Paesi. «Siamo orgogliosi di aver contribuito alla diffusione del Riskometer - sottolinea Lidia Rota Vender, presidente di ALT - perché anche gli studi più recenti confermano che in 80 persone su 100 l'ictus è prevedibile ed evitabile. L'app aiuta a "mettere in fila" i fattori di rischio individuali, modificabili e non. Fornisce le informazioni e la motivazione necessarie per modificare quelli legati soprattutto allo stile di vita».

Antonio Caperna

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Salute/Prevenzione

Meningite: portatore sano 1 su 10

Il 10 per cento degli italiani è portatore sano di meningococchi. La malattia è letale in un terzo dei casi. Ecco come prevenirla.

Un'indagine condotta da un team di ricercatori dell'Università di Padova ha scoperto che il 10 per cento degli italiani è portatore sano di meningococchi, il batterio che causa la meningite e la setticemia. La scoperta è importante perché, sebbene la malattia sia letale in un terzo dei casi, si può prevenire. I ricercatori hanno analizzato il DNA di 1000 persone e hanno trovato il batterio in 100 di loro. Il batterio si trova nella gola e può essere trasmesso da persona a persona. La meningite è una malattia acuta che colpisce le membrane che ricoprono il cervello e il midollo spinale. I sintomi includono febbre, mal di testa, rigidità del collo e confusione. La malattia può essere prevenuta con un vaccino. Il vaccino è raccomandato per i bambini e per gli adulti a rischio. Il vaccino è disponibile in farmacia e costa circa 100 euro. Il vaccino è sicuro e non causa effetti collaterali. Il vaccino è raccomandato per tutti i bambini e per gli adulti a rischio. Il vaccino è disponibile in farmacia e costa circa 100 euro.

Cholesterolo ALTO? Combattilo con:

COLESTEROL ACT PLUS
RIPRODUZIONE RISERVATA

Cholesterolo ALTO? Combattilo con: COLESTEROL ACT PLUS. Il miglior modo per combattere il colesterolo alto è con un integratore che agisce su tutti i fronti: riduce il colesterolo LDL, aumenta il colesterolo HDL, riduce i trigliceridi e protegge il cuore. COLESTEROL ACT PLUS è un integratore naturale a base di erbe e oli essenziali. È disponibile in farmacia e costa circa 12,90 euro. COLESTEROL ACT PLUS è un integratore naturale a base di erbe e oli essenziali. È disponibile in farmacia e costa circa 12,90 euro.

COLESTEROL ACT PLUS. LA BUONA AZIONE A GIUSTO PREZZO

TECNOLOGIA E SALUTE

Il rischio infarto si calcola via touch

■ Calcolare e ridurre il rischio di ictus e infarto attraverso l'utilizzo di una semplice app. Lo strumento, ideato da World Stroke Organization, tradotto in diverse lingue, è ora disponibile nella versione italiana grazie al supporto di ALT (Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari): è un vero e proprio "riskometro", cioè uno strumento che misura il rischio di andare incontro alle due malattie vascolari più probabili, più gravi ma anche più evitabili: infarto e ictus cerebrale. L'app, disponibile sia per Apple che per Android, funziona in modo semplice e intuitivo: registra le abitudini dell'utente e monitorizza eventuali cambiamenti nelle abitudini e nello stato di salute nell'arco

di dodici mesi. Non solo, ma insegna a riconoscere tempestivamente i sintomi dell'ictus che non devono essere sottovalutati quando si manifestano nelle persone che vivono accanto a noi: riconoscere i sintomi sospetti e chiamare il 118 in maniera appropriata senza perdere tempo può salvare la vita di un padre o una madre. Nella cura dell'ictus il tempo è cervello, agire rapidamente può fare la differenza fra l'invalidità o il recupero della salute. L'app fornisce i consigli "salvavita": è sufficiente cliccare sulle informazioni relative a ciascun fattore di rischio incluse nell'applicazione.



SPECIALE SALUTE & BENESSERE

Asma, allarme nei più piccoli
rischio obesità se non si cura



GIORRO
Piacenza per la fantasia

ORTOPEDIA CENTRO POLITECNICO TORINO



+20(('.725,\$/(35,02 3,\$12 \$778\$/.7~ 32/.7.&\$ (67(5. ,17(51. (&2120,\$ 6\$1.7~ 63257 6\$/87(63(77\$&2/.
785,602 *8672 62&,(7~ &8/785\$ 086,&\$ 6&.(1=\$ 6&82/\$ 63(&,\$/(*.8%,/(2

5RPD H /D]LR6DQLWj /D]LRUULHUH GL 5RW DQD /LWRUDOSHJLRQLOROLVH &RQWDWV L 0L SLZFXH PLOD

6HDUFK LQ VLWH

YHQHUGu IHEEUQLRDWVBOXWH

8QD DSS FDOFROD LO ULVFKLR GL LQIDUWR

f /LN H6KD &H

6KD

,O ULVFKLR GL DYHUH XQ LQIDUWR R XQ LFWXV SRWUj HVVHI WWR
JUD]LH DG XQD VHPSOLFH DSS SHU VPDUWSKRQH ,GHDWD GI LSD
GHOO18QLYHUVLWj GL \$XFNODQG LQ 1XRYD =HODQGD q VWDI ND
OLQJXH H RUD DUULYD DQFKH LQ LWDOLDQR JUD]LH DG \$OW NR C
DOOD 7URPERVL H DOOH PDODWWLH FDUGLRYDVFRODUL FKH
WUDGX]LRQH
/D DSS q XQ YHUR H SURSULR pULVNRPHWUR1 FKH PLVXUD L QWU
D LQIDUWR H LFWXV FHUHEUDOH '6LDPR RUJRJOLRVL GL DYI XVLF
GHO 5LVNRPHWHU UHQGHQGROR DFFHVLELOH DQFKH QHOOD \$JLLXQWL GL UHFHQWH
VRWWROLQHD OD SUHVLGHQWH GL \$OW /LGLD 5RWD 9HQGHU , PHGLFL SHUGRQR LO GHO 8r'
UHFHQWL FRQIHUPDQR FKH LQ SHUVRQH VX O1LFWXV q FRPSXWHU'
VRSUDWWXWWR HYLWDELOH'
/1DSS VFDULFDELOH JUDWXLWDPHQWH DLXWD D pPHWWHUH \$JULWXULVPR QXRYR PXVW SHU {
LQGLYLGLDOL PRGLLFDDELLOH H QRQ PRGLLFDDELLOH H GJ OD FKL
TXHOOL OHJDWL VRSUDWWXWWR DOOR VWLOH GL YLWD' /1D H W
SHU \$QGURLG UHJLVWUD OH DELWXGLQL GL FKL OD XWL0L]1 7RUQDQR DG DQWLFKL VSOHQSSO
VDQ /XLJL *RQJDJD DO &ROOHJLR 0R0
FDPELDPHQWL QHO FRUVR GHOO1DQQR VLD QHOOR VWLOH GL VD
,QROWUH LQVHJD D ULFRQRVHUH WHPSHVWLYDPHQWH L VL DUH
VHQJD SHUGHUH WHPSR ', GDWL UDFFRWL DWWUDYHUVR FKL
OD XWL0L]1HUj SUHYLR FRQVHQVR H LQ IRUPD DQRQLPD GL UFD
PRQGLDOH FKH FRLQYROJH 3DHVL ± DJLLXQJH 3DROD 6DQ UFD
GL \$OW ± SHU FRPSUHQQGHUH PHJOLR L IDWWRUL GL ULVFKLR UFD
PRGR PROWR DFFXUDWR VWUDWHJLH GL SUHYHQ]LRQH H FXU UFD
FRQVLJOL VDOYDYLWD H QHOOD YHUVLRQH 3UR FRQWLHQH UFD
HVSHUWL VSLHJDQR VLQWRPL IDWWRUL GL ULVFKLR H L SUR UFD
HYLWDUH O1LFWXV FHUHEUDOH

7L SRWUHEEHUR LQWHUHVVDUH DQFKH

\$JLLXQWL GL UHFHQWH

, PHGLFL SHUGRQR LO GHO 8r'
FRPSXWHU'
\$JULWXULVPR QXRYR PXVW SHU {
p\$OWUL1 WXULVPL FDPPLQL H W FKL
7RUQDQR DG DQWLFKL VSOHQSSO
VDQ /XLJL *RQJDJD DO &ROOHJLR 0R0
6RWWR OF'RQDOG1V XQ1DQWLFD
0LODQR FLWWj UHFVRG SHU PHQW
HXUR UFD
8QLYHUVLWj GL 3DGRYD %RORJQC
GHOO1HFFHOHQJD)FFL
0LQL FHUYHOOL VLQWHWLFLL H H C
GHO ULWPR UFD
\$SUH /H \$VLDWLTXH VXOOD FXFL
YROWD SDJLQD UFD
6HFRQGR 7UDGL]LRQH %DQFR &
ODYDJQD GL VD SRUL

6WUHVV DUPD L 6\$/87(&RQ XQ FX 1HOOH IDUPDFLH
VRSUDYYLYHQJD VWDPDWR LQ ' VFUVHJJLDQR DQWLFDDQFUR
ELPER GL PHV DQWLSVLFRWLFLL H DQWLDQVLD

TECNOLOGIA E SALUTE

Il rischio infarto si calcola via touch

■ Calcolare e ridurre il rischio di ictus e infarto attraverso l'utilizzo di una semplice app. Lo strumento, ideato da World Stroke Organization, tradotto in diverse lingue, è ora disponibile nella versione italiana grazie al supporto di ALT (Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari): è un vero e proprio "riskometro", cioè uno strumento che misura il rischio di andare incontro alle due malattie vascolari più probabili, più gravi ma anche più evitabili: infarto e ictus cerebrale. L'app, disponibile sia per Apple che per Android, funziona in modo semplice e intuitivo: registra le abitudini dell'utente e monitorizza eventuali cambiamenti nelle abitudini e nello stato di salute nell'arco

di dodici mesi. Non solo, ma insegna a riconoscere tempestivamente i sintomi dell'ictus che non devono essere sottovalutati quando si manifestano nelle persone che vivono accanto a noi: riconoscere i sintomi sospetti e chiamare il 118 in maniera appropriata senza perdere tempo può salvare la vita di un padre o una madre. Nella cura dell'ictus il tempo è cervello, agire rapidamente può fare la differenza fra l'invalidità o il recupero della salute. L'app fornisce i consigli "salvavita": è sufficiente cliccare sulle informazioni relative a ciascun fattore di rischio incluse nell'applicazione.



LA GAZZETTA di giovedì 10 marzo
L'ORA di Maria Grazia Casanova, con la rubrica di Riccardo
Santoro e il servizio "Vivere bene" con il tuo cane e il tuo
gatto

**Asma, allarme nei più piccoli
rischio obesità se non si cura**

**8 Marzo
Giornata della prevenzione
MAMMOGRAFIA
a soli 40 € invece di 60 €**

Modestissima la prenotazione
0336 - 69 60 70

Inviti art.
Scatti standard 14

A pink awareness ribbon is positioned on the left side of the advertisement. To its right, there is a small photograph of a baby lying in a hospital bed, being attended to by medical staff. The overall layout is clean and informative, typical of a newspaper supplement or a public health notice.

TECNOLOGIA E SALUTE

Il rischio infarto si calcola via touch

■ Calcolare e ridurre il rischio di ictus e infarto attraverso l'utilizzo di una semplice app. Lo strumento, ideato da World Stroke Organization, tradotto in diverse lingue, è ora disponibile nella versione italiana grazie al supporto di ALT (Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari): è un vero e proprio "riskometro", cioè uno strumento che misura il rischio di andare incontro alle due malattie vascolari più probabili, più gravi ma anche più evitabili: infarto e ictus cerebrale. L'app, disponibile sia per Apple che per Android, funziona in modo semplice e intuitivo: registra le abitudini dell'utente e monitorizza eventuali cambiamenti nelle abitudini e nello stato di salute nell'arco

di dodici mesi. Non solo, ma insegna a riconoscere tempestivamente i sintomi dell'ictus che non devono essere sottovalutati quando si manifestano nelle persone che vivono accanto a noi: riconoscere i sintomi sospetti e chiamare il 118 in maniera appropriata senza perdere tempo può salvare la vita di un padre o una madre. Nella cura dell'ictus il tempo è cervello, agire rapidamente può fare la differenza fra l'invalidità o il recupero della salute. L'app fornisce i consigli "salvavita": è sufficiente cliccare sulle informazioni relative a ciascun fattore di rischio incluse nell'applicazione.



LA GAZZETTA

STATO: governo legge per i politici e senza
censura il Parlamento. 11 FEBBRAIO 2014

**Asma, allarme nei più piccoli
rischio obesità se non si cura**

Guadagni un anno di giovinezza persa

terme di miradolo

20 FEBBRAIO **APRE** 11 FEBBRAIO
Cure termali Saline

Di tutti i benefici per la salute, il più prezioso è quello di vivere più a lungo e in buona salute. Le terme di Miradolo offrono un'opportunità unica per chi vuole migliorare la propria qualità della vita. Le cure termali sono un valido strumento per la prevenzione e la cura di molte malattie. Le terme di Miradolo sono un luogo ideale per chi vuole rilassarsi e godersi la natura. Le terme di Miradolo sono un luogo ideale per chi vuole migliorare la propria qualità della vita. Le terme di Miradolo sono un luogo ideale per chi vuole rilassarsi e godersi la natura. Le terme di Miradolo sono un luogo ideale per chi vuole migliorare la propria qualità della vita.

TERME DI MIRADOLO - Via Terme, 1 - 36010 MIRADOLO (VI) - TEL. 0445/779121 - FAX 0445/779122 - WWW.TERMEDI-MIRADOLO.IT

I DATI Dimostrato il legame tra la patologia e l'eccesso ponderale. I medici consigliano: l'attività sportiva aiuta

Asma, allarme nei più piccoli rischio obesità se non si cura

I bambini colpiti da asma nei primi anni di vita, se non trattati, hanno un rischio superiore del 51% di diventare obesi nell'adolescenza. Il legame fra la malattia respiratoria e l'eccesso ponderale è dimostrato da uno studio recentemente pubblicato sul *Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*: 2.171 bambini americani (età media intorno ai 6,5 anni), che frequentavano asili nido o scuole primarie, sono stati seguiti per un decennio. I risultati sono stati confermati su altri 2.684 bambini e adolescenti tra i 10 e i 18 anni. «Un tempo - afferma Giorgio Piacentini, professore ordinario di Pediatria all'Università di Verona e presidente della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) - con una diagnosi di questo tipo si sconsigliava l'attività sportiva nei bambini per evitare l'asma da sforzo. Ora, invece, la appoggiamo caldamente perché un regolare esercizio fisico protegge dal peggioramento della malattia». L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) indica che nel 2010 nei 28 Pa-



esi Europei erano almeno 78 milioni i bambini con asma da 0 a 14 anni, di questi ogni anno più di 167.000 sono ricoverati in ospedale e almeno

40 muoiono. In Italia, come in tutti i Paesi industrializzati, più del 10% della popolazione pediatrica, cioè circa 800 mila bambini, ha una diagnosi

di asma. In totale, nel mondo erano circa 300 milioni le persone asmatiche e continueranno a crescere fino ad almeno 400 milioni nel 2025.

LA GEMMA
Tutti i servizi odontoiatrici, estetici e funzionali
in un'unica sede: via Laguarda, 10 - 37139 Verona

ODONTOIATRICA
INNOVATIVE E SOSTENIBILI
NELLE VOSTRE NECESSITÀ
DI CURE DENTISTICHE

LA GEMMA
LA GEMMA
LA GEMMA

'DWD
3DJLQD
)RJOLR

