

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica ALT			
	Dilei.it	25/11/2018	<i>ICTUS, IL GESTO SEMPLICE CHE PUO' SALVARTI LA VITA</i>	3
66	L'Eco di Bergamo	25/11/2018	<i>UN VIDEO PER IMPARARE AD ASCOLTARE IL RITMO DEL NOSTRO CUORE</i>	4
	Quotidianodiragusa.it	24/11/2018	<i>ICTUS: DUE DITA AL POLSO PER SALVARE UNA VITA</i>	5
	Corriereadriatico.it	23/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARSI DALL'ICTUS</i>	7
	Ilgazzettino.it	23/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARSI DALL'ICTUS</i>	8
	Ilmattino.it	23/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARSI DALL'ICTUS</i>	9
	Ilmessaggero.it	23/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARSI DALL'ICTUS</i>	10
	Quotidianodipuglia.it	23/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARSI DALL'ICTUS</i>	11
	Salute.ilmattino.it	23/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARSI DALL'ICTUS</i>	12
	Agenpress.It/Notizie	22/11/2018	<i>ICTUS. DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL RITMO DEL CUORE E SALVARE UNA VITA</i>	13
	Altoadige.it	22/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARE DALL'ICTUS</i>	14
	Ansa.it	22/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARE DALL'ICTUS</i>	16
	Federfarma.it	22/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARE DALL'ICTUS 2 MILIONI ITALIANI SOFFRONO DI FIBRILLA</i>	18
	Gazzettadelsud.it	22/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARE DALL'ICTUS</i>	19
	Gds.it	22/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARE DALL'ICTUS</i>	21
	Notizieoggi.com	22/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL CUORE E SALVARE DALL'ICTUS</i>	23
	Retefin.it	22/11/2018	<i>ICTUS. DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL RITMO DEL CUORE E SALVARE UNA VITA</i>	25
	Corriere.it	21/11/2018	<i>FIBRILLAZIONE ATRIALE: CHE COS'E' E QUALI PERICOLI (REALI) COMPORTA</i>	26
	Incodaalgruppo.gazzetta.it	21/11/2018	<i>SETTIMANA DELLA FIBRILLAZIONE ATRIALE: MILANO FA CHYP</i>	27
	Altoadige.it	20/11/2018	<i>FIBRILLAZIONE ATRIALE, NE SOFFRONO 2 MILIONI DI ITALIANI</i>	28
	Dottnet.it	20/11/2018	<i>LA FIBRILLAZIONE ATRIALE HA COLPITO OLTRE DUE MILIONI DI ITALIANI</i>	30
	Federfarma.it	20/11/2018	<i>FIBRILLAZIONE ATRIALE, NE SOFFRONO 2 MILIONI DI ITALIANI CAMPAGNA ALT,BASTANO 2 DITA SU POLSO PER SE</i>	32
	Fidest.wordpress.com	20/11/2018	<i>DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL RITMO DEL CUORE</i>	33
	LiberoQuotidiano.it	20/11/2018	<i>ICTUS CEREBRALE DA FIBRILLAZIONE ATRIALE? NO, GRAZIE, CON UN CHYP</i>	34
	Mediakey.tv	20/11/2018	<i>UNO SPOT PER INSEGNARE A SENTIRE IL RITMO DEL CUORE</i>	37
	Notizieoggi.com	20/11/2018	<i>ICTUS CEREBRALE DA FIBRILLAZIONE ATRIALE? NO, GRAZIE, CON UN CHYP</i>	38
	AskaneWS.it	19/11/2018	<i>FIBRILLAZIONE ATRIALE PER 2 MLN ITALIANI. VIA A CHECK YOUR PULSE</i>	40
	Dietrolanotizia.eu	19/11/2018	<i>FIBRILLAZIONE ATRIALE. ALT DA IL VIA A CHYP</i>	42
	Ecodibergamo.it	19/11/2018	<i>UNO SPOT PER INSEGNARE A MISURARE IL RITMO DEL CUORE</i>	44
	FondazioneCSC.it	19/11/2018	<i>IL CSC SEDE LOMBARDIA E' AL FIANCO DI ALT, ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI E ALLE MALATTIE</i>	46
	It.Notizie.Yahoo.com	19/11/2018	<i>FIBRILLAZIONE ATRIALE PER 2 MLN ITALIANI. VIA A "CHECK YOUR PULSE"</i>	48

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	ALT			
	Meteoweb.eu	19/11/2018	<i>ARITMIA: COME CAPIRE SE IL CUORE BATTE IN MODO REGOLARE O DISORDINATO? BASTA UN SEMPLICE GESTO, PUO'</i>	49
	Salutedomani.com	19/11/2018	<i>FIBRILLAZIONE ATRIALE, 2 DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL RITMO DEL CUORE: BATTE REGOLARE?</i>	51
	TecnoMedicina.It	19/11/2018	<i>ICTUS CEREBRALE DA FIBRILLAZIONE ATRIALE? NO, GRAZIE, CON UN CHYP</i>	52
Rubrica	richieste Radio Tv			
10:00	Web on demand	20/11/2018	<i>CORRIERE TV (Ora: 10:00:00 Sec: 44)</i>	54

ICTUS, IL GESTO SEMPLICE CHE PUO' SALVARTI LA VITA

Esiste un gesto semplicissimo e che possono compiere tutti, in grado di salvarci la vita e prevenire l'ictus

24 novembre 2018 - Esiste un gesto tanto semplice quanto prezioso, che può salvare la vita di chi viene colpito da un ictus.

Secondo gli ultimi studi scientifici misurare i battiti del cuore è un gesto semplicissimo, che tutti possono compiere, ma che può rivelarsi fondamentale per salvare una vita. Appoggiando due dita sul polso per misurare il ritmo del cuore e capire se batte il modo regolare è il miglior modo per cogliere la fibrillazione atriale , sintomo del temibile ictus.

A svelarlo è l' Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari (Alt) che svela come un battito irregolare sia un campanello d'allarme fondamentale per correre ai ripari in caso di patologie gravi. Questo problema solitamente non ha sintomi evidenti, anche se a volte può essere accompagnato da dolori al petto, mancanza di respiro, senso di vertigine e stanchezza.

Si tratta di una condizione che colpisce in media 10 persone su 100 superati gli 80 anni, la maggior parte dei pazienti che ne sono affetti non lo sa. Le conseguenze della fibrillazione atriale sono gravissime e possono portare a disfunzioni del sistema cardiocircolatorio, ma soprattutto ictus cerebrale.

Fortunatamente però riconoscere questa condizione è molto semplice . Come svelano i medici non sono necessari check up o esami diagnostici, basta posare due dita sul polso della persona e misurare i battiti. Un gesto semplice e facile , che possono fare tutti, dai bambini agli anziani, ma che può fare la differenza fra la vita e la morte. "Sono 2 milioni gli italiani e 10 milioni gli europei che soffrono di fibrillazione - ha spiegato Lidia Rota Vender, presidente di ALT e specialista in ematologia e malattie cardiovascolari -, ma moltissimi hanno saputo di soffrirne solo dopo essere stati colpiti da ictus: se fossero stati allertati molti si sarebbero potuti salvare".

Altri sintomi dell'ictus, oltre alla fibrillazione atriale, sono mal di testa forte, perdita di sensibilità agli arti, paresi facciale, ma anche afasia e difficoltà a comprendere cosa dicono gli altri . Prima di giungere a questi segnali così evidenti è possibile fermare la malattia e prevenirla cogliendo i piccoli campanelli d'allarme, come il battito irregolare.

Tag: ictus ictus cause

Contenuti sponsorizzati

Un video per imparare ad ascoltare il ritmo del nostro cuore

Promosso da Alt Onlus

«Check Your Pulse»: un ChYP per riconoscere la fibrillazione atriale, un pericoloso disturbo del battito cardiaco

Due dita sul polso per «sentire» il ritmo del cuore e capire se batte in modo regolare o disordinato: un gesto facile, che può fare anche un bambino, per salvare cervello e vita degli adulti. La fibrillazione atriale è un'aritmia, un disordine nel ritmo del cuore, che a volte provoca sintomi come mancanza di respiro, stanchezza profonda, senso di vertigine, sensazione di un frullo nel petto, ma altrettanto spesso dà sintomi sfumati o che non vengono affatto percepiti, finché provocano un ictus cerebrale, un evento devastante che può rubare la vita o distrug-

gere la qualità della vita, di chi ne soffre e della sua famiglia.

Tutto il mondo si sta muovendo per lanciare campagne efficaci che informino la popolazione generale sull'importanza di questa relazione pericolosa fra fibrillazione del cuore e ictus del cervello, ma nessuno ancora ha pensato di coinvolgere i bambini, perché abbiano cura della salute dei propri genitori e dei nonni. Lo sta facendo Alt, con una campagna capillare, con uno spot che insegna ai bambini a «sentire» il ritmo del cuore con un gesto semplice: due dita sul polso, al posto giusto, al momento giusto.

«Check Your Pulse»: un ChYP per riconoscere la fibrillazione atriale, un disturbo del ritmo del cuore, la più comune delle aritmie che, se riconosciuta in tempo e

curata in modo appropriato, evita conseguenze terribili come l'ictus cerebrale. La mancanza di conoscenza del problema e dei sintomi, spesso sottovalutati, è stata la molla che ha portato alla nascita del progetto «ChYP: Check Your Pulse», pensato e prodotto da Alt Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - onlus in partnership con la sezione percussioni dell'Orchestra Sinfonica Junior de la Verdi, con la collaborazione della Fondazione Centro Sperimentale di Cinematografia (Sede Lombardia), il contributo della Fondazione Cariplo, il sostegno del Fondo in memoria di Maria e Guido Marsigliese con il patrocinio di Pubblicità Progresso.

«ChYP: Check Your Pulse» parla alle nuove generazioni con

un linguaggio immediato, coinvolgente, efficace, fatto di suoni e immagini. Grazie alla collaborazione degli allievi del corso triennale di Pubblicità e cinema d'impresa, con la direzione artistica di Maurizio Nichetti, della sede Lombardia del CSC - Centro Sperimentale di Cinematografia, e dei ragazzi della Sezione Percussioni della Fondazione Orchestra Sinfonica e Coro Sinfonico di Milano Giuseppe Verdi è nato uno spot, in due versioni, italiano e inglese, che insegna ai ragazzi un gesto semplice, che aiuta a riconoscere la fibrillazione atriale: due dita sul polso, per «sentire» il ritmo del cuore e riconoscerne l'irregolarità.

Il progetto completerà lo sviluppo nella primavera del 2019, nel corso della quale i ragazzi delle scuole coinvolte verranno messi in contatto direttamente con il mondo della musica e del cinema.



Il logo di «Check Your Pulse»



4827, ', \$12', 5\$*86\$, 7 : (%

+RPH ,VFULYLWL DOOD SHZVQHRQMBXEEOLFLW&JLYDF\ 3RO&RQGLJLRQL H W&BRINQH 3ROLF‡ QRYHPEUH

/ +20(&2081, &521\$&\$ \$778\$/ ,7, 32/,7,&\$ 63257 9,'(2 7877(/(6(=,21,

+RPH 6DOXWH



&DPSDJQD GL VHQVLELOLJJDJLRQH VXOOD ILEULOODJLRQH DWULDOH

,FWXV GXH GLWD DO SROVR SHU VDOYD
YLWD

PLOLRQL GL LWDOLDQL VRIIURQR GL ILEULOODJLRQH

" 5('\$=,21(1

8Q VHPSOLFH JHVWR RYYHUR EDWVGDVDSRQJLSRQHV SHU VHQWLUH LO
ULWPR GHO FXRUH H FDSLH VH EDWWH LQ PRGR UHJRODUH XQ JHVWR IDFLOH
VDOYDUH OD YLWD GHJOL DGXOWL 6L ULYROJH DQFKH DL SL» SLFFROL OD FDP
VHQVLELOLJJDJLRQH VXOOD ILEULOODJLRQH DWULDOH FRQGLJLRQH FKH FROSLV
GL LWDOLDQL

\$ SURPXRYHUOD O \$VVRFLD]LRQH SHU DOORVWODDWOVDH7URPERVL
FDUGLRYDVFRODUL \$OW LQ RFFDVLQRH GHOOD VHWWLQDQD PRQGLDOH GHGL
GLVRUGLQH GHO ULWPR GHO FXRUH /D ILEULOODJLRQH DWULDOH ^a XQ DULWPL
VL PDQLIHVWD FRQ VLQWRPL HYLGHQWL PHQWUH DOWUH YROWH SURYRFD PDC
VWDQFKHJJD SURIRQGD VHQVR GL YHUWLJLQH IDVWLGLR DO SHWWR 3RFR FR
VSHVVR VRWWRYDOXWDWD TXHVWD FRQGLJLRQH FROSLVFH SHUVRQH VX
DQQL PD WUD FKL QH VRIIUR OD JUDQGH PDJJLRUDQD QRQ VD 5LFRQRVVFHUOD
FXUDUOD LQ PRGR DSSURSULDWR SX' HYLWDUH FRQVHJXHQJH WHUULELOL FRP
FHUHEUDOH

&KHFN <RXU 3XOVHHR VRLQGL GHOD FDPDQD FKH DWWUDYHUVR XQ
YLGHR UHDOJJDWR LQ FRODERUDJLRQH FRQ JOL VWXGHQWL GHOOD VFXROH G
YXROH IDU DUULYDUH XQ PHVVDJJLR PROWR VHPSOLFH SHU ULFRQRVVFHUH LQ
FRQGLJLRQH QRQ QHFHVVDULDPHQWH VHUYRQR HVDPL GLDJQRVWLFL FRVWRVL

4827, ', \$12', 5\$*86\$, 7 :(%

GXH GLWD VXO SROVR SRVVRQR HVVHUH VXIILFLHQWL /D FDPDSDJQD VDU GLII)
WHOHYLVLRQH YLD UDGLR H VXL VRFLDO PHGLOR DOO LQVHJQD GHOO KDVKWDJ
PLOLRQL JOL LWDOLDQL H PLOLRQL JOL HXURSHL FKH VRIURQR GL ILEULOOD
/LGLD 5RWD 9HQGHU VSHFLDOLVWD LQ HPDWRORJLD H PDODWWLH FDUGLRYDV
SUHVLGHQWH GL \$/7 PD PROWLVLPL KDQQR VDSXWR GL VRIIULUQH VROR GR
FROSLWL GD LFWXV VH IRVVHUR VWDWL DOOHUWDWL PROWL VL VDUHEEHUR SI

7L SRWUHEEH LQWHUHVVDUH DQFKH

6HL D GLHWD H'LRWD WLFVGLGLDFYDHYQDQH JUDWVWVLYGHOOXWDWH GL
D SHUGHUH SHVR"GLFFWD PHGLWGHUWQDHE FHODDGLD H OHJXPL SHU
FRVD IDUH ULGXFH GHFOLQRJLWLFR SHUGHUH SHVR
GHOOD YHFFKLDLD

8/7,0, 9,'(2 ,16(5,7.

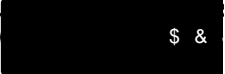


ORGLFD 3ROLJLD DUUHVDVD DUUHVWDWH DQWVWVLYGHOOXWDWH LPSUHQGLDWRVD SHWWL
VWUDQLHUR SHU YLROHSHJUDVRQH GHOOD EDQGDYDHYQDQH QHOOH PHGLWGHUWQDHE DUUH
VHVXDOH VX PLQRUL VSDFFDWH



,O ULVSHWWR GHOOD WXD SULYDF\ (SULRULWj

1RL H L QRVWUL SDUWQHU XWLOLJLDPR VXO QRVWUR VLWR WHFQROR
IRUQLUH IXQLRQDOLWj SHU VRFLDO PHGLD H DQDOLJJDUH LO QRVWUR V
GL TXHVWD WHFQRORJLD 3XRL FDPEDUH LGHD H PRGLILFDUH OH WXH
VX TXHVWR VLWR



ZZZ TXRWLGLDQRGLUDJXVD LW XWLOLJJD L FRRNLHV SHU RIULUWL XQ HVSHULHQJD GL QDYLDJLRQH PLJOLRUH
6FRSULQH+GLFSLWR

0\$5&+(63257 63(77\$&2/, *266,3 \$778\$/7~ (&2120,\$ 02725, 9,\$**, 6\$/87(6)2*/,\$./ *,251\$/(/

0(',&,1\$

'XH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO FXR
VDOYDUVL GDOO LFWXV



\$OFRORPHWUR

4XDQWL DOFROLFL SRWUZ E
4XDQWR DOFRO SXRL EHUH DC
ULVWRUDQWH VHQJD ULVFKLDI
SDWHQWH H LQFLGHQWL VWUD

6HVV

6WDV

3HVR

\$GHVVR SXRL VFHJOLHUH GX

&RVIEHYL GL
VROLWR"

4XDQWIEHYL GL
VROLWR"

6FHJOL OD E
GD EHUH

6FHJOL LO QXP
ELFFKLHUL

&DOFF

&DOFF

%DVWDQR GXH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUq LO ULWPR GHG FXRUH H FDSLUH VH EDWWH LQ PRG
IDFLOH FKX SXz IDUH DQFKH XQ EDPELQR SHU VDOYDUH OD YL
FDPSPDJDQ GL VHQVLELOL]]D]LRQH VXOOD ILEULOOD]LRQH DWU
LWDOLDQL

&DOFROD &DORU

\$ SURPXRYHUOD O \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWWD DOOD 7URPE
RFFDVLQRH GHOOD VHWLPLDQD PRQGLDOH GHGLFDWD D TXHV
DWULDOH q XQ DULWPLD FKX VSHVVR QRQ VL PDQLIHVWD FRQ
PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKH]]D SURIRQGD VHQVR GL YH
VSHVVR VRWWRYDOXWDWD TXHVWD FRQGL]LRQH FROSLVFH
VRIIUH OD JUDQGH PDJJLRUDQD QRQ VD

RYDVFR

4XDQWH FDORULH FRVWD O FXRU
FLRFFRODWLQR R GFDORU
FDORULH IDFLOH VWUXPH 3RFR
FRQRVHUH OH FDORULH FQQL PI
DOLPHQWL SL* FRPXQL

6FHJOL O DOLPHQWR

6FHJOL TXDQWR PDQJLDUQH

4XDQWR SHVLQ NJ

&DOFF

HUULEL

XQ YL

LYDUH)

YRQR H

UJ GLII:

PLOL

HFLDOI

RIIULUC

L VDOY

9HQHUGu 1RYHPEUH
< 5,352*8=-,21(5,6(59\$7\$

,7\$/,\$ 125'(67 (67(5, (&2120,\$ 63257 &8/785\$ H 63(77\$&2/, 7(&12/2*,\$ *266,3 02725, 9,\$**, 6\$/87(&\$6\$

0(',&.,1\$

'XH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO FXR VDOYDUVL GDOO LFWXV



\$OFRORPHWUR

4XDQWL DOFROLFL SRWUZ E
4XDQWR DOFRO SXRL EHUH DC
ULVWRUDQWH VHQJD ULVFKLDD
SDWHQWH H LQFLGHQWL VWUC

6HV 0DVFKLR

6WD 6WRPDFR SLHQR

3HV ILQR D NJ

\$GHVVR SXRL VFHJOLHUH GX

&RV EHYL GL
VROLWR*

4XDQWR EHYL GL
VROLWR*

6FHJOL OD EH
GD EHUH

6FHJOL LO QXPI
ELFFKLHUL

&DOFF

&DOFF

%DVWDQR GXH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO ULWPR GHU FXRUH H FDULUH VH EDWWH LQ PRG
IDFLOH FKH SXZ IDUH DQFKH XQ EDPQLR SHU VDOYDUH OD YL
FDPDQJD GL VHQLVLELQJ]LRQH VXOOD ILEULOOD]LRQH DWL
LWDOLDQL

&DOFROD &DORL

\$ SURPXRYHUOD O \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWWD DOOD 7URPE
RFFDVLQRH GHOOD VHWLPLDQD PRQLDOH GHGLFDWD D TXHV
DWLDOH q XQ DULWPLD FKH VSHVVR QRQ VL PDQLHVWD FRQ
PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKH]D SURIRQGD VHQR GL YH
VSHVVR VRWWRYDOXWDWD TXHVWD FRQL]LRQH FROSLVFH
VRIIUH OD JUDQGH PDJLRLUDQD QRQ VD

4XDQWH FDORULH FRVWD
FLRFFRODWLQR R QDORL
FDORULH Q IDFLOH VWUXPH
FRQRVHUH OH FDORULH FQQL PI
DOLPHQWL SL* FRPXQL

6FHJOL O DOLPHQR

\$JQHOOR

6FHJOL TXDQWR PDQLDUQH

JU

4XDQWR SHVLQ NJ

&DOFF

5LFRQRVVFHUOD LQ WHPSR H FXUDUOD LQ PRGR DSSURSULDWR
FHUHEUDOH &KHFN <RXU 3XOVH q TXLQGL OR VORJDQ GHOOD
FRODERUD]LRQH FRQ JOL VWXGHQWL GHOOH VFXROH GL FLQH
VHPSOLFH SHU ULFRQRVVFHUH LQ WHPSR TXHVWD FRQL]LRQH
FRVWRVL PD DQFKH GXH GLWD VXO SROVR SRVVR HVVHUH
WHOHYLVLRQH YLD UDGLR H VXL VRFLDO PHGLD DOO LQVHJQ
PLQLRQL JOL HXURSHL FKH VRIIURQR GL ILEULOOD]LRQH GLF
PDODWWLH FDUGLRYDVFRODUL H SUHVLGHQWH GL \$/7 PD PR
VWDWL FROSLWL GD LFWXV VH IRVVHUR VWDWL DOOHUWDWL

RYDVFR
O FXRU
DOWUH
3RFR
PI

HUULEL
XQ YL
(YDUH)
(RQR H
Uj GLII
PLOL
HFLDOI
RIIULUC
L VDOY

9HQHUGu 1RYHPEUH
< 5,352'8=,21(5,6(59\$7\$

',9(17\$)\$1 '(/ *\$== (77,12

,O *D]]
OL SLDFH TXH

6HJ*UD]]HW

&HUFID IDUPDFL

7URYD LO IDUPDFR JHQHULF
D TXHOOR GL PDUFD VXOOD
SULQFLSLR DWWLYR GHO Q
FDWHJRULD WHUDSHXWLF

1RPH FRPPHUFLOH

0(',&,\$1\$

'XH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO FXR VDOYDUVL GDOO LFWXV



\$OFRORPHWUR

4XDQWL DOFROLFL SRWUZ E
4XDQWR DOFRO SXRL EHUH DC
ULVWRUDQWH VHQJD ULVFKLDI
SDWHQWH H LQFLGHQWL VWUC

6HV 0DVFKLR

6WD 6WRPDFR SLHQR

3HV ILQR D NJ

\$GHVVR SXRL VFHJOLHUH GX

&RVIEHYL GL
VROLWR*

4XDQWRHYL GL
VROLWR*

6FHJOL OD EH
GD EHUH

6FHJOL LO QXPI
ELFFKLHUL

&DOFF

&DOFF

%DVWDQR GXH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO ULWPR GHU FXRUH H FDULUH VH EDWWH LQ PRG
IDFLOH FKX SXZ IDUH DQFKH XQ EDPQLR SHU VDOYDUH OD YL
FDPDJQD GL VHQLVLELQJ]J]LRQH VXOOD ILEULOOD]LRQH DWL
LWDOLDQL

&DOFROD &DORL

\$ SURPXRYHUOD O \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWWD DOOD 7URPE
RFFDVLQRH GHOOD VHWLPLDQD PRQGLDOH GHGLFDWD D TXHV
DWLDOH q XQ DULWPLD FKX VSHVVR QRQ VL PDQLIHVWD FRQ
PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKH]JD SURIRQGD VHQRV GL YH
VSHVVR VRWWRYDOXWDWD TXHVWD FRQGL]LRQH FROSLVFH
VRIIUH OD JUDQGH PDJJLRUDQD QRQ VD

4XDQWH FDORULH FRVWD
FLRFFRODWLQR R QDORL
FDORULH IDFLOH VWUXPH 3RFR
FRQRVFHUH OH FDORULH FQQL PI
DOLPHQWL SL* FRPXQL

6FHJOL O DOLPHQR

\$JQHOOR

6FHJOL TXDQWR PDQJLDUQH

JU

4XDQWR SHVLQ NJ

&DOFF

5LFRQRVFHUOD LQ WHPSR H FXUDUOD LQ PRGR DSSURSULDWR
FHUHEUDOH &KHFN <RXU 3XOVH q TXLQGL OR VORJDQ GHOOD
FRODERUD]LRQH FRQ JOL VWXGHQWL GHOOH VFXROH GL FLQH
VHPSOLFH SHU ULFRQRVFHUH LQ WHPSR TXHVWD FRQGL]LRQH
FRVWRVL PD DQFKH GXH GLWD VXO SROVR SRVVR HVVHUH
WHOHYLVLRQH YLD UDGLR H VXL VRFLDO PHGLD DOO LQVHJQ
PLQLRQL JOL HXURSHL FKX VRIIURQR GL ILEULOOD]LRQH GLF
PDODWWLH FDUGLRYDVFRODUL H SUHVLGHQWH GL \$/7 PD PRG
VWDWL FROSLWL GD LFWXV VH IRVVHUR VWDWL DOOHUWDWL

RYDVFR
O FXRU
DOWUH
3RFR
FQQL PI

HUULEL
XQ YL
(YDUH)
(RQR H
Uj GLII
PLOL
HFLDOI
RIIULUC
L VDOY

9HQHUGU 1RYHPEUH
< 5,352'8=,21(5,6(59\$7\$

' ,9(17\$)\$1 '(/ 0\$77,12

6HJ*PDWWLQR

&HUFID IDUPDFL

7URYD LO IDUPDFR JHQHULF
D TXHOOR GL PDUFD VXOOD
SULQFLSLR DWWLYR GHO Q
FDWHJRULD WHUDSHXWLF

1RPH FRPPHUFLOH

0 21

7K_KIIY "... "auK^FIlf^A_>C

! " ! " \$ 0 "< " 00 / 1" 00 ,/ 7 "< \$" ! "1 < \$" 0 21 \$" "\$, 01\$/

\$ 20

pK lSo> mp] ia]ma iKl mK_
K m>]u>ImS l>]]S Gopm

6\$/87(!35(9(1=,21(

9HQHUGu 1RYHPEUH

%DVWDQR GXH GLWD
VHQWLUq LO ULWPR
VH EDWWH LQ PRGR
JHVWR IDFLOH FKH S
XQ EDPELQR SHU VD
GHJOL DGXOWL 6L U
SL• SLFFROL OD FDP
VHQVLELELOL]]D]LRQH \
ILEULOOD]LRQH DWU
FKH FROSLVFH FLUF

LWDOLDQL

\$ SURPXRYHUOD O \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWD D
FDUGLRYDVFRODUL \$OW LQ RFFDVLRQH GHOOD \
GLVRUGLQH GHO ULWPR GHO FXRUH /D ILEULOOD]L
PDQLIHVWD FRQ VLQWRPL HYLGHQWL PHQUH DOW
VWDQFKH]]D SURIRQGD VHQVR GL YHUWLJLQH IDV
VRWWRYDOXWDWD TXHVWD FRQGL]LRQH FROSLVFH
FKL QH VRIIUH OD JUDQGH PDJJLRUDQD QRQ VD

5LFRQRVVFHUOD LQ WHPSR H FXUDUOD LQ PRGR DSS
WHUULELOL FRPH O LFWXV FHUHEUDOH &KHFN <RXI
FKH DWWUDYHUVR XQ YLGHU UHDOL]]DWR LQ FROO
FLQHPD H PXVLFD YXROH IDU DUULYDUH XQ PHVVD
WHPSR TXHVWD FRQGL]LRQH QRQ QHFHVVDULDPHQ
PD DQFKH GXH GLWD VXO SROVR SRVVRQR HVVHUH
WHOHYLVLRQH YLD UDGLR H VXL VRFLDO PHGLD D
PLOLRQL JOL LWDOLDQL H PLOLRQL JOL HXURSHI
5RWD 9HQGHU VSHFLDOLVWD LQ HPDWRORJLD H PI
PD PROWLVLPL KDQQR VDSXWR GL VRIIULUQH VR
IRVVHUR VWDWL DOOHUWDWL PROWL VL VDUHEEHU

< 5,352'8=,21(5,6(59\$7\$

'SRWMKPMS TIV RSR

4IV RSR HSVQMVI MR PIXXM WITEVE
GEWE UYIWXS QIXSHS XSWRISREXRMI

% 4 (

&200(17\$

8/7,0, ,16(5,7,3,Ô 927\$7,

GL FRPPHQWL SUHVHQWL

7\$ 1 00 /\$
ÜKK{K GR>]]K_QK-]Ïp]oS^> i
mPSI> mpS maGS>]
IS 7Kla_SG> plmS
>Q]S aaUKliRa_SG >
OpFma_SG>- S] FKmo
]SuK IS 9 >Goal
>moK]]SÄ,>la>- mGa_o
> ,alo>-]>]K{Sa_K IS K
IK]]> uSGK^S_Smol> !#0
S l>_GKmGa- Æ0GRSG\
Qa] S_ kp>]mS>mS ^ala-
oSoa]>IK Ga_]#2IS_KmK
]_KaÄIKipo>oa P>IPpQ]GL
>^KI>- Æ0Gpm>oK- ma_ L[
]]>p]> >ii]>pIK
0! /1 1: /\$!

01 l .2 1 ¶ /
, ! f ,
...,2... i>loSGa]>oa f, ^SGla_
7>]aIK_K]]> _al^>



0 21
¶S_P]pK_{> Ga_oS_p>
Galm>- QSB ...%o... ^S]>

0o>_GRS laia >uKI laI^S
iaGa³ > ISGKIG> R> mu
^aoSua

\$778\$,7\$(&&(%5,1',Ø\$5\$172%\$5%\$7)2**, \$ 6325702725,9,\$**,6\$/87(&\$6&8/785\$

0(',&,1\$

'XH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO FXR VDOYDUVL GDOO LFWXV



\$OFRORPHWUR

4XDQWL DOFROLFL SRWUZ E
4XDQWR DOFRO SXRL EHUH DC
ULVWRUDQWH VHQJD ULVFKLDI
SDWHQWH H LQFLGHQWL VWUC

6HV 0DVFKLR

6WD 6WRPDFR SLHQR

3HV ILQR D NJ

\$GHVVR SXRL VFHJOLHUH GX

&RV EHYL GL
VROLWR*

6FHJOL OD EH
GD EHUH

&DOFF

4XDQWR EHYL GL
VROLWR*

6FHJOL LO QXPI
ELFFKLHUL

&DOFF

%DVWDQR GXH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO ULWPR GHU FXRUH H FDSEUH VH EDWWH LQ PRG
IDFLOH FKH SXZ IDUH DQFKH XQ EDPQLR SHU VDOYDUH OD YL
FDPDJQD GL VHQLVLELQJ]J]LRQH VXOOD ILEULOOD]LRQH DWU
LWDOLDQL

&DOFROD &DORL

\$ SURPXRYHUOD O \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWWD DOOD 7URPE
RFFDVLQRH GHOOD VHWLWPDQD PRQGLDOH GHGLFDWD D TXHV
DWULDOH q XQ DULWPLD FKH VSHVVR QRQ VL PDQLHVVD FRQ
PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKH]JD SURIRQGD VHQR GL YH
VSHVVR VRWWRYDOXWDWD TXHVVD FRQGL]LRQH FROSLVFH
VRIIUH OD JUDQGH PDJJLRUDQD QRQ VD

4XDQWH FDORULH FRVWD
FLRFFRODWLQR R QDORL
FDORULH Q IDFLOH VWUXPH
FRQRVHUH OH FDORULH FQQL PI
DOLPHQWL SL•FRPXQL

6FHJOL O DOLPHQR

\$JQHOOR

6FHJOL TXDQWR PDQJLDUQH

JU

4XDQWR SHVLQ NJ

&DOFF

5LFRQRVVFHUOD LQ WHPSR H FXUDUOD LQ PRGR DSSURSULDWR
FHUHEUDOH &KHFN <RXU 3XOVH q TXLQGL OR VORJDQ GHOOD
FRODERUD]LRQH FRQ JOL VWXGHQWL GHOOH VFXROH GL FLQH
VHPSOLFH SHU ULFRQRVVFHUH LQ WHPSR TXHVVD FRQGL]LRQH
FRVWRVL PD DQFKH GXH GLWD VXO SROVR SRVVRQ HVVHUH
WHOHYLVLRQH YLD UDGLR H VXL VRFLDO PHGL DOO LQVHJQ
PLQLRQL JOL HXURSHL FKH VRIIURQR GL ILEULOOD]LRQH GLF
PDODWWLH FDUGLRYDVFRDUL H SUHVLGHQWH GL \$/7 PD PR
VWDWL FROSLWL GD LFWXV VH IRVVHUR VWDWL DOOHUWDWL

9HQHUGU 1RYHPEUH
< 5,352'8=,21(5,6(59\$7\$

&HUFID IDUPDFL

7URYD LO IDUPDFR JHQHULF
D TXHOOR GL PDUFD VXOOD
SULQFLSLR DWWLYR GHO Q
FDWHJRULD WHUDSHXWLF

1RPH FRPPHUFLOH

6\$/87(,/0\$77,12 ,7

35.02 3,\$12 (&2120,\$ &8/785\$ 63(77\$&2/, 62&,(7~ 63257 7(&12/2*,\$ 02725, 9,\$**, &\$6\$ 6\$/87(

0(',&,1\$

'XH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO FXR VDOYDUVL GDOO LFWXV



\$OFRORPHWUR

4XDQWL DOFROLFL SRWUZ E
4XDQWR DOFRO SXRL EHUH DC
ULVWRUDQWH VHQJD ULVFKLDI
SDWHQWH H LQFLGHQWL VWUC

6HV 0DVFKLR

6WD 6WRPDFR SLHQR

3HV ILQR D NJ

\$GHVVR SXRL VFHJOLHUH GX

&RV EHYL GL
VROLWR*

4XDQWR EHYL GL
VROLWR*

6FHJOL OD EH
GD EHUH

6FHJOL LO QXPI
ELFFKLHUL

&DOFF

&DOFF

%DVWDQR GXH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO ULWPR GHU FXRUH H FDULUH VH EDWWH LQ PRG
IDFLOH FKH SXZ IDUH DQFKH XQ EDPQLR SHU VDOYDUH OD YL
FDPDJQD GL VHQLVLELQJ]D]LRQH VXOOD ILEULOOD]LRQH DWL
LWDOLDQL

&DOFROD &DORL

\$ SURPXRYHUOD O \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWWD DOOD 7URPE
RFFDVLQRH GHOOD VHWLPLDQD PRQGLDOH GHGLFDWD D TXHV
DWLDOH q XQ DULWPLD FKH VSHVVR QRQ VL PDQLIHVWD FRQ
PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKH]D SURIRQGD VHQR GL YH
VSHVVR VRWWRYDOXWDWD TXHVWD FRQGL]LRQH FROSLVFH
VRIIH OD JUDQGH PDJJLRUDQD QRQ VD

4XDQWH FDORULH FRVWD
FLRFFRODWLQR R QDORL
FDORULH IDFLOH VWUXPH
FRQRVFHUH OH FDORULH
DOLPHQWL SL*FRPXQL

6FHJOL O DOLPHQR

\$JQHOOR

6FHJOL TXDQWR PDQJLDUQH

JU

4XDQWR SHVLQ NJ

&DOFF

5LFRQRVVFHUOD LQ WHPSR H FXUDUOD LQ PRGR DSSURSULDWR
FHUHEUDOH &KHFN <RXU 3XOVH q TXLQGL OR VORJDQ GHOOD
FRODERUD]LRQH FRQ JOL VWXGHQWL GHOOH VFXROH GL FLQH
VHPSOLFH SHU ULFRQRVVFHUH LQ WHPSR TXHVWD FRQGL]LRQH
FRVWRVL PD DQFKH GXH GLWD VXO SROVR SRVVR HVVHUH
WHOHYLVLRQH YLD UDGLR H VXL VRFLDO PHGL DOO LQVHJQ
PLQLRQL JOL HXURSHL FKH VRIIURQR GL ILEULOOD]LRQH GLF
PDODWWLH FDUGLRYDVFRODUL H SUHVLGHQWH GL \$/7 PD PRG
VWDWL FROSLWL GD LFWXV VH IRVVHUR VWDWL DOOHUWDWL

9HQHUGU 1RYHPEUH
< 5,352'8=,21(5,6(59\$7\$

' ,9(17\$)\$1 '(/ 0\$77,12

6HJXL #PDWWLQRGLQDSROL

&HUFID IDUPDFL

7URYD LO IDUPDFR JHQHULF
D TXHOOR GL PDUFD VXOOD
SULQFLSLR DWWLYR GHO Q
FDWHJRULD WHUDSHXWLF

1RPH FRPPHUFLOH

ICTUS. DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL RITMO DEL CUORE E SALVARE UNA VITA

Agenpress – La fibrillazione atriale è un’aritmia che spesso non si manifesta con sintomi evidenti, mentre altre volte provoca mancanza di respiro, stanchezza profonda, senso di vertigine, fastidio al petto. Poco conosciuta e spesso sottovalutata, questa condizione colpisce 10 persone su 100 dopo gli 80 anni, ma tra chi ne soffre la grande maggioranza non sa. Riconoscerla in tempo e curarla in modo appropriato può evitare conseguenze terribili come l’ictus cerebrale. “Sono 2 milioni gli italiani e 10 milioni gli europei che soffrono di fibrillazione ma moltissimi hanno saputo di soffrirne solo dopo essere stati colpiti da ictus: se fossero stati allertati molti si sarebbero potuti salvare”, dichiara Lidia Rota Vender, specialista in ematologia e malattie cardiovascolari e presidente di ALT (Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari). Bastano due dita sul polso per ‘sentire’ il ritmo del cuore e capire se batte in modo regolare: un gesto facile che può fare anche un bambino, per salvare la vita degli adulti. Si rivolge anche ai più piccoli la campagna di sensibilizzazione sulla fibrillazione atriale, condizione che colpisce circa due milioni di italiani. In occasione della settimana mondiale dedicata a questo disordine del ritmo del cuore, l’Associazione ha promosso lo slogan Check Your Pulse, attraverso un video realizzato in collaborazione con gli studenti delle scuole di cinema e musica, vuole far arrivare un messaggio molto semplice: per riconoscere in tempo questa condizione non necessariamente servono esami diagnostici costosi, ma anche due dita sul polso possono essere sufficienti. Advertisement

9HUVLRQH 'LJLWDOH
\$OWR \$GLJH

JLRYHGÀ QRYHPEUH

&RPXQ%ROJDORUDQDLYHWHUHVVDORQH ORFDOLW'

9DL VXO VLWR

&URQDFD6SRUW &XOWXUD H 6SHWWRBRCPLD ,WDOLD ORQQRWR 9LGHR 3ULPD SDJU

6DOXWH H %HQHWVBUJLDUW6FLHQJD H 7HFQ\$FBLHQWH HG (QH0HUDD H *XVWRL (XURS

6HL 6DOXWH H %HQHWVBUJLDUW VXO SROVR•SHU VHQWLUH LO)RWR

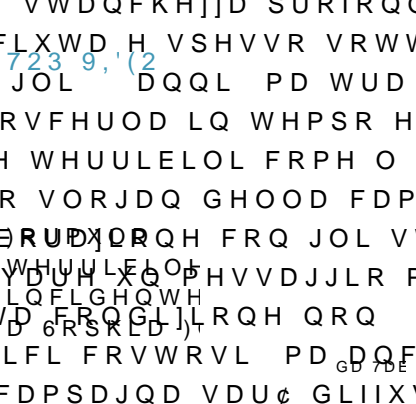
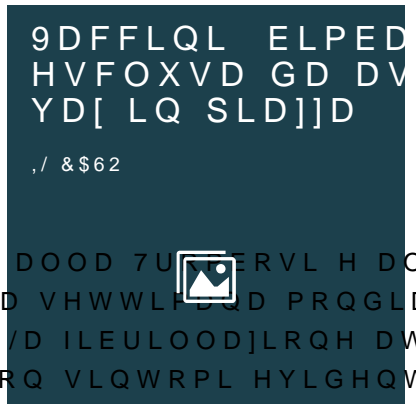
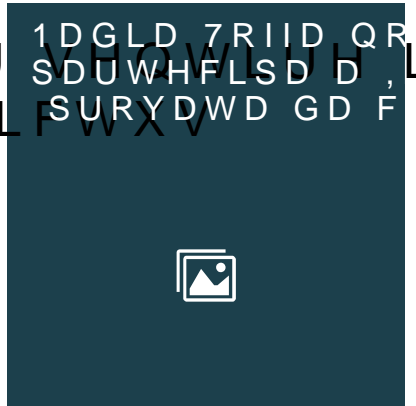
'XH GLWD VXO SROVR SHU SDUWHFLSD D L
FXRUH H VDOYDUH GDOO LFWXV SURYDWD GD F

QRYHPEUH

\$16\$ 520\$ 129 %DVWDQR

GXH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO
ULWPR GHO FXRUH H FDSLH VH EDWWH LQ
PRGR UHJRODUH XQ JHVWR IDFLOH FKH
SX' IDUH DQFKH XQ EDPQLR SHU
VDOYDUH OD YLWD GHJOL DGXOWL 6L ULYROJH
DQFKH DL SL» SLFFROL OD FDPDJDQD GL
VHQVLELOL]]D]LRQH VXOOD ILEULOOD]LRQH
DWULDOH FRQGL]LRQH FKH FROSLVFH FLUFD
GXH PLOLRQL GL LWDOLDQL \$

SURPXRYHUOD O \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWD DOOD 7U ERVL H DOC
FDUGLRYDVFRDUL \$OW LQ RFFDVLQRH GHOD VHWL D PRQGLD
TXHVWR GLVRUGLQH GHO ULWPR GHO FXRUH /D ILEULOOD]LRQH DW
XQ DULWPLD FKH VSHVVR QRQ VL PDQLHVVD FRQ VLQWRPL HYLGHQWL
DOWUH YROWH SURYRFD PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKH]]D SURIRQGD
YHUWLJLQH IDVWLGLR DO SHWR 3RFR FRQRVFLXWD H VSHVVR VRWW
FRQGL]LRQH FROSLVFH SHUVRQH VX GRSR JOL 'DQQL PD WUD F
VRIIUH OD JUDQGH PDJJLRUDQD QRQ VD 5LFRQRVVFHUOD LQ WHPSR H F
PRGR DSSURSULDWR SX' HYLWDUH FRQVHJXHQ]H WHUULELOL FRPH O L
FHUHEUDOH &KHFN <RXU 3XOVH H TXLQGL OR VORJDQ GHOD FDPD
DWWUDYHUVR XQ YLGRH UHDO]]DWR LQ FROODERUD]LRQH FRQ JOL VW
VFXROH GL FLQHPD H PXVLFD YXROH IDU DUULYDUH XQ HVVDJJLR PR
VHPSOLFH SHU ULFRQRVVFHUH LQ WHPSR TXHVWD FRQGL]LRQH QRQ
QHFHVVDULDPHQWH VHUYRQR HVDPL GLDJQRVWLFL FRVWRVL PD DQFK
VXO SROVR SRVVRQR HVVHUH VXIILFLHQWL /D FDPDJDQD VDU GLIIXV



WHOHYLVLRQH YLD UDGLR H VXL VRFLDO PHGLD \$/ .(%) & PROWHGXWL
6RQR PLOLRQL JOL LWDOLDQL H PLOLRQL JOL HXURSHL FKH VRIIU
ILEULOODJLRQH GLFKLDUD /LGLD 5RWD 9HQGHU VSHFLDOLVWD LQ HP
PDODWWLH FDUGLRYDVFRODUL H SUHVLGHQWH GL \$/7 PD PROWLVLPL
VDSXWR GL VRIIULUQH VROR GRSR HVVHUH VWDWL FROSLWL GD LFWXV
DOOHUWDWL PROWL VL VDUHEEHUR SRWXWL VDOYDUH YLS \$165 FRSUL 3HL
QHVXQR Y 6HPSUH 3L»
ODYRUDUH 3HUVRQH «8'
SOIHPPLQLOH :HEDQN

QRYHPEUH

*8\$5'\$ \$1&+(

GD 7DE

GD 7DE

3DUWR WUDJLFR &KLUXUJR EROJ 8Q DOWUD ULVV
ELPED QDVFH H ĚFDPELDÌ OD IDI %ROJDQR LO YL
)ODYLR %ULDWR

Taboola Feed

3URIHVVLRLVWD" 6FRSUL LO 326 \$[HUYH
\${HU_6SRQVRUL}}DWR

VPDUW EODFN IULGD\ /XWWR
FRQFRUVR 4XDWWUI_6SRQVRUL}}DWR
VPDUW XQ PDUFKI_6SRQVRUL}}DWR

9LGHR

0LFKHOH LO GM
FKH VRJQD L WD

6\$/87((%(1(66(5(



7XPRUL O RQFR
SUHFLVLRQH UD
OD VRSUDYYLYH

6\$/87((%(1(66(5(



6DUFRPL VEDJO
GHOOH GLDJC
LQLJLDOL

6\$/87((%(1(66(5(



)UDQFHVFR 2UO
GLUHWWRUH VD
&KLDYHUHVH

6\$/87((%(1(66(5(



4XHVWR VLWR XLWOLJJD FRRNLH WHFQLFL H SUHYLR WXR FRQVHQVR FRRNLH GL SURILODJLRQH GL WHUJH SDUWL D QHJDUH LO FRQVHQVR OHJJL O LQIRUPDWLYD HVVHVD 6H GHFLGL GL FRQWLQXDUH OD QDYLJ 2NR QIRUPDWLYD GRW

&\$1\$, \$16\$ \$PELH\$W6\$ 9LDJJLHJJDVLWj 6/E XHROVDUHU RWR R6LOX6VH H Q7BUUD *XVWR

6HJXLFL VX

1HZV 9LGH 6DOXWH %D 6DOXWH GHQWL /HL /X 6L SXz YLC 'LDEHV 6DOXWH 3URIHVV

35,023,\$12 6\$1,7-±0('.&.1\$ ±67./, ', 9,7\$\$/,0(17\$=-,21(±)2&86 9\$&&.1,

\$16\$ LW6DOXWH %HQHWHGHBLQXH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLH LO FXRUH H VDOYDUH GDOO LFWXV

'XH GLWD VXO SROVR SHU VHQWL GDOO LFWXV

PLOLRQL LWDOLDQL VRIIURQR GL ILEULOODJLRQH VSHVVR QRQ OF

5HGDJLRQH \$20\$

QRYHPEUH

6FULYL DOOD UH63QI

'\$//\$ +20(6\$/87(%(1(66(5(

,O PLVWHUR G
QHOO PHQW
FRQIHUHQJD D
OHGLFLQD

)LODPHQWL P
QHO SDQHWF
ORWWL GHOC
6DQLWj

6DQLWj PO
PRUWL HYLWD
QHOO 8H PD ,
SURPRVD
6DQLWj

.O VLPEROR GL \$OW < \$16\$ \$QVD

&/,&&\$ 3(5
,1*5\$1',5(

%DVWDQR GXH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLH LO ULWPR GHQ FXRUH H FDSLH V UHJRODUH XQ JHVWR IDFLOH FKH SXz IDUH DQFKH XQ EPELQR SHU /VDOYDUH D Y ULYROJH DQFKH DL SL• SLFFROL OD FDPDJQD GL VHQVLELOLJJDJLRQH VXOD LLEUL FRQGLJLRQH FKH FROSLVFH FLUFD GXH PLOLRQL GL LWDOLDQL \$ SURPRVHUOD O /RWD DOOD 7URPERVL H DOOH PDODWWLH FDUGLRYDVFRODUL \$OW 6DQLWj LQ RFFDVLRC PRQGLDOH GHGLFDWD D TXHVWR GLVRUGLQH GHQ ULWPR GHQ FXRUH

/D ILEULOODJLRQH DWULDOH q XQ DULWPLD FKH VSHVVR QRQ VL POFHVVWH FRQ PHQWUH DOWUH YROWH SURYRFD PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKHJJD SURPRVD VH IDVWLGLR DO SHWWR 3RFR FRQRVFLXWD H VSHVVR VRWWRYDOXWDWD D TXHVWR FR SHUVRQH VX GRSR JOL DQQL PD WUD FKL QH VRIIH OD JUDQGH PDJJLRUDQD (5LFRQRVVFHUOD LQ WHPSR H FXUDUOD LQ PRGR DSSURSULDWR SXz HYLWDUH FRQVH FRPH O LFWXV FHUHEUDOH &KHFN <RXU 3XOVH H TXL 35(665/(\$6()PS DWWUDYHUVR XQ YLGHU UHDOJJDWLQ LQ FROODERUDJLRQH FRQ JUL VWXGHQWL GHQ

PXVLF D YXROH IDU DUULYDUH XQ PHVVDJL R PROWR VHPSOLF H SHU&H\$FRQRV&RHUH
FRQGL]LRQH QRQ QHFHVVDULDPHQWH VHUYRQR HVDPL GLDJQRVWFLFLERVWVWVLPDP
SROVR SRVVRQR HVVHUH VXIILFLHQWL /D FDPDJDQD VDUj GLIIXVD LQDWHQPHVLRQ
VRFLDO PHGLD DOO LQVHJD GHOO KDVKWDJ &K<3
3DJLQH 6u 6S\$

6RQR PLOLRQL JOL LWDOLDQL H PLOLRQL JOL HXURSHL FKH VRIURQR GL IL
/LGLD 5RWD 9HQGHU VSHFLDOLVWD LQ HPDWRORJLD H PDODWWLH FOLGVRVVDVFRQ
PD PROWLVLPL KDQQR VDSXWR GL VRIULUQH VROR GRSR HVVHUH VWDWLFRSL
VWDWL DOOHUWDWL PROWL VL VDUHEEHUR SRWXWL VDOYDUH
GL \$9' 5HIRUP
VKSRRWR SPSL
EDWWHULFD L'
H VDOXWH GH
RUDOH

3DJLQH 6u 6S\$

5,352'8=,21(5,6(59\$7\$ < &RS\ULJKW \$16\$

6FULYL DOOD UH8VDDI

/D WHUDSLD O
O LSHUWURILI
SURVWDWD
GDOO LQJHJQ
PLJOLRU DOOI
GHOO XURORJ

3DJLQH 6u 6S\$

7, 3275(%%(52 ,17(5(66\$5(\$1&+(

3DURGRQWLW
FXUDUH" 3DUR
HVSHUWL &HV
\$QGROIL

3DJLQH 6u 6S\$

,O ULVFKLR \$6FRSHUWR L', VHWWH HUL6HPEUD PDO
DUULYD GDL GHOO ROLR FRPXQL TXD(VFKLHQD PD
FDUERLGUDWH[WUDYHUJL(PLVXUD OD q LWDO

\$9' 5HIRUP
ULIRUPXOD OI
PDFHUDWL
SHU WXWWL C
LQWROOHUDQ

3DJLQH 6u 6S\$

1XRYH UHJR(&XUFXP q N \$O]KHLPHU `6FRSHUWR L'
OLYHOOL GH'DQWL WXPRU UXROR FKLD'PHFFDQLVPR
FDWWLYR VVFRSHUWR L'FROHVWHUR(CFDXVD OD PR

7KH PHGLD FRXOG QRW EH OR
WKH VHUYHU RU QHWZRUN ID
IRUPDW LV QRW VXSSRU

6DOXWH %HQHVHUUH

3 , ,7 < &RS\ULJKW \$16\$ 7XWWL L GLULWWL ULVHUVDWL

,
,

)(('5)\$50\$,7 :(%

5HJLVW /RJLQ

+20(&+, 6,\$02 (',&2/\$)\$50\$&, ()\$50\$&,(7,&.(7 5(*,21\$/, 63(6\$)\$50\$&(87,&\$ 5,6(59\$72

(GLFRGQVD 6DOXWH 1HZV

(GLFROD

& HUF D

)DUPDFR /DYRUR

,QVHULVFL LO &\$3 R OD O
IDUPDFLD SL• YLFLQD

& HUI

RSSXUH XMPHODD_DYDQJDV

/H 1HZV GL \$QVD 6DOXWH

(,.&2/\$

'XH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO FXRUH H VDOYDUH GDOO LFWXV PLOLRQ
ILEULOODJLRQH VSHVVR QRQ OR VDQQR

5DVVHJOD VWDPSD
&RPAULFDWL VWDPSD
8OWLPH QRWLJLH

520\$ 129 %DVWDQR GXH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO ULWPR GHV FXRUH H FDSLUIH VH E
JHVWR IDFLOH FKH SXz IDUH DQFKH XQ EDPQLR SHU VDOYDUH OD VYV DDOXWH 1HZV
FDPSDJQD GL VHQVLELELJLDJLRQH VXOOD ILEULOODJLRQH DWULDOH)FRQGLJLRQH FKH FROSLVFH
SURPXRYHUOD O \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWWD DOOD 7URPERVL H DOOH LPDODWWLH FDUGLRYDVI
VHWWLPDQD PRQGLDOH GHGLFDWD D TXHVLF GLOVODJLRQH OHVUJDOHFR QROD EXVPHD FKH VSHVVR
QRQ VL PDQLIHVWD FRQ VLQWRPL HYLGHQWL PHQWUH DOWUH YROWH SURYRFD PDQFDQJD GL UHVSLUF
GL YHUWLJLQH IDVWLGLR DO SHWWR 3RFR FRQRVFLXWD H VSHVVR VVWVRYDOXWDWD TXHVWD FR
GRSR JOL DQQL PD WUD FKL QH VRIIUD OD JUDQGH PDJJLRUD OXOWLP HGLD
DSSURSULDWR SXz HYLWDUH FRQVHJXHQH WHUULELOL FRPH O LFWXV FHUHEUDH &KHFN <RXU 3X
FDPSDJQD FKH DWWUDYHUVR XQ YLGR UHDOLJ]DWR LQ FROODERUDJLRQH FRQ JORYHPEGHOWL GH
YXROH IDU DUULYDUH XQ PHVVDJJLR PROWR VHPSOLFH SHU ULFRQGLD'DUH 9LWVHPSR
QHFHVVDULDPHQWH VHUYRQR HVDPL GLDJQRVWLFL FRVWRVL PD DQFKH GXH &RQWDLGD DVR SRV
FDPSDJQD VDUJ GLIIXVD LQ WHOHYLVLRQH YLD UDGLR H VXRQRV IPLOLPHGLD DOODWLOD GHOO KD
JOL LWDOLDQL H PLOLRQL JOL HXURSHL FKH VRIURQR GL ILEULOODJLRQH GLFKLDUD/LGLD 5RWD !
H PDODWWLH FDUGLRYDVFRDUL H SUHVLGHQWH GL \$/7 PD PROWLVLVPL KDQQR VDSXWR GL VRII
FROSLWL GD LFWXV VH IRVVHUR VWDWL DOOHUWDWL PROWL VL VDUHEEHUR SRVLD'DOYDGLD
ORVHPEUH
3DJOLDFFL D 5
&XVDQR

ORVHPEUH

3DJOLDFFL D 5
&XVDQR

RWWREUH
0DUFR &RVVRO
0DQGD 5DL V
VSUHFR GL ID

RWWREUH
5REHUWR 7REL
0DWWLQD VXO
GLIHVD FRQWU
UDSLQH LQ ID

VHWWHPEUH
9LWWRULR &R
'D 9LWD LQ 'LU
SUREOHPD GH
UDSLQH LQ ID

OXJOLR
(XJHQLR /HRS
3URWRFROR
)HGHUDUPD
&RQVXPDRUR

OXJOLR
5REHUWR 7REL
0DWWLQD VXO
IDUPDFLD

6\$87((%(1(66(5(

,O PLVWHUR
QHOO PHQ\
FRQIHUHQJD
3DULJL

)LODPHQWL
QHO SDQHW\
ULWLUDWL
0DLQD

6DQLW6
PRUWL HYLW
QHOO 8H PD



&200(17,



67\$03\$

'0(16,21(7(672



6DOXWH H %HQHVHUUH

+RPH6DOXWH H %H6X#V6HWB VXO SROVR SHU VHQWLUH LO

'XH GLWD VXO SROVR SHU VHQW GDOO LFWXV

1RYHPEUH

0L SLDFH TXHVW 6FRSUL C

'L FKH WL SLDFH SULPD GL W

, SL » QHWLWL

)XJJRQR GDL
FDEDELQLHUL
LQYHVWRQR L
GL 5KRJXGL :
=DYHWLHUL

5DJJJR LQYH\
*XDUGDYDOOF
PHQWUH DQGE
VFXROD a JUC

\$ GL /DPHJLD
QXRYR FDSR
QDJLRQDOH G
GHO IXRF

,QFLGHQWH IU
H &DPSRUD W
IXRUL VWUDG
FRQGXFHQWH

LO VLPEROR GL \$OW
k \$16\$
%DVWDQR GXH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO U
PRGR UHJRODUH XQ JHVWR IDFLOH FKH SX' IDUH DQF
YLWD GHJOL DGXOWL 6L ULYROJH DQFKH DL SL» SLF
VHQVLELOL]]D]LRQH VXOOD ILEULOOD]LRQH DWULDOH
PLOLRQL GL LWDOLDQL \$ SURPXRYHUOD O \$VVRFLD]
PDODWWLH FDUGLRYDVFRDUL \$OW LQ RFFDVLRQH
GHGLFDWD D TXHVWR GLVRUGLQH GHO ULWPR GHO F)
/D ILEULOOD]LRQH DWULDOH a XQ DULWPLD FKH VS
HYLGHQWL PHQWUH DOWUH YROWH SURYRFD PDQFDQ
SURIRQGD VHQVR GL YHUWLJLQH IDVWLGLR DO SHW
VRWWRYDOXWDWD TXHVWD FRQGL]LRQH FROSLVFH

LU
OY
LV
DD
GI
F
H]
VS
DL

PD WUD FKL QH VRIIUH OD JUDQGH PDJJLRUDQD QRQ
FXUDUOD LQ PRGR DSSURSULDWR SX' HYLWDUH FRQV
FHUHEUDOH &KHFN <RXU 3XOVH H TXLQGL OR VOR
DWWUDYHUVR XQ YLGHR UHDOLJJDWR LQ FROODERUDJ
FLQHPD H PXVLFD YXROH IDU DUULYDUH XQ PHVVDJLKR
ULFRQRFVHUH LQ WHPSR TXHVWD FRQGLJLRQH QRQ QHFHVVDULDPHQWH VHUVRQR
GLDJQRVWLFL FRVWRVL PD DQFKH GXH GLWD VXO SR
FDPDSDJQD VDU GLIIXVD LQ WHOHYLVLRQH YLD UDGL
GHOO KDVKWDJ &K<3

6RQR PLQRLQL JOL LWDOLDQL H PLQRLQL JOL
GLFKLDUD /LGLD 5RWD 9HQGHU VSHFLDOLVWD LQ HP
FDUGLRYDFRQDUL H SUHVLGHQWH GL \$/7 PD PROWL
VROR GRSR HVVHUH VWDWL FROSLWL GD LFWXV VH I
VDUHEEHUR SRWXWL VDOYDUH

1HJRJLR LQ IL
UHDJLRQH GL
FHQWLQDLD L
SHU GLUH QR
QGUDQJKHWD

HP
H
H
L

,VFULYLWL DOO
GHOD *D]JHWWI

OD WXD HPDLO

GL

+R OHVWRUPDOD WXWHO
SULYB SUHVWR LO FRQVHQR
PLHL GDWL SHUVRQDOL LQVHU

,VFULYLWL

k 5LSURGXJLRQH ULVHUYDWD

&RPPHQWD SHUDBUQLJLD

120(

(0\$,/

&200(172

+R OHVWRUPDOD WXWHO SUHVWR LO FRQVHQR
FRQVHQR DO WUDWWDPHQWR GHU PLHL GDWL SHUVRQ

\$JJLRUQDPL YLD H PDLO VXL QXRYL
FRPPHQWL

,QYLD

&DPSL REEOLJDWRUL

&RQWULEXLVFL DOOD QRWLJLD



LQYLD
IRWR R YLGHR



VFULYL
DOOD UHGDJLRQI

&198* * '3* *7

.P QMWXIVS
RIPPE QIRXI
GSRJIVIR^E

+MPEQIRXM
RIP TERIXXS
VMXMVEXM
2EMRE

ERMXI ((
QSVXM IZMX
RIPP 9I QE .
@



(422*38.



8&25



).2*3 .43* 8* 84



&198* * '3* *7*

-42* Ô&198* * '3* *0*9*).8& 91 541 4 5*7 *38.7* .1 (947* *
)&11 .(89

)YI HMXE WYP TSPWS TIV WIRXM
HEPP MGXYW

3SZIQFVI

OL SLDFH TXHVW \$FTXLVW

'L FKH WL SLDFH SULPD GL W:

. 5.ÿ 1*88.

4,,.



.P WMQFSPS HM &PX

I &3 &

'EWXERS HYI HMXE WYP TSPWS TIV WIRXMVI MP VM
QSHS VIKSPEVI YR KIWXS JEGMPI GLI TY' JEVI ERGL
ZMXE HIKPM EHYPXM M VMZSPKI ERGLI EM TMÀ TMG
WYPPE JMFVMPPE^MSRI EXVMEPI GSRHM^MSRI GLI G
TVSQYSZIVPE P &WWSGME^MSRI TIV PE 1SXXE EPPE
GEVHMSZEWGSPEVM &PX MR SGGEWMSRI HIPPE WI
HMWSVHMRI HIP VMXQS HIP GYSVI

1E JMFVMPPE^MSRI EXVMEPI @ YR EVMXQME GLI W
IZMHIRXM QIRXVI EPXVI ZSPXI TVSZSGE QERGER^E I
WIRWS HM ZIVXMKMRI JEWXMHMS EP TIXXS 5SGS GS

:IRHMXE HIP 5
GEPGMS GSR
XVEXXEXMZE
HIPP EHZMWS
>EQTEVMM

7IHHMXS HM
GMXXEHMRER
RI EZVIFIVS I
UYEWM QM
JEQMKPMI

.RGMHIRXI GS
UYEH RIP HIW
XYRMWMRS Q
TEPIVQMXERS
ZEGERA^E

3EHME 8SJJE
SWTIHEPI TIV
XIVETMI 1E (
RSR WS WI QM
QE RSR QM YG

W
ZE
NI
PN
(XI
AG
VX
E
SX

*'6 ,7

UYIWXE GSRHM^MSRI GSPTMWGI TIVWSRI WY HS
 WSJJVI PE KVERHI QEKKMSVERE RSR WE 7MGSRSWG
 ETTVSTVMEXS TY' IZMXEVI GSRWIKYIR^I XIVVMFMPM
 5YPWI I UYMRHM PS WPSKER HIPPE GEQTEKRE GLI
 GSPPEFSVE^MSRI GSR KPM WXYHIRXM HIPPI WGYSPI HM GMRIQE I QYWMGE ZY:
 EVVMZEVI YR QIWWEKKMS QSPXS WIQTPMGI TIV VMGSRSWGIVI MR XIQTS UYIW)
 GSRHM^MSRI RSR RIGIWWEVMEQIRXI WIVZSRS IWEQM
 HYI HMXE WYP TSPWS TSWWSRS IWWIVI WYJJMGMIRX
 XIPIZMWSRI ZME VEHMS I WYM WSGMEP QIHME EP
 SRS QMPMSRM KPM MXEPMERM I QMPMSRM K
 HMGLMEVE 1MHME 7SXE :IRHIV WTIGMEPMWXE MR IQ
 TVIWMHIRXI HM &18 QE QSPXMWWMQM LERRS WETY
 WXEXM GSPTMXM HE MGXYW WI JSWWIVS WXEXM EPP

2EQQE HM :MX
 VMXVSZEZE M
 JMKPM MP QE
 HIRYRGME TIV
 EFFERHSRS H

,6&5,9,7, \$// \$ 1 (:6/(WM
 '(/ *,251\$/(', 6,&,/, \$J
 K
 RS
 EV
 HS
 FF

OD WXD HPDLO

+R OJOWVQR UXPQOQIDY DD WXWHO
 S ULYBFSUHVWR LO FRQVHQVR
 PLHL GDWL SHUVRQDOL LQVHU

,6&5,9,7,

I 7MTVSHY^MSRI VMWIVZEZE

(422*38& 5*7 57.1284
 348.>.&

COMMENTA CON **facebook**

342* * 2&.1

(422*384

-S PIXSIRJSVWERMEPE XYXIPEIHTVIXSMPZGSRWIRWS
 EP XVEXXEQIRXS HIM QMIM HEXM TIVWSREPM MRWIVMX

&KKMSVREQM ZME I QEMP WY
 GSQQIRXM .3:.&

(&25. 4''1.,&€

(4387.'9. (. &11& 348.>.&

.3:.&
 +484 4 :.) *4

(7.:.
 &11& 7*)&>.43*

&187* 348.>.*

127, =, (2**, &20

& 1MPERS IKQXGF© PQXGODTG \$EEGFK

(3 4

+1/(&410\$&\$ 21.060&\$ /10'1 (&101/0\$ 6(&01.1*0\$ 52146 /16140

5(<0100

+QOG \$PUC 5CNWVGKVC UWN RQNUQ RGT UGPVKTG KN EWQTG G UCNXCTG FCNN KEVWU

\$PUC 5 \$PUC 5CNWVG 5CNV /GFKE

7)+9-'

(YI HMXE WYP TSPWS TIV WLPYM
GYSVI I WEPZEVI HEPP MOXYW

PQXGODTG

&QPFKXFK UW

CEGDQMGV UW

KVVG

(

)CPU /0 20\$8

)QNNQYGT 5(*70

)QNNQYGT 5(*70

)QNNQYGT 5(*70

43430%

0YM P YRMGS GSRH
6IR^M TIVWSREKKM:
GSWE WM VMHYGI G:
PQXGODTG

%PPEVQI HIPP 3QW
QMPE GEWM HM
XST
UGVVGODTG

)WTPSWMSRI % &S
WIVZMVERRS JMRS E
VMTVMWXMRS
CIQUVQ

'SHI I GESW +IRSZ
UGVVGODTG

&CTKEC CNVTQ

QMPMSRM MXEPMERM WSJJVSRS HM JMFVMPPEA^
PS WERRS

6%'31%2(%&

%DVWDQR GXH GLWD VXO SROVR SHU μVHQWLUH† LO ULWPR GHO FXRUH H FDSLH V H EDW
UJRODUH XQ JHVWR IDFLOH FKH SXz IDUH DQFKH XQ EDPQLR SHU VDOYDUH OD YLWD G
DGXOWL 6L ULYROJH DQFKH DL SL• SLFFROL OD FDPDJDQD GL VHQVLELOL]]D]LRQH VXOOD IL
DWULDOH FRQGL]LRQH FKH FROSLVFH FLUFD GXH PLOLRQL GL &QRR DOLDQL \$ SURPXRYHUOD
O†\$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWW DOD 7URPERVL H DOOH PDODWHSFDUGS YDGERODUL \$
RFFDVLQRH GHOOD VHWLPLDQD PRQGLDOH GHGLFDWD D TXHVWR GLVWRUGS 30 HIP YREXS
/D ILEULOOD]LRQH DWULDOH q XQ†DULWPLD FKH VSHVVR QRQ VL PDQLHVWD FRQ VEQWR
WSPY^MSRI WEPZECSI ME

127,=,(2**, &20

PHQWUH DOWUH YROWH SURYRFD PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKHJJD SURIRQGD VHQVR
YHUWLJLQH IDVWLGLR DO SHWWR 3RFR FRQRVFLXWD H VSHVVR VRWWRYDOXWDWD TXH
FROSLVFH SHUVRQH VX GRSR JOL DQQL PD WUD FKL OH VRIIUH OD .C 5VCC H
PDJJLRUDQD QRQ VD 5LFRQRVVFHUOD LQ WHPSR H FXUDUOD LQ PRGR DSSURSOLESORLSXZ
FRQVHJXHQJH WHUULELOL FRPH O1LFWXV FHUHEUDOH &KHFN %RXU 3XOVH H1G SXLGL OR
FDPSDJQD FKH DWUDYHUVR XQ YLGR UHDOLJJDWR LQ FRODERUDJLRQH FRQ JOL VWXG
VFXROH GL FLQHPD H PXVLFD YXROH IDU DUULYDUH XQ PHVVDJLR PROWR VHPSOLFH SH
ULFRQRVVFHUH LQ WHPSR TXHVWD FRQGLJLRQH QRQ QHFHVVDULDPHQWH VHUYRQR HVDPL
GLDJQRVWLFL FRVWRVL PD DQFKH GXH GLWD VXO SROVR SRVVRQR HVVHUH VXIILFLHQWL
FDPSDJQD VDUj GLIIXVD LQ WHOHYLVLRQH YLD UDGLR H VXL VRFLDO PHGLD DOO1LQVHJQD
GHOO1KDVKWDJ &K<3

36RQR PLOLRQL JOL LWDOLDQL H PLOLRQL JOL HXURSHL FKH VRIURQR GL ILEULOODJL
GLFKLDUD /LGLD 5RWD 9HQGHU VSHFLDOLVWD LQ HPDWRORJLD H PDODWWLH FDUGLRYDVFR
SUHVLGHQWH GL \$/7 ± PD PROWLVLPL KDQQR VDSXWR GL VRIULUQH VROR GRSR HVVHUH
FROSLWL GD LFWXV VH IRVVHUR VWDWL DOOHUWDWL PROWL VL VDUHEEHUR SRWXWL VDO'

>)RQWH DUW1LFRQR

M 3RVW 9LHZV

&10'080'0 

%VXMGSPS TVIGIHIRXI 4VSWWMQS EVXMGSPS
%TTPI ;WN ZYSP TSVXEVI WY M4LSRP Q1MXX PPS HIP FIPPS RIPPE QIRXI YRE
GPMRMGLI ZIXIVERM GSRJIVIR^E E 4EVMKM

%VXMGSPM (M TMè HIPPS WXIWWS EYXSVI

\$PUC 50 \$PUC 50 \$PUC 50
-R -XEPME EYQIRXS HIP -P TIVM
ZEGGMRM ERXM QSVFMPPS RIP
YRE GSRJIVIR^E E 4EVMKM
R1PPEI Q1MIZYSP TSV
GHWXIPPI GPMRMGLI



0%7'-% 92 '311)283

&RPPHQWR

1RPH

ICTUS. DUE DITA SUL POLSO PER SENTIRE IL RITMO DEL CUORE E SALVARE UNA VITA

** Pulsanti abilitati solo per info: Finanziamenti e Agevolazioni**

** Agenpress – La fibrillazione atriale è un’aritmia che spesso non si manifesta con sintomi evidenti, mentre altre volte provoca mancanza di respiro, stanchezza profonda, senso di vertigine, fastidio al petto. Poco conosciuta e spesso sottovalutata, questa condizione colpisce 10 persone su 100 dopo gli 80 anni, ma tra chi ne soffre la grande maggioranza non sa. Riconoscerla in tempo e curarla in modo appropriato può evitare conseguenze terribili come l’ictus cerebrale.**

“Sono 2 milioni gli italiani e 10 milioni gli europei che soffrono di fibrillazione ma moltissimi hanno saputo di soffrirne solo dopo essere stati colpiti da ictus: se fossero stati allertati molti si sarebbero potuti salvare”, dichiara Lidia Rota Vender, specialista in ematologia e malattie cardiovascolari e presidente di ALT (Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari).

Bastano due dita sul polso per ‘sentire’ il ritmo del cuore e capire se batte in modo regolare: un gesto facile che può fare anche un bambino, per salvare la vita degli adulti. Si rivolge anche ai più piccoli la campagna di sensibilizzazione sulla fibrillazione atriale, condizione che colpisce circa due milioni di italiani.

In occasione della settimana mondiale dedicata a questo disordine del ritmo del cuore, l’Associazione ha promosso lo slogan Check Your Pulse, attraverso un video realizzato in collaborazione con gli studenti delle scuole di cinema e musica, vuole far arrivare un messaggio molto semplice: per riconoscere in tempo questa condizione non necessariamente servono esami diagnostici costosi, ma anche due dita sul polso possono essere sufficienti.

L’articolo Ictus. Due dita sul polso per “sentire” il ritmo del cuore e salvare una vita proviene da Agenpress.

** Pulsanti abilitati solo per info: Finanziamenti e Agevolazioni**

** Ogni minuto nel mondo 5 bambini muoiono di fame. Un rapporto**

Nel mondo, ogni giorno, 7.000 bambini sotto i cinque anni muoiono per cause legate alla malnutrizione. Cinque ogni minuto. Bambine e bambini che, a casa loro, in paesi colpiti da carestie e siccità, afflitti dalla povertà estrema o dilaniati da guerre e conflitti, continuano a essere privati di cibo adeguato, acqua...16 ottobre 2018

In "News dalla rete" Il fumo e lo stare seduti più di 8 ore al giorno sono nocivi alla salute

Agenpress – Fumare aumenta il rischio di morte prematura per qualsiasi causa di circa il 180%. Ma anche lo stare seduti per lunghissimi periodi alla sedia (più di otto ore al giorno) aumenta il rischio di morte prematura e di sviluppare alcune malattie croniche del 10-20%. Lo rileva in un articolo pubblicato...6 novembre 2018

In "News dalla rete" Con la tosse non si scherza. Le quattro lettere di una grave malattia: BPCOd

Edoardo Stucchi – Parliamo della BPCO, candidata a diventare nel giro di pochi anni la terza causa di morte sul pianeta dopo le malattie cardiovascolari e i tumori, eppure la Bpco – broncopneumopatia cronica ostruttiva – per un italiano over 40 su due resta un’illustre sconosciuta. L’indagine – Da... 4 ottobre 2018

FIBRILLAZIONE ATRIALE: CHE COS'E' E QUALI PERICOLI (REALI) COMPORTA

La fibrillazione atriale è la forma più comune di aritmia. «I più colpiti sono gli anziani: dopo i 75 anni ne soffrono circa 8-10 persone su 100 - spiega Claudio Tondo, responsabile dell'Unità di aritmologia dell'Irccs Centro Cardiologico Monzino di Milano -. La fibrillazione atriale in quanto tale non è pericolosa per la vita, ma quelle che possono essere gravi, se non addirittura fatali, sono le sue complicanze, a partire dall'ictus cerebrale. Dal 15 al 20 per cento degli ictus ischemici è infatti imputabile a questa aritmia»

di Antonella Sparvoli

di

La fibrillazione atriale è un'aritmia, un disordine nel ritmo del cuore, che provoca mancanza di respiro, stanchezza profonda, senso di vertigine, sensazione di un frullo nel petto, ma altrettanto spesso dà sintomi sfumati o che non vengono affatto percepiti. Questa aritmia può scatenare l'ictus cerebrale: un evento devastante che può distruggere la qualità della vita di chi ne soffre e della sua famiglia. In occasione della settimana mondiale della fibrillazione atriale (19-24 novembre), ALT Onlus - Associazione lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari - lancia il progetto: ChYP, «Check Your Pulse», una campagna che insegna ai bambini a "sentire" il ritmo del cuore di amici e genitori con un gesto semplice, ovvero due dita sul polso. Grazie alla collaborazione degli allievi del Corso di Pubblicità e Cinema d'Impresa, con la direzione artistica di Maurizio Nichetti, del Centro Sperimentale di Cinematografia, e dei ragazzi della Sezione Percussioni della Fondazione Orchestra Sinfonica e Coro Sinfonico Giuseppe Verdi, ALT ha realizzato il video che potete vedere qui sotto (in italiano e inglese). Partecipano alla campagna gli studenti dai 9 ai 12 anni di due scuole di Milano, l'Istituto Santa Gemma e The British School of Milan - Sir James Henderson.

Un gesto semplice

Scheda 1 di 8

INDIETRO AVANTI

, 1 & 2 '\$\$ / * 58332 * \$ = = (77\$, 7 : (%

0HQX

5,68/7\$7, /,

\$EERQD \$FF+

62/, '\$5,(7-

LaGazzetta dello Sport

, Q FRGD DO JUXSSR

&DWHJ

QRYHPEUH

6HWWLPDQD GHOOD ILEULOODJL

D FXGIDDQ /XFD 3DVLQL

/DILEULOODJLRQH DWXLDG HVR XG I QHLOWPDLV VLQWRPL FRPH PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQ VHQVDJLRQH GL XQ IULOOR QHO SHWR PD L YHQJRQR DIIDWR SHUFHSLFWLXV FHVWV EHUDDQ GHYDVWDQWH FKH SXZ UXEDUH OD YLWD R GL GHOOD VXD IDPLJOLD

7XWWR LQLPDQD PRXRYHQGR SHU ODQFLDUH FD PD QHVXQR DQFRUD KD SHQVDWR GL FRLQYF VDOXWH GHV SURSUL JHQLWRU \$VH GFLD QROH DOOD 7URPERVL H DOOH PDODWV LK < FD & IGLRN 3XOVHQD FDPDSDJQD FDSLOODUH FKH LQVHJQD FRQ XQ JHVWR VHPSOLFH GXH GLWD VXO SRC

&K<3DUOD DOOH QXRYHUEQXHDJLRQLPFRGLXQ HILFDFH IDWR GL*WXRQD GOLF PBOODIERUDJ WULHQQDOH GL 3XEEOLFLWj H &LQHPD QXULSL 1LFKH GHOOD VHGH /RPEDUGLD GHO &6 & ± &HC GHV UDJDJL GHOOD 6HJLRQH 3HUFXVLRQL GF 6LQIRQLFR *GXVHSDR RHUGL \$/7 KD UHGXHJYH LWDOLDQR H LQDQFRQR FKHUHL DWD L E L'QZODM JUDLQ FRQWU)REQVDRJ LRQH BLDU V B OYRQQR LGH G GL ODULD H *XLGR SDWVIRJOLGHWIRFGVj 3URJUH

3DUWHFLSDQR DOOD FDPDSDJQD LQ FODVVH F IXQJLRQDPHQWR GHO FXRUH H GHOOD FLUFR GL GXH VFXRO, VGLWXVWRQFRQHT % H PVDVK 6FK 6LU -DPHV +HQGHUVRQ

©6RQR PLOLRQL JOL LWDOLDQL H PLOLR DWULDROWRGLQHR WD VSHQGLDOLVWD LQ (PDWIFDUGLRYDVFRODUL GD 7URPERVL H 3URVJGMC VHPSOLFH FRPH GXH GLWD VXO SROVR SHUP FKH QRQ Gj VHJQL GL Vp FKH QRQ YLHQH VR FRVD VLD H FRPH ULFRQRVVFHUOD SHU WHPS GLDJQRVWLFL UHLWHUDWL H FRVWRVL PD D

7M Ú ZIVMJMGEXS YR IVSVI

4VSE E KYEVHEVI MP ZMHISSTTYVI EXXMZE GEZE 7 HMWEFMPMXEKS RIP FVSIWIV

&HUFQ QHO EORJ

&RQGLYLGRJ

%ORJ D FXUD GL *LDQ /XFD 3

8OWLPL FRBHEWRPHQWDWL

JLRUQL | 3DUDOLPSLD 7RN\ R D *LRFKL 3DUC SDUWHFLSD' JLRUQSRDW a JLRUQL DOOH 3 7RN\ DL *I 3DUDOLPSLFL S VRUGL"

1DJLRQDOH \$ 6WDVHUD DC WURYLDPR C VHWLQJH QI

HQQLV)LVGI /RPEDUGLD ; &XS GRPHQL /DLQDWH PHVHHQQLV)I • /RPEDUGLD 7I GRPHQLFD D \$UFREDOHQR 6I

,WDOLD GL E FRQ OD 5XV' PHVH, WDDOLD NR FRQ OD 5XV :RUG:HE

5XJE\ O ,WC O (XURSHR F 6YLJ]HUD PHVH5XJE\ LQ FDUURJ]LQD ,W GDOOD 6YLJ]HUI LQFRQWUR 6SRUW

9HUVLRQH 'LJLWDOH
\$OWR \$GLJH

PDUWHGÀ QRYHPEUH

&RPXQ%ROJDQRUDQDLYH%UHVVDQRQH ORFDOLW'

9DL VXO VLWR

&URQDFD6SRUW &XOWXUD H 6SHWWRBROD ,WDOLD OQQRWR 9LGH 3ULPD SDJ
6DOXWH H %HQHWVBUJLDUW6FLHQJD H 7HFQ\$FBLHQWH HG (QHBUUD H *XVWKL (XURS

6HL 6DOXWH H %HQHLEULOODJLRQH DWULDOH QH VRIIURQR

)RWR

)LEULOODJLRQH DWULDOH
PLOLRQL GL LWDOLDQL

1DGLD 7RIID QR
SDUWHFLSD D
SURYDWD GD F

QRYHPEUH



\$16\$ 520\$ 129 'XH GLWD
VXO SROVR SHU VHQWLUH LO ULWPR GHO
FXRUH H FDSLUIH VH EDWWH LQ PRGR
UHJRODUH R GLVRUGLQDWR XQ JHVWR
IDFLOH FKH SX' IDUH DQFKH XQ
EDPELQR H SX' DLXWDUH D FDSLUIH VH
F^a TXDOFRVD FKH QRQ YD QHO VXR
ULWPR &RPH SHU HVHPSLR OD
ILEULOODJLRQH DWULDOH GL FXL VRIIURQR

9DFFLQL ELPED
HVFOXVD GD DV
YD[LQ SLD]]D

,/ &\$62

PLOLRQL GL LWDOLDQL H PLOLRQL GL

HXURSHL /R ULFRUGD O \$OW \$VVRFLD]LRQH ORWWD DOO WURPERVL I
GHOOD 6HWLWLPDQD JOREDOH GHOOD ILEULOODJLRQH DWULDOH FKH VI
QRYHPEUH /D ILEULOODJLRQH DWULDOH^a XQ DULWPLD XQ GLVRUGL
ULWPR GHO FXRUH FKH SX' GDUH PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKH]]D
VHQVR GL YHUWLJLQH VHQVD]LRQH GL XQ IUOOR QHO SHWWR PD VSI
VLQWRPL VIXPDWL R FKH QRQ YHQJRQR DIIDWWR SHUFHSLWL 4XHVWD I
SURYRFD LFWXV FHUHEUDOH 8Q JHVWR VHPSOLFH FRPH GXH GLWD VX
VRWWROLQHD /LGLD 5RWD 9HQGHU SUHVLGHQWH GL \$OW SHUPHWWH
XQD ILEULOODJLRQH VXEGROD FKH QRQ G VHQJL GL V« FKH QRQ YLF
VRVSHWWDWD SHUFK« WURSSR SRFKL VDQQR FKH FRVD VLD H FRPH ULF
SHU WHPSR QRQ QHFHVVDULDPHQWH FRQ HVDPLUODDQVWLFL \$ YRO'
VROR FRQ GXH GLWD VXO SROVR \$ WDO ILQH O \$VVRFLD]LRQH KD GHF
OD FDPDSDJQD GL VHQVLELOL]]D]LRQH &KHFN (RXU SXOVH &K<3 &RQW
WXR EDWWLWR SHU FRLQYROJHUH L EDPELQL SHUFK^a DEELDQR EXUD (



723 9.1(2

O \$VVRFLD]LRQH
GHO %UHQD
LPPDJLQL

GD 7DE

GHL SURSUL JHQLWRUL H GHL QRQQL LQVHJQDQGRJOL D VHQWLUH LC
FXRUH FRQ XQ JHVWR VHPOLFH GXH GLWD VXO SRQVR DO SRVWR JL
PRPHQWR JLXVWR 8QR GHJOL VWUXPHQWL GHOOD FDPDSDJQD a XQ YLG
DLXWD D ULFRQRFVHUH OD ILEULOODJLRQH DWULDOH UHDOLJJDWR FRQ
DUWLVLWLFD GHO UHJLVWD ODXULJLR 1LFKHWWL GHOOD VHGH /RPEDUGL
6SHULPHQWDOH GL &LQHPDWRJUDILD H GHL UDJDJL GHOOD 6HJLRQH 3
GHOOD)RQGDJLRQH 2UFKHVWUD 6LQIRQLFD H &RUR 6LQIRQLFR GL 0LOD
*LXVHSSH 9HUGL 3DUWHFLSDQR DOOD FDPDSDJQD LO EODVVH FRQ \$OW
FRQRFVHUH L PHFFDQLVPL GL IXQJLRQDPHQWR GHO FXRUH GHOOD FL
GHO VDJQXH JOL VWXGHQWL GDL DL DQQL GL GXH VFXROH GL 0LOI
6DQWD *HPPD H 7KH %ULWLVK 6FKRRO RI 0LODQ 6LU -DPHV +HQGHUVI
\$16\$

QRYHPEUH

*8\$5'\$ \$1&+(

GD 7DE

,QFLGHQWH PRU ORWR FRQWUR D &KLUXUJR EROJ
SLDJJD 9LWWRUL JLRYDQH EROJDC ĚDPELDì OD ID
)ODYLR %ULDWR

Taboola Feed

\$SSDUHFFKLR DFXVWLFK FKH VWD FDPELD

6DQL H LQ_6SRQVRULJJDWR

9LGHR

7XPRUL O RQFR
SUHFLVLRQH UD
OD VRSUDYYLYH

6\$/87((% (1(66(5(



6DUFRPL VEDJQ
GHOOH GLDJQ
LQLJLDOL

6\$/87((% (1(66(5(



)UDQFHVFR 2UO
GLUHWWRUH VD
&KLDYHUHVH

6\$/87((% (1(66(5(



9DOHULR)DELR
YLFHSUHVLGHQ

6\$/87((% (1(66(5(



'2771(7 , 7

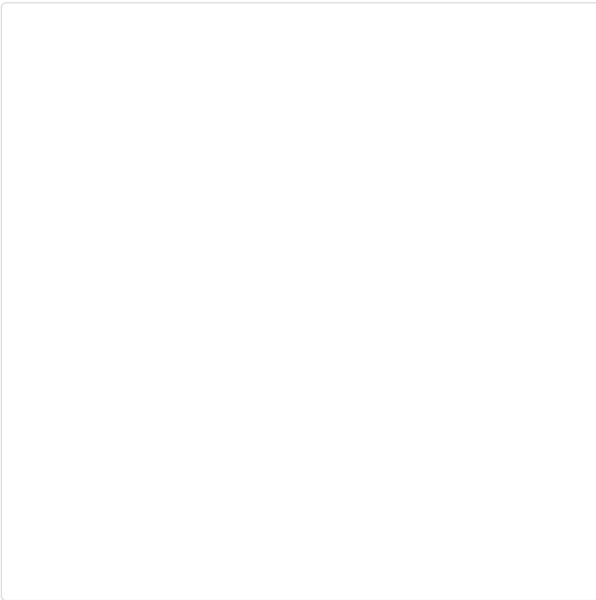
&RVD VWDL FHUF

SFFHGL D WW1HW

1HZV &DQDOLQLVLWDRJ 6RFDO7RROER[

3XEEOLFLWc

z / &)) 7 & , + " 1 / &) " % ,) - & 1 , ,) 1 / " !
* &) & , + & ! & & 1) & + & 3XEEOLFLWc



a]a ! a
!ao..11.0.1Aa1%Ä.ö
* - \$+) 1%o 01 +,
!2" !&1 02) -,)0, -"/
0"+1&/" &) /&1*, !") 2, /"
a 7'a & + 6#a 57.a 21.51
2'4a-5'06+4'-a+. a4+6/1
&' .a% 714'a'a% #2+4'a5'
\$#66'a+0a/1&1 , 2i 7 0
4')1.#4'a1
& + 514 & + 700# 5Ä f
(#%+. 'a% *'a27CEa (#4', "/& ! + -0§Š
#0%*'a70a\$#/\$+01a' + "002+ -/"* & , &
27CEa#+76#4'a#a% #2+4'a5' & %"
%- , a37#. %15#a%*'a010\$8& +,)")"
0'.a571a4+6/1aa 1/'&+3)&!&1W^ , 0c
2'4a'5'/2+1a.# #2+7&, + &)
(+\$4+..#<+10'a#64+#.#'a#&0*,

%7+a51((4101a0a/+..+10+a&+a+6#.+#0+a'a4, # % 1+180#.# & + a' 6' 412' + ¶
° 551%+#<+10'a.166#a#..#a641/\$15+±a+0a1% % #5+10; & !/!& # a% d 66+ / # 0 #
&'..#a (+\$4+..#<+10'a#64+#.#'a%*'a5+a%'. '\$4#a&#.a1A&# + a, 3/4 1018' / \$4'
(+\$4+..#<+10'a#64+#.#'a, a70-#4+6/+# 'a70a&+514&+0'a0'.a4+6/1a& , /1% 714' & *'a:
/#0%#0<#a&+a4'52+41'a56#0%*'<#a241(10&#'a5'051a&+a8'#67)+0&'a5'05#1<+10
(47..1a0'.a2'661'a/#a52'551a&z a5+061/+a5(7/#6+a1a%*'a010a8'01)101a#((#661
2'4%'2+6+¶a 7'56#a#4+6/+#a24181%0#) + % 6755%/2'. \$4% ! a ¶ - 1 / '
& 7'a & + 6#a 57.a 21.51a µ a 51661. + 0'#a + & + #a 16#a '0&'4"-z 2&15 + \$ 40&1 & 3+
2'4/'66'a & + a4 + % 1015%'4'a70#a (+\$4+..#<+10'a57\$&10#7a 20% 04 0a 2a z a5
%*'a010a8'+0'a5152'66#6#a2'4%*f a641221a21%*+a5#001a%*01%15#a5+)#a'a% 1/1
4+%1015%'4.#a2'4a6'/21'a010a0%'55#4+#/'06'a%10'a5#/+a&+ #1015)0+ % 7+0'a' & 8 1 /
#0%*'a51.1a%10a&7'a&+6#a57.a21.51-¶

SOWUL ULVXOWDWL

a6#.a(+0'a.- 551%+#<+10'a*#a&'%+51a&+a.#0%+#4'a.#a%#/2#)0#a&+

'2771(7 ,7

5'05+\$+.+<<#<+10'a- '*%-a;1700217..5aμ.a*671a\$#66+61±a2'4
%1+081.)'4'a+a\$#/\$+0+'a2'4%*,a#\$\$+#01a%74#a&'..#a5#.762&'+1241!24+a)'0+61
0100+'a+05')0#0&1).+a#a-5'06+4'-'a+.a4+6/1a&'a%714'a%10a70a)'561a5'/2.+%'
&+6#a57.a#1.a5211561a)+7561'a#.a/1/'061a)+7561#a01a&').+a\$47/'06+
&'..#a%#/2#)0#a,a70a8+&'1a%*'a#+76#a#a4+%1015%'4'a.#a(+ \$4+..#<+
4'#.+<<#61a%10a.#a&+4&'<441p+56#46#56+<%#a+%*'66+'a&'..#a5'&'
1/\$#4&+#a&'a.'0641a2'4+/'06#.a&+a+0'/#61)4#(+#'a'a&'+a4#)#<<+a&'..#a'<+
'4%755+10+a&'..#a10&#<+10'a4%*'564#a+0(10+%#a'a141a+0(10+%1a&+a+.
+75'22'a'4&+a#a46'%+2#01a#0.9%#525#)0%10a.6a2'4a%1015%'4'a+
'/'%#0+5/'a&+a(70<+10#/'061a#8%#%#1.4#<+10'a&'a5#0)7'')a).+
567&'06+a&#+aÁa#+a10a#00+a&+a&7'a5%71.'a&+a+.#01'a.-56+6761a#06#a'//#;
4+6+5*a%*11.a1(a+.#0aμa+4a#/'5a'0&'4510¶ OHGLFLQD QDUUDWLYD H 9



" \$ " , / /

,O 9ROR GL 3HJDVR OD W
WHPD GHOOD QXRYD HGLJL

&1 * &+ " ,
• +, + /&!2 , +,
/&0 % &, 2, /"
12* , /&
) " 01" / ,) , % + 2 , 3 "
& + " " ÿ \$ 2 & ! 0 \$
! , 3 / W " 00" / " 0 " * - / "
- & r 00 ,

aj a | a aj a | a a|a1¼.11.0,1Aa10A1A
1¼.11.0,1Aa0,Ä,» "01 0&+ ! ± ++& " + % " !,-, & ...f%o -&r ,+1/,))& "
, ##"/* +, !2" 012!& / +!, * & 77 1&272 * & 11&
!) "4 + \$) +! ,2/+) ,# " ! & & +"

* " \$ ÿ • - 2 / & # ,
) 1 " ! , 0 & _
2 , / " % 0 1 2 ! & ,
0) & + 1 & , 00 & ! + 1 &
!")) # / 2 1 1 3HQH FXUYR QXRYH FXUH
FKLUXJLFBKH FRQ FROOD,
!") 2 , / " ! ") 2 1 "

! a|a | a aj a | a aj a|a1¼.11.0,1Aa10A1A
10.11.0,1Aa1¼Ä1, ,Ä.11.0,1Aa10A1A%
+3" " & ,*2+& &+1"\$ / 1, / & ! & ,) & , ! & + 1 " 0 & " + & , ! & 2 & 0 , + , / & % " % ! " 0 " * - & , %) "
& + " # & & * / " + " % 0 , + , 2 + , 0 2 ! , - / &) 2 , / "

SOWUL ULVXOWDWL

/ HPRILOLD DO FHQWUR GI
HGLJLRQH GHO 3UHPLR
DILDQFRGHOFRUDJJLR

1 , \$ 1 / / \$ " 1 / 00 /

&1 * &+ " ,
• +, + /&!2 , +,
/&0 % &, 2, /"
12* , /&
) " 01" / ,) , % + 2 , 3 "
& + " " ÿ \$ 2 & ! 0 \$
! , 3 / W " 00" / " 0 " * - / "
- & r 00 ,

SOWUL ULVXOWDWL

aj a | a aj a | a a|a1¼.11.0,1Aa10A1A
1¼.11.0,1Aa0,Ä,» "01 0&+ ! ± ++& " + % " !,-, & ...f%o -&r ,+1/,))& "
, ##"/* +, !2" 012!& / +!, * & 77 1&272 * & 11&
!) "4 + \$) +! ,2/+) ,# " ! & & +"

)('(5)\$50\$,7 :(%

5HJLVW /RJLQ

+20(&, 6,\$02 (',&2/\$)\$50\$&, ()\$50\$&, (7,&. (7 5(*,21\$/ 63(6\$)\$50\$&(87,&\$ 5,6(59\$72

(GLFRGQVD 6DOXWH 1HZV

(GLFROD

& HUF D

)DUPDFR /DYRUR

,QVHULVFL LO &\$3 R OD O IDUPDFLD SL• YLFLQD

[redacted] & HUI

RSSXUH MFDHDD DYDQJDV

/H 1HZV GL \$QVD 6DOXWH

(',&2/\$

)LEULOODJLRQH DWULDOH QH VRIURQR PLOLRQL GL LWDOLDQL & DPSPDJQD \$OW EDV SHU VHQWLUH ULWPR FXRUH

520\$ 129 'XH GLWD VXO SROVR SHU VHQWLUH LO ULWPR GHO FXRUH H DPSPDJQD & HZV EDWWH LQ PR XQ JHVWR IDFLOH FKX SXz IDUH DQFKH XQ EDPQLR H SXz DLXWDUH DPSPDJQD & HZV TXDOFRVD FI &RPH SHU HVHPSLR OD ILEULOODJLRQH DWULDOH GL FXL VRIURQR PLOLRQLGLWDOLDQL H PL \$VVRFLDJLRQH ORWWD DOOD WURPERVL LQ RFFDVLRQH GHOD 6HWWLDPDQD JOEDOH GHOD ILEULC DO QRYHDP ELLHJLWOODJLRQH DWULDOH q XQ DULWPLD XQ GLVRUGLQH QHO ULWPR GHO FXRUH FKX UHVSLUR VWDQFKHJJDD SURIRQGD VHQR GL YHUWLJLQH VHVDJLRQH GL XQ IUXOOR QHO SHWWR PE FKX QRQ YHQJRQR DIIDWWR SHUFHSLWL 4XHVWD DULWPLD SURYRFD LFWXV FHUHEUDOH 8Q JHVWR SROVR VRWWROLQH /LGL 5RWD 9HQGHU SUHVLGHQWH GL \$OW 8OXWLPGLD FRQRVHUH XQ Gj VHJQL GL Vp FKX QRQ YLHQH VRVSHWWWDW SHUFKp WURSSR SRFKL VDQQR FKX FRVD VLD H FRPH QRQ QHFHVVDULDPHQWH FRQ HVDPL GLDJQRVWLFL \$ YROWH DQFKH VROR FRQ GXH GRVHPEUH SROVR GHFLVR GL ODQFLDUH OD FDPSPDJQD GL VHQLLELOLJJDLRQH & KHFN VRXU ED DYH & 9LWV & RQ\ FRLQYROJHUH L EDPQLQL SHUFKq DEELDQR FXUD GHOD VDOXWH GHL SURSUL & RQWDLQD GHL QRC ULWPR GHO FXRUH FRQ XQ JHVWR VHPSOLFH GXH GLWD VXO SROVR DO SRVWR CDWULGD DO PRPHQW GHOD FDPSPDJQD q XQ YLGHR FKX DLXWD D ULFRQRVHUH OD ILEULOODJLRQH DWULDOH UHDLJJDA UHJLVWD ODXULJLR 1LFKHWL GHOD VHGH /RPEDUGLD GHO & HQRUR 6SHULPHWGH GL & LQHPD 6HJLRQH 3HUFVVLRQL GHOD)RGGDLRQH 2UFKHVWUD 6LQIRQLD H & RUR 6LQIRQLD GL 0LQQR *LXV DOOD FDPSPDJQD LQ FODVVH FRQ \$OW SHU FRQRVHUH L PHFFDQLVPL GL IXQLLPHQWV GHO FXRI VDQJXH JOL VWXGHQWL GDL DL DQQL GL GXH VFXROH GL 0LQQR O VWLWXWVWU QH HPD H 7 & XVDQR

RWWREUH

0DUFR & RVVRO
0DQGD 5DL V
VSUHFR GL ID

RWWREUH

5REHUWR 7REL
0DWWLQD VXO
GLIHVD FRQU
UDSLQH LQ ID

VHWWHPEUH

9LWWRULR & R
/D 9LWD LQ 'LU
SUREOHPD GH
UDSLQH LQ ID

OXJLR

(XJHQR /HRS
3URWRFROR
)HGHUDUPD
& RQVXPDWRU

OXJLR

5REHUWR 7REL
0DWWLQD VXO
IDUPDFLD

),'(67 :25'35(66 &20

) L G H V W ± \$ J H Q J L D J L R U Q D O L V W L
4XRWLGLDQR GL LQIRUPDJLRQH ± \$QQR Qf

+20(&+, 6.\$02 38%/,&\$=,21,),'(67 /(20%5\$5&+,9,2 5.&+,(' 81\$ 5(&(16,21(6&5,9, \$/ ',5(7725(&217\$77.

3UHVV DJHQF\

'LUHWWRUH UHVSRO
5LFFDUGR \$OIRQVR

5HJ WULEXQDOH 5R
Qf GHO
5HJ QDJLRQDOH VW
3UHV FRVQ PLQ
/ Qf
Qf YRO
GHO

&DWHJRULH

&RQIURQWL <RXU R!
&URQDFD 1HZV
(VWHUR ZRUOG QH
5RPD DEXXW 5RPH
'LULWVL +XPDQ ULJ
(FRQRPLD (FRQRP)
QFH EXVLQHV VWH
(GLWRULDOL (GLWR
)LGHVW ± LQWHUYL
)LGHVW
'HWWHUH DO
GLUHWWRUH /HWWH
SXEOLVKHU
0HGLFLQD 0HGLFLQI
K 6FLHQFH
0RVWUH ±
6SHWDFRQ (KLEI
7KHDWUH
3ROLWLF 3ROLWLF
UHFHQVLRQH
5HFHQVLRQL 5HYLH:
VFXROD VFKRRO
6SDJLR DSHUWR RS
VSDFH
8QFDWHJRULJHG
8QLYHUVLWJ 8QLYH
9LDDJLD WUDYHO
:HOIDUH (QYLURQP

\$UFKLYLR

6HOHJLRQI

6WDWLVLWLFKH

FRQWDWLL

7DJ

DFFRUGR
DJHQGD
DPELHQHJLDQL
DUVWHVVRUL
DVVLVWYLVW
EDPELQDFKH
ELODQEXRLQHV
FDPSLGR FQWVWGL
FROODRUDFRQ
FRPXQLFRQFH
FRQFRUVR
FRQIHUHQFH
FRQIHUHQFH
FRQVXPDWRUL
FRQWUFRQYHJ
FUHVFEWD
FXOWXLDHWH
GRQQHOHJLRQL
HPHUJHQHJHUJ

©6DQLWj SULYDWD /DJLR LO GLFHPEUH q VFLRSHUR GH L ODYRUDWR &HU &RQIHUHQFH

'XH GLWD VXO SROVR SHU 3VHQWLUH' LO ULWPR GHQ FXRU
3RVWHG E\ ILGHVW SUHVV DJHQF\ VX PDUWHGu QRYHPEUH

, Q R FFDVLRQH GHOOD 6HWWLPDQD J
KWW S ZZZ KHDUWUK\WKPDOOLDQFH RU± DIQRKHPEI
PRQGR VL VWD PXYHQGR SHU ODQFLDUH FDPDQJQ
DQFRUD KD SHQVDWR GL FRLQYROJHUH L EDPELQL
JHQLWRUL H GHL QRQQL /R VWD IDFHQGR \$/7 \$VV
PDODWWLH FDUGLRYDVFRODUL ± 2QOXV FRQ &K<3
FKH LQVHJQD DL EDPELQL D 3VHQWLUH' LO ULWPR
SROVR DO SRVWR JLXVWR DO PRPHQWR JLXVWR /D
QHO ULWPR GHQ FXRUH FKH SURYRFD VLQWRF
SURIRQGD VHQVR GL YHUWLJLQH VHQVDJLRQH GL
VLQWRPL VIXPDWL R FKH QRQ YHQJRQR DIIDWW
FHUHEUDOH XQ HYHQWR GHYDWDQWH FKH SXz UXE
FKL QH VRIUH H GHOOD VXD IDPLJOLD &K<3 SDUO
LPPHGLDWR FRLQYROJHQWH HIILDFH IDWR GL
GHJOL DOOLHYL GHQ &RUVR WULHQDQD GL 3XEEOL
GL ODXULJLR 1LFKHWWL GHOOD VHGH /RPED
&LQHPDWRJUDILD H GHL UDJDJL GHOOD 6HJLRQF
6LQIRQLFD H &RUR 6LQIRQLFR GL 0LODQR *LXVHSS
YHUVLRQL LWDOLDQR H LQJOHVH FKH DLXWD D UL
JUDJLH DO FRQWULEXWR GHOOD)RQGDJLRQH &DULS
H *XLGR 0DUVLJOLHVL q SDWURFLQDWR GD 3XEEOL
FODVVH FRQ \$/7 SHU FRQRVFNHUH L PHFFDQLV
FLUFRODJLRQH GHQ VDQJXH JOL VWXGHQWL GDL D
*HPPD H 7KH %ULWLVLK 6FKRRO RI 0LODQ ± 6LU -DPH
PLOLRQL JOL HXURSHL FKH VRIURQR GL ILEULO
VSHFLDOLVWD LQ (PDWRORJLD H 0DODWWLH FDUGI
2QOXV VSLHJDQGR ± 8Q JHVWR VHPSOLFH FRPH G)
XQD ILEULOODJLRQH VXEGROD FKH QRQ Gj VHJQL G
SRFKL VDQQR FKH FRVD VLD H FRPH ULFRQRVFNH
HVDPL GLDJQRVWLFL UHLWHUDWL H FRVWRVL PD D

6KDUH WKL V JRRJOH

(PDLC)DFHERR /LQNHG 7ZLWV \$OWUR

★ 0L SLDFH

'L SHU SULPR FKH WL SLDFH

7KLV HQWU\ ZDV SRVWHG RQ PDUWHGu DQG YHPEUWHG XQGHU
0HGLFLQD 0HGLFLQH +HDOWK RQ WUDYHOH JQD WXR GDR WDLWRX FDQ IROORZ
DQ\ UHVSROVHV WR WKLV HQWU\ MKGRX FIDKH D UHVSROVHV WUDYHOH
IURP \RXU RZQ VLWH

5LVSROQL

6FULYL TXL LO WXR FRPPHQWR

© 2WW

3L• OHWWL

*RYHUQR RWWLHQH
&RQVXOD LO ULQY
GHOO XGLHQJD VXO
OHJLWVLPLWj GHQ
ULVHUVDWR YROXW
%XROD 6FXROD
'D PXVLF GL 5DGLI
'LVFR G1HVRUDQGR
'XJJDJH'
'LEUR 3/1\$PRUH FKH
%DWD
3UHVHQWJLRQH GH
SURJHWWR GL \$UWH
6FXROD 'LSORPDW
0DJLVWUDOH QHOOL
ULDSUH OD SDUWL
3DOHUPR FKLDPD (L
(G (WLRSLD ULVSRQ
'D FRQFHJLRQH UHC
GHO 9HUJD
3URJHWWR GL DUWH
1DWXUD GHQWR
7HDWR \$PLQWD G
7RUTXDWR 7DVVR

\$UWLFROL UHFH

/LEUR)DEULJLR)R
©,UUHGLPLEOH 6LF
'1.VROD H LO VRJQF
LQIUDQR GHOOD V
\$XWRQRPLD VSHFLD
PDUWHGu QRYHPE
'H 3RSHU XQLFKH'
0DUWD &PDUWHGu
QRYHPEUH
'L RUQDWD GHJOL D
YLVLWH JXLGDWH J
9LOD %RUBDUWHGu
QRYHPEUH
WK \$QQXDO (GLWL
WKH :RUOG ,VODPLF
%DQNLQJ &RQIHUHQ
PDUWHGu QRYHPE
'XH GLWD VXO SROV
'VHQWLUH' LO ULW
GHQ FXRUHJLRQH
QRYHPEUH
6DQLWj SULYDWD /D
GLFHPEUH q VFLR
GHL ODYRUDWR PDUWHGu
QRYHPEUH
6FXROD &RQWUDWV
PHVH GL QXRYR VFI
LO *RYHUQR VWDQJ
DXPHQWL VHJJD
UHFXSHUDUH
0LQIODJLRQH SUH
PDUWHGu QRYHPE
6FXROD /D YHVD V
GHOOH *D(WUD SRQ
H PDJLVWUDPDUWHG
QRYHPEUH
6FXROD 8GLU FKLH
HPHQGDPHQWL LQ %
PDUWHGu QRYHPE
6FXROD 3HUVRQDO
DQFRUD GLPHQWLFI
PDUWHGu QRYHPE
6FXROD 3XEEOLFQD
GHFUHR SHQVLRQ
FRQ SDUDPHWU

/,%(524827,',,\$12,7 :(%

/\$ 0 \$, " | /\$ 17| /\$ \$ n ! 1 \$ | ,2 | 2 0 / " | ž • X ¢
/ " 80 11 /

\$! 1 , \$ 1 01 / "\$ \$! 0, 11 \$ 0, \$/1 ! " \$ 0 21 1/\$

! 1 0 21

1 \$" 20

/,%(524827,',,\$12 ,7 :(%

Gopm GKIKFI>]K I> }FIS
>oIS>]K' "a® QI>{SK® G

pK ISo> mp] ia]ma iKl .mK_oSIK. S] ISo^a IK] GpaIK K G
ISmallS_>oa- p_ QKmoa P>GS]K® GRK ipe P>IK >_GRK p.
R:,@ RKG\ :apl ,p]mK® G>^i>Q_> IS]o

...f "auK^FIK ...f_<

↑0GpmS® GRS R> P>C
KmaoRaÄ1>_>_S> S
iSt Pa]]S IK]]> moalS

> PKmm> S_ FS\S_S
QRS>GGS>oa K³³³ S_
ISmQI>{S>

> }FIS]]>{Sa_K >oIS>]K O p_Î>ISo^S>® p_ ISmallS_
mS_oa^S Ga^K ^>_G>_> IS IKmiSla® mo>_GRK{{> i
mK_m>{Sa_K IS p_ Plp]]a _K] iKooa® ^> >]oIKoo>_o
a uK_Qa_a >PP>ooa iKIGKiSoS³ S pKpK® FIlS^Sp_ i
IKu>mo>_oK GRK ipe IpF>IK]> uSo> a ISmolpQQKIK
maPPIK K IK]]> mp> P>^SQ]S>³ 1pooa S] ^a_la mS m
G>^i>Q_K IS mK_mSFS]S{{>{Sa_K KP}G>GS® ^> _Km
GaS_ua]QKIK S F>^FS_S® iKIGRO >FFS>_a Gpl> IK]
_a__S³ a mo> P>GK_la]· mmaGS>{Sa_K iKl]> aoo
G>IISau>mGa]>IS]o \$ _PmK Gaa/ Pp]mK G>^i>Q_>
G>iS]]>IK GRK S_mKQ_> >S F>^FS_S > .mK_oSIK. S
mK^i]SGK- IpK ISo> mp] ia]ma® >] iamoa QSpmoa®
_pauK QK_KI>{Sa_S Ga_ p_]S_Qp>QQSa S^AKIS>oa
mpa_S K S^^>QS_S³ I>{SK >]]> Ga]]>Fal>{Sa_K IKC
,pFF]SGSoB K S_K^> IÎ ^iIKm>® Ga_]>]p]SSK{S® Rk
IK]]> mKIK a^F>IIS> IK] K_ola OiKIS^K_o>]K IS S_
I>Q>{{S IK]]> 0K{Sa_K ,KIGpmmSa_S IK]]> a_I>{Sa_
oS_Pa_SGa IS !S]>_a SpmKiiK 7KIIS® 1 R> IK>]S{
So>]S>_a K S_Q]Kmk® GRK >Spo> > ISGa_amGKIK]
_]uSfK® oa QI>{SK >] Ga_oISFpoa IK]]> a_I>{Sa_K
a_la S_ ^K^aIS> IS !>IS> K pSla !>ImSQ]SKmS® O
,laQIKmma³ ,>loKGSi>_a >]]> G>^i>Q_>® S_ G]>mmK
^KGG>_Sm^S IS Pp_{Sa_>^K_oa IK] GpaIK K IK]]> C
mopIK_oS I>S Æ >S "... >_S IS IpK mGpa]K IS^Rk]>
ISoSmR OGRaÄ]oSP !S^K_m K_IKlma_³ Æ0a_a ... ^S]
^S]Sa_S Q]S KplaiKS GRK maPPIa_a IS }BIS]]>{Sa_
7K_IK® miKGS>]Smo> S_ ^>oa]aQS> K !>]>ooSK G>IISau>mGa]>IS I> 1la^FamS K

a]]SK pIF>_K®]> mSQKp
> ^Kola Ga_ p_> ua]]>I]]>
mi>]]>

uKoK ^>S uSmoa Ga® Q
p_>iK IKQS_>' GGa^> K
S^iK_m>FS]S

/,%(524827,',,\$12 ,7 :(%

,IKmSIK_oK IS 1 Ã \$ _]pm® miSKQ>_la Ga^K ¶p_ QKmoa mK^i]SGK Ga^K IpK So>
mp] ia]ma iKI^KooK IS ISGa_amGKIK p_> }FIS]]>{Sa_K mpFla]>,@ GRK 1a1 IB mKQ
mL® GRK _a_ uSK_K mamiKoo>o> iKIGRL olaiia iaGRS m>__a GRK Gam> mS> K G
ISGa_amGKI]> iKI oK^ia® _a_ _KGKmm>IS>^K_oK Ga_ Km>^S IS>Q_amoSGS IKSoK
GamoamS® ^> > >_GRK ua]oK ma]a2Gä_ OpK!\$StoÁ mp] ia]ma!³ Ä

1Kmoa

>l>ooKIS IS#fK_oS-

"7

¶]aISm®]KS ^S mK^FI>
a_oK]a moK_IK® S_ IS|
^>mm>Gla S_ ~~7SiKla~~ K ¹

>GGS>oa l>] P
7Si® _Kmp_a]
m>]po>- Gam> G
ISKola
].p^S]S>{Sa_K I:
KGGRS ,>a_K³
,SKI OS]uSa³³³

¶ 0GaooS® uKIQA
0iplal>oa
iKIGRL³³³ ¶³ 0ol>
^amm> Ga]
G>^iSa_K® mG>c
]S_ GS>QQSa

0\$"

.p>]S ma_a]K uam
F>IKooK >] GSaGG
iIKPKISoK'

7\$1 02 1\$° \

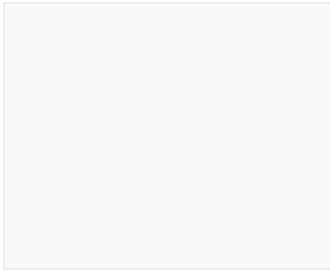
7aS Ga^K IK>QSoK
>]]_S_uSIS> IKQ]S

& HUF D

+20(7(67\$7(1(6 \$:\$5'6 9,'(2 23(5\$725, 6+23 ,/ *58332 &217\$77, \$5(\$ 87(17, -2% 23325781,7,(6
1(:6/(77(5 \$5&+,9,2 1(:6

QRYHPEUH

8QR VSRW SHU LQVHJQDUH D VHQWLUH LO ULWPR GHO FXR
&DWHJRULD &RPXQLFD]LRQH SURGX]LRQH H FRQFRUVL



,O &HQWUR 6SHULPHQWDOH GL &LQHPDWRJU
GL \$/7 \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWWD DOOD
FDUGLRYDVFRODUL 2QOXV QHOOD FDPSPDQ
<RXU 3XOVH XQD FDPSPDQD FDSLOODUH FK
GHOOD ILEULOOD]LRQH DWULDOH /D ILEULO
GLVRUGLQH QHO ULWPR GHO FXRUH FKH SU
UHVSLUR VWDQFKH]D SURIRQGD VHQVR GL
IUXOOR QHO SHWWR PD DOWUHWWDQWR VS
YHQJRQR DIIDWWR SHUFHSLWL 4XHVWD DUL

*OL DOOLHYL GHO &RUVR GL 3XEEOLFLWj H &
/RPEDUGLD KDQQR ODYRUDWR FRQ \$/7 DOOD
UHJLD GL *LDQOXFD 5DSDFFLQL FKH DLXWD
DWULDOH H FKH SDUOD DOOH QXRYH JHQHUD]LRQL FRQ XQ OLQJXDJLL
LPPDJLQL /DWWHQ]LRQH GL \$/7 q DL EDPELQL SHUFKp LPSDULQR D
GXH GLWD VXO SROVR DO SRVWR JLXVWR DO PRPHQR JLXVWR DYH
*OL DOOLHYL GHOOD 6H]LRQH 3HUFVVLRLQL GHOOD)RQGD]LRQH 2UFK
9HUGL KDQQR FXUDWR OH PXVLFKH RULJLQDOL GHO 9LGHR

,O 9LGHR &K<3 QDVFH JUDJLH DO FRQWULEXWR GHOOD)RQGD]LRQH &D
*XLGR 0DUVLJOLHVL H KD RWWHQXWR LO SDWURFLQDWR GD 3XEEOL

KWWSV ZZZ \RXWXEH FRP ZDWFK"Y GZS3 DB1]0

© \$FFHVVR DOOD 6DOXW&SLQSDUWRQLD WFXHJGLH)ULHQG] SHU
,QGLHWUR D 1HZV

*/, 23(5\$725,
'(//
&2081,&\$=-,21
678',2:,,
7(1'
7.&,\$ \$5,*2
\$'9(57,6,1*
7,00\$*,1(
758(&203\$1<R
:(\$5(62&,\$
\$*(1=,(0(',\$
%/8(
0(',\$,7\$/,\$
67\$5&20 ,7\$/,\$
=(1,7+ ,7\$/<
&\$6(' ,
352'8=-,21(
\$8',2
,6& 72',6&
)2:7527
23(5~ 086,&
&/,&&\$ 48, 3(
9('5(7877, */
23(5\$725,

127,=,(2**, &20

& 1MPERS OCTVGF© PQXGODTG \$EEGFK

(3 4

+1/(&410\$&\$ 21.Ø6Ø&\$ /10'1 (&101/Ø\$ 6(&01.1*Ø\$ 52146 /1614Ø

5(<Ø10Ø

+QOG 5CNW%GGPGUU©EGWU EGTGDTcNGC7C7KCHDGT*KNQN CNKQK© EQP WP EJ[R

5CNV %GPGU .KDGTQ 3WC .KDGTQ 3WQVKFK .KDGTQ 3WQVKFKCPQ 5C

7)+9-'

-GXYW GIVIFVEPI HE JMEVMDPEA
EXVMEPI# 2S KVE^MI

PQXGODTG

&QPFKXFK UW CEGDQGM GV UW 6 KVVG (

)CPU /Ø 2Ø\$
)QNNQYGT 5(*7Ø
)QNNQYGT 5(*7Ø
)QNNQYGT 5(*7Ø

43430%

1MKVERXM 7IILSJIV
KSZIVRS 1IVOIP -9R
VIWTRMKQIRXM
NWINKQ

%PPEVQI HIPP 3QW
QMPE GEWM HM
XST
UGVVGODTG

7STVEZZMWWYXI EH
WXSVM HIPPI WSVIF
GEVXSRI
OCIHKQ

5YERXI XIPIJSREXI J
QEQQE#
CIQUVQ

/D ILEULOOD]LRQH DWULDOH q XQDULWPLD XQ GLVRUGLQH QHO ULWPR GHOFXRUH FKH SU
VLQWRPL FRPH PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKH]JD SURIRQGD VHQVR GL YHUWLJLQH
VHQVD]LRQH GL XQ IUXOOR QHO SHWWR PD DOWUHWWDQWR VSHVVR Gj VLQWRPL VIXPDW
YHQJRQR DIIDWWR SHUFHSLWL 4XHWKBUHEUWPLD &QRHYRHOW 6%'31%2(%&
GHYDWDQWH FKH SXz UXEDUH OD YLWD R GLVWUXJJHUH OD TXDOLW] GHOOD YLWD GL FKL
GHOOD VXD IDPLJOLD 7XWWR LO PRQGR VL VWD PXRYHQGR SHU ODQFLDUH FDPDJQH GL
VHQVLELOL]JD]LRQH HIILFDL PD QHVXQR DQFRUD KD SHQVDWR GL FRLQYROJHUH L EDPE
SHUFKq DEELDQR FXUD GHOOD VDOXWH GHl SURSUL JHQLWRUL H GHl QRQQI /B VWD IDFH
O1\$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWD DOOD 7URPERVL H DOOH PDODWHL FDUGLBYDVERODUL \$
µ&K<3KHFN <RXU XQOVDPSPDJQD FDSLOODUH FKH LQVHJQD DL EDPELQL D µVHWLGHITLEO
ULWPR GHOFXRUH FRQ XQ JHVWR VHPSOLFH GXH GLWD VXO SWGSMGM E 6SQEFIPPE TEV
PRPHQR JLXVWR &K<3 SDUOD DOOH QXRYH JHQHUD]LRQL FGPQYOS P&JLVHFFPHGLDW
FRLQYROJHQWH HIILFDL IDWWR GL VXRQL H LPPDJLQL *UD]LH DOOD FROODERUD]LRQH G

127,=,(2**, &20

GHO &RUVR WULHQDOH GL 3XEEOLFLWj H &LQHPD G,PSUHVD FRQ OD GLUHJLRQH DUWLVWL
ODXULJLR 1LFK**WOOD** VHGH /RPEDUGLD GHO &HQWUR 6SHULPHQWDOH GL &LQHPDWRJUDILD
&VF H GHL UDJDJL GHOD 6HJLRQH 3HUFVVLRLQL GHOD)RQGDJLRQH 2UFKHVVUD 6LQIRQ
&RUR 6LQIRQLFR GL 0LODQR *LXVHSSH 9HUGL \$/7 KD UHDOLJJDWR LQ YLGH **KN 2** **3KKM PE ISXS14** **(EQPQC MR** YHUVI
LWDOLDQR H LQJOHVH FKH DLXWD D ULFRQRFVHUH OD ILEULOODJLRQH DWULDQR **0D1KRC** HREG MXEP

O YLGHFDWR JUDJLH DO FRQWULEXWR GHOD)RQGDJLRQH &DULSOR H LO VRVWHJQR GHO
PHPRULD GL 0DULD H *XLGR 0DUVLJOLHVL q SDWURFLQDWR GD 3XEEOLFLWj 3URJUHVV
3DUWHFLSDQR DOOD FDPDSDJQD LQ FODVVH FRQ \$/7 SHU FRQRFVHUH L PHFFDQLVPL GL
IXQJLRQDPHQWR GHO FXRUH H GHOD FLUFRODJLRQH GHO VDQJXH JOL VWXGHQWL GDL I
GL GXH VFXROH GL 0LODQR O,VWLVXWVRLDQMD**FKIRD** HDIPLVDQ
+HQGHUVRQ ©6RQR PLQRLQL JOL LWDOLDQL H PLQRLQL JOL HXURSHL FKH VRIIURQR GL
ILEULOODJLRQH DWULDQR **0D1KRC** **5RMDVHOSHD** DDOLVWD LQ (PDWRORJLD H
0DODWWLH FDUGLRYDFRODUL GD 7UR**PERXV** H **SUHLQGRWRPH** \$/7
JHVWR VHPSOLFH FRPH GXH GLWD VXO SROVR SHUPHWWH GL ULFRQRFVHUH XQD ILEULOOD
VXEGROD FKH QRQ Gj VHJQL GL Vp FKH QRQ YLHQH VRVSHWDDWD SHUFKp WURSSR SRFK
FKH FRVD VLD H FRPH ULFRQRFVHUOD SHU WHPSR QRQ QHFHVVDULDPHQWH FRQ HVDPL
GLDJQRVWLFL UHLWHUDWL H FRVWRVL PD D DQFKH YROWH VROR FRQ GXH GLWD VXO SRO
(8*(1,\$ 6(50217,

>)RQWH DUWLFRQR 4XRW@GLDQR

M 3RVW 9LHZV

&10'080'0

%VXMGSPS TVIGHIRXI 4VSWWMQS EVXMGSPS
7QSK EPPEVQI HIPP 3QW RIP=**QSRH**,SYXLM EGGSPKSR S ETTIPPS 3RY 7XST
FEQFMRM WY VIWTMVERS EV**ME** **EXLEYGLK** SSRXVS %VEFME 7EYHMXE IH)QMVEXM

%VXMGSPM (M TM@ HIPPS WXIWWS EYXSVI

4CK 0G **4CK 0G** **.KDGTO 3WQ**
4MWE HIGSPPE HVSRI **EQTYPER**
7QSK EPPEVQI HIPP 3QW RIP=**QSRH** **TSVXE JEVQEGM I WERK** **(SZ)EZ** VIM QIWWS U
FEQFMRM WY VIWTMVERS **EYME** **PIKLMWXE HIQSPMWG**
MRUYMREXE **SWITHEPME** **WJSKS ITMGS MR XZ**

0%7'-% 92 '311)283

&RPPHQWR



.WPGFÍ 0QXGODTG

+20(32/, 7, & \$2120(, 67 (5& 521\$&\$*, 2 16,325 & 8/78 5\$ (77\$ & 128/29\$ (8 323(\$ \$/75(6:

63(& &\EHU /LELD \$IU \$V &RQFRUVR)RUXP 6DQ 3LHWUREXUJR

(> -) > \$ -\$' 5\$*) /-\$ ' + - ~ (') \$/ '\$) \$† \$ “ # & 4*0- 0'.”

6\$/8 .WPGFÍ PQXGODTG

(KDTKNNC\KQPG CVTKC |
KVCNKCPK 8KC C "%JG
&WG FKVC RGT UGPVKTG KN TKVOQ FGN

JP
N
XK

9,'(2

+UTCGNG OKPKUVTC
UK FKOGVVG UK CNN

0WQXQ CNDWO RGT 2
.CSWKFCTC FCN FQM
DGNNG\IC

*(‡ }...) *1† € .&) 2.£ • 0 \$/ .0' +*'.* + - “
 +\$- . // \$) (* * - " * - * \$.*- \$) / ^ 0) " ./*
) # 0) (\$)* # . '1 ' 1\$/ \$ /0//\$†) *
 "" * ' ' ' ! \$ -\$' 5\$*) /-\$ ' /0// * \$' (*) * . \$./
 (+ ") \$.) . \$ \$ \$ 55 5\$*) !!\$ \$ () ..0)*) *
 \$) 1" - \$ (\$)\$† + - #] \$) * 0- ' ' . '0/
)*) \$† * . / !) * ‡ .. * \$ 5\$*) + - ' *// ' \$
 (' // \$ - \$*1 . *' - \$ •)' 0. ‡ *) # ‡ # & *0-
 +\$' - # \$). ") \$ (\$)\$ " .) /\$- " \$' - \$/(*
 . (+ '\$ ^ 0 \$/ .0' +*'.* ‡ ' +*./ * "\$0./ * ‡ ' (*
 ! \$ -\$' 5\$*) /-\$ '] 0)' - \$/(\$ ‡ 0) \$.*- \$))
 + - *1* . \$) / * (\$ * (()) 5 \$ - . + \$ - * ‡ . /) # 55

1 -/\$"\$) † .). 5\$*) \$ 0) !-0''*) ' + // * † (' / -
!0(/\$ * #)*) 1)"*) * !! // * + - + \$ / \$ † 0 ./ -
- - ' ^ 0) 1) / * 1 . /) / # + 0g - 0 - ' 1 \$ /
'' 1 \$ / \$ # \$) . * !! - '' . 0 ! (\$ " \$ †
+ - ' '') 0 * 1 ") - 5 \$ *) \$ *) 0) ' \$) " 0 " " \$ * \$ ()
!! \$ † ! // * \$. 0 *) \$ \$ ((" \$) \$ † - 5 \$ '' * ''
* - . * / - \$)) ' \$ 0 ' \$ \$ / U \$) (' (+ - . † *) ')
0 - \$ 5 \$ * \$ # // \$ † '' . * (- \$ ' .) / - *
\$) (/ * " - ! \$ † \$ - " 5 5 \$ '' 5 \$ *) - 0 . . \$ *)
- # . / - \$) ! *) \$ * - * \$) ! *) \$ * \$ \$ ') * \$ 0 . + +
- ' \$ 5 5 / * 0) 1 \$ * † \$) 0 1 - . \$ *) \$ † \$ / ' \$) * \$) "
! \$ - \$ ' 5 \$ *) / - \$ ' † / * " - 5 \$ ' *) / - \$ 0 / * ''
. * . / ") * ' *) * \$) ((* - \$ \$ - \$ 0 \$ * - . \$ " \$
+ / - * \$) / * 0 ' \$ \$ / U - * " - . . * †
- / \$ +) * '' (+ ") † \$) ' . . *) + - *) * .
! 0) 5 \$ *) () / * ' 0 * - '' \$ - * ' 5 \$ *) ' .) " 0
} ~)) \$ \$ 0 . 0 * ' \$ \$ ') * † '' . / \$ / 0 / *) / (()
\$ ') • \$ - (.) - . *) † " *) * ~ (\$ ' \$ *) \$ " \$ \$ / ' \$
. * !! - *) \$! \$ - \$ ' 5 \$ *) / - \$ ' • . * // * ' \$) \$ \$
(/ * " \$ ' // \$ - \$ * 1 . * ' - \$ - * (* . \$ - .
• 0) " . / * . (+ ' \$ * (0 \$ / . 0 ' + * ' . * + - (// \$
! \$ - \$ ' 5 \$ *) . 0 * ' † #) *) U . ") \$ \$. ^ † #) *
/ - * + + * + * # \$.)) * # * . . \$ * (- \$ *) * . - ' +
) .. - \$ () / *) . (\$ \$ ") * . / \$ \$ - \$ / - / \$ * . / * .
. * ' * *) 0 \$ / . 0 ' + * ' . * " †

6TWOR TKHKWVC FK
VQTVWTG -JCUJQIK

&K /CKQ C +VKU 2QO
UVTKUEKQPK RTQVG

6TCHHKEQ KPVGTPC
EWEKQNK FK ECPG
7FKPG



\$57, & 2 / , 6321625, == \$7,
+025 CRRTQXC K RTGUVKVK RGT
CIGXQNCVQ KP EQPXGP\KQPG
2TGUVKVK RGT RGPUKQPCVK
3WC PFQ RQVTCK CPFCTG KP RGPU
CIIKQTPCOGPVK RGTKQFKEKÝ 5EQ
(KUJGT +PXGUVOPVU
%QUVK G EQOOKUUKQPK FGINK KP
NG EQUG FC UCRGTG
(QPFK 2CUUKXX (KFGNKV[

5RC\KQ 2TQITGUU G
FQRRKQ TKHQTPKOG

9(', 7877, , 9,

9, '(2 3, š 3232/\$5,

+RPH \$PELHQWH\$WWXDOLW&RQWDWW&XOWXUD'DYLGH)DOFRHWUR OD 7LWDELO
(WLFD ([SR (YHQWL ,QWHUYLVW&HV ,WDO&BGD H *RVVL&XVLF
ORYH :HHN 3URYLQFLD GL 05&&Q&RQD&GDOXWH 6SRUW 7HFQRORJL&HRORJLD
7HVHUD 6FRQR '7UDVSRUWZXULVPR 6HUYLJL 0LODQR

(KDTKNNC\KQPG #VTKCNG #.6 FC KN %XTE C %JN 2

QRYHPEU#VLJLDQD %DUEHWWD



6HDUFK WK&V

+UETKXVK C
OGYUNGVGT

(PDLO

ILEULOODJLRQH DWULDOH

/D ILEULOODJLRQH DWULDOH a XQ&DULWPLD XQ GLVRUGLQH QHO ULWPR G
SURYRFD VLQWRPL FRPH PDQFDQJD GL UHVSLUR VWDQFKHJJD SURIRQGD V
YHUWLJLQH VHQVDJLRQH GL XQ IUXOOR QHO SHWR PD DOWUHWWDQWR VSH
VIXPDWL R FKH QRQ YHQJRQR DIIDWWR SHUFHSLWL

4XHVWD DULWPLD SURYRFD LFWXV FHUHEUDOH XQ HYHQWR GHYDVWDQWH FKH SX
YLWD R GLVWUXJJHUH OD TXDOLW& GHOOD YLWD GL FKL QH VRIIUH H GHOOD VXD I
7XWWR LO PRQGR VL VWD PXYHQGR SHU ODQFLDUH FDP&DJQH GL VHQVLELC
HILFDL PD QHVXQR DQFRUD KD SHQVDWR GL FRLQYROJHUH L EDPELQL
DEELDQR FXUD GHOOD VDOXWH GHL SURSUL JHQLWRUL H GHL QRQL

/R VWD IDFHQGR \$/7 \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWD DOOD 7URPERVL H DOO
FDUGLRYDVFRDUL & 2QOXV FRQ &K<3 &KHFN <RXU 3XOVH XQD FDP&DJQD FI
FKH LQVHJQD DL EDPELQL D &VHQWLUH LO ULWPR GHO FXRUH FRQ XQ JHVW
GXH GLWD VXO SROVR DO SRVWR JLXVWR DO PRPHQR JLXVWR

6GUUGTC 5EQP'

',(752/\$127,=,\$ (8 :(%

&K<3 SDUOD DOOH QXRYH JHQHUDJLRQL FRQ XQ OLQJXDJJLR LPPHGLDWR FRLQY
HIILDFDH IDWWR GL VXRQL H LPPDJLQL *UDJLH DCOD FROODERUDJLRQH GHJO
&RUVR WULHQQDOH GL 3XEEOLFLW H &LQHPD GÉ,PSUHVD FRQ OD GLUHJLRQH
ODXULJLR 1LFKHWWL GHOOD VHGH /RPEDUGLD GHO &6& Æ &HQWUR 6SHULP
&LQHPDWRJUDILD H GHL UDJDJL GHOOD 6HJLRQH 3HUFVVLRL GHOOD)F
2UFKHVWUD 6LQIRQLFD H &RUR 6LQIRQLFR GL 0LODQR *LXVHSSH 9HUGL \$/7 KD UH
LO YLGR LQ GXH YHUVLRQL LWDOLDQR H LQJOHVH FKH DLXWD D UI
ILEULOODJLRQH DWULDOH

\$KINKGVVK %C
%CNEKQ 6GC'

,/ 9,'(2 QDWR JUDJLH DO FRQWULEXWR GHOOD)RQGDJLRQH &DULSOR H LO VRV
)RQGR LQ PHPRULD GL 0DULD H *XLGR 0DUVLJOLHVL * SDWURFLQDWR GD 3X
3URJUHVV
3DUWHFLSDQR DOOD FDPDSDJQD LQ FODVVH FRQ \$/7 SHU FRQRFVHUH L PHFFD
IXQJLRQDPHQWR GHO FXRUH H GHOOD FLUFRODJLRQH GHO VDQJXH JOL VWXGHQW
DQQL GL GXH VFXROH GL 0LODQR OÉ,VWLWXWR 6DQWD *HPPD H 7KH %ULWLW
0LODQ Æ 6LU -DPHV +HQGHUVRQ

m6RQR PLOLRQL JOL LWDOLDQL H PLOLRQL JOL HXURSHL FKH VRIIURQR GL
DWULDOH Æ VRWWROLQHD /LGLD 5RWD 9HQGHU VSHFLDOLVWD LQ (PDWROF
FDUGLRYDVFRODUL GD 7URPERVL H 3UHVLGHQWH GL \$/7 Æ 2QOXV VSLHJDQGR Æ
VHPSOLFH FRPH GXH GLWD VXO SROVR SHUPHWH GL ULFRQRFVHUH XQD ILE
VXEGROD FKH QRQ G VHQJL GL V« FKH QRQ YLHQH VRVSHWDDWD SHUFK« WUR
VDQQR FKH FRVD VLD H FRPH ULFRQRFVHUOD SHU WHPSR QRQ QHFHVVDULDPH
HVDPL GLDJQRVWFL UHLWHUDWL H FRVWRVL PD D DQFKH YROWH VROR FRQ
SROVRi

+ PQUVTK EQP

)LOHG 8QGHUW H
7DJJHG LQWK\SDYLG H)DQFRUROD GRWWJLDOHXRDWL RLDLHDL
GLDJQRVWFLDODJLRQH GRVLLDORHOD QXWH

/(07

+1/(% (4*\$ /1 & 066•701 5216 2(4 005(*0\$4(\$ /0574\$4(0. 406/1 '(. &714(

7PQ URQV RGT KPUGIPCTG C OKUWTCTG KN TKVOQ FGN EWQ'

'WG FKVC UWN RQNUQ RGT ÈUGPVKTGÉ KN TKVOQ FGN EWQ
TGIQNCTG Q FKUQTFKPCVQ WP IGUVQ HCEKNG EJG RW HC
UCNXC NC XKVC FK VWVVK

ØN &GPVTQ 5RGTKOGPVCNG FK &KPGOCVQITCÒC Å 5GFG .QODCTFKC ¥
CN ÒCPEQ FK \$.6 \$UUQEKCKQPG RGT NC .QVVC CNNC 6TQODQUK G CNI
OCNCVVKG ECTFKQXCUEQNCTK 1PNWU PGNNC ECORCIPC FK
RTGXGP\KQPG &J;2 &JGEM ;QWT 2WNUG WPC ECORCIPC
ECRKNNCTG EJG OGVVG KN HWQEQ UWN RTQDNGOC FGNNC ÒDTKNNC\KC
CVTKCNG .C ÒDTKNNC\KQPG CVTKCNG ¥ WPÆCTKVOKC WP FKUQTFKPG
TKVOQ FGN EWQTG EJG RTQXQEC UKPVQOK EQOG OCPECP\C FK
TGURKTQ UVCPEJG\C RTQHQPFC UGPUQ FK XGTVKIKPG UGPUC\KQPG
FK WP HTWNNQ PGN RGVVQ OC CNVTGVVCPVQ URGUUQ F• UKPVQOK
UHWOCVK Q EJG PQP XGPIQPQ CxCVVQ RGTEGRKVK 3WGUVC CTKVOKC
RTQXQEC KEVWU EGTGDTGNG

*NK CNNKGXK FGN &QTUQ FK 2WDDNKEKV• G &KPGOC FÆØORTGUC FGN
EQP \$.6 CNNC TGCNK\C\C\KQPG FK WP 8KFGQ TGIKC FK *KCPNWEC 4CRC
ØDTKNNC\KQPG CVTKCNG G EJG RCTNC CNNG PWQXG IGPBTC\KQPK EQP
EQKPXQNIGPVG GÕECEG HCVVQ FK UWQPK G KOOCIKPK .ÆCVVGP\KQP
KORCTKPQ C ÈUGPVKTGÉ KN TKVOQ FGN EWQTG EQP WP IGUVQ UGORN
IKWUVQ CN OQOGPVQ IKWUVQ CXGPFQ EQU© EWTC FGNNC UCNWVG FG
CNNKGXK FGNNC 5G\KQPG 2GTEWUUKQPK FGNNC)QPFC\KQPG 1TEJGUVT
/KNCPQ *KWUGRRG 8GTFK JCPPQ EWTCVQ NG OWUKEJG QTKIKPCNK FGN

ØN 8KFGQ &J;2 PCUEG ITC\KG CN EQPVTGDWVQ FGNNC)QPFC\KQPG &CT
OGOQTKC FK /CTKC G *WKFQ /CTUKINKGUK G JC QVVGPPVQ KN RCVTQI



j 4Ø241'7<Ø10(4Ø5(48\$6\$

D 6CIU

%GTICOC \$TVG EWNVWTC KPV OWUKE *KWUGRRG 8 *WKFQ /CTUKINKGUK
)QPFC\KQPG &(&GPVTQ 5RGTKOGPVCNG FK)QPFC\KQPG 1TEJGUVTC

Å \$NVTK CTVKEQNK



5CDCVQ 0QXGODTG

>XQ KPVTERRQNCV(.C &QTPCDWUC NWQIQ
2CTTG 5CNXCVQ FCK 8
EQP NÆCWVQITW



5CDCVQ 0QXGODTG

)CK 7NVKOK IKQTPK R(I\$KWVCVGEK|

8GPGTF© 0QXGODTG

%TCP\K INK CD
FKUVTWVVK FC
XKFGQ KORTGU
EQP KN FTQPG

ØN UQRTCNNWQIQ PGN
XGPGTF© PQXGODTG
RTQXKPEKCNK G TGIKQ,
NCXQTK OC NC UVTCFC
CRGTVC

)21'\$=,21(&6&,7 :(%

Ž R X • ! ,SQI 'LM WMĚQŠIHM VIKMSR4PMWW7IVZM^MSRXEXM QQMRMWXVE^MSB I X%EW BSRIRWI
1EVOIXMRK I JYRHVEPMRHRVMSPSK 2SXM^MI Ó -WGVZMXM E

(941& 3&>.43&1*). (.3(233*8*(& 3&>.43&1*'1.48*(& 19.,. (-.&7*)3847.& ((574)9(8.43

! ,SQI
6-P '7' ' 7IHI 0SQFEVHME Ú EP JMERGS HM %08 %WWSGME^MSRI TIV PE 0SXXE EPPE 8VSQFSWM I EPPI QEPE

3*;
%6',-:-3 2);7 6
.1 ((É *)* 142'&7).& Ž
&1 +.&3(4). &18
& 4(.&>.43* 5*7 1&
1488& &11& 8742'4 . *
&11* 2&1&88.*
(&7).4:& (41&7. 4319
3*11& (&25&,3&).
57*:*3>.43* (-=5
(-* (0 =497 591 *

+PM EPPMIZM HIP 'SVWS HM 4YFFPMGMXÓ I 'M
H"-QTVIWE HIP '7' ' 7IHI 0SQFEVHME LERRS
PEZSVEXS GSR %08 EPPE VIEPM^^E^MSRI HM Y
VIKME HM +MERPYPGE 6ETEGGMRM

923 7438 4)6 -27)+2%6) % 7)28-6) -0 6-813 ()0 '936)

(YI HMXE WYP TSPWS TIV WIRXMVI MP VMXQS HIP GYSVI I GET
QSHS VIKSPEVI S HMWSVHMREXS YR KIWXS JEGMPI GLI TYã JE
FEQFMRS I GLI WEPZE PE ZMHES HM XYXXM +YEVHE MP

-PIRXVS 7TIVMQIRXEPI HM 'MRIQEXSKÚEĚME 7IHI 0SQFEVHME
JMEROŠ84WWSGME^MSRI TIV PE 0SXXE EPPE 8VSQFSWM I
QEPEXXMI GEVHMSZB WGPSEP BVEIQ TE3RPEY WM TVIZIR^MSRI
'L=4 'LIGO =SYV 4YRFBWGEQTEKRE GETMPPEVI GLI QIXXI MP JYSGS
WYP TVSFPIJQEFVHM PPE^MSREI EMVMEPIPE^MSRI EXVMEPI Ú
YR EVMXQME YR HMWSVHMRI RIP VMXQS HIP GYSVI GLI TVSZSGE
QERGER^E HM VIWTMVS WXERGLI^^E TVSJSRHE WIRWS H
WIRWE^MSRI HM YR JVYPPS RIP TIXXS QE EPXVIXXERXS WTIW
WJYQEXM S GLI RSR ZIRKSRS EJJEXXS TIVGITMXM 5YIWXE EVMX
MGXYW GIVIFVEPI

+PM EPPMIZM HIP 'SVWS HM 4YFFPMGMXÓ I 'MRIQE H -QTVIWE H
0SQFEVHME LERRS PEZSVEXS GSR :%08SEPPE VIEPM^^E^MSRI
VIKME HM +MERPYPGE 6ETEGGMRM GLI EMYXE E VMGSRSWGIVI
EXVMEPI I GLI TEVPE EPPI R P Š K Y K K I M S E ^ M S R M G S R Y R
MQQIHMEXS GSMRZSPKIRXI IJJMGEGI JEXXS HM WYSRM I
0 EXXIR^MSRI HM %08 Ú EM FEQFMRM TIVGLÚ MQTEVMRS E WI

)21'\$=,21(&6& ,7 :(%

HIP GYSVI GSR YR KIWXS WIQTPMGI HYI HMXE WYP TSPWS EP TS
QSQIRXS KMYWXS EZIRHS GSWP GYVE HIPPE WEPYXI HIM TVSTVM
RSRRM +PM EPPMIZM HIPPE 7I^MSRI 4IVGYWWMSRM HIPPE *SRHE
7MRJSRMGE I 'SVS 7MRM \$WMTG\$ HEVHVM PGEVSEXS PI
QYWMGLI SVMKMREPM HIP :MHIS

-P :MHIS 'L=4 REWGI KVE^MSRHE^MSRVMEMR^SPISIPPE
WSWXIKR^SRHIS MR QIQSVME HM 1EVMB ILEYMHS 1EVWMKPMIWM
SXXIRYXS MP 4EKFVSGWRXIS 4MSKVIWWS

Ä 7LEVI

7'930% 2%>-32%0) (-ð'-2)1-2/ 98-0- ð -286%2)8 ð
'-2)8)'% 2%>-32%0) ð 964 ð (-6)88% ;)& ð
&-&0-38)'% 09-+- ',-%6-2--0 < %0 'ö' 46-:%'= ð
)(-836-% ð 0%:36% '32 &3- 644) 238) 0)+%0- ð
'7' 463(9'8-32 ð 4)' ð %6',-:-3 2);7 ð



J :ME 8YWGSPERE 6
TM

MRJSSJSRHE^MSRIGWG MX

4XHVWR VLWR XWL0L]JD FRRNLH WHFQLFL GL VHVVLQRH H R DQDOLW\FV 3HU PDJLL
SROLF\ H FRRNLH +R OHWR

