

## Sommaro Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
<b>Rubrica ALT</b>				
128	Chi	20/12/2017	<i>UN SORRISO NEL DOLORE</i>	2
70/73	Ok Salute e Benessere	01/12/2017	<i>REGALI DI NATALE</i>	3
46/48	Ore12Italia Sanita'	01/12/2017	<i>L'AGENDA DEL CUORE</i>	7
	Pianetadonna.it	24/11/2017	<i>BLACK FRIDAY 2017: OFFERTE E CONSIGLI UTILI SUGLI SCONTI DAL...</i>	10
	Pianetadonna.it	24/11/2017	<i>IT'S BLACK FRIDAY, TUTTE LE SUPER OFFERTE</i>	15
	Ansa	21/11/2017	<i>TROMBOSI E ICTUS INFANTILI, 720 CASI IN 5 ANNI IN ITALIA MALATTIE RARE DIFFICILI DA COGLIERE. UN REG</i>	20
	Meteoweb.eu	21/11/2017	<i>TROMBOSI E ICTUS INFANTILI: 720 CASI IN 5 ANNI IN ITALIA</i>	21
	Vogliadisalute.it	19/11/2017	<i>PER UN ANNO DI CUORE E CERVELLO SCEGLI L'AGENDA DEL CUORE 2018</i>	23
	Mi-Lorenteggio.com	14/11/2017	<i>IL BLACK FRIDAY A FAVORE DELLA RICERCA CON L'AGENDA DEL CUORE 2018</i>	26
23	Buone Notizie (Corriere della Sera)	07/11/2017	<i>VITA SANA CONTRO LA TROMBOSI</i>	28
	Meteoweb.eu	19/10/2017	<i>AGENDA DEL CUORE 2018: UN ANNO DI CUORE E CERVELLO CON LA GUIDA DELLA SALUTE DI ALT</i>	29
	Press-magazine.it	17/10/2017	<i>ALT ONLUS, AGENDA DEL CUORE 2018</i>	31
<b>Rubrica Lidia Rota Vender</b>				
	Federfarma.it	21/11/2017	<i>TROMBOSI E ICTUS INFANTILI, 720 CASI IN 5 ANNI IN ITALIA MALATTIE RARE DIFFICILI DA COGLIERE. UN REGI</i>	33

# Un sorriso nel DOLORE

Antonella Ferrari

*Dal mondo dello spettacolo alla disabilità. Colpita da sclerosi multipla, l'attrice apre un dialogo su questa pagina di "Chi" con quanti si trovano ad affrontare la sofferenza. Per continuare a vivere, a lottare, a sperare*



## Prevenire è meglio

Cara Antonella, ho 21 anni e fino a poco tempo fa sognavo di diventare un calciatore professionista. Ho giocato a calcio per tanti anni e sono arrivato vicinissimo al livello agonistico. Purtroppo, però, un anno e mezzo fa ho avuto una trombosi venosa profonda in seguito a trauma sportivo durante una partita. La trombosi ha colpito la vena femorale della gamba sinistra ed è risalita nell'addome, nella vena cava fino all'origine delle vene renali. Mi hanno riscontrato una malformazione della vena cava inferiore che si presenta con un lume doppio. Per un anno ho seguito con prudenza e attenzione la cura con anticoagulanti. Ho letto tanto e mi sono informato, perché era un mondo a me totalmente sconosciuto. Pensavo che la trombosi fosse una malattia soltanto per adulti, invece ho imparato che diventa più probabile con il passare degli anni e che spesso si verifica anche prima dei 40 anni. Un medico mi ha spiegato che si può non soltanto curare con ottimi risultati, ma anche prevenire. Ora sono sereno! Ho appena fatto l'ultima visita di controllo e i medici mi hanno detto che presto potrò tornare a giocare a calcio nel mio ruolo. Certo dovrò avere ancora un po' di pazienza, ma sono sicuro che scenderò in

campo più sportivo di prima!  
Tanti cari saluti, Alberto

Caro Alberto, grazie per aver raccontato la tua storia, tiferò per te. Sono contenta che presto tornerai in campo e potrai continuare, con il tuo buon senso, a essere lo sportivo di sempre. Dopo la cura, infatti, si torna a fare una vita assolutamente normale. Il medico che ti ha parlato di prevenzione ha detto una cosa molto saggia: le malattie da trombosi possono essere evitate in un caso su tre con l'informazione, la conoscenza e la scelta di uno stile di vita sano, quindi torna pure al tuo amato pallone, ma tieniti sempre sotto controllo. Un abbraccio.

## Una donna speciale

Cara Antonella, ho 35 anni e aspetto il mio secondo figlio. Dopo il parto del primo figlio ho avuto una trombosi profonda della vena poplitea sinistra; i sintomi erano cominciati prima del parto, ma li avevo trascurati. Ho avuto tanta paura e, per questo, ora che sono di nuovo in gravidanza, prendo regolarmente i farmaci anticoagulanti e indosso le calze a compressione elastica. Mi hanno spiegato che nelle donne incinta il rischio di trombosi è

quadruplicato e nei 40 giorni dopo il parto è 25 volte più alto rispetto al periodo in cui la donna non è in gravidanza. Questo dipende dal rallentamento della circolazione del sangue, dalla perdita di elasticità delle vene delle gambe e, qualche volta, da un assetto trombofilico, cioè da una tendenza del sangue a coagulare troppo, ereditata dai genitori. Mi hanno detto che sono una caso speciale, visto che non tutte le donne che hanno una trombosi in gravidanza hanno per forza un assetto trombofilico, come nel mio caso. So che dovrò curarmi anche dopo il parto, almeno i primi 40 giorni, ma sono serena perché i medici mi hanno rassicurato e io ho proprio voglia di godermi l'avventura di essere di nuovo mamma.

Buone feste, Marta

Cara Marta, sei l'esempio di una mamma e una donna davvero speciale. Condividere la propria esperienza è molto utile, visto che sulle trombosi c'è ancora molta confusione ed è bene fare chiarezza, non credi? Alcuni dati statistici dimostrano, infatti, che molte donne si spaventano e addirittura rinunciano alla gravidanza per evitare questa patologia. Per vincere la battaglia contro le malattie da trombosi non serve rinunciare, ma curarsi, prima e dopo il parto. L'informazione è utilissima proprio per evitare quella frase ricorrente: "... Io non lo sapevo!". Un bacio a te e alla tua pancina.

## ALT ALLA TROMBOSI

Torna anche per il 2018 l'Agenda del Cuore di ALT (Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari) Onlus, nata nel 1993 per suggerire uno stile di vita sano che con pochi e semplici accorgimenti (movimento, corretta alimentazione, poco sale e poco alcol, niente fumo) riduca il rischio di trombosi. I fondi raccolti sosterranno la ricerca sulle malattie da trombosi che colpiscono i bambini e i neonati, finanziando il Registro italiano trombosi infantili. Ecco come fare per avere l'Agenda del Cuore 2018, con un contributo minimo di 15 euro più 5 euro di spese di spedizione: scrivere a [alt@trombosi.org](mailto:alt@trombosi.org) oppure [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org) o telefonare al numero 02.58.32.50.28.



PER SCRIVERE AD ANTONELLA FERRARI  
INDIRIZZATE A: [chicaramica@mondadori.it](mailto:chicaramica@mondadori.it)

# Regali di NATALE



1

un dono che dura tutto l'anno



2

occhi protetti sulla neve



pedalate con stile

4



3

la beauty box antismog

peccati di gola belli e buoni



5



6

aria pura in casa



7

come dall'estetista

1. Con la VegAgenda di **Sonda Editore**, 12 mesi di consigli, informazioni, tendenze, novità e ricette per vivere il mondo vegano (10,90 €).
2. La maschera 618 di **Salice** è realizzata con lenti ideate per proteggere gli occhi degli sciatori dai raggi solari più dannosi (98 €).
3. Il trattamento Detox di **Clinians** contrasta gli effetti dello smog sulla pelle. Nella confezione: crema antirughe, acqua micellare e pochette (13,99 €).
4. Di tendenza e confortevole è la Townie Go! di **Electra**, la bici elettrica in grado di abbreviare le distanze e appiattire le salite (2.699 €).
5. Panettoni e pandori **Balocco**, da 750 g, racchiusi negli esclusivi contenitori di latta, pratici e decorativi (6,99 €).
6. Ambiente pulito in casa con il purificatore-ventilatore a torre di **Dyson**: getto caldo e freddo ad ampio raggio (589 €).
7. **Beurer** IPL Velvet Skin Pro è l'apparecchio professionale che permette una depilazione efficace come se vi recaste dall'estetista, con una riduzione dei peli fino al 50% riscontrabile già dopo tre o quattro trattamenti: utilizza più di 300mila impulsi luminosi (399 €).







■

■

■



























































