

## Sommario Rassegna Stampa

<b>Pagina</b>	<b>Testata</b>	<b>Data</b>	<b>Titolo</b>	<b>Pag.</b>
	<b>Rubrica ALT</b>			
120	Chi	07/12/2016	<i>UN SORRISO NEL DOLORE</i>	2
205	La Cucina Italiana	01/12/2016	<i>PUBBLICITA' - ALT</i>	3
10	Silhouette Donna	01/12/2016	<i>FLASH - L'AGENDA DEL "CUORE"</i>	4
143	Vanity Fair	23/11/2016	<i>PUBBLICITA' - ALT</i>	5
	Press-magazine.it	14/11/2016	<i>PER UN 2017 MIGLIORE, SCEGLI L'AGENDA DEL CUORE</i>	6
	Lenews.info	28/10/2016	<i>PER UN 2017 ACTIVE LAGENDA DI ALT SARA' UNA FEDELE COMPAGNA PER TUTTO LANNO</i>	9
	Giornalemetropolitano.it	25/10/2016	<i>LASSOCIAZIONE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI HA PREPARATO LAGENDA PER UN 2017 ACTIVE</i>	11

# Un sorriso nel DOLORE

Antonella Ferrari

*Dal mondo dello spettacolo alla disabilità. Colpita da sclerosi multipla, l'attrice apre un dialogo su questa pagina di "Chi" con quanti si trovano ad affrontare la sofferenza. Per continuare a vivere, a lavorare, a sperare*

## I sogni che aiutano

Cara Antonella, mi chiamo Terry e sono una persona normale (mica tanto) dalla vita speciale. Una vita non basterebbe a raccontare tutto il mio percorso, fatto di una vera e propria corsa a ostacoli per raggiungere sogni e vederseli poi strappare via per colpa di una serie di problemi di salute gravi. Mi è stata riscontrata la sindrome mitocondriale, che già dalla nascita aveva provato a strapparmi alla vita con arresto di crescita, nutrizione parenterale e alcune malformazioni. Poi a 18 anni sono stata colta da crisi subocclusive e malassorbimento grave, per cui doveti ricoverarmi e interrompere momentaneamente i miei studi. Visto che le malattie non arrivano mai sole, in quel periodo avevo anche un emocromo con valori anomali e, dopo esami invasivi e biopsie, mi diagnosticarono una malattia genetica che aveva colpito muscoli e nervi viscerali e una malattia del sistema linfatico con coinvolgimento mesenterico e midollare. Entrambe erano un vero e proprio colpo basso del destino: la prima non aveva cura e non ne sapevamo l'evoluzione, l'altra è stata una dura battaglia, ma grazie ai farmaci e a un bravissimo ematologo ne sono uscita vincente. Le malat-

tie continuavano a piovere nella mia vita in modo quasi paradossale. Una dietro l'altra, tutte con nomi pazzeschi mai sentiti prima, oltre che difficili da curare. Nonostante questo non mi sono mai lasciata andare e ho voluto coltivare le mie passioni. La prima è sempre stata il nuoto e nel 2000 ho iniziato a partecipare a gare amatoriali sia in vasca sia in mare. La seconda è la passione per la corsa e, anche qui, decido di mettermi alla prova partecipando a gare di podismo che, in alcuni casi, vinco con grande soddisfazione. Nel 2005 un gra-

ve incidente in una gara di nuoto mi porta in ipotermia. Il medico di gara era andato via e ho rischiato veramente di morire. Credo che un angelo, in quel caso, mi abbia strappata a forza da morte certa. Quell'esperienza mi ha cambiato la vita e mi ha fatto decidere di laurearmi in infermieristica. Ho studiato sodo e affrontato tutte le ricadute delle mie varie malattie con grande tenacia, al solo scopo di realizzare il mio sogno. Sono diventata infermiera e ne vado fiera. Durante tutto il percorso ho indossato l'armatura e sono rimasta "tosta" nono-

stante le avversità. Ho lavorato come precaria da subito e, nonostante i concorsi vinti, venivo mandata a lavorare lontano da casa e il mio fisico non reggeva questo stress. Il peggioramento del mio stato di salute mi ha portato a essere dichiarata inabile al lavoro dalla commissione medica. Ora sono a casa, ho fatto vari lavoretti, ma le mie condizioni mi limitano in tutto. Ti ho scritto la mia storia perché le malattie rare hanno bisogno di essere studiate e prese in considerazione. Noi malati invisibili abbiamo bisogno di fare luce sulle cause del nostro malessere per continuare a vivere... nonostante tutto. Io ci provo.

Un abbraccio, Terry

Cara Terry, la tua lettera era lunghissima e, per questo, ho cercato di fare una sintesi. Sicuramente la vita non è stata morbida con te, ma tu hai saputo affrontare ogni avversità con coraggio e di questo devi andare fiera. Le malattie cambiano il percorso della nostra vita, ma non è detto che spengano la possibilità di raggiungere i propri obiettivi. Tu sei riuscita a laurearti, a vincere gare di corsa e di nuoto e a realizzare molti dei tuoi sogni. Continua a riempire il tuo quotidiano di sogni e di impegni perché non dobbiamo permettere alle malattie di impossessarsi di tutta la nostra vita. Continua a lottare. Grazie della tua preziosa testimonianza.



## PER UN ANNO MIGLIORE

Per un 2017 all'insegna della salute e per stare in forma. **Alt Onlus** (Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari) propone come ogni anno, con un contributo minimo di 15 euro, l'**Agenda del Cuore**. L'agenda è ricca di suggerimenti, di spunti sui quali riflettere, di ricette intelligenti da provare e condividere, di schede per monitorare le abitudini buone o cattive, il peso, la pressione arteriosa, e per valutare l'impatto dello stress. Tutto per rendere la vita più facile, più sana, più serena, migliore in ogni senso. I fondi raccolti aiuteranno l'Associazione a finanziare importanti progetti di ricerca scientifica sulla trombosi. Info: tel. 02/58.32.50.28 [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org) [alt@trombosi.org](mailto:alt@trombosi.org)



**PER SCRIVERE AD ANTONELLA FERRARI**  
**INDIRIZZATE A:** [chicaramica@mondadori.it](mailto:chicaramica@mondadori.it)

Per un 2017 migliore, SCEGLI  
l'Agenda del Cuore



Un vademecum da portare  
con te, un regalo speciale  
da fare ad un amico

Gli occidentali hanno forza, ma non hanno mai il tempo.  
Gandhi

Memo

GENNAIO 2017

Lunedì  
9

Martedì  
10

Mercoledì  
11

Giovedì  
12

Venerdì  
13

Sabato  
14

Domenica  
15

Uno strumento utile per  
dire ALT alla pigrizia

Ogni mese una ricetta sana,  
ogni settimana  
un consiglio di salute

Con un  
contributo  
minimo di  
15 euro\*

**RICHIEDILA SUBITO!**

MODALITÀ DI CONTRIBUTO

- bollettino di c/c postale n. 50 29 42 06 intestato a: ALT Onlus - via Ludovico da Viadana, 5 - 20122 Milano
- carta di credito (Carta Attiva ALT - CartaSi - MasterCard - Visa) chiamando in Associazione al n. 02 58 32 50 28
- assegno bancario non trasferibile intestato ad ALT Onlus
- bonifico bancario IBAN IT 38 V 05048 01604 000000013538 - Banca Popolare Commercio e Industria - Agenzia 4 - 20123 Milano
- online su [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org)

I fondi raccolti aiuteranno ALT a finanziare  
il R.I.T.I. Registro Italiano Trombosi Infantili.

ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus  
Via Ludovico da Viadana, 5 - 20122 Milano  
Tel. 02 58 32 50 28 - Fax 02 58 31 58 56  
[www.trombosi.org](http://www.trombosi.org) - [alt@trombosi.org](mailto:alt@trombosi.org)

\* I contributi versati ad ALT sono deducibili in conformità alle norme vigenti.

**MI CURO DI TE**

LA SALUTE SU YouTube

Il canale per prenderti cura di te  
e delle persone a cui vuoi bene.

[www.youtube.com/c/MICuroDiTe](http://www.youtube.com/c/MICuroDiTe)



Associazione per la Lotta alla Trombosi  
e alle malattie cardiovascolari



## L'AGENDA DEL "CUORE"

In buona compagnia per il 2017 con l'agenda di Alt-Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari. Tanti consigli per stare in forma, ricette e schede per monitorare le buone e le cattive abitudini e tenere d'occhio il peso. I fondi raccolti con l'acquisto dell'agenda finanzieranno Il Registro italiano trombosi infantili. [www.trombosi.it](http://www.trombosi.it)

















