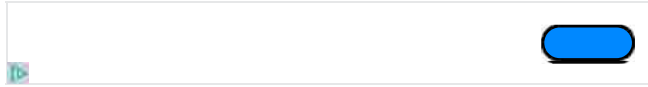


Sommaro Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica ALT			
	Mitomorrow.it	12/02/2020	<i>LO SPORT PROTEGGE IL CUORE</i>	2
	Vogliadisalute.it	11/02/2020	<i>ATTIVITA' FISICA: PROTEGGE DAVVERO IL NOSTRO CUORE? LE NUOVE RACCOMANDAZIONI EUROPEE PER LA SALUTE C</i>	4
	Clicmedicina.it	10/02/2020	<i>ATTIVITA' FISICA: PROTEGGE DAVVERO IL NOSTRO CUORE?</i>	8
	Dilei.it	09/02/2020	<i>MALATTIE CARDIOVASCOLARI, L'ATTIVITA' FISICA PROTEGGE IL CUORE</i>	10
	Fidest.wordpress.com	09/02/2020	<i>CON L'ATTIVITA' FISICA IL RISCHIO DI ICTUS E' PIU' BASSO DEL 25-30%</i>	13
61	L'Eco di Bergamo	09/02/2020	<i>CON L'ATTIVITA' FISICA, RISCHIO DI ICTUS PIU' BASSO DEI 25-30%</i>	14
	Medicinaeinformazione.com	08/02/2020	<i>CON L'ATTIVITA' FISICA IL RISCHIO DI ICTUS E' PIU' BASSO DEL 25-30%</i>	15
	Comunicati-stampa.net	07/02/2020	<i>ATTIVITA' FISICA: PROTEGGE DAVVERO IL NOSTRO CUORE?</i>	17
	Gazzetta.it	07/02/2020	<i>ATTIVITA' FISICA: PROTEGGE DAVVERO IL NOSTRO CUORE?</i>	20
	Incodaalgruppo.gazzetta.it	07/02/2020	<i>ATTIVITA' FISICA: PROTEGGE DAVVERO IL NOSTRO CUORE?</i>	22
	Superabile.it	07/02/2020	<i>LE NUOVE RACCOMANDAZIONI EUROPEE PER LA SALUTE CARDIOVASCOLARE</i>	23
	Dietrolanotizia.eu	06/02/2020	<i>ATTIVITA' FISICA RIDUCE RISCHIO ICTUS</i>	25
	Globalmedianews.info	06/02/2020	<i>25 DONNE SU 100 E 22 UOMINI SU 100 SONO ASSOLUTAMENTE PIGRI ATTIVITA' FISICA: PROTEGGE DAVVERO IL NO</i>	28
	Meteoweb.eu	06/02/2020	<i>ATTIVITA' FISICA: PROTEGGE DAVVERO IL NOSTRO CUORE?</i>	30
	Okmedicina.it	06/02/2020	<i>L'ATTIVITA' FISICA PROTEGGE DAVVERO IL NOSTRO CUORE?</i>	33



Bodyfolian



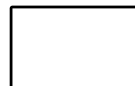


VOGLIA di SALUTE





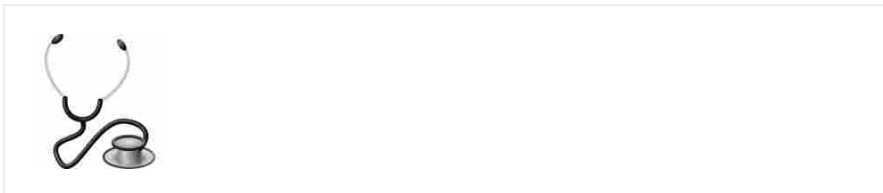
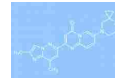
| | +





Questo spazio pubblicitario è libero
PRENOTALO!!!





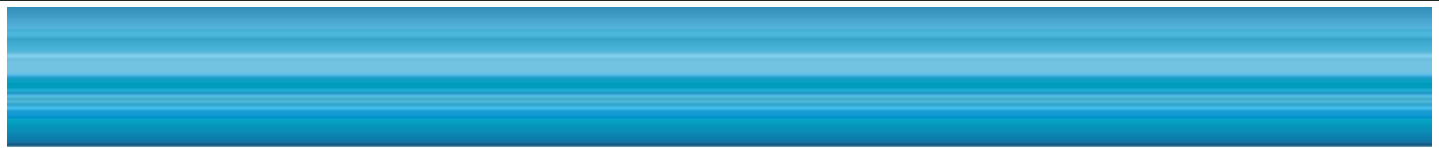






 Smartfeed | ▶





<p>Placeholder for left sidebar content, including a dropdown menu.</p>	<p>Main content area with a dashed line at the top, a solid line below it, and a row of five small rectangular boxes near the bottom.</p>	<p>Placeholder for right sidebar content, including a search bar and other input fields.</p>
---	---	--

Con l'attività fisica, rischio di ictus più basso del 25-30%

I dati

25 donne e 22 uomini su 100 sono pigri. L'80% dei ragazzi dai 13 ai 15 anni non svolge attività fisica moderata

Svolgere attività fisica in modo intelligente non significa necessariamente allenarsi per partecipare alle Olimpiadi: significa che ognuno di noi deve trovare il tempo, ogni giorno e in mezzo alle mille attività di ciascuno, da dedicare all'esercizio fisico, ciascuno in funzione delle proprie possibilità e caratteristiche. Più attività significa più salute per il cuore, il cervello, le arterie e le vene. Non solo, ma migliora la salute delle ossa, dei muscoli e l'umore. Queste le raccomandazioni di Alt-Associazione per la Lotta alla

Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus, rappresentante in Italia di Ehn - European Heart Network alla luce del report Physical Activity Policies for Cardiovascular Health sulla relazione fra attività fisica e salute cardiovascolare www.trombosi.org

Essere pigri significa moltiplicare la probabilità di andare incontro prima o poi a infarto, ictus, trombosi, embolia, diabete, ipertensione, aumento dei livelli di colesterolo nel sangue e conseguente aterosclerosi e demenza. Dovremmo saperlo tutti: eppure 25 donne su 100 e 22 uomini su 100 sono assolutamente pigri e non svolgono alcun tipo di attività fisica. Non serve esagerare: svolgere attività fisica in modo organizzato e costante fa bene a tutti, a coloro che sono in buona salute e si credono invincibili, e a coloro

che hanno già avuto un incontro ravvicinato con un problema cardiovascolare e si sentono fragili.

Il report di Ehn, network europeo nel quale Alt rappresenta l'Italia, dimostra chiaramente che nei Paesi nei quali non esistono leggi che rendano l'ambiente favorevole a una attività fisica moderata le persone si muovono meno e si ammalano di più. 150 minuti alla settimana di attività fisica moderata, o 75 minuti alla settimana di attività fisica intensa: sono le raccomandazioni indicate dal rapporto europeo. «Partendo da questi numeri - sottolinea Lidia Rota Vender, presidente di Alt - ognuno può, o meglio dovrebbe, impostare il proprio programma, in funzione del luogo in cui abita e degli impegni che ha: ma il tempo va trovato, perchè non è mai troppo presto, non è mai troppo

tardi per salvaguardare la salute del nostro cuore».

Il report sottolinea quanto sia fondamentale che i pazienti che hanno già avuto un evento cardio o cerebrovascolare, o che soffrono di diabete o ipertensione o hanno livelli di colesterolo alti troppo a lungo nel tempo o aterosclerosi già diagnosticata abbiano bisogno di decidere di scegliere un programma di attività fisica strutturata in modo organizzato, perchè ne hanno «bisogno»: un programma che ovviamente deve essere compatibile con le fragilità e le caratteristiche di ognuno, che si aggiunga alla riabilitazione guidata da professionisti fisioterapisti o fisioterapisti. Per ogni persona «un abito su misura»: è questa la strada che sta riprendendo la medicina, non solo in termini di prevenzione ma anche di cura.



Lidia Rota Vender



 A search bar consisting of a white rectangular input field followed by a blue magnifying glass icon.

\$35.

DWQPC UCNWVG G UK ETGFQPQ KPXKPEKDKNK G C EONOTQ EJG
CXWVQ WP KPEQPVTQ TCXXKEKPCVQ EQP WP RTQD NCGC
ECTFKQXCUEQNCTG G UK UGPVQPQ HTC KNUKEQVGTCTCKC CNEWPK

/H UDFFRPDQGD]LRQL

8(4 6768

áN TGRQTV FK GWTQEBGOCSTWCNG \$.6 TCRRTGUGPVC
NÆáVCNKC FKOQUVTC EJKCTCOGPVG EJG PGK 2CGUK PGK SWCNI
GUKUVQPQ NGIIK EJG TGPFCPQ NÆCODKGPVG HCXQTGXQNG C WP
CVVKXKV• HKUKEC OQFGTCVC NG RGTUQPG UK OWQXQPQ OGPQ G
COOCNCPQ FK RK¶ OKPWVK CNNC UGVVKOCPC FK CVVKXKV• H
OQFGTCVC Q OKPWVK CNNC UGVVKOCPC FK CVVKXKV• HKUKEC
UQPQ NG TCEEQOCPFC\KQPK KPFKECVG FCN TCRRQTVQ GWTQRG

Ó+>nqKalcYI>YmrK dSVVQKKBGC NC FQVVQTGUUC .KFKC
4QVC 8GPFCTGUKFGPVC Q Fk cY krg, YcY`KQ^Sc
IcwnKFFK, YS`kcoq>nKYS^SlanYRnaSýarkYK>Y>r,Qc
SaYGrSY>FSq>YKÝIKQ^SYs`kKQaSYGRKÝR>'Y`>YS^YqK`kcYw>Yqncw
Gc`KÝGSÝnSGcnI>Y>aGRKÝS^YkncPKoocnKÝ6>^KaqSaY roqKn, Y+nKo
c`Sq>qcY/GSKaqSPSGcYISY 0YKÝ SnKGqcnYcPY craqY/Sa>SY K>nq,
>aIY+RzoSGS>aISaI RSKP>qY0RKÝ craqY/Sa>SY cokSq>^, Y!KxY9cn]
Sqz, Y1aSqKI/q>qKoYcPY `KnSG>YaK^YorcY^SFncYkrFF^SG>qcYI>Y+
Ó FFSÝGrn>YIK^YqrcYGrnK'YacaYOY`>SYqncckcYknKoqc, YacaYOY`>
qncckcYq>nISÔ.

áN TGRQTV UQVVQNKPGC SWCPVQ UKC HQPFCOGPVCNG EJG K RC
EJG JCPPQ IK• CXWVQ WP GXGPVQ ECTFKQ Q EGTGDTQXCUEQNCT
EQOG WPC 6TQODQUK WP áPHCTVQ WP áEVWU EGTGDTGNG EJG
JCPPQ UWDKVQ WP D[RCUU Q WPÆCPIKQRNCUVKEC Q WP KPVGTX
EJKTWTIKC XCUEQNCTG Q EJG UQHHTQPQ FK FKCDGVG Q KRGTV
Q JCPPQ NKXGNK FK EQNGUVGTQNG CNVK VTQRRQ C NWPIQ PGN
CVGTQUENGTQUK IK• FKCIPQUVKECVC CDDKCPQ DKUQIPQ FK FGE
FK UEGINKGTG WP RTQITCOOC FK CVVKXKV• HKUKEC UVTWVWVTC
OQFQ QTICPK\CVQ RGTEJ¥ PG JCPPQ ÈDKUQIPQÉ WP
RTQITCOOC EJG QXXKCOGPVG FGXG GUUGTG EQORCVKDKNG EQP
HTCIKNKV• G NG ECTCVVGTKUVKEJG FK QIPWPQ EJG UK CIIKWPI
TKCDKNKVC\KQPGIWKFCVC FC RTQHGUUKQPKUVK HKUKCVTK Q H
2GT QIPK RGTUQPQ CÈVWPTCÈKVQSVUVC RGT HQTWVPC
G HKPCNOGPVG NC UVTGFC EJG UVC TKRTGPFPGPFQ NC OGFKEKP
UQNQ KP VGTOKPK FK RTGXGP\KQPG OC CPEJG FK EWTC RGTEJ¥
QIPWPQ FK PQK RW GUUGTG ENCUUKHKECVQ KP HWP\KQPG FGNN
ECTCVVGTKUVKEJG IGPGTG CNK IGPGTG RGUQ RTGEGFGPVG HCT
OCNCVVKG KP EQTUQ KP WP ITWRRQ OC TKOCPG EQOWPSWG
URGEKCNG G PQP VWVVK INK CDKVK ECN\CPQ PGNNQ UVGUUC OC
VWVVG NG RGTUQPG FGN ITWRRQ

Ó KÝ oqSqr}ScaSYAES^Y^KESOPENWIKÝ SaY k>nqSGc^>nKQ
FQVVQTGUUC .KFKCKWQVQYCGRFBaIKnKÝGRK
SawKoqSnKÝSaY`K}}SYISÝGc`raSG>}ScaKÝGRKÝkKn`Kqq>acÝIS
n>QQSraQKnKÝqrqkY^KÝP>oGKÝISÝkckc^>}ScaKÝkKnÝoqS`c^>nKÝK
^Ö>GGKoocY>YISwKnoSYqSkSYISÝ>qqSwSqBÝPSoSG>Y>YISwKnoSYQr

OÝraÝSawKoaS`KaqcÝ>IÝ>^qcÝnSqcnaçÝor^^>Ýo>^rqKÝPrqrn>ÝISÝra
kckc^>}ScaKÝGRKÝacaÝIKwKÝKooKnKÝ^>oGS>q>Ýoc^>,Ý`>Ýorkkcnq>(
SaGKaqsW>q>Ý>aGRKÝI>Ý^KQQSÝGRKÝacaÝkraSoG>acÝGRSÝOÝkSQ
P>GS^SqSacÝ^Ö>qqSwSqBÝPSoSG>ÝKÝknK`SacÝGRSÝ>GGKqq>Ý^>Ýc

3(5 \$3352)21',0(17,

.KPM CN TGRQTV KP KPINGUG 2J[UKECN \$EVKXKV[2QNKEKGU HQ`
&CTFKQXCUEWNCT +GCNVJ ! JVVURU WTN[KV V
.KPM C 5\$.61 ! \$OQTG G RTQDNGOK FK EWQTG\$VVKXKV•)KUKEC
COKEC FGNNC UCNWVG

\$.6 Å \$UUQEKC\KQPG RGT NC .QVVC CNNC 6TQODQUK G CNNG
OCNCVVKG ECTFKQXCUEQNCTK ÁPHCTVQ FGN OKQECTFKQ áE
KPFKRGPFPGVG G UGP\C HKPK FK NWETQ 'CN ¥ KORGIPCVC C
NKXGNNQ PC\KQPCNG RGT NC RTGXGP\KQPG FGNNG OCNCVVKG
ECTFKQXCUEQNCTK FC 6TQODQUK áPHCTVQ FGN OKQECTFKQ áE
EGTGDTGNG (ODQNK 2QNOQPCTG 6TQODQUK CTVGTKQUG G XG
\$.6 HKPCP\KC RTQIGVVK FK TKEGTEC UEKGPVKHKEC KPVGTFKUEP
TGCNK\C RTQIGVVK EQPETGVK CVVTCXGTUQ ECORCIPG GFWEVCV
OKTCVG C EQODCVVGTG K RTKPEKRCNK HCVVQTK FK TKUEJKQ G
EQPUCRGXQNG\C UWK UKPVQOK RTGEQEK FGNNG OCNCVVKG EJC
6TQODQUK FGVGTOKPC 'CN TCRRTGUGPVC NÆáVCNKC KP (+0
PGVYQTM GWTQRGQ EJC TKWPKUEG CUUQEKC\KQPK G HQPFC\K
GWTQRGG FGFKECVG CNNC RTGXGP\KQPG FGNNG OCNCVVKG
ECTFKQXCUEQNCTK EKCUEWPC PGN RTQRTKQ 2CGUG
YYY VTQODQUK QTI

.KPM
JVVR YYY VTQODQUK QTI

57**(4á6á 2(4 8

&QTQPCXKTW áUETKVVI &15/1%5(48(4
\$8á5 4GIKQP(RTQPVC CNN(/á55á10 '\$4-
.QODCTFKC P 'QDDKCEQ &Q RWDDNKECPQ
RGTKEQNG RC FK UVTCPI %KNCPEKQ U
FQPCVQTK OK

ATTIVITA' FISICA: PROTEGGE DAVVERO IL NOSTRO CUORE?

Svolgere attività fisica in modo intelligente non significa necessariamente allenarsi per partecipare alle Olimpiadi: significa che ognuno di noi deve trovare il tempo, ogni giorno e in mezzo alle mille attività di ciascuno, da dedicare all'esercizio fisico, ciascuno in funzione delle proprie possibilità e caratteristiche. Più attività significa più salute per il cuore, il cervello, le arterie e le vene: non solo, ma migliora la salute delle ossa, dei muscoli e l'umore. Queste le raccomandazioni di ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus, rappresentante in Italia di EHN – European Heart Network alla luce del report Physical Activity Policies for Cardiovascular Health sulla relazione fra attività fisica e salute cardiovascolare <https://urly.it/346t6> 25 donne su 100 e 22 uomini su 100 sono assolutamente pigri. Essere pigri significa moltiplicare la probabilità di andare incontro prima o poi a Infarto, Ictus, Trombosi, Embolia, diabete, ipertensione, aumento dei livelli di colesterolo nel sangue e conseguente aterosclerosi e demenza. Dovremmo saperlo tutti: eppure 25 donne su 100 e 22 uomini su 100 sono assolutamente pigri e non svolgono alcun tipo di attività fisica. Non serve esagerare: svolgere attività fisica in modo organizzato e costante fa bene a tutti, a coloro che sono in buona salute e si credono invincibili, e a coloro che hanno già avuto un incontro ravvicinato con un problema cardiovascolare e si sentono fragili. Le raccomandazioni Il report di EHN, network europeo nel quale ALT rappresenta l'Italia, dimostra chiaramente che nei Paesi nei quali non esistono leggi che rendano l'ambiente favorevole a una attività fisica moderata le persone si muovono meno e si ammalano di più. 150 minuti alla settimana di attività fisica moderata, o 75 minuti alla settimana di attività fisica intensa: sono le raccomandazioni indicate dal rapporto europeo “Partendo da questi numeri – sottolinea la dottoressa Lidia Rota Vender – presidente di ALT – ognuno può, o meglio dovrebbe, impostare il proprio programma, in funzione del luogo in cui abita e degli impegni che ha: ma il tempo va trovato e, come ci ricorda anche il professore Valentin Fuster, Presidente del Comitato Scientifico di ALT e Director of Mount Sinai Heart, and Physician-in-Chief at The Mount Sinai Hospital, New York City, United States of America nel suo libro pubblicato da Planeta “Abbi cura del tuo cuore: non è mai troppo presto, non è mai troppo tardi”. Il report sottolinea quanto sia fondamentale che i pazienti che hanno già avuto un evento cardio o cerebrovascolare, come una Trombosi, un Infarto, un Ictus cerebrale, che hanno subito un bypass o un'angioplastica o un intervento di chirurgia vascolare, o che soffrono di diabete o ipertensione o hanno livelli di colesterolo alti troppo a lungo nel tempo o aterosclerosi già diagnosticata abbiano bisogno di decidere di scegliere un programma di attività fisica strutturata in modo organizzato, perchè ne hanno “bisogno”: un programma che ovviamente deve essere compatibile con le fragilità e le caratteristiche di ognuno, che si aggiunga alla riabilitazione guidata da professionisti fisiatra o fisioterapisti. Per ogni persona “un abito su misura”: è questa, per fortuna e finalmente, la strada che sta riprendendo la medicina, non solo in termini di prevenzione ma anche di cura: perchè ognuno di noi può essere classificato in funzione delle caratteristiche generali (genere, peso, precedenti, farmaci e malattie in corso) in un gruppo, ma rimane comunque speciale e non tutti gli abiti calzano nello stesso modo su tutte le persone del gruppo. “ Le Istituzioni (il legislatore in particolare)- conclude la dottoressa Lidia Rota Vender – devono comprendere che investire in mezzi di comunicazione che permettano di raggiungere tutte le fasce di popolazione per stimolare e facilitare l'accesso a diversi tipi di attività fisica a diversi gruppi di persone è un investimento ad alto ritorno sulla salute futura di una popolazione che non deve essere lasciata sola, ma supportata e incentivata anche da leggi che non puniscano chi è pigro, ma facilitino l'attività fisica e premino chi accetta la sfida” Lascia un commento

[ATTIVITA' FISICA: PROTEGGE DAVVERO IL NOSTRO CUORE?]

,1&2'\$\$/*58332 *\$==(77\$,7 :(%



'%0'-3 13836- &%7/)8'-'0-713 %086- 74368

1] +E^^IXXE

%FFSREXM

RGD DU JUXSSR



&DWHJ

IHEEUDLR

\$WWLYLWj ILVLFD SURWHJJH GI

D FXDPLQ

6YROJH
DWWLY
LQ PRG
LQWHO
QRQ VL

&HUFQ QHO EORJ

&RQGLYLGL RJ

%ORJ D FXUD GL
*LDQ /XFD 3

8OWLPL FRBHQWWWL

%DVNHW &
DQFRUD FDP
ORQGR

QIWMWVC

%DVNHW &
DQFRUD FDP
ORQGR

QIWMWVC

%DVNHW &
DQFRUD FDP
ORQGR

QIWMWVC

%DVNHW &
DQFRUD FDP
ORQGR

QIWMWVC

QHFHVVDULDPHQWH DOOHQDUVL SHU ~~SDUWXHFL~~
GHHYH WURYDUH LO WHPSR RJQL JLRUQR H L
GHGLFDUH DOOHVHUFLJLR ILVLFRLDVFVXQI
FDUDWWHBU ~~DUWLVKYLWj~~ VLJQLILFD SL• VDOXWH
YHQH QRQ VROR PD PLJOLRUD OD VDOXWH G
UDFFRPDQ ~~SDUWXHFL~~ LDJLRQH SHU OD /RWW
FDUGLRYDVFR ~~DUWLVKYLWj~~ VDOXWH (DQVH(XQR,SHDQL
1HWZ ~~DUWLVKYLWj~~ OXFH ~~DUWLVKYLWj~~ 3ROLFLH)

Dμoš]u] }uuμv]šÇ

CE]v ^μ% CE

••]]o]WCE}š •] μ%]pCEš oo] ••E]CE]μ]vš]À]CE]š]E]μ% /š o]vš CE ÀEvš}

,}u ^ oμš CE] CE> À}CE] /•šCEμ]i]v d u%} o] CE} W CE o]u%] ^%}C

,}u ^ oμš CE} CEμ}À CE }u v i]v] μCE}% % CE o • oμš CE]}À • }o CE

/v^ >hd Z/ Z

všCE]

μCE /v]o

• v i]v]

E}CEu o PP]

Z] CE

> vμ}À CE }u v i]v] μCE}% % CE o • o
CE]}À • }o CE



7ZHH



OL SLD &RQGL ,VFUIŠHUVYHGHHU FR
WXRL DPLFL

W]ŋ šš]À]š •]Pv]([%]ŋ • oμš % CE μ}CE U CEÀ oo}U CEš CE] À v X >
oo[••]] i]v % CE o o]šš oo šCE}u }•] oo u o šš] CE]}À • }o CE]
] ZvW š]À}CEI μCE}% } v o <μ o oš CE %%%CE • vš o-/š o]

E Kd / • /

E t ^

u u v š ó (CE]} i i i
ZKD r ^À}oP CE šš]À]š (]•]]v u })
]vš oo]P vš v}v •]Pv]([v •• CE] u vš oo v CE•] % CE % CE š]9
•]Pv]([]PZμv}] v}] À š CE}À CE]o š u%}U }Pv] P]}CEv}]v u
u]oo šš]À]š]] • μv}U] UCE] • oμv-} }vCE]μ]v]} }v]}•] }
oo % CE }% CE] %••]]o]š •CEPšš}([E]•š]ŋ • X oW]ŋ %šCEÀ]š
μ}CE U]o CEÀ oo}U W v}v}š}CE]ŋ]P o]ŋ}CEÀ o • oμš oo }•• U
] u μ • }o] ŋ-ŋ μ }CE o CE }u v i]v]] ošr ••]] i]v % CE o
oo šCE}u }•] oo u o šš] CE]}À • }o CE]r Kv o μ • U CE %%%CE • v
Zvr μCE}% v Z CEš v š}À}CEI oo oμ o CE %}CEš WZÇ•] o š]À
CE]}À • μo CE Z ošZ • μoo CE o i]v (CE šš]À]š (]•] • oμš

•• CE %}PCE] •]Pv]([u}oš]%%o] CE o %CE}]o]š] v CE]v }
]v(CEš}U] šμ•U šCE}u }•]U u }o] U] š U]% CE š v }v U μu vš}
}o • š CE}o} v o • vPμ }v• Pμ vš š CE}• o CE}•] u v i X }À CE
šμšš]W %%%μCE iñ }vv • μ i i i i i μ}u]v] • μ i i i • }v} ••}oμš u vš
• À}oP}v} o μv š]%)] šš]À]š (]•]À}XPECE • šš]À]š P]CE] CE W
]v u } }CEP v]i]š }•š v š U (}o}CE} šZšš]v}]v μ}v
• oμš •] CE }v}]vÀ]v]]o]U }o}CE} Z Z v v} P] Àμš} μv]v
CE ÀÀ]]v š }v μv %CE} o u CE]}À • }o CE •] • vš}v} (CE P]o]X

/o CE %}CEš] ZvU v š}À}CEI μCE}% } v o <μ o oš CE %%%CE • vš o-
Z] CE u vš Z v] W •] v] <μ o] v }v •]•š}v} o PP] Z CE v v } o
(À}CE À}o μv šš]À]š (]•] u } CE š o % CE • }v •] u μ}À}v} u v
uu o v}] i %] μ v μš] oo • šš]u v] šš]À]š (]•] u } CE š U }
u]v μš] oo • šš]u v] šš]À]š v}v}([o] CE]v š u v i]v]]v] š
o CE %%%CEš } μCE}% X —W CEš v } <μ •š] v μu CE]r •}šš}o]v o
Z]š s v CEU %CE •] vš] ošr }Pvμv} %μ~U } u Po]]}À CE U]u
%CE}%CE] }%CE}PCE uu U]v (μv]i]v o oμ}P }v μ]]š Po]]u
š u %} À š CE}À š } U }u } CE] } CE v Z]o %CE} (••}CE s o v š]v
o }u]š š } ^] v š] (] }] oš] CE š } CE } (D } μ v š ^] v] , CE š U v \
Z] (š d Z D } μ v š ^] v] , } • % } š o U E Á z } CE I] š Ç U h v] š ^ š š • } (u
o] CE } % μ o] š } W o v š —] μ CE o š μ } μ } CE W v } v u] š CE }
u] š CE } % % } š CE] [_ X

/o CE %}CEš •}šš}o]v <μ vš } •] (}v u vš o Z] % } i] v š] Z Z v v
À v š } CE] } CE CE}À • }o CE U }u μv šCE}u }•]U μv]v(CE š } U]

--	--

CE CE o U Z Z vv} •μ]š} μv Ç%o •• } μv- vP]}%o •š] } μv]vš
Z]CEμCEP] À • }o CE U } Z •}((CEv}]] š }]%o CEš v}}v } Z \
}o •š CE}o} oš] šCE}%o%o} oμvP} v o š u%o} }]š]CE}• o CE}•] P]]
]•}Pv}]] CE]• P o] CE μv %oCE}PCE uu] šš]À]š ([•] •
u} }CEP v]i%o šCEUZ v Z vv} —]•}Pv}—W μv %oCE}PCE uu Z }ÀÀ] u
À •• CE }u%o š]]o }v o (CE P]o]š o CE šš CE]•š] Z]}P
PP]μvP oo CE]]o]š]}v Pμ] š %oCE}(••]}v]•š] ([•] šCE] } (

W CE }Pv] %o CE}•v —μv]š} •μ u}•μCE —W (μ •š U %o CE (}CEšμv
Z •š CE] %oCE v v } o u]]v U v}v •}o}]v š CEu]v]] %oCE À v]]v
μCE W %o CE Z }Pvμv}] v}} %oμ~ •• CE o ••}([š]]v (μv]]}v o
P v CE o] ~P v CE U %o •}U %oCE v š]U (CEu] u o šš]]v }CE}•
CE]u v }uμv(μ •%o] o }v}v šμšš] Po]]š] o] v} v oo} •š ••} u
o %o CE}•v o PCEμ%o%o}X —> /•š]šμ]]}v] ~]o o P]•o š}CE]v %o CE
}šš}CE •• >]] Z]š s v CEr À}v} }u%oCE v CE Z]vÀ •š]CE]v u
}uμv]]}v Z %o CEu šš v}] CE PP]μvP CE šμšš o (•] %o}%o}
•š]u}o CE (]o]š CE o- ••}]À CE}•š] %o]] šš]À]š ([•]
%o CE}•}μv]vÀ •š]u v š} oš} CE]š}CEv} •μoo • oμš (μšμCE] μ'
%o}%o}o]}v Z v}v À •• CE o •] š •}o U u •μ%o%o}CEš š]
v Z o P]v}v %oμv]• v} Z] %o]PCE}U u (]o]š]v} o- šš]À]š
%oCE u]v} Z] šš o •([—X

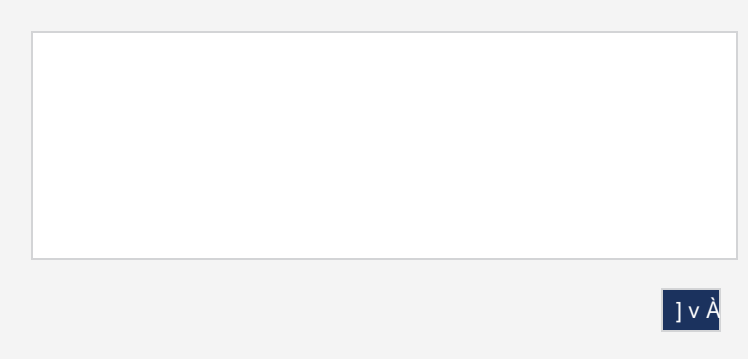
• v %o v•]] (μ •š} CEš] }o}M

[•š u%o %o P\]v \]vÀ\] \(μ •š %o P\]v](#)

KDD Ed/

[_dKZE ^h](#)

> ^ / /> dhK KDD EdK



jvÀ

<u>dhdd</u> > _EKd/•/	E s/' •/KE	/E&KZD •/KE/ ^h> WKZd :
K%o]v]}v] W}o]š] /v Z] •š }••] CE Z v•]}v]]š}CE] o] > šš CE	À vš] W CE}•}v PP] E À• ^š}CE] WCE]u} %o] v} /vš CE μošμCE o ••}([Z	D %o%o o •]š} 'o}•• CE]} }%oÇCE]PZš E}CEu š]À %oCE]À Ç]v]i]}v] -μ•}

W CE} μ WZ s/ /DD/'Z •/k ^^/ hZ •/ ' sK> •/K ^^/ ^d E W CE }CE•] %o (/&&/ K /&&/ K /&&/ K>d &/^/ ^ E^KZ/ /Ed >> dd/sK r Z

',(752/\$127,=,\$ (8 :(%

+RPH \$PELHQWH\$QLPDOL QHO F\$XWMDOLV\$RQWDWWXOWXUD'DYLGH)DOFR
'LHWUR OD 7LVDELQW(LVLFD (YHQWL OLVV ,WDODRGD H *RVVLSXVLFD
3URYLQFLD GL 05000RQRQDGDQXWH 6SRUW 7HFQRORJLDUDVSRUWXULVPR
6HUYLJL 0LODQR

IIPrPI?ÁMPjPD;ÁiPFmDHÁiPjDOP^ÁPDiMj\HYÁjPI

IHEEUDLE&LQJLD



6HDUFK WKLV

jDiPrPIPÁ;YY
HsjYHIIHi

(PDLO

\$VVRFLDJLRQH SHU OD ORWWD DOOD 7URPERVL

GRQQH VX H XRPLQL VX VRQR DVVROXWDPHQWH SLJUL

\$WWLYLW¢ ILVLFD SURWHJJH GDYYHUR LO QRWUR FXRUH"

5LVSRQGH \$/7 FRQ OH QXRYH UDFFRPDQGDJLRQL HXURSHH SHU OD
FDUGLRYDVFRODUH

6YROJHUH DWWLYLW¢ ILVLFD LQ PRGR LQWHOOLJHQWH QRQ VLJQLILFD QHF
DOOHQDUVL SHU SDUWHFLSDUH DOOH 20LPSLDGL VLJQLILFD FKH RJQXQR GL QRL
LO WHPSR RJQL JLRUQR H LQ PHJJR DOOH PLOOH DWWLYLW¢ GL FLDVFXQR
DOOÉHVHUFLLR ILVLFR FLDVFXQR LQ IXQJLRQH GHOOH SURSULH S
FDUDWWHULVWLFKH 3L» DWWLYLW¢ VLJQLILFD SL» VDOXWH SHU LO FXRUH LO I

Á\^jIIPÁD^\jPI

',(752/\$127,=,\$ (8 :(%

H OH YHQH QRQ VROR PD PLJOLRUD OD VDOXWH GHOOH RVVD GHL PXVFR0
4XHVWH OH UDFFRPDQGD]LRQL GL \$/7 \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWD DOOD 70
DOOH PDODWWLH FDUGLRYDVFRDUL Æ 2QOXV UDSSUHVHQWDQWH LQ ,WDOLD GL
+HDUW 1HWZRUN DOOD OXFH GHO UHSRUW 3K\VLFLDQ \$FWLYLW\ 3ROLFLHV IRU &
+HDOWK VXOOD UHOD]LRQH IUD DWWLYLW& ILVLFD H VDOXWH FDUGLRYDVFRDUH

GRQQH VX H XRPLQL VX VRQR DVVROXWDPHQWH SLJUL

(VVHUH SLJUL VLJQLILFD PROWLSOLFDUH OD SUREDELOLW& GL DQGDUH LQFRQWU
,QIDUWR ,FWXV 7URPERVL (PEROLD GLDEHWH LSHUWHQVLRQH DXPHQWR GH
FROHVWHUROR QHO VDQJXH H FRQVHJXHQWH DWHURVFOHURVL H GHPHQ]D '
VDSHUOR WXWWL HSSXUH GRQQH VX H XRPLQL VX VRQR DVVROXWDP
SLJUL H QRQ VYROJRQR DOFXQ WLSR GL DWWLYLW& ILVLFD 1RQ VHUYH HVDJHU
DWWLYLW& ILVLFD LQ PRGR RUJDQL]DWR H FRVWDQWH :D EHQH D WXWWL D FR
LQ EXRQD VDOXWH H VL FUHGRQR LQYLQFLELOL H D FRORUR FKH KDQQR J
LQFRQWUR UDYFLFLQDWR FRQ XQ SUREOHPD FDUGLRYDVFRDUDH VYÁmVHQP
;iIPD^YP

/H UDFFRPDQGD]LRQL

,O UHSRUW GL (+1 QHWZRUN HXURSHR QHO TXDOH \$/7 UDSSUHVHQWDQWH,WOOL
FKLDUDPHQWH FKH QHL 3DHVL QHL TXDOL QRQ HVLVWRQR OHJL FKH UHQGDQR
IDYRUHYROH D XQD DWWLYLW& ILVLFD PRGHUDW OH SHUVRQH VL PXRYRQR
DPPDODQR GL SL» PLQXWL DOOD VHWWLPDQD GL DWWLYLW& ILVLFD PRGH
PLQXWL DOOD VHWWLPDQD GL DWWLYLW& ILVLFD LQWHQVD VROR OH UDFFRPDQD
GDO UDSSRUWR HXURSHR

È3DUWHQGR GD TXHVWL QXPUL Æ VRWWROLQHD OD GRWWRUHVVD /LGLD 5
SUHVLGHQWH GL \$/7 Æ RJQXQR SX' R PHJOLR GRYUHEH LPSRVUDUH LO
SURJUDPPD LQ IXQ]LRQH GHO OXRJR LQ FXL DELWD H GHJOL LPSHJQL FKH K
WHPSR YD WURYDWR H FRPH FL ULFRUGD DQFKH LO SURIHVVURUH 9DOHQV
3UHVVLGHQWH GHO &RPLWDWR 6FLHQWLILFR GL \$/7 H 'LUHFWRUOR QDQD 6LQDL
3K\VLFLDQ LQ &KLHIDW 7KH ORXQW 6LQDL +RVSLWDO 1HZWRUW 6LWLG
\$PHULFD QHO VXR OLEUR SXEEOLFWR GD 3ODQHD ÈEEL QHO GHOTWR FXRUH
WURSSR SUHVWR QRQ ^ PDL WURSSR WDUGLì

,O UHSRUW VRWWROLQHD TXDQWR VLD IRQGDPHQWDOH FKH L SD]LHQWL FKH KDQ
XQ HYHQWR FDUGLR R FHUHEURYDVFRDUDH FRPH XQD 7URPERVL XQ QIDUWR
FHUHEUDOH FKH KDQQR VXELWR XQ E\SDVV R XQÉDQ]LRSODVWLFD R XQ LQW
FKLUXUJLD YDVFRDUDH R FKH VRIIURQR GL GLDEHWH R LSHUWHQVLRQH R KDQ
FROHVWHUROR DOWL WURSSR D OXQJR QHO WHPSR R DWHURVFOHURVL JL&
DEELDQR ELVRJQR GL GHFLGHUH GL VFHJOLHUH XQ SURJUDPPD GL DWWL
VWUXWWXUDWD LQ PRGR RUJDQL]DWR SHUFK^ QH KDQQR ÈELVRJQRì XQ SURJUDI
RYYLDPHQWH GHYH HVVHUH FRPSDWLELOH FRQ CH UD]LQW & H VHVFDUDW
RJQXQR FKH VL DJJLXQJD DOOD ULDELOLWD]LRQH JXLGDWD GD SURIHVVLRQL
ILVLRWHUDSLVWL 3HU RJQL SHUVRQD ÈXQ DELWR VX PLVXUD]LTXHVWD SH
ILQDOPHQWH OD VWUDGD FKH VWD ULSUHQQGHQGR OD PHGLFLQD QRQ VROR L
SUHYHQ]LRQH PD DQFKH GL FXUD SHUFK^ RJQXQR GL QRL SX' HVVHUH FQDVVLI
IXQ]LRQH GHOOH FDUDWWHULVWLFKH JHQHUDOL JHQHUH SHVR SUHFHGHQ
PDODWWLH LQ FRUVR LQ XQ JUXSSR PD ULPDQH FRPXQTXH VSHFLDOH H QRQ
DELWL FDOJDQR QHOOR VWHVVR PRGR VX WXWWH OH SHUVRQH GHO JUXSSR

È/H ,VWLWX]LRQL LO OHJLVODWRUH LQ SDUWLFRODUH FROFOXGH OD GRWWR
9HQGHU Æ GHYRQR FRPSUHQQGHUH FKH LQYHVWLUH LQ PH]L GL FRPXQLFD]LR
SHUPHWWDQR GL UDJLXQJHUH WXWWH OH IDVFH GL SRSROD]LRQH SHU V
IDFLOLWDUH OÉDFFHVVR D GLYHUVL WLSL GL DWWLYLW& ILVLFD D GYHUVL JUXS
LQYHVWLPHQWR DG DOWR ULWRUQR VXOOD VDOXWH IXWXUD GL XQD SRSROD]LRQH
HVVHUH ODVFLDWD VROD PD VXSSRUWDWD H LCFHQWLVWLW& ILVLFD GD OI
SXQLVFDQR FKL ^ SLJUR PD IDFLOLWLQR OÉDWW_YLW& ILVLFD WDUWLVWLW& ILVLFD
VILGDì

',(752/\$127,=,\$ (8 :(%

\$/7 Æ \$VVRFLD]LRQH SHU OD /RWD DOOD 7URPERVL H DOOH PDODWWLH FDUG
2QOXV a XQÉ\$VVRFLD]LRQH OLEHUD LQGLSHQGHQWH H VHQJD ILQL GL OXFUR
LPSHJQDWD D OLYHOOR QD]LRQDOH SHU OD SUHYHQ]LRQH GHOOH PDODWWLH FD
GD 7URPERVL ,QIDUWR GHO PLRFDUGLR ,FWXV FHUHEUDOH (PEROLD 3RC
7URPERVL DUWHULRVH H YHQRVH \$/7 ILQDQ]LD SURJHWL GL ULFHUFD
LQWHUGLVFLSOLQDUH UHDOL]D SURJHWL FRQFJHWL DWUDYHUVR FDPSP
PLUDWH D FRPEDWWHUH L SULQFLSDOL IDWRUL GL ULVFKLR HD FUNDH FRQV
VLQWRPL SUHFRFL GHOOH PDODWWLH FKH OD 7URPERVL GHWHUPLQD 'DO UDS
OÉ,WDOLD LQ (+1 QHWZRUN HXURSHR FKH ULXQLVFH DOXRFELD]LRH H II
HXURSHH GHGLFDWH DOOD SUHYHQ]LRQH GHOOH PDODWWLH FDUGLRYDVFRODU
SURSULR 3DHVH ZZZ WURPERVL RUJ

)LOHG 8QGHUWH
7DJJHG DLWKLYLWRQHVMRUROR]D]FRURODERWGRGLMDELOHLW
SLJUM]D]XV]XWH FDUGWR]R]RRODUH

A: NADYA
FR

RHIiY: MIP

DOXRFELD]LRH
DWWR]R]RRODUH

EDVNEJMERODWH
EROR]DQDOH

FLQHPBQFHU
FRQFHUWXUD

'DYLGH

)DOFR

GLHWRODQRWLLE

GLHWUROD

GLHWUR OD

GLHWUF

WLJLD

GLHWUR

LJLDLW

7YOLVDHYHQLWEP
)LUHQHQUWWDOLD

OLEUL

OXRJKLVHQ]DED

PLODQR

PRQGRGLV

PRQGR

DELOH

PRVWRPH
1RYDWH I

YHWURPQD
VDOXWQJROR
VSHWWR]R]RRODU
WHDW]R
WUDV]R]RRODUH

5PFH^

*/2%\$/0(',\$1(:6 ,1)2 :(%

/(8/7.0(1(-6 /\$ 5('\$=-,21(&217\$77.

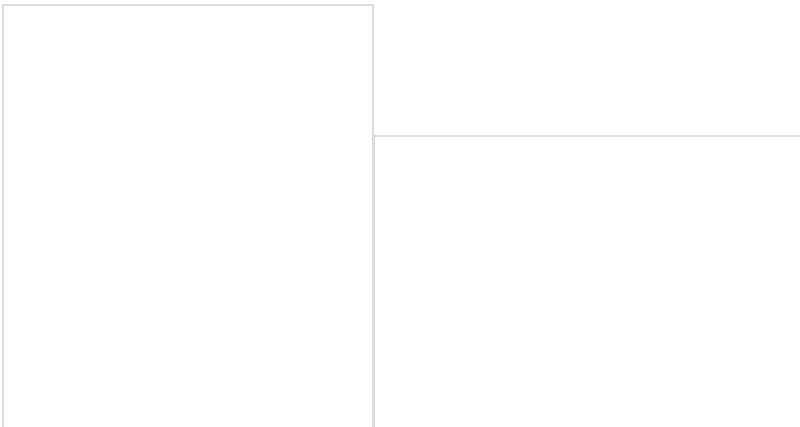
6HDUF

4XHVWR VLWR XLWOLJJD XQLFDPHQWH L FRRNLHV GL DQDO\WLFV SHUTXH VWDWLWVLFKH C

8 ULWRUQD

/(127,=(,1 \$5&+,9,2

GRQQH VX H XRPLQL VX VRQR DVVROXWDPHQWH SLJUL
\$WWLYLWj ILVLFD SURWHJJH G5LVSROGHL\$/QFRUR FXRUH"
OH QXRYH UDFFRPDQGD]LRQL VDOXWH SHU LO FXRUH LO FHUYHOOR OH DUWHULH H OH
IHEEUDLR



\$WVXDOLWj
\$UWH H FXOWXUD
%HOOHJJD H EHQHVVH
&LQHPD H VSHWDFRC
(FRQRPLD H ILQDQJD
(QRJDVWURQRPLD
(YHQWL
*XLGD DO GLULWWR
ORGD
OXVLFD
5HFHQVLRQL
OHGLFLQD H VDOXWH
6SRUW
7XULVPR H YLDJJL
\$UFKLWHWWXUD DUUH
6FLHQJD H WHFQRORJL

6YROJHUH DWLWLYLWj ILVLFD LQ PRGR LQWHOOLJHQWH QRQ VLJQLILFD QH HVVDULDPHQV
2OLPSLDGL VLJQLILFD FKH RJQXQR GL QRL GHYH WURYDUH LO WHPSR RJQL JLRUQR H LQ
FLDVFXQR GD GHGLFDUH DOOHVHUFL]LR ILVLF R FLDVFXQR LQ IXQ]LRQH GHOOH SURSU
3L• DWLWLYLWj VLJQLILFD SL• VDOXWH SHU LO FXRUH LO FHUYHOOR OH DUWHULH H OH
VDOXWH GHOOH RVVD GHL PXVFROL H OXPRUH 4XHVWH OH UDFFRPDQGD]LRQL GL \$/7
DOOD 7URPERVL H DOOH PDODWWLH FDUGLRYDVFRDUL ± 2QOXV UDSSUHVHQWDQWH LQ
1HWZRUN DOOD OXFH GHO UHSRUW 3K\VLFD \$FWLYLW\ 3ROLFLHV IRU &DUGLRYDVFXODU
DWLWLYLWj ILVLFD H VDOXWH FDUGLRYDVFRDUH KWWSV XUVLW
\$UFKLYL

GRQQH VX H XRPLQL VX VRQR DVVROXWDPHQWH SLJUL [6HOH]LRC

(VVHUH SLJUL VLJQLILFD PROWLSOLFUDH OD SUREDELOLWj GL DQGDUH LQFRQWUR SULPD
(PEROLD GLDEHH LSHUWHQVLRQH DXPHQWR GHL OLYHOOL GL FROHVWHUROR QHO VD
DWHURVFOHURVL H GHPHQJD 'RYUHPPR VDSHUOR WXWWL HSSXUH GRQQH VX H X
DVVROXWDPHQWH SLJUL H QRQ VYROJRQR DOFXQ WLSR GL DWLWLYLWj ILVLFD 1RQ VHUYI
ILVLFD LQ PRGR RUJDQLJJDWR H FRVWDQWH ID EHQH D WXWWL D FRORUR FKH VRQR LQ
LQYLQFLELOL H D FRORUR FKH KDQQR JLj DYXWR XQ LQFRQWUR UDYFLFLQDWR FRQ XQ
VHQWRQR IUDJLOL

/H UDFFRPDQGD]LRQL

,O UHSRUW GL (+1 QHWZRUN HXURSHR QHO TXDOH \$/7 UDSSUHVHQWD O\,WDOLD GLPRV
3DHVL QHL TXDOL QRQ HVLVWRQR OHJJL FKH UHQGDQR O\DPQLHQWH IDYRUHYROH D XQD
SHUVRQH VL PXRYRQR PHQR H VL DPPDODQR GL SL• PLQXWL DOOD VHWLWLPDQD GL DV
PLQXWL DOOD VHWLWLPDQD GL DWLWLYLWj ILVLFD LQWHQVD VRQR OH UDFFRPDQGD]LRQ

* / 2 % \$ / 0 (' , \$ 1 (: 6 , 1) 2 : (%

HXURSHR

³3DUWHQGR GD TXHVWL QXPHUL ± VRWWROLQHD OD GRWWRUHVVD /LGLD 5RWD 9HQGHU
SXz R PHJOLR GRYUHEEH LPSRVWUDH LO SURSULR SURJUDPPD LQ IXQJLRQH GHO OXR
LPSHJQL FKH KD PD LO WHPSR YD WURYDWR H FRPH FL ULFRUGD DQFKH LO SURIHVVUR
3UHVLGHQWH GHO &RPLWDWR 6FLHQWLILFR GL \$/7 H 'LUHFWRU RI 0RXQW 6LQDL +HDUW
7KH 0RXQW 6LQDL +RVSLWDO 1HZ <RUN &LW\ 8QLWHG6WDWHV RI \$PHULFD QHO VXR OLEL
³\$EEL FXUD GHO WXR FXRUH QRQ q PDL WURSSR SUHVWR QRQ q PDL WURSSR WDUGL´

,O UHSRUW VRWWROLQHD TXDQWR VLD IRQGDPHQWDOH FKH L SDJLHQWL FKH KDQQR JLj
FHUHEURYDVFRODUH FRPH XQD 7URPERVL XQ ,QIDUWR XQ ,FWXV FHUHEUDOH FKH KDC
XQ¶DQJLRSODVWLFDR XQ LQWHUYHQWR GL FKLUXUJLD YDVFRODUH R FKH VRIIURQR GL
KDQQR OLYHOOL GL FROHVWHUROR DOWL WURSSR D OXQJR QHO WHPSR R DWHURVFOHUF
ELVRJQR GL GHFLGHUH GL VFHJOLHUH XQ SURJUDPPD GL DWLWLYLWj ILVLFD VWUXWWXUD
QH KDQQR ³ELVRJQR´ XQ SURJUDPPD FKH RYYLDPHQWH GHYH HVVHUH FRPSDWLELOH FR
FDUDWWHULVWLFKH GL RJQXQR FKH VL DJJLXQJD DOOD ULDELOLDWJLRQH JXLGDWD GD
ILVLRWHUDSLVWL 3HU RJQL SHUVRQD ³XQ DELWR VX PLVXUD´ q TXHVWD SHU IRUWXQ
VWD ULSUHQGHQGR OD PHGLFLQD QRQ VROR LQ WHUPLQL GL SUHYHQJLRQH PD DQFKH G
SXz HVVHUH FODVVLILFDWR LQ IXQJLRQH GHOH FDUDWWHULVWLFKH JHQHUDOL JHQHU
PDODWWLH LQ FRUVR LQ XQ JUXSSR PD ULPDQH FRPXQTXH VSHFLDOH H QRQ WXWWL JO
PRGR VX WXWWH OH SHUVRQH GHO JUXSSR

³/H ,VWLWXJLRQL LO OHJLVODWRUH LQ SDUWLFRODUH FRQFOXGH OD GRWWRUHVVD /LG
FRPSUHQGHUH FKH LQYHVWLUH LQ PHJJL GL FRPXQLFDJLRQH FKH SHUPHWWDQR GL UDJJL
SRSRODJLRQH SHU VWLPRODUH H IDFLOLWUDH O¶DFFHVVR D GLYHUVL WLSL GL DWLWLYLW
q XQ LQYHVWLPHQWR DG DOWR ULWRUQR VXOOD VDOXWH IXWXUD GL XQD SRSRODJLRQH
VROD PD VXSSRUWDWD H LQFHQWLYDWD DQFKH GD OHJJL FKH QRQ SXQLVFDQR FKL q SL
ILVLFD H SUHPLQR FKL DFFHWWD OD VILGD´

\$/7 ± \$VVRFLDJLRQH SHU OD /RWD DOOD 7URPERVL H DOOH PDODWWLH FDUGLRYDVFROD
OLEHUD LQGLSHQGHQWH H VHQJD ILQL GL OXFUR 'DO q LPSHJQDWD D OLYHOOR QDJL
GHOH PDODWWLH FDUGLRYDVFRODUL GD 7URPERVL ,QIDUWR GHO PLRFDUGLR ,FWXV FH
7URPERVL DUWHULRVH H YHQRVH \$/7 ILQDQJLD SURJHWL GL ULFHUFD VFLHQWLILFD LQ
SURJHWL FRQFUHWL DWUDYHUVR FDPDJQH HGXFDWLYH PLUDWH D FRPEDWWHUH L SI
FUHDUH FRQVDSHYROHJJ D VXL VLQWRPL SUHFRFL GHOH PDODWWLH FKH OD 7URPERVL G
UDSSUHVHQWD O¶WDOLD LQ (+1 QHWZRUN HXURSHR FKH ULXQLVFH DVVRFLDJLRQL H I
GHGLFDWH DOOD SUHYHQJLRQH GHOH PDODWWLH FDUGLRYDVFRODUL FLDVFXQD QHO SU

D FXUD GHOOD UHGDJLRQH

*ORDEO0HGLD1HZV SULPD GL SXEOLFUDH IRWR R WHVWL FRPSLH WXWWH OH RSSRUWXQH YHULILFKH D
GLULWVL HVFRUWHU GDODUHJLHYHQWDOL HUURUL QHO XVR GL PDWHULDOH ULVHUYE
6HG +HDG 2IILFH 9LD /HSRUL ODVVDJQR 6YLJJHUD 5HGDJLRQH HVVHUH YLD &D

5RWD 9H@G@HUYRQR FRPSUHQQGHUH FKH LQYHVWLUH LQ PH]]L GL FRPXQL
FKH SHUPHWWDQR GL UDJJLXQJHUH WXWWH OH IDVFH GL SRSROD]LRQH
IDFLOLWDUH O¶DFFHVVR D GLYHUVL WLSL GL DWWLYLWj ILVLFD D GLYH
XQ LQYHVWLPHQWR DG DOWR ULWRUQR VXOOD VDOXWH IXWXUD GL XQD
GHYH HVVHUH ODVFLDWD VROD PD VXSSRUWDWD H LQFHQWLYDWD DQFI
SXQLVFDQR FKL q SLJUR PD IDFLOLWLQR O¶DWWLYLWj ILVLFD H SUHPL
VILGD´

9DOXWD TXHVWR DUWLFRRR

5DWLQJ)URP YRWH

ž • Æ › Ó

,1)250\$=,21, 38%%/, &,7\$5,(

1(7:25. 6WUHWWR&DKEFLR:H6SRUW)DH6SRUWHUWLQGR
3\$571(56 &RUULHUH GHDXRW6R6RQRW6WUHWWRHIFQRVHUYLJL 5HQW

ž)\$&(%22 • 7:,77(5 X ,167\$*5\$0 (0\$/ / r 9. ¢ 566

◁ OHWHR:HE (GLWRUH 6RFHGLW VUO 3 LYD &) 127(/(*\$/ , 35,9\$&< &22.,(6 32/,&< ,1)2

2.0(',&,1\$,7

0

#%'')(-

,SQI +VYTTM2SXM^M)IZIRXM- RSWXVM QIHMGM MWGVMZMWMEM#MHE QIHMGM

'EVHMSPSKME

:EM EPPE TEKMRE HIP KVYTTT

Š #

(MWGYWWMCSFRMW

4IVGLâ MWGVMZIVWM#

0 %88-:-8À *-7-'% 4638)++) (%::)63 -0 237863
'936)#

8SVRE EP K8/XXXX KPM MWGVMXXM

+ -3:)(Ë *)&&6%-3

I 'SRHMZMHM

7ZSPKIVI EXXMZMXÚ JMWMGE MR QSHS MRXIP
EPPIREVWM TIV TEVXIGMTEVI EPPI 3PMQTMER
XVSZEVI MP XIQTS SKRM KMSVRS I MR QI^AS
HIHMGEVI EPP^IWIVGM^MS JMWMGS GMEWGYR
GEVEXXIVMWXMG LI 4Mî EXXMZMXÚ WMKRMJM
EVXIVMI I PI ZIRI RSR WSPS QE QMKPMSVE PE WEPYXI HIPPI SWWE
P^YQSVI 5YIWXI PI VEGGSQERHE^MSRM HM %08 %WWSGME^MSRI TIV DE
8VVSQFSWM I EPPI QEPEXXMI GEVHMSZEWGSPEVM • 3RPYW VETTIVIR
,2 •)YVSTIER ,IEVX 2IX[SVO EPPE PYGI HIP VITSVX 4L]WMGEP %GXMZMX]
4SPMGMIW JSV 'EVHMSZEWGYPEV ,IEPXL WYPPE VIPE^MSRI JVE EXXMZMXÚ JMWMGE I WEPYXI
GEVHMSZEWGSPEVI

* MPI HMWTSRMEFMPM

2IWWYR JMPI GEVMGEXS

MGE RIGIWWVEVMEQIRXI
KRYRHMHSIHZI
Ú HMGMWGWGRS HE
TVSTVMI TSWWMFMPMXÚ I
GYSVI MP BIVZIPPS PI

8396()0
7-83

HM QYWGSPM I
SQMRGME

4378 (% -
+6944 -

(ITVIWWMRSRI

)WWIVI TMKVM WMKRMJMGE QSPXMTMGEVI PE TVSFEFMPMXÚ HM ERHEVI
TSM E -RJEVXS -GXYW 8VVSQFSWM)QFSPME HMEFIXI MTIVXIRWMSRI EYQIRXS HIM
PMZIPPM HM GSPIWXIVSPS RIP WERKYI I GSRWIKYIRXI EXIVSWGPIVSWM I HI
(SZVIQQS WETIVPS XYXXM ITTYVI HSRRI WY I YSQMRM WY
EWWSPYXEQIRXI TMKVM I RSR WZSPKSRS EPGYR XMTS HM EXXMZMXÚ JMWMGE 2SR WIVZI
IWEKIVEVI WZSPKIVI EXXMZMXÚ JMWMGE MR QSHS SVKERM^EXS I GS
E XYXXM E GSPSVS GLI WSRs MR FYSRE WEPYXI I WM GVIHSRS MRZMRGMF
GLI LERRS KMÚ EZYXS YR MRGSRXVS VEZZMGMREXS GSR YR TVSFPIQE
GEVHMSZEWGSPEVI I WM WIRXSRS JVEKMPM
-P VITSVX HM),2 RIX[SVO IYVSTIS RIP UYEPI %08 VETTIVIRXE P^-XEPME
HMQSXWVE GLMEVEQIRXI GLI RIM 4EIVM RIM UYEPM RSR IWMWXSRS PIKKM GLI
VIRHERS P^EQFMIRXI JEZSVIZSPI E YRE EXXMZMXÚ JMWMGE QSHIVEXE PI
QYSZSRS QIRS I WM EQQEPERS HM TMî QMRYXM EPPE WIXXMQERE HM

2IP RSWXVS 4EIVI S
MRGSRXVS HM MQEWS
HM HITVWWMRSRI 8V
TMI HM QMPMSRM V
HM GGEVHS %RXMR:
WSRS
3VXSTIHME
P JEWMHMSWS šFP
GIVZMGEPIA TYE IWW
HM QMRREK GSPSVS
EPP^EXXMZMXÚ JMW
HM GGEVHS %RXMR:
2YXVM^MSRI 'PMRMGE II
%PMQIRXEVI
P QMRWXYIVS HIP
TYFFPMGEXS P-EZZ
HM QMRREK GSPSVS

2.0(',&,1\$,7

JMWMGE QSHIVEXE S QMRYXM EPPE WIXXMQERE HM EXXMZMXÚ JMWMGE XMRXRWE WSRSP
VEGGSQERHE^MSRM MRHMGEXI HEP VETTSVXS IYVSTIS HMMGGEVHS %RXMR!
š4EVXIRHS HE UYIWXM RYQIVM • WSXXSPMRE PE HSXXSVIWWE 0MHME 6SXE :IRHIV %PALIMQIV
TVIWMHIRXI HM %08 SKRYRS TYê S QIKPMS HSZVIFFI MQTSWXEVI MP TVSTVMS (5+62>) '32:)+23
TVSKVEQQE MR JYR^MSRI HIP PYSKS MR GYM EFMXE I HIKPM MQTIKRM GLI 2%>-32%0)
XIQTS ZE XVSZEKS I GSQI GM VMGSVHE ERGLI MP TVSJIWWSVI :EPIRXMR 7900%0>)-R)6YR
4VIWMHIRXI HIP 'SQMXEKS 7GMIRXJMGS HM %08 I (MVGXSV SJ 1SYRX 7MREM ,EVX WYXIVGLI MRZIGGLM
ERH 4L]WMGMER MR 'LMIJ EX 8LI 1SYRX 7MREM ,SWTMXEP 2I[=SVO 'MX] RMRWYS WQTYI HM TMi á RI
PMFVS TYFFPMGEKS HE 4PERIXE š%FFM GYVE HIP XYS GYSVI RSR á QEM XVMGES HMMGGEVHS %RXMR!
TVIWX S RSR á QEM XVSTTS XEVHM> FMRXVSTES
-P VITSVX WSXXSPMRE UYERXS WME JSRHEQIRXEPI GLI M TE^MIRXM GLI 0E GYVE 'EV 8 WY H
EZYXS YR IZIRXS GEVHMS S GIVIFVSZEWGSPEVI GSQI YRE 8VSQFSWM YR XYSVMHIP WERKYI
-RJEVXS YR -GXYW GIVIFVEPI GLI LERRS WYFMXS YR F]TEWW S YR^ERKMSTPEWXMGE á YRE WXVEXIKME
S YR MRXIVZIRXS HM GLM VYVKME ZEWGSPEVI S GLI WSJJVRS HM HMEFIXMS MOQYRSXIVETMGE H
MTIVXIRWMSRI S LERRS PMZIPPM HM GSPIWXIVSPS EPXM XVSTTS E PYRKS RIP XIQTS S KIRIVE
EXIVSWGPIVSWM KMÚ HMEKRSWXMGEHE EFFMERS FMWSKRS HM HIGMHIVI HM WGIKPMIVI YR HMMGGEVHS %RXMR!
TVSKVEQQE HM EXXMZMXÚ JMWMGE WXYVXXYVEXE MR QSHS SVKERM^^EXS TIVGLá RI
LERRS šFMWSKRS> YR TVSKVEQQE GLI SZZMEQIRXI HIZI IWWIVI GSQTEWMFMP
GSR PI JVEKMPMXÚ I PI GEVEXXIVMWXGLI HM SKRYRS GLI WM EKKMYRKE EPPE
VMEFMPMXE^MSRI KYMHEHE HE TVSJIWMSRMWXM JMWMEVMS S JMWMSKIVETMWM 4V SKRM
TIVWSRE šYR EFMXS WY QM WYVE> á UYIWXE TIV JSVXYRE I JMREPQIRXI ' PE WVEHE 2
GLI WXE VMTVIRHIRHS PE QIHGMRE RSR WSPS MR XIVQMRM HM TVIZIRMSRQB 0-2)%
ERGLI HM GYVE TIVGLá SKRYRS HM RSM TYê IWWIVI GPEWWMJMGEXS MR JYR^MSRI
HIPPI GEVEXXIVMWXGLI KIRIVEPM KIRIVI TIWS TVIGIHIRXM JEVQEGM I QEPEXXMI
MR GSVWS MR YR KVYTTS QE VMQERI GSQYRUYI WTIGMEPI I RSR XYXXM KPM EFMXM
GEP^ERS RIPPS WXIWS QSHS WY XYXXI PI TIVWSRI HIP KVYTTS
š0I MWXMXY^MSRM MP PIKMWPXSVI MR TEVXMGSPPEVI GSRGPYHI PE HSXXSVIWWE 0MHME
6SXE :IRHIV HIZRS GSQTVIRHIVI GLI MRZIWXMVI MR QI^AM HM
GSQYRMGE^MSRI GLI TIVQIXXERS HM VEKKMYRKIVI XYXXI PI JEWGI HM
TSTSPE^MSRI TIV WXMQSPEVI I JEGMPMXEVI P^EGGIWWS E HMZIVWM XMTM HM EXXMZMXÚ JMWA
E HMZIVWM KVYTTM HM TIVWSRI á YR MRZIWXMQIRXS EH EPXS VMXSVRS WYPPE WEPYXI
JYXYVE HM YRE TSTSPE^MSRI GLI RSR HIZI IWWIVI PEWGMEXE WSPE QE
WYTTSVXEXE I MRGIRXMZEXE ERGLI HE PIKKM GLI RSR TYRMW GERS GLM á TMKVS QE
JEGMPMXMRS P^EXXMZMXÚ JMWMGE I TVIQMRS GLM EGGIXXE PE WJMHE>

2SR WIM MWGVMXSSITEXXIGMTE E
%YXSVI I 'SRHMZMHH
)PISRSVE

%086- %68-'30- (-)0)3236%

+ -3:)(Ě 1)6'30)(Ě 1)6'30)(Ě :)2)6(Ě
*)&&6%-3 *)&&6%-3 *)&&6%-3 +)22%-3
0 EXXMZMXÚZI PE 'ERGVSE ŠYERHS MP
JMWMGE QYWMGE WIRS TIVQIEPIEXS
TVSXIKKI WZIKPME TWMS VMHM GQERPMREVMS
HEZZIVS MARI VMWGLMSá YR FEQFMRS
RSWXVS GPISRSVE)PISRSVE)PISRSVE