

## 600MILA ITALIANI COLPITI DA TROMBOSI

Ricette, consigli, idee e suggerimenti per evitare il rischio di incorrere nelle malattie da trombosi. Patologie che colpiscono ogni anno 600 mila italiani. Ora è in arrivo la nuova edizione 2013 dell' 'Agenda del Cuore'. L'iniziativa editoriale promossa dall'Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus (Alt). Un vademecum per conoscere e prevenire le malattie da trombosi "che colpiscono il doppio dei tumori e che potrebbero essere evitate in un caso su tre. Due sono le armi: educazione alla prevenzione e il sostegno alla ricerca", affermano gli esperti dell'Alt. Un trombo è un coagulo di sangue inopportuno che rallenta e blocca la circolazione del sangue nelle arterie o nelle vene, uccidendo le cellule del cervello (ictus), del cuore (infarto) o del polmone (embolia polmonare). Ma questi rischi possono essere evitati modificando, ad esempio, lo stile di vita. Ecco che nell' 'Agenda del Cuore' si possono trovare spunti di riflessione, ricette intriganti ma equilibrate, suggerimenti per smaltire lo stress o i chili di troppo. La nuova edizione può essere richiesta attraverso il sito internet [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org). E l'acquisto aiuterà a finanziare il progetto di ricerca dell'università di Ferrara, che mira a capire quali sono le ragioni biologiche, biochimiche e genetiche per le quali cuori simili reagiscono in modo diverso all'attacco dell'infarto.