

CONVEGNO DELL'ALT

La prevenzione sconfigge ictus cerebrali e infarti, i veri nemici delle donne

I tumori fanno paura. Ma se si guardano le statistiche, il più grande pericolo per la vita delle donne sono le malattie di cuore e vasi sanguigni. In particolare, il nemico si chiama trombosi, ovvero quel coagulo di sangue che si piazza all'interno di un'arteria (e a volte anche di una vena) e blocca la circolazione del sangue. Queste malattie colpiscono più dei tumori, ma potrebbero essere evitate almeno in un caso su tre.

Il dato, incoraggiante ma preoccupante allo stesso tempo, viene da un convegno organizzato a Milano da Alt (Associazione per

la lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari-Onlus). Su scala continentale infarto e ictus cerebrale sono la più probabile causa di morte tra le donne, e colpiscono in modo diverso nei diversi Stati della UE: le più colpite sono le donne bulgare (70 donne su 100 muoiono per ictus o infarto) mentre in Francia e in Olanda *solo* 30 donne su 100 perderanno la vita per queste malattie. In Italia 42 donne su 100 moriranno di una malattia cardio o cerebrovascolare. Parlando di ictus, oggi in Europa causa la morte in una donna su sette.

