

dal 4 al 10 febbraio

l'agenda della settimana

www.ecostampa.it



	DOVE	EVENTO	INFO E COSTI
Lunedì 4 FEBBRAIO	Tutta Italia	Per far uscire i bimbi sordociechi dal buio e dal silenzio Vivere in isolamento assoluto, senza vedere, sentire, parlare: è la condizione quotidiana delle persone sordocieche. Da 50 anni, la Lega Filo d'Oro assiste, riabilita e reinserisce nelle famiglie e nella società chi soffre di gravi disabilità psicosensoriali attraverso la sinergia di vari ambiti di intervento. Importanti e costose sono la fisioterapia e l'idroterapia: per contribuire a finanziare un anno di attività al centro di Osimo, basta telefonare o inviare un sms fino al 24, sostenendo la campagna di cui è testimonial Arbore.	www.legafilodoro.it La donazione al 45502 è di 2 euro via sms, di 5 o 10 euro con chiamata da rete fissa
Martedì 5 FEBBRAIO	Tutta Italia	Prendi... contatto con gli ottici e metti i dubbi sotto la lente C'è chi porta gli occhiali e non ha il coraggio di passare alle lenti a contatto e c'è chi le indossa ogni giorno con tante perplessità. Per rispondere a dubbi e curiosità, è in corso la campagna "Lenti a contatto: qui si... informa", sostenuta da ben 800 ottici. Si partecipa entrando nel sito di Assottica: via via che si compila il questionario si ricevono spiegazioni esaurienti. Inoltre si può richiedere il materiale sulla cura delle lenti.	www.assottica.it per compilare e inviare il questionario
Mercoledì 6 FEBBRAIO	Milano palazzo Clerici, sala Tiepolo	Ai tempi della crisi, mentre il portafoglio piange il cuore può sorridere Fare di necessità virtù, ovvero adottare uno stile di vita più "sobrio" soprattutto sul fronte alimentare - imposto dalla crisi - può avere ripercussioni benefiche sul cuore e sul sistema circolatorio. È questo il tema portante di "La trombosi ai tempi della crisi. Fare di un costo un investimento", l'evento aperto al pubblico, organizzato dall'Alt (Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari) dalle 12.30. Tra i relatori, esperti italiani ed europei del mondo scientifico, economico e accademico.	www.trombosi.org È necessario iscriversi attraverso il sito
Giovedì 7 FEBBRAIO	Tutta Italia	Alza il telefono e rispondi alla chiamata di "Pronto Alzheimer" L'Alzheimer è una malattia neurodegenerativa, che "ruba" lentamente la memoria, e chi perde la memoria perde tutto. Per questo bisogna fare il possibile per aiutare i malati e i loro famigliari. È questo lo scopo della campagna promossa dalla Federazione italiana Alzheimer, che chiama tutti a sostenere - via cellulare o telefono - "Pronto Alzheimer", il servizio che aiuta chi sta lottando con questo male ancora incurabile.	www.alzheimer.it La donazione al 45509 è di 2 euro via sms, di 5 o 10 euro con chiamata da rete fissa
Venerdì 8 FEBBRAIO	Tutta Italia	Care maestre, ecco come insegnare che la città grigia è piena di verde Tutte le scuole elementari hanno tempo fino al 1° marzo per iscrivere la propria classe all'edizione 2013 del bellissimo progetto di educazione ambientale, ideato da Institut Klorane e Federparchi-Europarc Italia, "Vividaria: scopri la biodiversità in città". Grazie al concorso, i bambini seguiranno un percorso multidisciplinare, che li porterà a scoprire le piante e gli animali anche nei centri più urbanizzati. Il progetto terminerà in primavera con un tour in cinque città italiane e la premiazione delle classi vincitrici.	www.vividaria.it per iscrivere la classe al progetto
Sabato 9 FEBBRAIO	Tutta Italia	Oggi tutti possono donare un farmaco a chi ne ha bisogno I numeri della XIII Giornata nazionale della raccolta del farmaco, che oggi si celebra in tutta Italia, parlano da soli: in 3.200 farmacie distribuite in 85 Province e in oltre 1.200 Comuni, 12.200 volontari spiegheranno ai cittadini come partecipare alla campagna "Dona un farmaco a chi ne ha bisogno". Basta entrare in farmacia e acquistare un medicinale di automedicazione, che andrà alle 500mila persone assistite ogni giorno dai 1.449 centri convenzionati con il Banco farmaceutico, promotore dell'iniziativa.	www.bancofarmaceutico.org
	Milano ospedale Niguarda	No al dolore, sì ai volontari: per combatterlo ce ne vogliono tanti! "Insieme per aiutare meglio" è il cuore del progetto che Nopain onlus (Associazione italiana per la cura della malattia dolore) ha avviato per aumentare le file dei volontari, dei quali c'è urgente bisogno per portare avanti le attività in programma per il 2013. Oggi l'associazione apre le porte della propria sede all'ospedale Niguarda per far conoscere la propria attività attraverso visite, filmati e testimonianze dei volontari. Chi sarà disposto a offrire un po' del proprio tempo seguirà un corso di formazione ad hoc.	www.nopain.it Per chi vuole diventare volontario: aiutaremeglio@nrete@libero.it oppure tel. 02.64444020
Domenica 10 FEBBRAIO	Milano teatro alla Scala	Quando la grande musica "si apre" alla solidarietà Ogni grande concerto è preceduto da grandi "prove": quella che il palco del Piermarini ospita alle 19.30 vale quasi quanto lo spettacolo vero e proprio, non solo perché ha come protagonista un direttore d'orchestra del calibro di Riccardo Chailly - alle prese con la produzione sinfonica di Verdi - ma anche perché il ricavato sarà devoluto all'Opera Cardinal Ferrari. I fondi finanzieranno un centro diurno che accoglie ogni giorno oltre 200 bisognosi.	Per informazioni e prevendita: tel. 02.465467467 (lun.-ven., ore 10-13 e 14-17)
	Milano Superstudio Più, via Tortona 2	Weekend di tutto relax immersi nelle discipline olistiche Il viaggio nel magico mondo del benessere naturale è iniziato ieri, all'OlisFestival", e non si fermerà fino a questa sera. Gli amanti di una visione olistica della salute potranno vivere due giorni a contatto con gli operatori dei vari settori, che daranno vita a conferenze, incontri e laboratori per far conoscere a tutti le antiche e le nuove vie per ritrovare l'armonia.	www.olisfestival.it L'ingresso con tessera costa 10 euro, è gratuito sotto i 12 anni, sopra i 70 anni e per disabili