



## Milano: ALT Onlus scende in piazza per la salute cardiovascolare

**Continua la campagna di prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi: ALT Onlus Partner Scientifico della manifestazione "Le Piazze della Salute" del Comune di Milano**

Milano, 24 marzo 2011 – **ALT, Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari, Onlus** ([www.trombosi.org](http://www.trombosi.org)), scende in piazza in qualità di Partner Scientifico nell'ambito della manifestazione **"Le Piazze della Salute"** realizzata dall'**Assessorato alla Salute del Comune di Milano** per promuovere uno stile di vita corretto.

Forte del rapporto di collaborazione con il Comune di Milano, che da 4 anni sta consentendo ad ALT di incontrare centinaia di persone, confermando il proprio impegno nella missione di prevenzione mirata a combattere le **malattie cardiovascolari da Trombosi**, quest'anno l'Associazione sarà presente sul caravan mobile de "Le Piazze della Salute" e distribuirà materiale informativo gratuito con informazioni preziose. Ad esempio: Vuoi sapere a quali età le donne rischiano la Trombosi? Ti risponde SALTO: Donne e Trombosi. Vuoi sapere che relazione esiste fra sovrappeso e Infarto? Te lo dice SALTO: Diabete e Trombosi. Vuoi sapere perché il cuore con la fibrillazione scatena l'Ictus cerebrale? Te lo dice SALTO: Cuore e Trombosi. Vuoi sapere come si evita l'Ictus cerebrale? Te lo dice SALTO: Cervello e Trombosi. Sarà anche possibile compilare il questionario: "Conosci la tua salute cardiovascolare?" per misurare il proprio stato di salute e migliorare il proprio stile di vita; e verrà misurato il "giro vita": il grasso intorno all'addome corrisponde al grasso intorno al cuore, e alla probabilità di andare incontro a una malattia cardiovascolare da Trombosi.

ALT è la prima e unica ONLUS in Italia che si batte per sconfiggere la Trombosi. Dal 1987 è impegnata nella sensibilizzazione della popolazione italiana sulla relazione tra stile di vita e salute cardiovascolare. **"Le malattie da Trombosi sono la prima causa di morte e di grave invalidità e colpiscono ogni anno in Italia 600.000 persone"** spiega la Dr.ssa Lidia Rota Vender, Presidente di ALT. **"Esiste però la possibilità concreta di evitarle almeno in un caso su tre. Sovrappeso, ipertensione, elevati livelli di glicemia, trigliceridi e colesterolo possono essere efficacemente combattuti anche grazie ad una corretta alimentazione e ad un'adeguata attività fisica"**.

*"Siamo onorati che il Comune di Milano ci abbia voluto ancora una volta al suo fianco per questa importante iniziativa"* prosegue la Dr.ssa Rota Vender. *"E' proprio scendendo nelle piazze e parlando con le persone che possiamo fare la differenza, creare un'ondata positiva di salute per tanti e avvicinarci al nostro obiettivo: **salvare ogni anno 200.000 persone dalla Trombosi, il killer più aggressivo e insidioso del nostro tempo.** Crediamo nell'importanza della prevenzione, perché non è mai troppo tardi, ma nemmeno troppo presto, per salvaguardare la propria salute scegliendo come vivere"*.

Gli appuntamenti con ALT e "Le Piazze della Salute", dalle 12 alle 20:

- **venerdì 1 aprile** in P.le Gabriele Rosa;
- **martedì 12 aprile** in Piazza Remo Cantoni;
- **martedì 19 aprile** in Piazza Tirana;
- **mercoledì 4 maggio** in Piazza Risorgimento.

**Per ulteriori informazioni:**

**ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus**

Via Ludovico da Viadana, 5 - 20122 Milano

Tel. 02 58 32 50 28 - Fax 02 58 31 58 56

Email [alt@trombosi.org](mailto:alt@trombosi.org) – [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org)

**Ufficio stampa**

Claudia Rota / Emanuela Capitanio

Tel. 348.5100463- 347.4319334

claudia.rota@dscitalia.net - emanuela.capitanio@dscitalia.net

**ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus** è un'associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella *prevenzione* delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa -, nel sostegno finanziario alla *ricerca scientifica* interdisciplinare e alla *specializzazione* di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 34 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Per informazioni: [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org).