



Associazione per la Lotta alla Trombosi  
e alle malattie cardiovascolari

## Comunicato Stampa

# Pillola anticoncezionale: il drospirenone raddoppia il rischio di trombosi

Via Ludovico da Viadana, 5  
20122 Milano  
Tel. +39 02 58.32.50.28  
Fax +39 02 58.31.58.56  
alt@trombosi.org  
www.trombosi.org  
c/c postale n. 50294206  
c.f. 97052680150



Membro di  
fighting heart disease  
and stroke  
european heart network

### Comitato Scientifico

V. Fuster - J.F. Martin  
I.H. Rosemberg - Z. M. Ruggeri  
G. Agrifoglio - R. Brancato  
A. Branzi - G. Crepaldi  
L. Gennari - G.F. Gensini  
D. Mari - R. Sterzi

### Segreteria Scientifica

F.S. Dioguardi  
E.M. Faioni  
M. Moia

Legalmente riconosciuta con  
D.M. n. 92A3271 del 18/05/92

I contributi versati  
a favore di ALT sono deducibili  
in conformità alle norme vigenti.

In ottemperanza al  
TESTO UNICO PRIVACY  
(D.lgs.n. 196/2003),  
Le ricordiamo che i Suoi dati  
anagrafici sono registrati  
all'interno dei nostri  
database a seguito di  
un Suo esplicito consenso.

La nostra informativa privacy,  
insieme all'elenco aggiornato  
dei responsabili e ai diritti  
d'accesso dell'interessato,  
è pubblicata  
sul nostro sito internet  
www.trombosi.org,  
nella sezione Informativa.

**Il progestinico alla base delle pillole contraccettive di terza generazione raddoppia il rischio, già presente in tutte le donne che assumono anticoncezionali orali, di essere colpite da trombosi venosa. ALT indica le buone abitudini e mette sotto la lente i sintomi da non sottovalutare.**

*Milano, 6 giugno 2011* – Le donne che assumono le nuove pillole contraccettive a base di drospirenone hanno una probabilità di andare incontro ad una trombosi venosa almeno raddoppiata rispetto a chi fa uso di anticoncezionali che contengono altri progestinici, come il levonorgestrel. Il rischio è ulteriormente aumentato per le donne fumatrici e con più di 35 anni di età.

Lo dimostrano due recenti ricerche scientifiche, sulla scorta delle quali la FDA (Food and Drug Administration) americana nei giorni scorsi ha diffuso un allarme, invitando i medici ad essere prudenti nel prescrivere le pillole che contengono questa molecola e a mettere in guardia le proprie pazienti affinché non sottovalutino sintomi sospetti come dolore e gonfiore alle gambe o alle braccia, difficoltà di respiro, dolore al torace e comparsa di vene molto dilatate sull'addome.

Per le donne l'invito al momento è di **non sospendere** la pillola che stanno assumendo, ma di **rivolgersi al proprio medico** per valutare l'eventuale sostituzione del farmaco con un altro altrettanto efficace, segnalando subito eventuali sintomi sospetti.

*"Le pillole contraccettive di nuova generazione vengono definite combinate perchè contengono estrogeni e progestinici. In tutti i casi è l'azione sinergica di questi ormoni che consente di prevenire in maniera efficace la gravidanza, ma sul mercato esistono pillole con formulazioni e molecole molto diverse e sempre nuove, tra cui l'ultimo nato, il drospirenone, che ha aperto l'era delle pillole di terza generazione – spiega Lidia Rota Vender, presidente dell'Associazione Lotta alla Trombosi, che dal 1986 opera sul territorio nazionale per prevenire le malattie cardiovascolari e sostenere la ricerca scientifica -. Sappiamo già che tutte le pillole anticoncezionali, così come tutte le terapie a base di ormoni, possono aumentare la tendenza del sangue a coagulare e quindi la probabilità che si formi un trombo, cioè un coagulo di sangue inopportuno, ma non per tutti i farmaci il rischio è il medesimo e questi studi lo dimostrano".*

La coagulazione è un processo fisiologico normale ed essenziale per il nostro organismo perchè consente di fermare l'emorragia, guarire infiammazioni o curare ferite. Ognuno di noi coagula secondo i codici ereditati dai propri genitori: alcuni ereditano un sangue che coagula "troppo", altri un sangue che coagula meno del dovuto. Ma alcuni fattori, come il sovrappeso, il fumo, il diabete, il colesterolo alto, terapie ormonali e la gravidanza, possono interferire con questo processo, confondendo il sangue e facendolo coagulare in modo improprio. Altre situazioni che aumentano il rischio di trombosi sono gli interventi chirurgici, l'allettamento prolungato per una malattia infiammatoria grave soprattutto se febbrile, le fratture degli arti e addirittura un lungo volo aereo in posizione scomoda. Il rischio aumenta in funzione di quanti fattori sono presenti: maggiore è il numero dei fattori concomitanti, maggiore è il rischio.



Associazione per la Lotta alla Trombosi  
e alle malattie cardiovascolari

Via Ludovico da Viadana, 5  
20122 Milano  
Tel. +39 02 58.32.50.28  
Fax +39 02 58.31.58.56  
alt@trombosi.org  
www.trombosi.org  
c/c postale n. 50294206  
c.f. 97052680150



Comitato Scientifico  
V. Fuster - J.F. Martin  
I.H. Rosemberg - Z. M. Ruggeri  
G. Agrifoglio - R. Brancato  
A. Branzi - G. Crepaldi  
L. Gennari - G.F. Gensini  
D. Mari - R. Sterzi

Segreteria Scientifica  
F.S. Dioguardi  
E.M. Faioni  
M. Moia

Legalmente riconosciuta con  
D.M. n 92A3271 del 18/05/92

**I contributi versati  
a favore di ALT sono deducibili  
in conformità alle norme vigenti.**

In ottemperanza al  
TESTO UNICO PRIVACY  
(D.lgs.n. 196/2003),  
Le ricordiamo che i Suoi dati  
anagrafici sono registrati  
all'interno dei nostri  
database a seguito di  
un Suo esplicito consenso.

La nostra informativa privacy,  
insieme all'elenco aggiornato  
dei responsabili e ai diritti  
d'accesso dell'interessato,  
è pubblicata  
sul nostro sito internet  
www.trombosi.org,  
nella sezione Informativa.

I trombi si possono formare ovunque, nelle vene delle gambe, delle braccia, del cervello, delle ovaie o dell'intestino. Un trombo può sciogliersi spontaneamente, ma può anche estendersi all'interno della vena risalendo verso il cuore, può frammentarsi e liberare nel sangue emboli che arrivano al polmone e provocare un'embolia polmonare.

*"Ognuno di noi può valutare, almeno in maniera preliminare, il proprio rischio di trombosi, analizzando la storia della propria famiglia e guardandosi allo specchio con onestà. Rischia di più chi ha già avuto una trombosi, chi ha un familiare consanguineo che ha già sofferto di questa patologia e chi ha più fattori di rischio contemporaneamente – conclude Lidia Rota Vender -. Non indossare biancheria o indumenti stretti all'inguine o al ginocchio, non accumulare grasso sull'addome, non sottovalutare i sintomi che possono indicare una trombosi iniziale e la riduzione dei fattori di rischio evitabili sono le armi che abbiamo a disposizione per permettere a ognuno di prevenirla e al medico di diagnosticarla e di curarla con gli efficaci farmaci oggi a disposizione".*

#### **Ufficio stampa**

Claudia Rota / Emanuela Capitanio

Tel. 348.5100463- 347.4319334

claudia.rota@dscitalia.net - emanuela.capitanio@dscitalia.net