

viversani
 & belli

Settimanale

Data **01-07-2011**

Pagina **51**

Foglio **1**

qui farmacia



contraccezione

qualche rischio in più con le pillole nuove

Pillole di ultima generazione sorvegliate speciali. Quelle a base di drospirenone, in particolare, sembra raddoppino le probabilità di andare incontro a una trombosi venosa. Questo rischio emerge da due recenti ricerche scientifiche, segnalate dall'agenzia americana di controllo Fda (Food and drug administration) e diffuse in Italia dall'Alt (Associazione lotta alla trombosi), che mette in guardia: le donne che hanno casi di trombosi in famiglia, sono over i 35 e fumano corrono un pericolo ancora maggiore. Di conseguenza non solo devono affidarsi ai consigli del medico nella scelta del contraccettivo, ma devono fare attenzione a eventuali campanelli d'allarme (dolore e gonfiore a gambe e braccia, difficoltà di respirazione, dolore al torace, vene dilatate sull'addome) e adottare stili di vita corretti (stop al fumo, peso sotto controllo, attività fisica costante eccetera).

DEODORANTI La brezza marina a portata di mano

Le sensazioni di benessere e freschezza e assaporate in estate dopo un bagno in mare, una passeggiata sul bagnasciuga e una bella doccia sono uniche. Ma è possibile prolungarne l'effetto rilassante con la nuova linea di deodoranti Infasil Doccia Fresh Brezza Marina, che coniuga la tecnologia elimina-odori delle Bcd (betaciclodestrine, che assorbono le molecole del cattivo odore) alla piacevole sensazione di freschezza del mare quando l'afa si fa di nuovo sentire. I deodoranti Doccia Fresh - in spray (150 ml, € 3,49), roll on (50 ml, € 2,99) e stick (40 ml, € 2,99) - sono privi di alcol e proteggono dai cattivi odori per 24 ore.



NOVITÀ FARMACI Lo spray nasale contro le cefalee a grappolo

È la forma di mal di testa più invalidante, perché colpisce all'improvviso e sferza attacchi violenti che possono durare più di tre ore. Ma oggi c'è una nuova arma contro la cefalea a grappolo: lo spray nasale a base di zolmitriptan, che agisce in 15 minuti. Dopo mezz'ora, si sente meglio una persona su due. Il dolore dell'emicrania acuta raggiunge il massimo di intensità in brevissimo tempo: quanto più l'effetto del medicinale è rapido, tanto più l'attacco è "domabile".



ABBONZATURA

La pelle si difende dall'interno

Creme, gel e lozioni solari varie da spalmare direttamente sulla pelle prima di esporsi ai raggi Uv? Mai senza. Tuttavia, per conquistare una buona abbronzatura senza stressare la propria pelle, è importante prepararla qualche settimana prima di mettersi in costume con un ciclo di integratori specifici. Per arrivare pronti all'estate, Sanofi-aventis propone Oenobiol Solaire, un integratore alimentare, che contiene un'associazione esclusiva di carotenoidi - quali licopene e luteina - in grado di regalare una tintarella più bella, oltre che duratura.

LINEA Se non fai nulla, rischi un chilo all'anno

Mentre dimagrire è una questione di impegno, costanza e qualche sacrificio, prendere peso è molto facile. Non occorre fare grandi abbuffate o strappi alle regole: se non si segue uno stile di vita sano, si può ingrassare anno dopo anno, accrescendo il rischio di molte malattie: diabete, ipertensione, patologie cardiovascolari... Un'alimentazione sana e una regolare attività fisica sono fondamentali per raggiungere il peso forma. Per rendere più facile questo percorso sono state studiate soluzioni specifiche, che riducono l'assorbimento di grassi e carboidrati, permettendo di diminuire l'apporto calorico assunto giornalmente con l'alimentazione. È difficile cambiare le proprie abitudini e limitare la quantità di grassi ingeriti. XLS Medical CarboBlocker, a base di Phaselite, preso prima del pasto blocca sino al 66% l'assimilazione dei carboidrati assunti con l'alimentazione.



È un dispositivo medico CE 0197. Leggere attentamente le avvertenze e le modalità d'uso Aut. Min. Sal. del 14 marzo 2011.

A cura di Lorenza Resuli.