



COMUNICATO STAMPA

7° GIORNATA NAZIONALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI EMBOLIA POLMONARE, TU CHE NE SAI?

Per la 7° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi mettiti alla prova. Quanto ne sai di embolia polmonare? Partecipa alla campagna social #micurodite #altonlus per dire «ALT Trombosi».

In Italia, le malattie da Trombosi sono la causa di 44 morti su 100 ogni anno. Morti spesso premature che si sarebbero potute evitare in 1 caso su 3. Come? Con scienza e buonsenso, da sempre alleate di ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus che **mercoledì 18 aprile 2018** scende in campo con la sua **7° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi**: la campagna social dedicata quest'anno all'Embolia Polmonare, una malattia subdola e molto grave, ma che intercettata per tempo può essere curata.

Milano, 20 marzo 2018 – ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle Malattie Cardiovascolari – Onlus invita giovani e adulti, donne e uomini a partecipare **mercoledì 18 aprile** alla **7° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi**, appuntamento nato sette anni fa per dire «No!» alle malattie cardiovascolari da Trombosi che, in 1 caso su 3, con l'aiuto di «scienza» e «buonsenso», possono essere evitate.

Non possiamo non conoscere le conseguenze e i rischi connessi a un cattivo funzionamento della nostra circolazione. **Che cosa succede se il sangue non scorre fluido nelle vene e nelle arterie? Che cosa provoca la formazione di un coagulo?** Da 30 anni ALT è in campo con i suoi soci e con tante attività per diffondere tutte le informazioni più utili sulle malattie cardiovascolari da trombosi e su come prevenirle.

E la **Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi** è uno degli appuntamenti più seguiti. ALT è stata la prima al mondo a sentire la necessità di una giornata dedicata a questo tema e a realizzarla. Dopo qualche anno, l'ISTH, International Society for Thrombosis and Haemostasis, società scientifica che riunisce i clinici e i ricercatori che in tutto il mondo studiano e curano la Trombosi, ha indetto il World ThrombosisDay che sarà celebrato per il quinto anno consecutivo il prossimo ottobre.

La giornata italiana quest'anno sarà dedicata all'**Embolia Polmonare**, conseguenza di trombosi venose gravi che, se non riconosciute, possono portare alla formazione di un embolo che, viaggiando lungo tutto il corpo, arriva al polmone e può essere mortale. **Una trombosi venosa non riconosciuta e non curata si trasforma in Embolia polmonare in 40 casi su 100.** E se la causa che l'ha determinata non viene eliminata del tutto o se l'Embolia non viene curata in modo efficace e tempestivo, può anche ripresentarsi. Senza dimenticare che le sue manifestazioni sono spesso subdole: presentandosi con un dolore addominale improvviso, può essere facilmente scambiata per un'appendicite acuta o per una peritonite.

E attenzione: nessuno è escluso, neanche i campioni dello sport come Serena Williams colpita da embolia polmonare dopo aver dato alla luce la sua bambina.

L'Embolia polmonare **colpisce ogni anno in Italia una persona su 100**, è la causa più probabile di morte nelle donne dopo il parto e 11 persone su 100 colpite perdono la vita entro 30 giorni. Per questo ALT vuole diffondere con ancora maggior forza il suo messaggio di scienza e buonsenso e per farlo utilizzerà tutti i suoi canali sfruttando al massimo la straordinaria potenza dei social network.

La 7° GNLT di ALT viaggerà online. Chiunque, con il proprio account social, potrà partecipare, seguire la pagina Facebook e il profilo Instagram, dire la sua, postare, invitare amici per dire ALT alla Trombosi. #staytuned sarai il protagonista di questa settimana edizione con gli **hashtag #micurodite #altonlus** e **taggando @ALTonlus** nel post.

Dall'Embolia polmonare, così come dalle altre malattie cardiovascolari da trombosi, si può guarire, riconoscendo i sintomi, evitando i fattori di rischio, prendendosi cura della propria salute, diagnosticando per tempo eventuali patologie, affidandosi alle cure degli specialisti e seguendo le terapie prescritte.

ALT Onlus: scegli gli hashtag della salute.

TUTTI I LINK DI RIFERIMENTO:

Sito Istituzionale ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus

<http://www.trombosi.org/>

Sito Giornata per la Lotta alla Trombosi

<http://www.giornatatrombosi.it>

Pagina Facebook ALT

<https://www.facebook.com/ALTonlus/>

Profilo Twitter

<https://twitter.com/ALTonlus>

Profilo Instagram

<https://www.instagram.com/?hl=it>

Canale YouTube

<https://www.youtube.com/user/ALTonlus>

Canale YouTube MI CURO DI TE

<youtube.com/c/MiCuroDiTe>

LINK PER SCARICARE L'APP

<http://www.trombosi.org/>

[iOS Lite](#)

[iOS Pro](#)

[Android Lite](#)

[Android Pro](#)

Nell'App Store inserendo: IL RISCHIO DI ICTUS

HASTAG

#saltodiqualità #micurodite #altonlus #18aprile2018 #salute #beactive #benessere #stiledivita #lottaallatrombosi #milano #sport #movimento #cibosano #altpigrizia #chef

Per ulteriori informazioni

Ufficio stampa ALT - Associazione Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus

Isabella Melchionda Tel. +39 02 58 32 50 28 comunicazione@trombosi.org

Claudia Rota Tel. 348.5100463 claudia.rota@dscpress.com

ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus è un'Associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa -, nel sostegno finanziario alla ricerca scientifica interdisciplinare e nella specializzazione di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 31 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Per informazioni: www.trombosi.org | Tel. +39. 02.58.23.50.28 | email alt@trombosi.org