



Associazione per la Lotta alla Trombosi
e alle malattie cardiovascolari

COMUNICATO STAMPA

7° GIORNATA NAZIONALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI «QUANTO NE SAI DI EMBOLIA POLMONARE?» DALL'11 APRILE RISPONDI AL SONDAGGIO SOCIAL E FAI UN **SALTO** NELLA SCIENZA E NEL BUONSENNO CON ALT ONLUS

La **7° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi** è dedicata quest'anno all'**Embolia Polmonare**, una malattia subdola e grave ma che se intercettata per tempo può essere curata. Informazione e educazione corrono sui social. Da **mercoledì 11 aprile** al via il sondaggio su FB di ALT che porterà fino alla GNLT del **18 aprile** quando saranno svelati i risultati e approfonditi tutti gli aspetti delle malattie da trombosi. L'informazione corre anche su Instagram. Partecipa anche tu con gli hashtag della salute **#micurodite** **#altonlus** taggando **@ALTonlus** per dire «ALT Trombosi».

Tutto è pronto per la **7° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi** appuntamento organizzato da **ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle Malattie Cardiovascolari - Onlus** per dire «No!» alle malattie cardiovascolari da Trombosi che torna quest'anno **mercoledì 18 aprile** con un focus sull'Embolia Polmonare e tanti appuntamenti social dedicati all'informazione e alla promozione della salute.

L'**Embolia Polmonare** è una malattia che colpisce ogni anno, in Italia, una persona su 100 ed è la causa più probabile di morte nelle donne dopo il parto. Inoltre, 11 persone su 100 tra quelle colpite perdono la vita entro 30 giorni. Essa è la conseguenza di trombosi venose gravi che, se non riconosciute, possono portare alla formazione di un embolo che, viaggiando lungo tutto il corpo, arriva al polmone e può essere mortale. **Una trombosi venosa non riconosciuta e non curata si trasforma in Embolia polmonare in 40 casi su 100.**

Per questo, ALT ha scelto di concentrare l'attenzione della 7° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi su questo tema, diffondendo con ancora maggior forza il suo **messaggio di scienza e buonsenso**. Per farlo, usa tutti i suoi canali, a partire dai social network, strumento sempre più diffuso e penetrante di comunicazione per giovani e adulti. E l'impegno parte ancora prima della ricorrenza del 18 aprile: già **dall'11 aprile** ALT invita tutti a collegarsi alla sua **pagina Facebook** e a rispondere al **sondaggio «Quanto ne sai di Embolia Polmonare?»**. Gli internauti saranno messi alla prova con 7 domande - ne verrà pubblicata una al giorno - a cui rispondere con VERO o FALSO per testare il proprio livello di informazione e conoscenza su questa malattia. E alla fine della settimana, sempre su Facebook, saranno svelati i risultati che i naviganti potranno approfondire leggendo il nuovo numero di **SALTO**, dedicato proprio a Trombosi ed Embolia Polmonare, o guardando le nuove puntate di «**Mi Curo di Te**» che saranno pubblicate **online dal 19 al 22 aprile**.

Insomma, basta avere un account social su Facebook per partecipare alla 7° GNLT - e saperne di più su malattie che sono subdole ma che, se conosciute, **in un 1 caso su 3 possono essere evitate**. Lo sa bene ALT che da 30 anni è in campo con i suoi soci e con tante attività per diffondere tutte le informazioni più utili sulle malattie cardiovascolari da trombosi e su come prevenirle. E la Giornata Nazionale è uno degli appuntamenti più seguiti. *«Un'iniziativa che **ALT ha proposto per prima al mondo** - dichiara la dottoressa **Lidia Rota Vender, presidente di ALT** - e a cui, qualche anno dopo, si è aggiunta l'**ISTH, International Society for Thrombosis and Haemostasis**, società scientifica che riunisce i clinici e i ricercatori che in tutto il mondo studiano e curano la Trombosi, con il **World Thrombosis Day** che sarà celebrato per il quinto anno consecutivo il prossimo ottobre. Importante, soprattutto, è sapere che **nessuno è escluso da queste***

patologie. Anche una campionessa dello sport come Serena Williams è stata colpita da Embolia polmonare dopo aver dato alla luce la sua bambina. – **Ricorda la dottoressa Rota Vender** - E come lei, tante altre persone «insospettabili». Ma, riconoscendo i sintomi, evitando i fattori di rischio, prendendosi cura della propria salute, diagnosticando per tempo eventuali patologie, affidandosi alle cure degli specialisti e seguendo le terapie prescritte, dall'Embolia polmonare, così come dalle altre malattie cardiovascolari da trombosi, si può guarire”.

Per questo, **dall'11 aprile unisciti al mondo di ALT.** Segui le iniziative sui social, partecipa al sondaggio, condividi le tue esperienze, invita i tuoi amici a dire ALT alla Trombosi con gli **hashtag #micurodite #altonlus** e **taggando @ALTonlus.**

#staytuned
Con ALT Onlus scegli gli hashtag della salute!

TUTTI I LINK DI RIFERIMENTO:

Sito Istituzionale ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus

<http://www.trombosi.org/>

Sito Giornata per la Lotta alla Trombosi

<http://www.giornatatrombosi.it>

Pagina Facebook ALT

<https://www.facebook.com/ALTonlus/>

Profilo Twitter

<https://twitter.com/ALTonlus>

Profilo Instagram

<https://www.instagram.com/?hl=it>

Canale YouTube

<https://www.youtube.com/user/ALTonlus>

Canale YouTube MI CURO DI TE

<youtube.com/c/MiCuroDiTe>

LINK PER SCARICARE L'APP “Il rischio di ictus”

<http://www.trombosi.org/>

[iOS Lite](#)

[iOS Pro](#)

[Android Lite](#)

[Android Pro](#)

Nell'App Store inserendo: IL RISCHIO DI ICTUS

HASTAG

#saltodiqualità#micurodite #altonlus #18aprile2018 #salute #beactive #benessere #stiledivita #lottaallatrombosi #milano #sport #movimento #cibosano #altpigrizia #chef

Per ulteriori informazioni

Ufficio stampa ALT - Associazione Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus

Isabella Melchionda Tel. +39 02 58 32 50 28 comunicazione@trombosi.org

Claudia Rota Tel. 348.5100463 claudia.rota@dscpress.com

IL FONDO SERGIO FRASSON

Sergio Fasson era uno sportivo, un appassionato di montagne e scalate, ma a 37 anni il medico gli ha diagnosticato un'**ipertensione polmonare**, una malattia di cui lui non aveva mai sentito parlare. Le arterie che portano il sangue al polmone si erano ristrette, piccoli emboli avevano chiuso un numero sempre più grande di arterie e nel tentativo di pompare il sangue contro una resistenza polmonare aumentata, il cuore ne aveva risentito e il ventricolo destro si era ingrandito. È stato proprio il cuore a fermare le sue scalate la notte dell'11 marzo 2016. La sua è una storia emblematica che oggi rivive nelle comunicazioni di ALT per far sì che tutti possano essere informati e consapevoli. Le persone che lo hanno amato hanno deciso di sostenere il lavoro di ALT creando un

Fondo "In memoria di Sergio Frasson", destinato a finanziare il lavoro degli scienziati e dei medici impegnati a individuare le cause **delle trombosi venose e dell'embolia polmonare idiopatiche (senza causa nota) in persone giovani**. In tutti questi anni è stato scoperto tanto sulla Trombosi, ma tanto ancora si può scoprire, perché **molte altre vite possano essere salvate, anche nel nome di Sergio**.

ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus è un'Associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa -, nel sostegno finanziario alla ricerca scientifica interdisciplinare e nella specializzazione di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 31 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Per informazioni: www.trombosi.org ☎ Tel. +39. 02.58.23.50.28 ☎ email alt@trombosi.org