



Associazione per la Lotta alla Trombosi  
e alle malattie cardiovascolari

COMUNICATO STAMPA



**MERCOLEDÌ 17 APRILE 8° GIORNATA NAZIONALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI**

## **A Pisa si riflette sulla fibrillazione atriale: se la riconosci eviti l'ictus cerebrale**

**Mercoledì 17 aprile 2019: 17.30– 19.30**  
**Gipsoteca di Arte Antica- Università di Pisa**  
Piazza San Paolo all'Orto n° 20 - Pisa

Con il patrocinio di: **SIAPAV**- Società Italiana di Angiologia e Patologia Vascolare, **SIECM** - Società Italiana Emoreologia Clinica e Microcircolazione e del **Comune di Pisa**

La fibrillazione atriale è un disturbo del **ritmo del cuore**. Molti ce l'hanno e sono ben curati. Ne soffre una persona su 12 fra coloro che hanno più di 65 anni. Ma molti ne soffrono e **non lo sanno**. Quando il cuore fibrilla, il sangue scorre più lentamente e forma coaguli di sangue nel cuore, chiamati **trombi**: se alcuni frammenti si staccano e viaggiano nelle arterie diventano **emboli** che possono arrivare al cervello e provocare un danno gravissimo, chiamato **ictus cerebrale**. Controllare il ritmo del cuore con **due dita sul polso**: un gesto semplice, che può fare anche un bambino, salva la vita e la qualità della vita. Sono questi i temi e il messaggio di prevenzione al centro della discussione in programma mercoledì 17 aprile dalle 17.30 alle 19.30 con partecipazione libera e gratuita all'Università di Pisa nella Gipsoteca del Arte Antica. **Marco Rossi (Presidente Sezione Tosco-Umbra SIAPAV)** interverrà sulla fibrillazione atriale: un disturbo del ritmo del cuore che danneggia il cervello mentre **Ferdinando Franzoni (Consigliere Sezione Tosco-Umbra SIAPAV)** spiegherà quali sono i sintomi di allerta da non trascurare e che cosa fare in caso di Ictus cerebrale e TIA. Ma sarà la presidente di ALT Onlus a lanciare la sfida in occasione della dell'8° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi [www.giornatatrombosi.it](http://www.giornatatrombosi.it), in programma in tutta Italia mercoledì 17 aprile 2019, per dire «ALT» all'ictus cerebrale da fibrillazione atriale. **Lidia Rota Vender** insegnerà al pubblico a fare **ChYP&CLICK: Check Your Pulse** due dita sul polso per sentire il ritmo del cuore, e un Click, per scattare la foto e diffonderlo postandolo sui canali Facebook e Instagram, usando gli hastag #alt #chyp #checkyourpulse #atrialfibrillation #giornatanazionaletrombosi #stroke #ictus #heart #rhythm e @alt - Associazione per la Lotta alla Trombosi – Onlus, per fare in modo che il messaggio arrivi a tutti e che nessuno, un giorno, possa dire "...lo non lo sapevo...".

A moderare i lavori **la giornalista Candida Virgone**.

**ChYP.** Per diffondere il messaggio ALT ha realizzato un [video](#) grazie a un lavoro di squadra che ha visto coinvolti gli allievi del Corso triennale di Pubblicità e Cinema d'Impresa della sede Lombardia del CSC - Centro Sperimentale di Cinematografia, con la direzione artistica di Maurizio Nichetti, e i ragazzi della Sezione Percussioni dell'Orchestra Sinfonica Junior laVerdi di Milano.

Il video, patrocinato da Pubblicità Progresso, è stato reso possibile grazie al generoso sostegno di Fondazione Cariplo e del Fondo in memoria di Maria e Guido Marsigliesi, sostenuto dalla famiglia delle due vittime.

Grazie al video, gli studenti dai 9 ai 12 anni dell'Istituto Santa Gemma di Milano e della British School of Milan – Sir James Henderson si sono stupiti quando per la prima volta hanno provato a sentire il ritmo del proprio cuore con le due dita sul polso: un semplice gesto “salvavita”.

Ora i piccoli sono diventati Ambasciatori di ChYP nel mondo ascoltando il ritmo del cuore dei propri genitori, nonni, amici e dei propri animali domestici.

Il messaggio di ChYp è promosso anche dal Gruppo Bracca Acque Minerali che in occasione della Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi dedica 2 milioni di etichette di bottiglie di Acqua Bracca al progetto ChYP.

#### **I LINK DI RIFERIMENTO:**

Sito Istituzionale ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus <http://www.trombosi.org/>

Sito Giornata per la Lotta alla Trombosi <http://www.giornatatrombosi.it>

Pagina Facebook ALT <https://www.facebook.com/ALTonlus/>

Profilo Instagram <https://www.instagram.com/altonlus/>

Profilo Twitter <https://twitter.com/ALTonlus>

Canale YouTube <https://www.youtube.com/user/ALTonlus>

Canale YouTube MI CURO DI TE <youtube.com/c/MiCuroDiTe>

Video ChYP [https://www.youtube.com/watch?v=-dwpP4a\\_NzM](https://www.youtube.com/watch?v=-dwpP4a_NzM)

**ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus** è un'Associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa -, nel sostegno finanziario alla ricerca scientifica interdisciplinare e nella specializzazione di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 29 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Per informazioni: [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org) | Tel. +39. 02.58.23.50.28 | email [alt@trombosi.org](mailto:alt@trombosi.org)

Ufficio stampa ALT - Associazione Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus

Isabella Melchionda Tel. +39 02 58 32 50 28 [comunicazione@trombosi.org](mailto:comunicazione@trombosi.org)

Claudia Rota Tel. 348.5100463 [claudia.rota@dscpress.com](mailto:claudia.rota@dscpress.com)