

NEWS

FAMIGLIA

FIGLI

SALUTE

E-MAGAZINE

FORUM

Sei qui: [Home](#) > [News](#) > [Salute](#)

Ricerca sul sito

01.10.2012 - ore 11.29

## In Europa calano infarti e ictus, ma è fragoroso il cuore delle donne

Diminuisce in Europa il numero di infarti e ictus, ma nel futuro si soffrirà sempre di più di malattie cardiovascolari. Ma è il cuore delle donne a dare segni sempre più preoccupanti, con un peggioramento delle condizioni di salute generali legato soprattutto agli stili di vita.

La World Heart Federation, insieme all'Organizzazione mondiale della sanità, ha celebrato sabato scorso la Giornata mondiale del cuore. L'evento quest'anno si è concentrato proprio sulla prevenzione verso donne e bambini. Negli uomini le malattie coronariche sono trascurabili fino a 40 anni, emergono fra i 40 e 50 anni e crescono in modo esponenziale con l'età. Nelle donne invece si manifestano dai 50-60 anni e crescono rapidamente. Lo svantaggio degli uomini rispetto alle donne è più accentuato nei giovani e tende a ridursi con l'avanzare degli anni. Nelle donne sono più frequenti la morte improvvisa, l'infarto silente e l'angina pectoris. Negli ultimi anni comunque è notevolmente aumentata la sopravvivenza dopo un evento acuto coronarico grazie a cure sempre più efficaci.

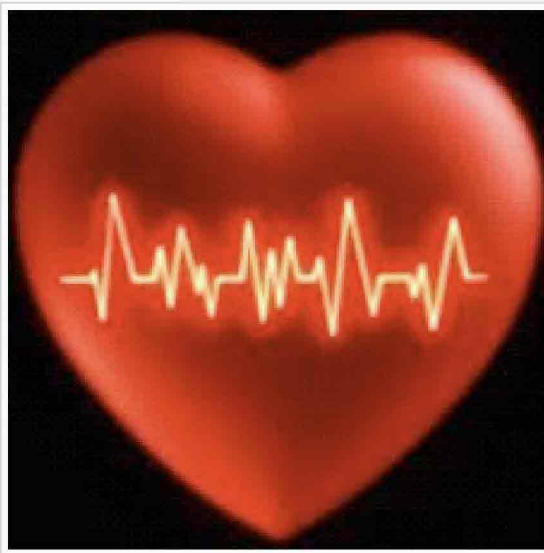
Ma molto può ancora essere fatto visto che circa il 30%, in caso di un evento

cardiovascolare, non riesce a raggiungere l'ospedale e muore improvvisamente. Le statistiche diffuse in occasione della Giornata rivelano comunque anche il dato positivo di una piccola riduzione della mortalità: rispetto ai 4.300.000 morti di 4 anni fa, oggi circa 4 milioni di europei muoiono ogni anno per malattie cardio e cerebrovascolari, soprattutto ictus e infarto del miocardio, che uccidono ogni anno 1.9 milioni di persone nell'Ue. "Sono buone notizie ma bisogna essere cauti - commenta Panos Vardas, presidente dell'Esc (la Società Europea di Cardiologia) - Perdiamo meno vite per malattie cardiovascolari rispetto al 2008, ma il problema rimane enorme. E le proiezioni evidenziano che il peso di queste malattie crescerà in futuro per l'invecchiamento della popolazione e il dilagare di stili di vita pericolosi per la salute". Il peso economico di queste patologie è enorme: 196 miliardi di euro vengono spesi ogni anno, di cui il 54% in costi diretti tra ricoveri, esami e farmaci, e il resto in costi indiretti. E' come se ogni servizio sanitario nazionale dovesse spendere 212 euro per ogni abitante.

"La probabilità di avere malattie causate da trombosi - aggiunge la presidente di Alt (Associazione Lotta alla Trombosi), Lidia Rota Vender - dipende solo in parte dai nostri antenati, ma soprattutto da fattori di rischio che non sempre riusciamo a eliminare".

### Articoli simili

- [Tifosi di calcio a rischio infarto: negli stadi ce n'è 1 ogni 5-10 partite](#)
- [In Italia 3 milioni di bimbi con malattie croniche](#)
- [Mutilazioni genitali: piaga per 140 mln donne, rischiano 8 bimbe al giorno in Italia](#)
- [Controlli oculistici gratis, al via il numero verde](#)
- [Allarme alcol, Oms: 2,5 mln di vittime l'anno, il 9% delle morti fra i giovani](#)



### E-MAGAZINE

Inserisci la tua e-mail per ricevere il Magazine settimanale nella tua casella di posta.

la tua e-mail

INVIA

privacy

### ULTIME NEWS

### SEGUI IL GIORNALE DEL WEB

### ADV / SPONSOR

Invia ad un amico

Ultime news

Gratis per te un libro di fiabe

ISCRIVITI

Se ti è piaciuto questo articolo **condividilo** con i tuoi amici e clicca su mi piace. [Condividi](#)