

**SALUTE**

**600.000 ITALIANI COLPITI DA TROMBOSI  
ARRIVA L'AGENDA SALVA CUORE**

Ricette, consigli, idee e suggerimenti per evitare il rischio di incorrere nelle malattie da trombosi. Patologie che colpiscono ogni anno 600 mila italiani. Ora è in arrivo la nuova edizione 2013 dell' 'Agenda del Cuore'. L'iniziativa editoriale promossa dall'Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus (Alt). Un vademecum per conoscere e prevenire le malattie da trombosi "che colpiscono il doppio dei tumori e che potrebbero essere evitate in un caso su tre. Due sono le armi: l'educazione alla prevenzione e il sostegno alla ricerca", affermano gli esperti dell'Alt. Un trombo è un coagulo di sangue inopportuno che rallenta e blocca la circolazione del sangue nelle arterie o nelle vene, uccidendo le cellule del cervello (ictus), del cuore (infarto) o del polmone (embolia polmonare). Ma questi rischi possono essere evitati modificando, ad esempio, lo stile di vita. Ecco che nell' 'Agenda del Cuore' si possono trovare spunti di riflessione, ricette intriganti ma equilibrate, suggerimenti per smaltire lo stress o i chili di troppo. La nuova edizione può essere richiesta attraverso il sito internet [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org). E l'acquisto aiuterà a finanziare il progetto di ricerca dell'università di Ferrara, che mira a capire quali sono le ragioni biologiche, biochimiche e genetiche per le quali cuori simili reagiscono in modo diverso all'attacco dell'infarto.



\*\*\*

**Cresce l'epidemia' di osteoporosi. Cinque milioni italiani colpiti. 20/11 giornata mondiale** - L'osteoporosi colpisce prima, già dai 50 anni, e in maniera più diffusa. Lo afferma Sandro Rossetti, primario Divisione di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale San Camillo di Roma, in vista della Giornata Mondiale dell'Osteoporosi che si celebra il 20 ottobre. "Ormai - rileva l'esperto - si può parlare di epidemia silente che causa nel mondo una frattura ogni tre secondi. In Italia, una donna su tre ed un uomo su dieci con età superiore ai cinquant'anni soffre di osteoporosi".

\*\*\*

**Italiano il primo tessuto rene funzionante: il risultato apre la strada agli organi artificiali** - Per la prima volta sono stati creati in laboratorio i nefroni, le strutture principali dei reni. Il merito è di uno studio del Centro Anna Maria Astori del Mario Negri di Bergamo pubblicato dal Journal of the American Society of Nephrology, che apre la strada agli organi artificiali. I ricercatori sono partiti da cellule renali di embrioni di topo fatte crescere in provetta fino a diventare nefroni, che una volta impiantati negli animali hanno iniziato a svolgere funzioni proprie del rene.

