

## **Trombosi: oggi la prima Giornata per combatterla**

**ROMA.** Workshop, gare sportive e attività informative per promuovere uno stile di vita sano. Si celebra così, oggi, in tutta Italia la prima Giornata nazionale per la lotta alla trombosi. A promuovere le iniziative l'Associazione per la lotta alla trombosi (Alt), insieme al ministero della Salute e al Coni. Nel mirino le cattive abitudini legate alla dieta, la scarsa attività fisica, fumo e alcol, che sono le principali cause delle malattie cardiovascolari da trombosi, come infarti, ictus ed embolie. Patologie responsabili del 44% dei decessi.

