

**Accademia Filarmonica**

## Vivere sani, tra note e parole

Amare i piaceri della tavola ma rimanere sani seguendo un'alimentazione equilibrata. Se ne parlerà oggi alle 17 nella sala Mozart dell'Accademia Filarmonica di via Guerrazzi in occasione della prima Giornata nazionale per la lotta alla trombosi, promossa dall'Alt, l'associazione impegnata da 25 anni in campagne educative per creare consapevolezza sui rischi di questa patologia. Al dibattito parteciperanno luminari del settore, anche due chef e in conclusione un concerto della pianista Michelle Callodi.