



dal 16 al 22 aprile

l'agenda della settimana

www.ecostampa.it

	DOVE	EVENTO	INFO E COSTI
Lunedì 16 APRILE	Tutta Italia	La giornata dell'omeopatia si "festeggia" con visite gratuite State bene? Naturalmente sì... o forse no. Tutti, comunque, sono invitati a sottoporsi a una visita omeopatica gratuita, grazie alla III edizione di "Stiamo bene... naturalmente", l'iniziativa che l'Associazione italiana di omotossicologia (Aiot) organizza oggi, Giornata internazionale dell'omeopatia. Basta contattare il numero verde o visitare il sito e fissare l'appuntamento con lo specialista più vicino.	www.giornataomeopatia.it Per conoscere i medici che partecipano all'iniziativa: numero verde 800.385.014
Martedì 17 APRILE	Tutta Italia	Per un sorriso sempre giovane I capelli bianchi sono di moda... Qualche rughetta fa "vissuto". Ma il sorriso no: può e deve restare candido e sano per tutta la vita, anche quando si porta una dentiera. Fino al 30 aprile, nell'ambito della campagna "Sorriso senza età" promossa in collaborazione con Kukident, gli studi associati Aio (Associazione italiana odontoiatri) aprono le porte agli over 55 per un controllo gratuito e tanti consigli sull'igiene orale.	www.kukident.it tel. 06.54880513
Mercoledì 18 APRILE	Tutta Italia	 Alla trombosi si può dire: alt! In occasione della prima Giornata nazionale per la lotta a un vero killer per il cuore, che si celebra oggi, l'Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari lancia una raccolta fondi. Fino al 22 aprile, inviando un sms o chiamando il 45505, si sosterrà un progetto di ricerca.	www.trombosi.org La donazione via sms è di 2 euro, da rete fissa 2 oppure 5 euro
Giovedì 19 APRILE	Tutta Italia	Che fine fa la "nostra" carta? Sempre più italiani hanno un'anima verde e scelgono carta e cartone riciclati. Ma come avviene questo processo? Fino al 21 aprile non sarà più un mistero, grazie a "RicicloAperto", l'iniziativa organizzata da Comieco, Assocarta e Assografici, che apre le porte di cento aziende cartarie di tutta Italia.	www.comieco.org Per informazioni e prenotare la visita alle aziende: ricicloaperto@add-on.it tel. 06.809144217-8-9
Venerdì 20 APRILE	Bolzano	 Parola d'ordine: camminare Cammino e spiritualità; camminare sulla slackline e nel labirinto; camminate poetiche e artistiche, musicali e sportive. Questo è solo un assaggio degli oltre 40 eventi previsti dal programma del festival... del camminare, che il Comune di Bolzano ha organizzato fino al 22 aprile. Tre giorni di riflessioni, spettacoli e incontri con autori famosi, come Enrico Brizzi.	www.festivalcamminare.bz.it info@festivalcamminare.bz.it
Sabato 21 APRILE	Celle Ligure (Sv) stadio comunale "Olmo", Loc. Natta	La solidarietà scende in campo Appuntamento oggi, ore 14, allo stadio di Celle Ligure per godersi una grande sfida calcistica a scopo benefico: artisti della nazionale di calcio tv contro la squadra del doctor Glass. L'intero incasso sarà devoluto all'Associazione famiglie Sma onlus Pro Sapre, nata per fornire sostegno concreto ai genitori di bambini che soffrono di Sma (Atrofia muscolare spinale). Scenderanno in campo per la partita i beniamini televisivi di Striscia la Notizia, Colorado Cafè e tanti altri.	www.doctorglass.com Il biglietto intero costa 5 euro, quello ridotto per i ragazzi sotto i 14 anni 2 euro (in omaggio una t-shirt)
	Tutta Italia	Il sabato del trekking urbano Basta con il solito turismo. Il nuovo modo di viaggiare è "vagabonding", più ricco di sorprese, perché coniuga arte, natura e sport, lontano dalle mete più battute. È il trekking urbano, un toccasana per la salute, oggi protagonista di una Giornata nazionale, che il Comune di Siena festeggia coinvolgendo decine di capoluoghi italiani. Filo rosso della manifestazione: il legame tra la città e l'acqua, al centro degli itinerari che si snoderanno in vari Comuni italiani.	www.trekkingurbano.info per conoscere le città coinvolte e gli itinerari
Domenica 22 APRILE	Milano museo nazionale della scienza e della tecnologia Leonardo da Vinci, via S. Vittore 21	Genitori e figli alla scoperta di cosa c'è nel piatto Non è sempre facile trasmettere ai propri figli le basi di una sana alimentazione, eppure è fondamentale per mangiare bene anche da adulti. Il modo migliore è destare il loro interesse, divertendoli. I laboratori interattivi per ragazzi e famiglie su cibo e dintorni, organizzati grazie alla collaborazione tra Be-Total e museo della scienza e della tecnologia milanese vanno proprio in questa direzione. Oggi si susseguono per tutta la giornata dalle 9.30 alle 18.30.	www.museoscienza.org Si paga solo il biglietto d'ingresso al museo: intero 10 euro, ridotto (sotto i 14 anni) 7 euro, adulto con bimbo 7 euro
	Pavia castello di Belgioioso	 Il vintage di tutta Europa si mette in mostra Passato e presente uniti nella moda, per dar vita a un mix di stili, che prendono forma in vestiti unici, oggetti di culto contesi dagli intenditori. Il vintage è una filosofia del tempo, che riconosce il valore di irripetibilità e irriproducibilità che un abito/accessorio conquista negli anni, testimone diretto di epoche passate. Fino al 25 aprile, il castello di Belgioioso torna a essere la più importante vetrina vintage d'Europa con 55 espositori e un tripudio di proposte.	info@belgioioso.it Il biglietto intero costa 10 euro, quello ridotto 7 euro