

Solidarietà

a cura di Manuela Cagiano
mcagiano@corriere.it

Dall'Ottocento

Antiquariato benefico per dare una mano alla Fondazione Idea che allevia le difficoltà di chi vive nel disagio psichico attraverso un numero verde e con gruppi di Auto Aiuto. La mostra mercato è in calendario dal 18 aprile al 23 maggio (domenica esclusa) dalle 15 alle 19 all'Istituto Zaccaria, in via S. Barnaba 28/D. Saranno in vendita oggetti di antiquariato prevalentemente dell'800: argenti, specchiere, porcellane, sculture in bronzo, complementi d'arredo... ■ IDEA ☎ 02.72.09.45.60

Mostra mercato

Da sabato 21 aprile a domenica 6 maggio nella parrocchia di Santa Maria Goretti in via Gioia 193 si terrà una mostra mercato di antiquariato. Orari: 15.30-19, sabato e festivi 10-13 e 15.30-19. Il ricavato delle vendite sarà devoluto alle opere caritative della parrocchia. ■ S. MARIA GORETTI ☎ 02.66.98.53.03

Cibo sano

In occasione della Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi, Alt organizza a Cascina Cuccagna, dalle 19 alle 22, «Cook for Good» una performance urbana condotta da Marco Bianchi, cuoco e presentatore televisivo. I partecipanti, suddivisi in due gruppi da 7 per ogni turno di gioco (ogni 15 minuti), potranno creare le proprie ricette e imparare alcune fondamentali regole per un'alimentazione sana. La partecipazione è gratuita. Per iscrizioni e prenotazioni alt@trombosi.org. ■ ALT ☎ 02.58.32.50.28

Sul diabete

Sabato 21 aprile dalle 15.30 alle 17.30 nella sala «Maria Bambina» dell'Ospedale Fatebenefratelli (entrata da piazza Principessa Clotilde) si terrà un incontro/dibattito sul tema: «Autocontrollo, autogestione e responsabilità nella terapia diabetica: quale alleanza medico-paziente?». Relatore il dottor Pietro Rampini, direttore del Centro di Diabetologia del Fatebenefratelli. La partecipazione è libera. ■ AD ☎ 02.63.63.27.75

