

ALT, CIBO E ATTIVITA' FISICA PER UN CUORE A POSTO

(ANSA) - ROMA, 26 GIU - Alimentazione povera di sale e di grassi e attività fisica quotidiana possono prevenire le malattie cardiovascolari da trombosi in un caso su tre. La prevenzione può essere facilitata se governi, industria alimentare e mondo dell'informazione fanno squadra per migliorare la qualità dei cibi e il modo in cui vengono consumati, e per sensibilizzare le persone ad una attività fisica salutare. Sono le tematiche al centro di un incontro organizzato dall'Associazione per la Lotta alla Trombosi (ALT).

Carattere

Aumenta

Diminuisce