

Marzo 2018



7<sup>a</sup> GIORNATA NAZIONALE  
PER LA LOTTA ALLA  
TROMBOSI

18 APRILE 2018

WWW.GIORNATATROMBOSI.IT



---

**EMBOLIA POLMONARE: TU CHE NE SAI?**

ALT - Onlus  
è lieta di annunciare la  
7° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi,  
in programma mercoledì 18 aprile 2018,  
l'appuntamento annuale per dire «No!» alle malattie  
cardiovascolari da Trombosi che,  
in 1 caso su 3, con l'aiuto di  
«scienza» e «buonsenso»,  
possono essere evitate.

Quest'anno la Giornata sarà dedicata  
all'Embolia Polmonare.

[LEGGI IL COMUNICATO STAMPA](#)

---

**L'EMBOLIA POLMONARE COLPISCE ANCHE I CAMPIONI:  
CHRIS BOSH, GIOCATORE DI PALLACANESTRO**



Nel 2015 Chris Bosh aveva iniziato  
a lamentare forti **dolori al petto**  
e faceva **fatica a respirare**.

All'inizio credeva di essersi preso un brutto  
raffreddore per colpa dell'insidioso  
gelo di New York, ma al "lungo dei Miami Heat"  
fu diagnosticata un'Embolia Polmonare.

[LEGGI LA STORIA A PAG.5  
SU SALTO N. 83](#)

---

**I CONSIGLI DI ALT:  
LA SINDROME DA CLASSE ECONOMICA, SE LA CONOSCI LA EVITI**



Se durante o subito dopo un **lungo viaggio**  
aereo o in auto, una **gamba si gonfia** più dell'altra,  
compare dolore intenso al polpaccio che  
non regredisce con il massaggio,  
**una vena si gonfia** in modo evidente  
sulla coscia, sul polpaccio o **dietro al ginocchio** e  
diventa rossa e dura,  
potrebbe trattarsi di  
sindrome da classe economica.

[LEGGI TUTTO A PAG.10  
SU SALTO N. 83](#)

---

## IL 5X1000 È ALLE PORTE, NON FACCIAMOCI TROVARE IMPREPARATI



**Il 5x1000 ad ALT**  
non sarà una goccia nel mare,  
**ma vita per molti.**  
Nella dichiarazione dei redditi  
inserisci **la tua firma e il**  
**Codice Fiscale 97052680150**  
**nel riquadro in alto a sinistra**  
"sostegno al volontariato".

Le malattie da **Trombosi**,  
conosciute con il nome  
di **Infarto, Ictus, Embolia polmonare,**  
**Trombosi venosa e arteriosa,**  
si possono evitare  
in un caso su tre, con l'informazione,  
la conoscenza e la scelta di uno stile di vita sano.

E, soprattutto, con l'impegno di tutti:  
genitori, medici e personale sanitario,  
perché nessuno un giorno possa dire  
"io non lo sapevo".

---

Tutti coloro che sostengono i nostri progetti, riceveranno per un anno il  
periodico SALTO.

**DONA ON LINE** ➔

---

Vi è piaciuta la nostra newsletter? Credete che le informazioni contenute  
possano essere interessanti per un vostro amico o un vostro caro? Inoltratela  
alle persone a cui volete bene: in questo modo anche loro potranno iscriversi alla  
nostra newsletter!



Seguiteci su

[Twitter](#) [Facebook](#) [Youtube](#)

---

**ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus**

Via Lanzone, 27  
20123 a Milano - Italia  
**Tel. (+39) 02 58325028**

Per informazioni: [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org)

Ricevi questa e-mail perchè sei iscritto/a alla nostra newsletter.  
Trattiamo i tuoi dati in conformità con il decreto legislativo 196/2003  
Se non desideri ricevere più la nostra newsletter rispondi a questa e-mail scrivendo nell'oggetto "Cancellazione  
Newsletter".