



# ALT, preveniamo il rischio trombosi

Resta ancora molto da fare per prevenire le malattie da trombosi, parola che 1 italiano su 3 ancora non conosce

**DOTT.SSA LIDIA ROTA VENDER**

*Presidente di ALT Onlus*

## ALT TROMBOSI

*Sane abitudini, niente castighi e scelte di vita intelligenti. Prevenire le malattie cardiovascolari da Trombosi si può. Lo sostiene ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus che da 25 anni è al fianco degli italiani dando informazioni corrette, semplici e capillari affinché “Ogni bambino nato nel nuovo millennio ha il diritto di vivere almeno fino a 65 anni senza soffrire di malattie cardiovascolari evitabili” (Dichiarazione di San Valentino-Bruxelles, 14 febbraio 2000).*

### TROMBOSI: I NUMERI. C'È MOLTO DA FARE

L'Italia, come l'Europa del resto, non è consapevole del problema Trombosi: all'inizio della nostra attività 25 anni fa abbiamo fotografato lo stato di conoscenza della popolazione italiana sul significato della parola Trombosi e sulla responsabilità della Trombosi nel causare le malattie cardiovascolari, come l'Ictus, Infarto e l'Embolia: negli anni questa consapevolezza è cresciuta, ma i risultati di un'indagine commissionata a Datanalysis e svolta su un campione rappresentativo di mille italiani con un'età compresa tra i 18 e i 77 anni hanno dimostrato che ancora molto resta da fare.

**Solo un italiano su 3 conosce**

il significato della parola “trombosi” e più della metà non sa che le malattie da trombosi si possono evitare, soprattutto i cittadini del centro-sud. Questi ci sono anch fra coloro che conoscono il significato della parola Trombosi e correlano questo fenomeno alle malattie che provoca: ma la maggioranza di questi ignora quanto la Trombosi colpisca! Per esempio, solo 10 persone su 100 sanno che la Trombosi colpisce le donne molto più del cancro.

Sono risultati che evidenziano con chiarezza che c'è ancora molto da fare sul fronte dell'informazione, essenziale per realizzare una efficace prevenzione delle malattie provocate dalla Trombosi: su 100 persone che muoiono

## ALT: UN IMPEGNO COSTANTE NELLA LOTTA ALLA TROMBOSI

Per far crescere la conoscenza sulla Trombosi e sui suoi sintomi e sulla possibilità di evitare le malattie che la Trombosi provoca nel 1987 è nata a Milano ALT, l'unica associazione in Italia dedicata alla prevenzione della Trombosi, per fare ogni sforzo mirato a riempire un vuoto di informazione, soprattutto per condividere con chi vuole ascoltare, in modo autorevole e costante, le informazioni che la scienza ogni giorno ci porta, sull'impatto che lo **stile di vita** ha sulla probabilità di andare incontro a malattie da Trombosi, che conosciamo con il nome di **Infarto cardiaco, Ictus**

### cerebrale, Embolia polmonare, Trombosi venosa e arteriosa.

Le malattie cardiovascolari da Trombosi sono una vera e propria epidemia: colpiscono ogni anno nel nostro Paese **600.000 persone** e sono la **prima causa di morte** e di grave invalidità nei Paesi industrializzati. Queste malattie non sono causate da un solo killer ma da una squadra di complici rappresentati soprattutto dalle nostre abitudini, quelle che abbiamo imparato da piccoli e ci portiamo appresso, come una bomba ad orologeria, nella vita da adulti.