

PERIODICO  
QUADRIMESTRALE  
N. 87 / OTTOBRE 2019

Registrazione al  
Tribunale di Milano  
n. 247 del 28 Marzo 1989



# SALTO

Un salto nella qualità della vita

## Trombosi: 100 risposte

In questo numero:

### 2 Domande e risposte sulla Trombosi



### 12 Un salto in Europa



### 16 Lavori in corso



### 18 Hanno parlato di noi



### 19 Bilancio 2018



La Trombosi è un **problema globale**, come le malattie che provoca. Colpisce il doppio dei tumori, ma fra tutti noi uno su tre potrebbe evitarla: **imparando a conoscerla**.

La Trombosi è un coagulo di sangue, che si forma in un momento in cui non si sarebbe dovuto formare.

In una **vena** provoca **Trombosi venosa** profonda o superficiale nelle gambe, nelle braccia, in qualunque vena del nostro corpo, anche nei **seni venosi cerebrali** e o nelle **vene della retina**.

In un'arteria provoca **Infarto del miocardio, Ictus cerebrale, Infarto intestinale**, Infarto in **qualunque arteria del nostro corpo**.

Il Trombo è un **coagulo di sangue** che si forma sempre per una **buona ragione**: per guarire una **ferita**, per fermare un'**emorragia**, per spegnere una **infiammazione**: deve svolgere il proprio compito **rapidamente**, in modo efficiente, senza liberare **emboli** e senza provocare **ischemia**.

Sapere che cosa vuol dire Trombosi, quali fattori la rendono più **probabile**, perchè il nostro **sangue diventa più denso** di come dovrebbe, quali sono i **sintomi** da non sottovalutare, è fondamentale per **salvare la nostra vita o quella di chi ci vive accanto**.

Sono molte più di 100 le risposte che ognuno ha diritto di ricevere: cominciare da questo numero di SALTO è fondamentale perchè nessuno un giorno possa dire **"...io non lo sapevo..."**.

Per questo noi di ALT lavoriamo ogni giorno, per il bene di molti, **grazie a Voi che credete in noi**.

Il Presidente  
Lidia Rota Vender

# Trombosi: che cos'è?

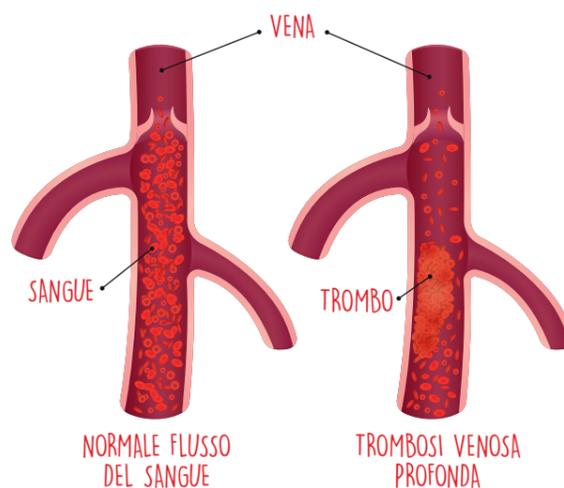
È il fenomeno causato dalla formazione di un Trombo nel sangue, nelle vene e nelle arterie.

## È una malattia?

No. La Trombosi è il fenomeno che provoca le malattie: malattie diverse che prendono il nome dall'organo colpito. La **Tromboembolia arteriosa** causa Infarto, Ictus cerebrale, Ischemie o Infarti di qualunque organo: rene, intestino, retina, arterie periferiche. La **Tromboembolia venosa** causa Trombosi venosa profonda in arti inferiori, retina, Trombosi dei seni venosi cerebrali, Trombosi venosa superficiale. La Trombosi venosa causa spesso in modo asintomatico **Embolia Polmonare**. È un delitto di squadra: ci vogliono più complici per compierlo, non basta un solo killer.

## Cos'è un Trombo?

Un coagulo di sangue che si forma in un'arteria o in una vena in un punto o in un momento in cui non si sarebbe dovuto formare, che rallenta o blocca del tutto l'arrivo dell'ossigeno e del nutrimento alle cellule.



## È sempre grave?

No. Dipende dal tipo di vaso in cui si forma, che sia un'arteria o una vena, dalla dimensione del vaso, grande o piccolo, a volte addirittura microscopico, dall'importanza delle cellule che rimangono senza ossigeno. Se il Trombo si forma in un'arteria, impedisce al sangue di sopraggiungere e riduce l'arrivo dell'ossigeno. Se si forma in una vena, impedisce al sangue di defluire, e infarctisce le cellule che rimangono affogate in un sangue incapace di nutrirle. La gravità **dipende anche dal tipo di Trombosi**, completa o parziale, e dalla rapidità con cui il Trombo si scioglie, se è la prima volta che si manifesta o se si tratta di una recidiva, se si frammenta e lascia partire emboli.

No, depending on the **size** (large or small) and the **importance** of the cells which are deprived of oxygen and nutrients. All the cells of any type suffer anyway and always, when the amount of nutrients arriving decreases, but in different ways and with different consequences. When a Thrombus grows in an **artery** it strongly reduces the delivery of oxygen and nutrients fundamental for the cells functions: in the arterial circulation of the heart or of the brain this could provoke a disaster. If the Thrombus grows in a **vein**, it prevents the blood from flowing back to the heart and deprives the cells of the necessary nutrients.

## Si può prevenire la Trombosi arteriosa?

Sì, controllando e modificando i fattori di rischio:

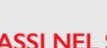
IL FUMO DI SIGARETTA



LA FAMILIARITÀ



LA SEDENTARIETÀ E LA PIGRIZIA



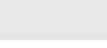
L'ECESSO DI GRASSI NEL SANGUE



IL SOVRAPPESO



LA GRAVIDANZA E IL PARTO



GLI INTERVENTI CHIRURGICI



LE INGESSATURE

I VOLI AEREI DI PIÙ DI SEI ORE



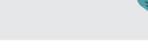
LE VENE VARICOSE



L'IPERTENSIONE



IL DIABETE



L'ATEROSCLEROSI



LO STRESS

L'OMOCISTEINA

L'ABUSO DI STUPEFACENTI



LE TERAPIE ORMONALI

PRECEDENTI ISCHEMIE O TROMBOSI

Thrombosis can block the artery or the vein completely or partially; it can dissolve spontaneously thanks to the fibrinolytic system, or expand or deliver **emboli**, fragments which travels in the vessels and provoke a damage far away from the point where they departed from.

## Perché il sangue coagula?

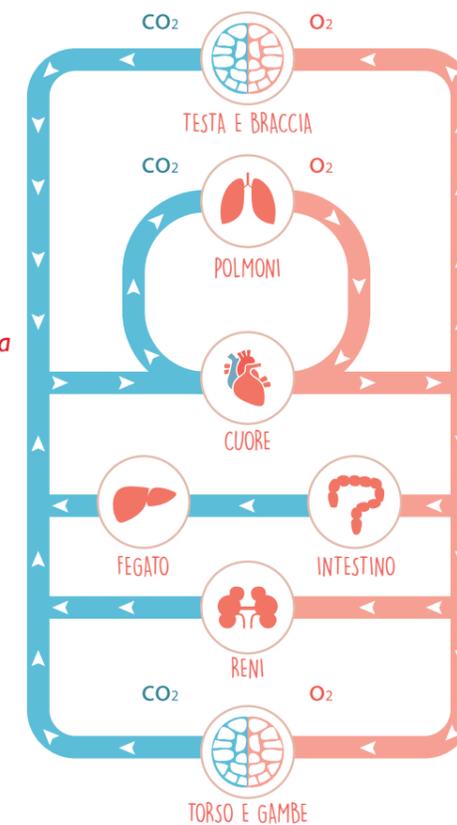
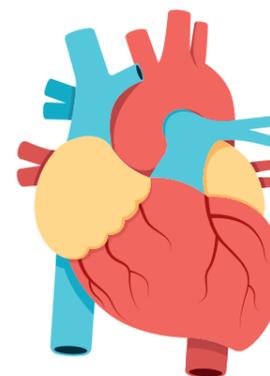
Perché contiene sostanze capaci, in caso di necessità, di trasformare il sangue da liquido a gel. Il sangue coagula **per un buon motivo**: arrestare un'emorragia, guarire una ferita, o un tessuto infiammato, perché malato. Il fenomeno della coagulazione inizia quando il sangue arriva a contatto con l'aria o con le sostanze liberate da una ferita.



- FATTORI DI COAGULAZIONE
- GLOBULI ROSSI
- PIASTRINE
- FIBRINA

## Come funziona la circolazione del sangue?

Funziona come un sistema idraulico chiuso, composto da tubi di varia dimensione, e a una via: ogni tubo contiene sangue che scorre solo in una direzione. Come il tronco di un albero si divide in rami sempre più piccoli fino ad arrivare alle venature delle foglie, così il sistema circolatorio è composto da **vasi che dal cuore alla periferia** sono sempre più piccoli (arterie), dalla periferia al cuore sono sempre più grandi (vene).



## Come avviene la coagulazione?

Le vene e le arterie sono tubi elastici, foderati all'interno da piastrelle (endotelio) aderenti le une alle altre. Quando una ferita, un processo infiammatorio o un virus interrompono la continuità di questo rivestimento, immediatamente **accorrono le piastrine**: frammenti di cellule, che si accumulano le une sulle altre per fermare l'emorragia, cambiando forma, diventando sferiche e irte di spine, come un pesce palla o il riccio di una castagna. Attraverso le spine le piastrine spruzzano nel sangue sostanze che richiamano i fattori della coagulazione, sostanze che trasformano il sangue da liquido a gel e rendono il coagulo stabile.

# Trombosi: dove?

## Nelle arterie

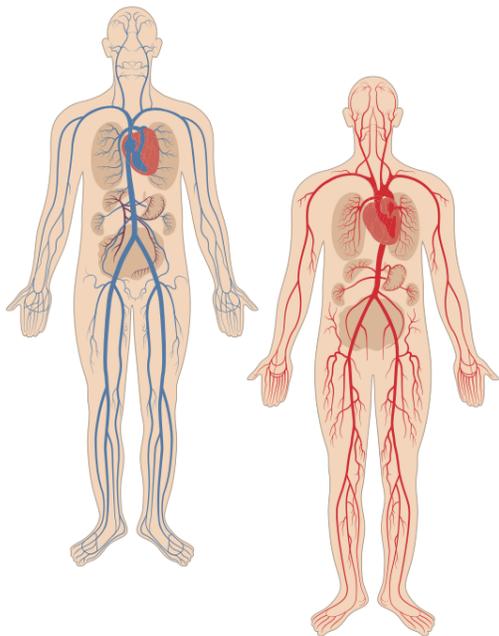
### Che cosa sono le arterie?

Le arterie sono tubi che trasportano il sangue ossigenato e ricco di nutrimento dal cuore alle cellule degli organi. L'arteria più importante è l'**aorta**, che parte direttamente dal cuore e porta nutrimento a tutte le cellule, anche le più lontane.

### E le sue diramazioni?

I rami che si diramano dall'aorta si chiamano coronarie, carotidi, renali, iliache e così via: spesso prendono il nome dall'organo o dal distretto a cui portano sangue. Le arterie sono elastiche e risentono della pressione generata dal cuore che si trasmette come un'onda, e può essere misurata nelle arterie delle braccia o delle gambe.

### SISTEMA VENOSO



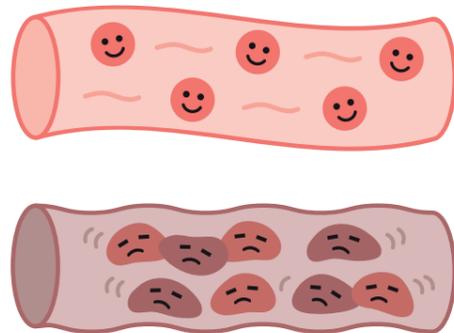
### SISTEMA ARTERIOSO

### Perché si forma un Trombo nelle arterie?

Le arterie possono ammalarsi di aterosclerosi. I motivi sono diversi, dal persistere di elevati livelli di grassi nel sangue, o di zuccheri, come accade nel diabete, ad una pressione del sangue eccessivamente elevata. A volte le arterie si ammalano per colpa delle droghe, di elevati livelli di omocisteina oppure a causa di un virus o di un microbo che infiamma le pareti interne dell'arteria (arterite). Dove c'è malattia c'è infiammazione e dove c'è infiammazione il sistema della coagulazione interviene per guarire la malattia formando un Trombo. Anche un vaso che improvvisamente si chiude o si riduce di calibro, per colpa di uno spavento, di un grande dolore, di un attacco di ansia o di paura, può interrompere il flusso del sangue: e se il sangue rallenta coagula e scatena una Trombosi.

### Come si forma?

Le arterie hanno una parete interna (endotelio) che è a contatto con il sangue e con ciò che il sangue contiene: cellule, proteine, zuccheri, grassi, fattori della coagulazione, anticorpi. L'endotelio è una barriera che impedisce al sangue di entrare in contatto con i tessuti che stanno al di sotto e filtra le sostanze che passano all'interno delle cellule. Quando questa barriera si interrompe, il sangue tende a coagulare e a formare un Trombo.



### L'invecchiamento influisce?

Invecchiare per le arterie vuol dire perdere elasticità, incrostarsi di grassi, sviluppare placche aterosclerotiche; man mano le arterie invecchiano, il loro calibro (ampiezza) si riduce, il sangue scorre con più difficoltà e con un flusso meno lineare. Quando l'endotelio si ammala o si rompe provoca una reazione da parte del sistema della coagulazione del sangue, che vorrebbe guarirlo, e attiva la formazione di un coagulo, cioè di un Trombo.

Arteries, getting older, can get damaged: by atherosclerosis, an inflammatory process caused by persistent high level of bad fats in the blood (**cholesterol and triglycerides**) or of **sugars** (diabetes) or by extremely **high blood pressure** (hypertension). Sometimes arteries get sick due to drugs, like **cocaine**, or high levels of **omocisteine**, or because they are attacked by **a virus or a microbe**, which infects and inflames the internal walls of the artery. Wherever a disease or inflammation is present, the coagulation system tries to heal it forming a Thrombus. Sometimes arteries can reduce their diameter because of a shock, of pain, of an anxiety crisis, or of fear: these emotions can stop the blood from flowing, or slowing it: when this phenomenon occurs, the blood forms a blood clot, provoking a Thrombosis.

### Perché si forma il Trombo?

Il Trombo si forma per una buona causa, per guarire una parete arteriosa infiammata o rotta: ma occupa spazio, riduce il flusso, quindi può provocare sofferenza nelle cellule che ricevono meno sangue. Se il Trombo si ingrossa eccessivamente può arrivare a chiudere del tutto l'arteria e far morire il territorio che quella arteria irrorava, provocando un'ischemia e un Infarto.

### La Trombosi arteriosa può provocare Embolia?

A volte frammenti di Trombo si staccano e, viaggiando nella circolazione verso la periferia, raggiungono un'arteria così piccola da chiuderla completamente; questo evento si chiama Embolia e può dare sintomi gravi, in funzione dell'organo che colpisce. Se **colpisce il cervello** si manifesta come Ictus, se colpisce il rene come Infarto renale, se colpisce le arterie delle gambe o delle braccia provoca una Ischemia periferica, se colpisce la retina (nervo ottico) provoca cecità.

### Dà sempre sintomi?

Non sempre: i sintomi dipendono dalla sofferenza delle cellule che vengono private del flusso di sangue. Sono tanto più gravi quanto maggiore è il territorio a cui manca il sangue, o quanto importanti sono le cellule per una specifica funzione. Per esempio, la riduzione del flusso nella zona del cervello che comanda il linguaggio dà sintomi drammatici, anche se si tratta di una zona relativamente piccola. Lo stesso vale per la

Trombosi dell'arteria retinica: se il flusso si riduce, il paziente perde la vista.

### Come capire se si è predisposti a Trombosi arteriosa?

Analizzando la storia familiare, valutando le proprie abitudini, **cercando e correggendo i fattori di rischio** e con esami del sangue appropriati.

### Anche i figli di chi ha avuto un evento vascolare devono fare esami del sangue?

Solo se nel paziente si è trovata una predisposizione genetica. Per saperne di più SALTO 86 Ormoni e Trombosi.

## Nelle vene

### Come si forma una Trombosi venosa?

Le vene hanno alcune caratteristiche che le rendono particolarmente predisposte ad essere colpite da Trombosi:

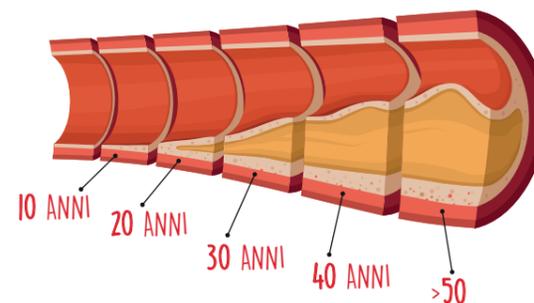
- possono **perdere elasticità** della parete per colpa degli ormoni (pillola, terapie ormonali sostitutive della menopausa)
- possono **perdere le valvole** che dovrebbero facilitare la risalita del sangue verso il cuore (vene varicose)
- possono essere **schiacciate da un ostacolo** che trovano nel loro cammino verso il cuore, per esempio un addome globoso per il grasso o per una gravidanza o da un organo ammalato e ingrandito, come la prostata, l'utero o le ovaie.

### ATEROSCLEROSI

È l'infiammazione di un tratto più o meno lungo di un'arteria, causata dalla presenza di grassi che gonfiano l'endotelio e formano una protuberanza, come un ascesso che sporge nella circolazione del sangue: le piastrine accorrono per curarlo e formano un Trombo.

### ARTERIOSCLEROSI

È l'indurimento e perdita di elasticità delle arterie dovuta a invecchiamento.



### E la densità?

A volte nel sangue si verifica uno squilibrio che ne aumenta la "densità", una specie di sproporzione tra i **fattori pro e anticoagulanti**, perché gli anticoagulanti mancano o perché i procoagulanti sono presenti in eccesso. Questo accade per esempio durante una malattia infiammatoria, come la Colite, la Gastrite, la Broncopolmonite, l'Influenza, la Sinusite: i fattori procoagulanti aumentano perché molti di loro sono anche fattori che partecipano all'infiammazione e quindi alla guarigione.



## Cosa succede alla coagulazione?

A volte il sistema che regola la coagulazione, per ragioni ereditarie e congenite, non è perfetto: alcuni fattori possono essere "zoppi" o meglio "mutati", come il fattore V (mutazione Leiden) o il fattore II (protrombina). Elevati livelli di sostanze procoagulanti (fattore VII, fattore VIII) sono presenti nel sangue dei fumatori: anche il livello dell'omocisteina è alto nei fumatori. Nessuna di queste situazioni è in grado da sola di provocare una Trombosi: ma più fattori di rischio sono presenti, più sale la probabilità che il sistema perda il controllo, generando una Trombosi.

## Con quali nomi si definisce la Trombosi venosa?

- Se colpisce vene profonde, nelle gambe o nelle braccia, viene definita **Trombosi venosa profonda**.
- Se colpisce le vene superficiali si chiama Trombosi venosa **superficiale**.
- Se colpisce le gambe, solitamente il processo di occlusione parte nelle vene del piede o del polpaccio e si estende a quelle della coscia e poi a quelle dell'addome oltre l'inguine. In questo caso **prende il nome del vaso colpito**: tibiale, poplitea, femorale, iliaca, mesenterica.
- Può colpire le braccia e anche in questo caso **prende il nome del vaso colpito**: radiale, ulnare, ascellare, succlavia, giugulare.

Per approfondimenti SALTO 83 Trombosi ed Embolia polmonare.

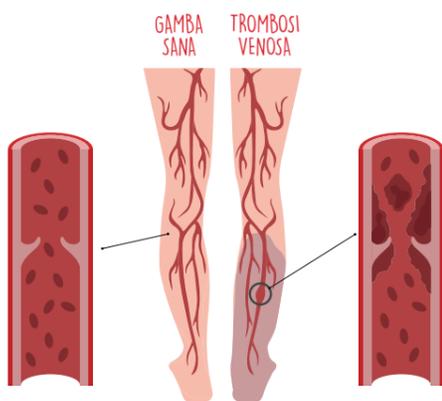
## Perché la Trombosi venosa è grave?

Perché non sempre dà segni di sé e a volte si manifesta solo dopo aver provocato gravi danni. Una volta guarita tende a ritornare, soprattutto se non è stata riconosciuta in tempo o curata con i farmaci adatti e per un tempo adeguato.

## Un esempio?

Se una Trombosi venosa delle gambe viene sottovalutata e curata male, distrugge progressivamente la parete interna delle vene, ne rovina l'elasticità, causa ristagno e comparsa di vene varicose e di ulcere: e dove il sangue ristagna coagula, aumentando la probabilità di determinare una nuova Trombosi e quindi un'Embolia.

Thrombosis can affect veins wherever in the body: in the brain (cerebral sinus venous thrombosis), in legs and arms (**deep vein Thrombosis DVT, superficial vein Thrombosis SVT**), in the retinal venous system (**ocular vein thrombosis**), in the spleen (**splenic vein thrombosis**), in the liver (**portal vein thrombosis**), in the digestive system (**mesenteric Thrombosis**): wherever a vein is, a Thrombus can happen.



## La Trombosi venosa può guarire da sola?

**Si**, a volte: può sciogliersi da sola, estendersi all'interno del vaso colpito oppure frammentarsi seminando nel sangue circolante piccoli o grandi emboli che, una volta raggiunto il cuore, proseguono verso il polmone, provocando un'Embolia polmonare o un Infarto polmonare.

## Come riconoscerla?

Il braccio o la gamba si gonfiano, fanno male, anche a riposo, sono caldi e arrossati. La sensazione può essere quella di un crampo che non passa.

## Come avviene la diagnosi?

Per fare diagnosi di Trombosi è necessario eseguire un **ecodoppler** e un prelievo di sangue dosando il **D-dimero** che, se negativo, scongiura il rischio di Trombosi. Se positivo, spetta al medico valutare il singolo caso perché potrebbe essere alterato per altre ragioni, come ad esempio uno stato infiammatorio.

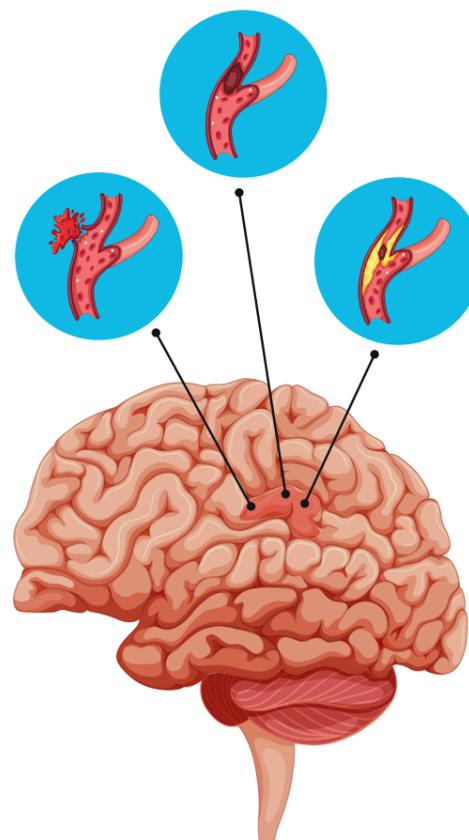
Thrombosis in the veins: in case of suspect, ask for a urgent ultrasound scan and for a D-dimer dosage in a blood sample. Anticoagulant drugs are intended to reduce the blood tendency to form clots without facilitating bleeding.

## I farmaci che curano la Trombosi venosa

**ANTICOAGULANTI**  
riducono la capacità del sangue di coagulare e lo rendono più fluido

**TROMBOLITICI**  
sciogliono il Trombo più rapidamente (si usa solo in casi rari)

**ANTITROMBOTICI**  
rendono il sangue abbastanza fluido da non generare nuovi Trombi, ma non troppo fluido, perché possa coagulare quando e dove serve



## Nelle vene cerebrali

### Che cos'è?

È la chiusura di una o più vene nel cervello, può dare sintomi meno gravi della Trombosi delle arterie del cervello ma è comunque un **evento grave** che deve essere sospettato, diagnosticato e curato.

### Quali sono i fattori di rischio?

Sono gli stessi delle Trombosi venose di altri distretti. Comprendono: predisposizione familiare, sovrapposizione di più fattori legati allo stile di vita o

**NEL DUBBIO E IN PRESENZA DI SINTOMI SIMILI È SEMPRE PRUDENTE CHIAMARE IL 118 O FARSI PORTARE SUBITO IN OSPEDALE.**

## Nella vena porta

### Che cos'è il circolo portale?

È un insieme di vene, la principale si chiama vena porta, che raccoglie tutto il sangue delle vene del fegato e lo conduce verso il cuore.

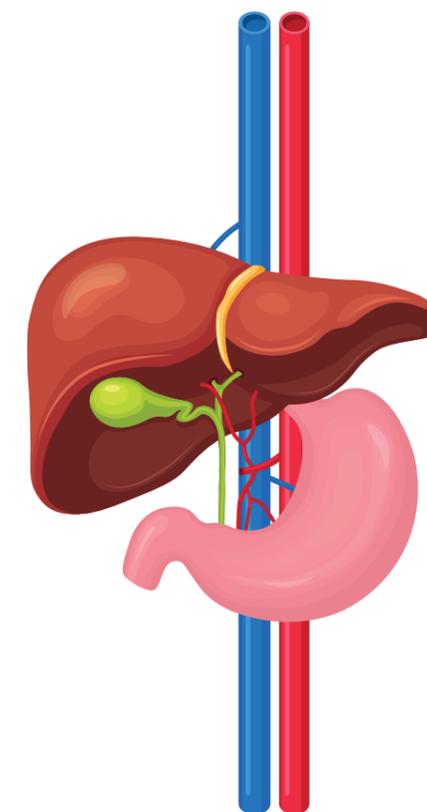
### Può essere colpita da Trombosi?

**Certo.** Se il Trombo si forma all'interno della vena porta e delle vene sovra epatiche, si può verificare un aumento della pressione portale con dilatazione delle vene del tratto gastroenterico e soprattutto delle vene dell'esofago, che possono dilatarsi fino a rompersi (varici esofagee), provocando cirrosi e produzione di acqua nella cavità addominale.

caratteristiche individuali. Alcune situazioni della vita predispongono di per sé a Trombosi: gravidanza, allattamento prolungato, viaggio aereo di più di sei ore, disordini ormonali (fisiologici o provocati da terapie).

## Quali sono i segnali?

- Difficoltà nel muovere un braccio o una gamba, diminuzione della sensibilità
- Sensazione di bocca storta
- Difficoltà nell'articolare le parole o nel comprendere quello che viene detto
- Perdita di una parte del campo visivo
- Mal di testa improvviso e molto violento
- Perdita di coscienza



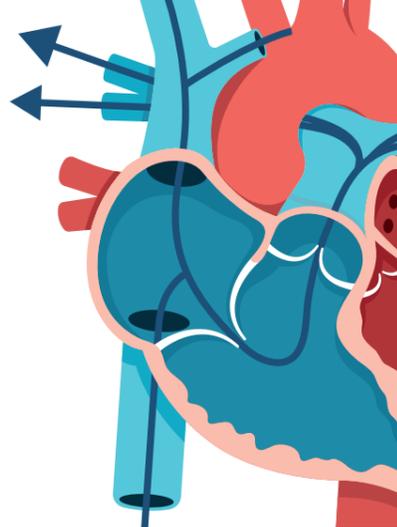
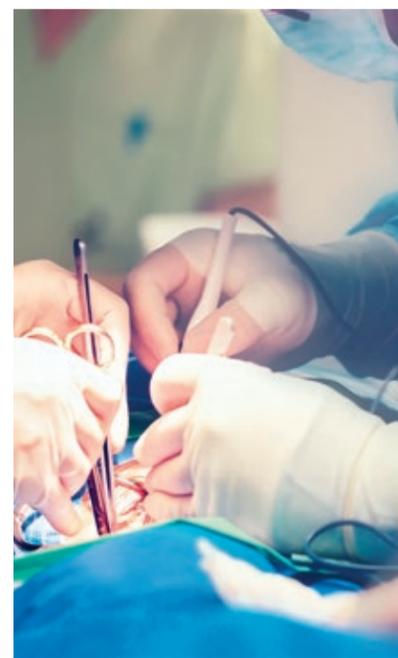
## Quali sono le cause?

La Trombosi della vena porta può essere **idiopatica** (non si riesce a individuare la causa scatenante) oppure può essere la conseguenza della tendenza del sangue a **coagulare troppo**, come si verifica nei pazienti che assumono la pillola anticoncezionale o che hanno un tumore o una malattia del sangue, che provoca un aumento dei globuli rossi o delle piastrine.

## Come si cura?

La cura più efficace prevede la riduzione chirurgica della pressione all'interno del circolo portale, creando un collegamento diretto con la vena cava. Se il rischio emorragico non è alto si possono utilizzare farmaci **anticoagulanti**, ma solo in pazienti molto selezionati.

The portal system allows the blood to return from the liver to the heart: a thrombus in the portal system can cause an enlargement of the spleen due to the slowing of the blood flow.



## Nella vena cava

### Che cos'è la vena cava?

È una grande vena che raccoglie tutto il sangue proveniente dalle vene di tutti gli organi e lo porta al cuore. A volte un Trombo si forma nella cava per colpa di una malattia neoplastica o infiammatoria del rene, dell'ovaio, del fegato, dei linfonodi che lo schiacciano. A volte si forma per colpa di una malformazione della cava, che ha un lume contorto o reticolato.

### Che cos'è un filtro cavale?

È un dispositivo a cestello che viene introdotto nella vena cava **per fermare eventuali emboli** che partono da una Trombosi delle vene delle gambe. Viene utilizzato solo in casi molto selezionati e quando la terapia anticoagulante non può essere usata perché non funziona oppure perché il paziente ha una emorragia in corso.

### Si deve tenere per sempre?

Esistono filtri permanenti e filtri rimovibili. Nel primo caso il paziente dovrà utilizzare per tutta la vita farmaci anticoagulanti, nel secondo caso solo finché il filtro non verrà rimosso.

## Nella retina

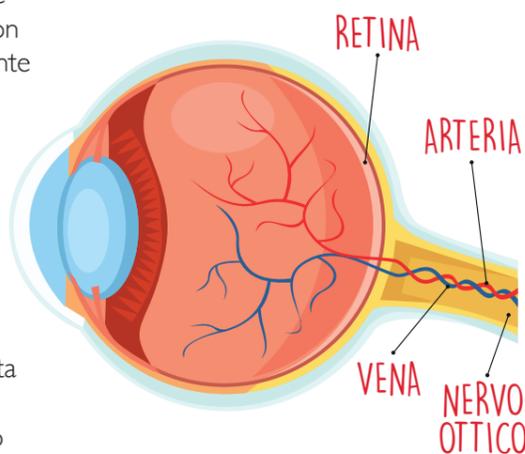
La **retina** è la parte terminale del nervo ottico: l'**arteria retinica** la nutre con sangue ricco di ossigeno e sostanze nutritive, la **vena retinica** riporta il sangue "sporco" al cuore, come tutte le vene.

### Sono importanti le tempistiche?

La rapidità con cui il paziente riferisce il sintomo al medico (perdita della vista in un occhio) e con cui viene posta la diagnosi e impostata la terapia è determinante nel fare la differenza fra il mantenere la vista o perderla.

### Chi è a rischio?

Sono a rischio di Trombosi della retina le persone che **hanno malattie di altre arterie** (aterosclerosi o Artriti), che hanno già avuto Infarto o Ictus cerebrale, o hanno multipli fattori di rischio presenti contemporaneamente, come ipertensione, diabete, colesterolo troppo alto e troppo a lungo, aterosclerosi, o assumono chemioterapia o altri farmaci che interferiscono con la normale circolazione del sangue come i vasocostrittori presenti in alcuni tipi di stupefacenti.



## La familiarità conta?

Sono più a rischio i pazienti che hanno almeno un **famigliare consanguineo con eventi vascolari** verificatisi prima dei 65 anni o un **assetto genetico predisponente**, che causa uno squilibrio del sistema della coagulazione del sangue, che rende più probabile la formazione di Trombi.

A Thrombus in a retinal artery or vein can reduce the visual field or cause blindness. A retinal thrombus provokes a partial or a total sudden loss of the visual field.



## Quali sono i sintomi?

L'occlusione dell'arteria centrale della retina provoca danni assai gravi. Si manifesta con un improvviso e totale calo della vista, senza alcun dolore. La chiusura del vaso infatti determina un'ischemia retinica totale che può causare in pochi minuti danni irreversibili al delicato tessuto nervoso retinico.

## Sono reversibili?

I sintomi sono più o meno gli stessi della Trombosi arteriosa ma possono essere più frequentemente reversibili, soprattutto se il ramo colpito non è la vena centrale. Chi viene colpito da Trombosi venosa retinica **comincia a vedere male da lontano e da vicino**, vede scomparire all'improvviso una parte del campo visivo. La diagnosi è semplice se è possibile eseguire una fluorangiografia.



## Nell'arteria renale

Anche l'arteria che nutre il rene può essere colpita da Trombosi con conseguenze devastanti, non solo sulla salute del rene, e provocando ipertensione.

### Quali sono gli effetti sul rene?

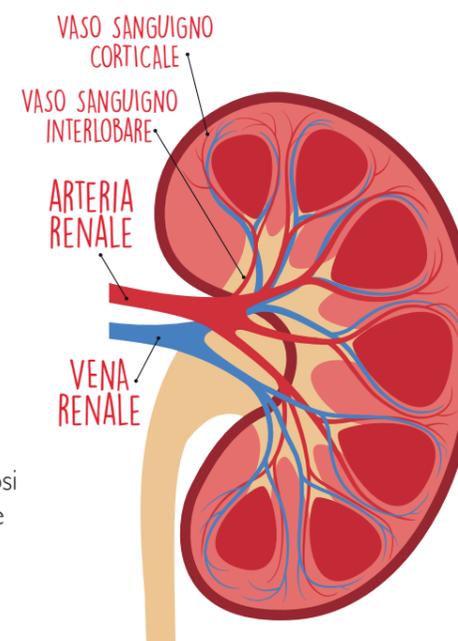
Se il rene non viene nutrito dall'arteria renale occlusa da un Trombo, perde la propria funzione di filtro e produce sostanze che facilitano l'insorgenza di ipertensione.

### Chi è più a rischio?

Sono a rischio aumentato di Trombosi dell'arteria renale in particolare i pazienti in **dialisi renale**: hanno rischio elevato di Trombosi della vena renale (**x9**) rispetto alla popolazione sana, di Infarto del miocardio per Trombosi dell'arteria coronarica (**x11**) e di Ictus cerebrale ischemico per Trombosi di una arteria cerebrale (**x9**).

### Quali sono i meccanismi che provocano aterosclerosi?

Le arterie del nostro corpo sono strutturalmente simili, esattamente come l'impianto idraulico di una casa nel quale i tubi sono fatti del medesimo materiale e nei quali scorre acqua proveniente dalla medesima fonte: se un tubo si riempie di calcare, difficilmente gli altri tubi rimarranno intatti. Così accade nei meccanismi che provocano aterosclerosi, che può colpire contemporaneamente più di una arteria, sulla quale si forma



un Trombo che può occluderla fino a causare l'Infarto della zona che da quella arteria riceveva nutrimento.

## Ci sono pazienti più a rischio?

Sono più esposti alla **Trombosi dell'arteria renale** i pazienti con **aterosclerosi** di altre arterie, con precedenti Trombosi venose o arteriose, con malattie infiammatorie acute o croniche, con malattie autoimmuni (arteriti), con ipertensione, diabete e ipercolesterolemia presenti contemporaneamente e/o con predisposizione genetica.



## Nelle vene dell'intestino

### La Trombosi può colpire anche l'intestino?

Sì, quando il Trombo si forma in un'arteria o in una vena del circolo mesenterico o addominale.

### Chi rischia di più?

Queste Trombosi sono più frequenti nei maschi con più di 50 anni che soffrono di **malattia sistemica infiammatoria o neoplastica**, o di **insufficienza cardiaca**, o hanno già avuto **in passato Trombosi o Embolia**, o **malattia arteriosa periferica**. Ma possono colpire anche i giovani, soprattutto se soffrono di colite e di diverticoli.

### Come si manifesta?

Con un dolore addominale improvviso, localizzato o esteso, a volte irradiato al dorso, anche con febbre alta. La **Trombosi delle vene intestinali** può simulare l'appendicite acuta o la peritonite. In alcuni casi si associano diarrea, vomito, oppure chiusura dell'alvo a feci e gas (**occlusione intestinale**). Può essere presente sangue nelle feci.

A Thrombus can form in the venous or arterial system in the bowel causing sudden pain and fecal abnormalities.



### Quali rischi comporta?

Se si tratta di una **Trombosi venosa**, i sintomi possono esser sfumati, a volte addirittura inconsistenti, finché non compare un reticolo venoso bluastro sulla parete addominale, tentativo di compenso delle vene superficiali che cercano di superare l'ostacolo profondo.

### E la Trombosi arteriosa?

Molto più grave è la **Trombosi arteriosa** che provoca un Infarto intestinale, cioè la necrosi di una parte dell'intestino e dell'omento (la membrana a "ventaglio" che tiene unito l'intestino), con peritonite e a volte perforazione dell'organo fino allo shock.

## Trombosi nei giovani

### La Trombosi colpisce solo gli anziani?

Assolutamente NO, diventa più probabile con il passare degli anni, ma le statistiche rivelano che le malattie da Trombosi si verificano **anche prima dei 40 anni**, più spesso di quel che si crede negli adolescenti, perfino nei bambini e nei neonati. Su 100 persone colpite, 3 hanno meno di 40 anni. In Italia, ogni anno, la Trombosi colpisce quindicimila bambini (da neonati ad adolescenti).

### Quali sono le cause della Trombosi giovanile?

L'assetto trombofilico (squilibrio del sangue che tende a coagulare troppo), cocaina, stress, malformazioni congenite non note, mutazioni genetiche dei fattori della coagulazione, elevati livelli di omocisteina, ormoni, tumori.

### E i fattori?

Perché si verifichi una Trombosi non basta una causa, **ci vogliono più fattori**: uno squilibrio del sistema della coagulazione del sangue, una lesione dell'endotelio che piastrella l'interno delle vene o delle arterie, e un rallentamento della circolazione del sangue. La presenza contemporanea di alcune e tutte queste situazioni aumenta il rischio di Trombosi venosa. Grazie ai progressi della ricerca scientifica oggi siamo in grado di identificare in moltissimi casi l'alterazione del sangue che ha contribuito a determinare la Trombosi.



### Dove colpisce?

Esattamente come nell'adulto, la Trombosi nei giovani può colpire le arterie o le vene, **in qualunque distretto**. Spesso nelle giovani donne la Trombosi si manifesta nel momento in cui assumono la pillola contraccettiva, in concomitanza con una gravidanza o con una interruzione di gravidanza o dopo il parto.

### Gli sportivi sono immuni?

**No**. Nei giovani atleti si verifica a volte quando si sottopongono a esercizio fisico intenso che provoca un aumento massiccio e rapido delle masse muscolari, le quali comprimono le vene, soprattutto nel torace, rallentando il flusso del sangue verso il cuore.

Thrombosis can happen even in young women mainly in the first trimester of hormonal therapy, if genetically predisposed or with multiple risk factors like obesity, tobacco use or inflammatory diseases like irritable bowel syndrome.

A Thrombus can appear in the vein of the upper extremities, particularly in young athletes with a rapid increase in the muscular mass of the arms and of the shoulders.

### Com'è vissuta la Trombosi giovanile?

Dipende dalla gravità e quindi dal distretto colpito. È comunque difficile per un giovane, che si credeva immortale, accettare un evento improvviso, inaspettato e **pesantemente invalidante** come una malattia da Trombosi. Per saperne di più SALTO 77 *Giovani e Trombosi*



# Un salto in Europa

A cura di Paola Santalucia,  
Vicepresidente di ALT



Dal 21 al 23 Maggio ALT ha ospitato a Savelletri - Puglia l'appuntamento annuale di EHN - **European Heart Network**. Un'edizione intitolata **A Tour d'Horizon** con l'obiettivo di condividere esperienze e strategie mirate a migliorare l'efficacia delle campagne di prevenzione attive in ogni Paese.

I rappresentanti delle Associazioni e Fondazioni Europee impegnate nella prevenzione delle Malattie Cardiovascolari e Ictus coordinate da EHN si sono confrontati sulle attività svolte da ciascuno per promuovere la salute cardiovascolare e conoscere le aree di maggiore interesse e attualità. Al centro dell'attenzione Infarto, Ictus Cerebrale, Aterosclerosi, Trombosi ed Embolia: colpiscono il doppio dei tumori, ma possono essere evitati almeno in un caso su tre con la corretta informazione della popolazione sui fattori di rischio e



su come riconoscere e intervenire precocemente sui sintomi. Con il termine Malattie Cardiovascolari indicate con l'acronimo inglese CVD-Cardiovascular Disease, si intendono tutte le malattie che colpiscono arterie, vene e tra gli organi principalmente cuore, cervello e polmone. Le chiamiamo Infarto del miocardio, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi delle Vene e delle Arterie.

**Le CVD sono la prima causa di morte e di grave invalidità in Italia, in Europa e nel mondo: ogni anno sono quasi 18 milioni i morti nel mondo (i tumori 9 milioni, le malattie respiratorie quasi 4 milioni, il diabete 1,6 milioni).**

Eppure sono malattie meno temute del cancro e ne sottostimiamo l'impatto e l'incidenza. Quando non rubano la vita, la rovinano, compromettendo gravemente la qualità della vita del

paziente e di chi gli sta vicino. **ALT è da sempre impegnata nella lotta contro le Malattie Cardiovascolari** e con la partecipazione attiva al network Europeo coordinato da EHN condivide l'impegno a livello Nazionale con le Organizzazioni parallele degli altri Paesi Europei. In occasione del meeting annuale, ALT ha voluto richiamare l'attenzione delle Organizzazioni sull'importanza della prevenzione dei meccanismi che portano alla TROMBOSI, il comune denominatore della Malattia Cardiovascolare.

Numerosi i relatori provenienti da diversi Paesi che hanno fatto il punto sul progresso delle conoscenze emerse dalla ricerca epidemiologica sull'impatto delle malattie cardio e cerebrovascolari in Europa e nel mondo, sull'efficacia della prevenzione. In particolare, nella sessione del meeting dedicata ai



"meccanismi di infarto e ictus" il Prof. **Valentin Fuster** responsabile del Cardiovascular Institute del Mount Sinai Hospital di New York e Direttore del Centro Nazionale per la Ricerca Cardiovascolare (CNIC) di Madrid, Presidente del Comitato Scientifico di ALT, conosciuto come l'apostolo del cuore per la sua attività di ricerca e di impegno nella prevenzione, in collegamento in streaming dalla Spagna, ha spiegato **l'importanza della prevenzione precoce** delle malattie cardiovascolari e del controllo dei fattori di rischio a partire già dalla tenera età, mostrando i benefici immediati nei giovani e negli adulti sulla salute di cuore, cervello e nell'intero sistema vascolare. Le Organizzazioni Europee impegnate nella lotta contro le Malattie Cardiovascolari hanno come unico denominatore la promozione della **PREVENZIONE** di inutili morti cardiovascolari. Le

malattie cardiovascolari, Infarto e Ictus in particolare, sono classificate dall'ONU e dall'OMS come Malattie non Trasmissibili (NCD): costano molto in senso sociale, affettivo ed economico, hanno un forte impatto sulla durata e la qualità della vita e sono un grave problema sociale ed economico mondiale.

**Jose Luis Castro**, attuale Presidente dell'Alleanza contro le Malattie non Trasmissibili (NCD), che comprende oltre 2000 Organizzazioni civili provenienti da oltre 170 Paesi del mondo, ha sottolineato come le Organizzazioni per la lotta contro le Malattie Cardiovascolari siano incaricate e responsabili della diffusione del messaggio dell'importanza della prevenzione. **Christine Dehn** a rappresentare l'Alleanza tedesca contro le CVD ha presentato il piano di attività svolto in Germania e **Annette Jansson**, portavoce dell'Alleanza Svedese contro le Malattie Non Trasmissibili, ha dichiarato che la mission dell'alleanza è di "aggiungere vita agli anni attraverso l'informazione della popolazione il più possibile capillare, attraverso i media e gli spazi pubblicitari. **Sana Zakaria** della British Heart Foundation ha inoltre sottolineato l'importanza della trasparenza degli investimenti delle donazioni e la responsabilità di garantire la maggiore efficacia

possibile sulla salute della popolazione. "Le Malattie non Trasmissibili sono responsabili del 62% di tutte le malattie al mondo e del 60% della spesa sanitaria" è quanto presentato da **Melanie Bertram**, economista presso il Dipartimento di Health Systems Governance and Financing dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. "La prevenzione delle malattie cardiovascolari - aggiunge la Bertram - è un investimento molto conveniente che salva vite e contribuisce alla crescita economica del Paese, garantendo un alto ritorno sull'investimento (WHO, 2018)". Una sfida importante, dunque, che durante il meeting in Puglia rappresentanti dalle Organizzazioni Europee hanno analizzato a 360 gradi. ALT e EHN sono e saranno sempre più impegnate in termini di strategie mirate ad affrontare e ridurre l'impatto delle malattie cardiovascolari da Trombosi in Italia e in Europa. Coordinandosi con i diversi Paesi europei, lavoreranno per migliorare l'impatto della conoscenza sulla salute dei cittadini e per diffondere in modo moderno, appropriato e convincente questo messaggio, affinché nessuno un domani possa dire

**"...io non lo sapevo..."**



## Cardiovascular diseases: a global epidemic but a mission possible



CVD is a term covering all cardiovascular diseases affecting the arteries and veins and different organs: heart, brain and lungs, including myocardial infarction(s), cerebral stroke, pulmonary embolism, and thrombosis of the veins and arteries. CVDs are the leading cause of death and severe disability in Italy and Europe. Not only do CVDs take lives, they can also ruin the lives of those who survive by seriously compromising the quality of the patient's life and those around them. The good news is that 1 in 3 cases can be prevented.

**ALT - The Association against Thrombosis and Cardiovascular Diseases** works on feasible strategies for saying "NO" to Thrombosis for today, and in the future.

Cardiovascular diseases are the leading cause of death in Europe and in the world. This affects twice the number of people who suffer from tumors (cancer).

For more than 30 years, ALT has been at the forefront of the fight against thrombosis. ALT is honoured to host the European Heart Network (EHN) Annual Workshop from May 21st - 23rd 2019 in Puglia this year, having been an active member of the EHN network since the early 1990's.

Representatives from many associations and foundations throughout Europe will be with us, engaging in the fight against CVDs. Major clinicians, researchers and communications experts from Europe and throughout the world



will conduct a **Tour d'Horizon**, addressing the present and future of CVDs, and the mechanisms that determine them.

In the population of the so-called industrialized countries, CVDs cause almost 18 million deaths worldwide each year.

An increase in societal risk factors, such as overweight, smoking, unhealthy diets, lack of physical activity, but also, diabetes, high blood pressure, increased blood cholesterol levels has led us to where we are now. EHN's 2017 report on European Cardiovascular Disease Statistics confirms that CVDs are the leading cause of death; 3.9 million each year in the WHO European Region of which 1.8 million in the EU. Also, in Italy, CVDs are the leading cause of death: in 2015 they caused almost 240,000 deaths, 37% of total deaths. And they are also the most frequent cause of hospitalisation: in 2016, there were about 1 million hospitalisations for CVD events, equal to 14.6% of the total. In addition, as a consequence of CVD, some patients live with serious disabilities, or living conditions that are greatly

compromised, leading to a heavy economic and social cost, both for families and for the society as whole. During the meeting in Puglia, experts will analyse health care systems, mechanisms of early prevention, economic repercussions, the usefulness of the tests that study genetic predisposition, and developments in global health policies, all of which are indispensable for strengthening the attitude of prevention and the methods needed to measure the impact of actions already initiated. At the EHN Annual Workshop, representatives from the European Organizations shared ideas and projects, reflected upon tools for dissemination, how to generate a greater awareness of CVDs and how to prevent them, leading to a positive impact on the present and, above all, on future developments.

*"Bringing EHN representatives to the EHN annual meeting in Italy means underlining the urgency and importance of promoting awareness in our country for the possibilities of effective prevention and early diagnosis - declares Dr. Lidia Rota Vender, founder and president of*

*ALT. - CVD is a present and known epidemic, which can and must be fought through the strategic information tool. It is our task to provide the whole population with more in-depth knowledge of the risks linked to predisposition and lifestyle. We must urge people of all ages to reflect upon the beneficial impact of a healthy and balanced lifestyle, so that they are not one of those three with an avoidable cardiovascular incident. ALT, along with EHN and other European countries, are and will continue to be committed, to spread this message in a modern and convincing way so that in the future no one can say "I did not know..."*

The EHN summit has been opened by the President of ALT, **Lidia Rota Vender and by Simon Gillespie, President of EHN and Chief Executive of the British Heart Foundation.**

Representatives from Heart Foundations and like-minded associations in Italy, Belgium, Germany, UK, Ireland, Denmark, Holland, Lithuania, Norway, Northern Ireland, Romania, Spain, Finland, Sweden, Estonia, and Portugal, have shared communication campaigns, fundraising strategies and information on recent and future CVD trends.

Fighting CVDs is an important challenge and a mission possible, this was the unanimous conclusion of the Summit. ALT and EHN will be more and more engaged in the strategic and operative plan against CVDs arising awareness and empowering the population with the correct information and prevention.



## I numeri di ALT

oltre  
**16.000**  
donatori  
l'anno



oltre  
**10.000**  
persone  
raggiunte con SALTO,  
periodico di ALT

oltre  
**5.000**  
spazi pubblicitari  
su RADIO e TV,  
ottenuti gratuitamente con  
l'ultima campagna attivata



**5.368**  
iscritti  
alla NEWSLETTER

**3.661**  
followers  
su FACEBOOK



**20.049**  
views  
su YOUTUBE

**330**  
uscite stampate  
nel 2018/19  
**54,5 milioni**  
di persone  
raggiunte



(fonti: Urlm/Audipress)

# Lavori in corso: ChYP: Check Your Pulse

«ChYP: Check Your Pulse» è la campagna di ALT per la prevenzione dell'Ictus cerebrale da Fibrillazione atriale: "Due dita sul polso per sentire il ritmo del cuore. Un semplice gesto che può fare anche un bambino".



**IL PROGETTO** ideato da ALT, con la realizzazione di uno spot in italiano e in inglese, è nato in collaborazione con la sezione percussioni dell'*Orchestra Sinfonica Junior di laVerdi*, con la partecipazione della *Fondazione Centro Sperimentale di Cinematografia* (Sede Lombardia), il contributo della *Fondazione Cariplo*, il sostegno del *Fondo in memoria di Maria e Guido Marsigliani* e con il patrocinio di *Pubblicità Progresso* – ha interessato studenti dai 9 ai 12 anni di due scuole di Milano, *Istituto Santa Gemma e The British School of Milan* – *Sir James Henderson*.

**PER LA PRIMA VOLTA** in Italia, sono stati coinvolti i bambini in una campagna efficace che informi la popolazione sulle conseguenze della Fibrillazione atriale, un disordine del ritmo del cuore che se non curato può provocare Ictus cerebrale. Ai ragazzi è stato spiegato che un gesto semplice come mettere due dita della mano destra sul polso sinistro alla base del pollice permette di "sentire" il ritmo del cuore e può salvare una vita.

## INTERESSE E CURIOSITÀ TRA I BANCHI DI SCUOLA

### AUTUNNO 2018

ALT ha spiegato agli studenti i meccanismi di funzionamento del cuore, della circolazione del sangue, della sua capacità di coagulare solo quando serve, dei meccanismi che provocano la formazione di coaguli di sangue (Trombi) nelle arterie che liberano emboli che causano Ictus cerebrale. Agli studenti sono state date indicazioni su come riconoscere i sintomi della Fibrillazione atriale, come ridurre i fattori di rischio attraverso la scelta di uno stile di vita

sano fatto di corretta alimentazione, costante attività fisica e buon senso. Al termine delle sessioni, gli studenti hanno risposto a un questionario con 10 domande a risposta multiple choice. Tutti gli studenti hanno completato il questionario e nessuno di loro ha ottenuto un punteggio inferiore a 19. I punteggi complessivi sono stati immediatamente comunicati agli studenti e agli insegnanti, e i punti oscuri sono stati chiariti da ALT.



### PRIMAVERA 2019

• *gli studenti delle classi elementari* sono stati coinvolti in lezioni interattive con il dottor Antonio Pani, elettrofisiologo e percussionista della sezione percussionisti della *Junior - Orchestra Sinfonica laVerdi*.

Occasione in cui, con il linguaggio della musica, gli studenti hanno esplorato il segreto del ritmo della musica, il suo significato e le somiglianze al ritmo del cuore.

- *gli studenti delle scuole medie* insieme agli studenti del *CSC - Centro Sperimentale di Cinematografia* - hanno condiviso il "Dietro le quinte" delle riprese, seguendo il processo dall'inizio alla fine di tutte le diverse fasi che servono per produrre uno spot.



- **FINAL STEP 150 studenti della British School of Milan e dell'Istituto Santa Gemma** sono stati protagonisti di una lezione concerto interattiva organizzata dai percussionisti della Junior - Orchestra Sinfonica laVerdi. Un momento di formazione in cui il ritmo della musica ha animato i cuori degli studenti e degli insegnanti.



## GRAZIE A TUTTI I PARTECIPANTI ALLA CAMPAGNA ChYP

in particolare i sostenitori finanziari, gli studenti e gli insegnanti dell'Istituto Santa Gemma e della British School of Milan per la loro partecipazione attiva.

## E NON FINISCE QUI! ChYP IN EUROPA

La fase finale del progetto ha visto il coinvolgimento dei Paesi Europei che aderiscono a *EHN, European Heart Network*, in occasione dell'Annual Workshop 2019, in cui ALT ha presentato ChYP e lo spot a tutti i Membri delle 29 Associazioni europee del network.

L'obiettivo è infatti quello di proseguire con la campagna: compito di ALT è continuare a diffondere il messaggio coinvolgendo sempre più istituti sia in Italia che all'estero. Come Membro di EHN, ALT infatti ha candidato il progetto in partnership con altre associazioni per replicarlo in un contesto Europeo.

## LA CAMPAGNA CONTINUA... ORA TOCCA A VOI!

Condividete lo spot che trovate sul canale *YouTube* di ALT *ALTonlus*, sui vostri profili social (Facebook e Instagram) e chiedete a tutti i vostri contatti di fare altrettanto. Imparate a sentire il ritmo del cuore con due dita sul polso, insegnatelo alle persone che vi vivono accanto, anche ai bambini.



## PISA, 17 APRILE 2019, 8° GIORNATA NAZIONALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI

In tanti hanno partecipato all'8° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi il 17 aprile 2019 presso la Gipsoteca di Arte Antica - Università di Pisa. Un'occasione per fare prevenzione sulla Fibrillazione atriale e per parlare alla popolazione con un linguaggio semplice e diretto. L'incontro è stato organizzato con il patrocinio di SIAPAV - Società Italiana di Angiologia e Patologia Vascolare, SIECM - Società Italiana Emoreologia Clinica e Microcircolazione e del Comune di Pisa. Sono intervenuti il professor **Marco Rossi** (Presidente Sezione Tosco-Umbra SIAPAV), **Ferdinando Franzoni** (Consigliere Sezione Tosco-Umbra SIAPAV) e la Dott.ssa e Presidente di ALT, **Lidia Rota Vender** che ha presentato al pubblico il progetto ChYP - Check Your Pulse, per insegnare a sentire il ritmo del cuore e dire «ALT» all'Ictus cerebrale da Fibrillazione atriale. A moderare i lavori la giornalista **Candida Virgone**.



## PROSSIMI APPUNTAMENTI MATERA, 12-13 OTTOBRE 2019 WORLD THROMBOSIS DAY 6° EDIZIONE

"La Trombosi oggi: non più questa sconosciuta!" è questo il titolo delle due giornate intensive di formazione per medici, con il coinvolgimento di esperti di Trombosi da Nord a Sud Italia. L'iniziativa patrocinata da ALT e organizzata in vista della 6 WTD - WORLD THROMBOSIS DAY sarà l'occasione di dialogo con la popolazione sulla Prevenzione dell'Ictus e della Trombosi con momenti dedicati allo Screening del rischio di Ictus e Trombosi, dalla misurazione della pressione alla misurazione del BMI. Per iscrizioni e programma [www.trombosi.org/medici](http://www.trombosi.org/medici)

# Hanno parlato di noi

Grazie alle concessionarie e a tutti i giornalisti che sono sempre al fianco di ALT nell'azione di sensibilizzazione e informazione sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi.

<b>STAMPA</b>	Ilsole24ore.com Gazzetta.it Lastampa.it Meteoweb.eu Obiettivobenessere.tgcom24.it Radio24.ilsolo24ore.com Panoramasanita.it Tgcom24.Mediaset.it Agenpress.it/Notizie Agenpress.it Allevents.in Altoadige.it Ambulatoriprivati.it Askanews.it Beverfood.com Blog.unisalute.it Cascinanotizie.it CardiolinkSalute.it Clicmedicina.it Donnainsalute.it Dottnet.it Efanews.eu Eventa.it	Fidest.wordpress.com Fleet Magazine Glinformati.it Glinformati.it Horecanews.it Iferrit Iferrit Ilgiornaledivicenza.it Ilikepuglia.it Ilpaesenuovo.it Iltirreno.gelocal.it Incodaalgruppo.gazzetta.it Insalute.it Isnews.it Ladyblitz.it Laversionedibanfi.tgcom24.it Lucianopignataro.it Maremmanews.it Saluteh24.com Milano-24h.com Mi-Lorenteggio.com Mitomorrow.it Montagnepaesi.com	Nove.Firenze.it ObiettivoSalute.it Okmedicina.it Pisa24.info Pisanews.net Pisatoday.it Pugliainet.net Pugliapress.org Quotidiano.Net Regione.Vda.it Rivistainforma.it Salutedomani.com Sanihelp.it Sanitainformazione.it Silhouettedonna.it Sportellocuore.it Superabile.it TecnoMedicina.it Tg5stelle.it Tuttasalutenews.blogspot.com
<b>WEB</b>		<b>RADIO</b>	
Ansa Corriere.it		Radio24	

Un grazie speciale a tutti coloro che da gennaio 2019 hanno scelto di mandare in onda gratuitamente in radio e tv lo spot della campagna ChYP patrocinato da Pubblicità Progresso

## radio (circa 2452 passaggi totali)

RADIOVIVA SRL dal 31/01 al 10/02 - 110 passaggi	RADIO MILLE NOTE dal 19/02 al 25/02 - 35 passaggi
RADIO CLASSICA dal 05/02 al 20/02	RADIO CIAOCOMO dal 25/02 al 3/03 - 40 passaggi
RADIO CANTÙ dal 01/02	RADIO MACH 5 dal 01/02 al 30/04 - 270 passaggi
RADIO PADANIA dal 06/02 al 28/02 - 92 passaggi	RADIO KRISTALL dal 01/02 al 28/02 - 168 passaggi
RADIO CICCIO RICCIO dal 16/02 al 24/02 - 54 passaggi	RADIO 2.0 - BERGAMO IN ARIA dal 01/03 al 30/04 - 488 passaggi
RADIO NORBA dal 15/02 al 25/02 - 30 passaggi	RDS - RADIO DIMENSIONE SUONO dal 01/05 al 07/05 - 21 passaggi
RADIO NORBAMUSIC dal 16/02 al 25/02 - 30 passaggi	RADIO OREB dal 11/03 a esaurimento disponibilità - 3 passaggi al giorno
RADIO LUPO SOLITARIO dal 20/02 al 30/06	RADIO ANTENNA 5
RADIO PANDA dal 01/02 a esaurimento disponibilità - 5 passaggi al giorno	RADIO VERA
RADIO BERGAMO dal 19/02 al 25/02 - 35 passaggi	RADIO ANTENNA 2
	RADIO HINTERLAND
	RADIO NUMBER ONE

Hanno dedicato una puntata ad ALT con intervista alla Dott.ssa Lidia Rota Vender su ChYP:

- RADIO24**  
In onda nel programma *Obiettivo Salute*
- RADIO MARGHERITA**  
In onda il 12 febbraio nel programma *Parliamone con*
- RADIO PANDA**  
In onda il 11 aprile nel programma *Panda Speciale*

## tv (circa 2282 passaggi totali)

SAN MARINO RTV dal 01/01 al 30/04 - 360 passaggi	RTV38 dal 11/03 al 07/04 - 30 passaggi
MEDIASET dal 24/03 al 30/03 - 20 passaggi	LA 6 dal 11/03 al 11/04 - 96 passaggi
MANTOVA WEBTV dal 25/02 al 05/03 - spot a partenza prima di ogni clip con 30% di probabilità	SKY dal 07/04 al 20/04 - 320 passaggi
TELE MANTOVA dal 01/03 al 30/06 - 457 passaggi	DISCOVERY CHANNEL dal 01/04 al 30/04 - 141 passaggi
TELE ARENA dal 01/03 al 30/06 - 492 passaggi	ESPANSIONE TV dal 01/05 al 31/05 - 70 passaggi
VIDEO STAR dal 11/03 al 17/03 - 30 passaggi	LA 7 dal 16/06 al 29/06 - 129 passaggi
VIDEO STAR 2 dal 11/03 al 17/03 - 15 passaggi	NOITV
TELEFRILI dal 08/03 al 30/03 - 92 passaggi	7 GOLD SESTARETE

Hanno dedicato una puntata ad ALT con intervista alla Dott.ssa Lidia Rota Vender su ChYP:

- LA 6**  
In onda il 11 marzo h. 19:00 nel programma *Un'ora con*
- TELELOMBARDIA**  
In onda il 20 marzo h. 19:45 nel programma *Happy Hour*

## Bilancio 2018

Rendiconto al 31 dicembre 2018

### RENDICONTO DI GESTIONE

A. ENTRATE	
Quote soci, donazioni, raccolta fondi	150.401
Proventi finanziari, sponsor e diversi	3.290
<b>TOTALE ENTRATE</b>	<b>153.691</b>
B. USCITE	
Finanziamenti alla ricerca, materiale informativo e educativo	64.203
Spese di gestione ordinaria e consulenze professionali	20.208
Costi del personale	49.953
Affitti	12.326
Spese associative, oneri finanziari e diversi, ammortamenti e svalutazioni	21.822
<b>TOTALE USCITE</b>	<b>168.512</b>

### RISERVE PER IL FINANZIAMENTO ALLA RICERCA E FORMAZIONE

Fondo Adotta un nuovo medico contro la Trombosi	100.839
Fondo Donne e Trombosi	20.000
Fondo Infermieri Adelino Rota	7.967
Fondo Trombosi e Tumori	2.228
Fondo Trombosi Cerebrali	2.563
Fondo Trombosi Infantili	83.331
Fondo European Heart Network	6.921
Fondo Malattie del Polmone	31.673
Fondo Prof. Dioguardi	13.200
Fondo Maria e Guido Marsigliesi	6.440
Fondo Sergio Frasson	5.076
<b>TOTALE</b>	<b>280.238</b>

valori espressi in Euro

Il rendiconto di ALT è certificato gratuitamente da Deloitte & Touche e risponde ai criteri del Codice della Trasparenza di Summit della Solidarietà

ALT ringrazia



Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus  
Via Lanzone, 27 - 20123 Milano - Tel. 02 58.32.50.28 - alt@trombosi.org - www.trombosi.org

*La Trombosi è un nemico che possiamo combattere insieme*

#### LA SOLIDARIETÀ HA TANTE FORME:

- Puoi scegliere di:
- contribuire con una **donazione libera**
  - destinare il **5x1000** alla ricerca scientifica sulla Trombosi
  - donare **in memoria** per mantenere vivo il ricordo di una persona cara o per esprimere vicinanza e sostegno alla famiglia.

I contributi devoluti ad ALT (ad esclusione delle quote associative) sono deducibili per le persone fisiche e per le persone giuridiche nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato e nella misura massima di 70.000 euro all'anno, come previsto dal D.L. n° 35 del 14/03/2005. In ottemperanza al TESTO UNICO PRIVACY (D.lgs.n.196/2003). Le ricordiamo che i suoi dati anagrafici sono registrati all'interno del nostro database e a seguito di un Suo esplicito consenso. La nostra informativa privacy, insieme all'elenco aggiornato dei responsabili e ai diritti d'accesso dell'interessato, è pubblicata sul nostro sito Internet [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org), nella sezione Informativa.

#### I CONTRIBUTI POSSONO ESSERE VERSATI UTILIZZANDO:

- Conto corrente postale n. 50294206
- Assegno bancario non trasferibile intestato ad ALT - Onlus
- Bonifico bancario Banca Popolare Commercio & Industria Ag. 4 - Milano / IBAN: IT 67 C0311101626 000000013538
- Carta di Credito:
  - telefonando al numero 02 58.32.50.28
  - sul sito [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org) con una donazione online

# L'ANNO DEL NOSTRO CUORE

GIORNO PER GIORNO,  
PRENDERSI CURA DI SÉ È LA PRIORITÀ 2020  
SCEGLI L'AGENDA DI ALT E SOSTIENI LA RICERCA. PER IL BENE DI MOLTI



ORDINA L'AGENDA DEL CUORE DI ALT ONLUS A

[SOCI@TROMBOSI.ORG](mailto:SOCI@TROMBOSI.ORG)

TEL. 02 58325028



Associazione per la Lotta alla Trombosi  
e alle malattie cardiovascolari

Via Lanzone, 27 - Milano

[www.trombosi.org](http://www.trombosi.org)



DONAZIONE MINIMA 20 EURO