

COMUNICATO STAMPA

10° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi

TROMBOSI: RICONOSCERE I SINTOMI PER EVITARLA

**PARTECIPA E DIVENTA PROTAGONISTA DELLA CAMPAGNA “INCONTRI RAVVICINATI CON LA TROMBOSI”,
STORIE DI VITA VISSUTA PER IMPARARE A PROTEGGERE LA SALUTE DEL CUORE, DEL CERVELLO, DELLE
ARTERIE E DELLE VENE.**

Milano, 17 marzo 2021 - 10° Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi, mercoledì 21 aprile 2021, promossa da ALT- Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus.

Un'edizione digitale, un **appuntamento online** con la **prevenzione** attraverso scienza e buonsenso perché ancora poco si sa sulla Trombosi, sui suoi sintomi e su come ridurre la probabilità di andare incontro a Infarto, Ictus, Embolia polmonare, Trombosi delle vene e delle arterie. Le malattie da Trombosi colpiscono il doppio dei tumori ma sono evitabili in un caso su tre.

Tema centrale di questa decima edizione sono i campanelli di allarme da non sottovalutare per **prevenire le malattie cardiovascolari da Trombosi** attraverso **storie di vita vissuta**. *“Conoscere la Trombosi, sapere quali sono le situazioni a rischio, imparare a riconoscerne i sintomi premonitori senza sottovalutarli, modificare i fattori di rischio modificabili, significa – dichiara la dottoressa Lidia Rota Vender, Presidente di ALT - prendersi cura della propria salute e diminuire la probabilità di un incontro ravvicinato sgradevole sempre per chiunque”.* I racconti saranno la chiave per imparare a proteggere la salute del cuore, del cervello, delle arterie e delle vene, per conoscere la Trombosi, per riconoscerne i sintomi ed essere capaci di prevenirli con comportamenti intelligenti.

Chiunque voglia partecipare attivamente può inviare la propria testimonianza all'indirizzo alt@trombosi.org, attraverso un **testo di massimo 20 righe oppure con un audio o un video di massimo tre minuti**.

Per saperne di più e restare aggiornati è possibile consultare il sito giornatatrombosi.it e i canali social [Facebook](#) e [Instagram](#) di ALT.

TUTTI I LINK DI RIFERIMENTO:

Sito Istituzionale ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus <http://www.trombosi.org/>

Sito Giornata per la Lotta alla Trombosi <http://www.giornatatrombosi.it>

Pagina Facebook ALT <https://www.facebook.com/ALTonlus/>

Profilo Instagram <https://www.instagram.com/?hl=it>

Canale YouTube <https://www.youtube.com/user/ALTonlus>

Canale YouTube MI CURO DI TE [youtube.com/c/MiCuroDiTe](https://www.youtube.com/c/MiCuroDiTe)

ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus è un'Associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa, nel sostegno finanziario alla ricerca scientifica interdisciplinare e nella specializzazione di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 31 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Per informazioni: www.trombosi.org ☎ Tel. +39. 02.58.32.50.28 ✉ email alt@trombosi.org

Ufficio stampa ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus

Isabella Melchionda Tel. +39 02 58 32 50 28 comunicazione@trombosi.org

Claudia Rota Tel. 348.5100463 claudia@studiobelive.com