



COMUNICATO STAMPA

13 OTTOBRE 2021 - ALT PARTECIPA ALLA GIORNATA MONDIALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI

TROMBOSI: DA SCONOSCIUTA A POPOLARE NEGLI ULTIMI TEMPI

DAL GRECO ADDENSAMENTO, LA TROMBOSI È DIVENTATA TRISTEMENTE CONOSCIUTA PERCHÉ COLLEGATA AL CORONA VIRUS CHE PROVOCA COVID E AL VACCINO CHE DIFENDE DAL COVID. NELLA GIORNATA PER CONOSCERE DA VICINO LA TROMBOSI, ALT SPIEGA PERCHÈ ORA PIÙ CHE MAI È IMPORTANTE TENERE GLI OCCHI ASPERTI SULLA TROMBOSI E RICONOSCERE I SINTOMI DA NON SOTTOVALUTARE.

Milano, 12 ottobre 2021 – ALT - Associazione Lotta alla Trombosi e alle Malattie Cardiovascolari - Onlus, dopo aver dato vita alla **Giornata Nazionale per la Lotta alla Trombosi che nel 2022 cadrà mercoledì 20 aprile**, anche quest'anno partecipa alla campagna lanciata dalle Società Scientifiche internazionali in occasione della **Giornata Mondiale contro la Trombosi**, in programma **mercoledì 13 ottobre dal titolo "Occhi aperti sulla trombosi"** <https://www.worldthrombosisday.org/>

ALT coglie l'occasione per fare chiarezza sulle malattie da Trombosi, quali Infarto del miocardio, Ictus cerebrale, Embolia polmonare, Trombosi venosa e arteriosa, causate dalla formazione di un coagulo di sangue in un punto e in un momento in cui non si sarebbe dovuto formare, **prima causa di morte e di grave invalidità nel mondo civilizzato**. Le malattie da Trombosi **colpiscono il doppio dei tumori ma possono essere concretamente evitate almeno in un caso su tre**. ALT lavora perché nessuno un giorno possa dire "io non lo sapevo".

Spiega la **dott.ssa Lidia Rota Vender, presidente di ALT**: «*Trombosi è una parola diventata tristemente popolare negli ultimi tempi, collegata al Coronavirus e al vaccino che difende dal Covid. Trombosi è una parola antica, deriva dal greco e significa addensamento. L'addensamento si presenta con due aspetti diversi: il trombo è un coagulo di sangue "denso" che si forma dentro una arteria, una vena, un capillare continuamente nel sistema circolatorio di ciascuno di noi, per una buona intenzione: fermare una emorragia, guarire una ferita, spegnere una infiammazione, guarire una infezione.*

Il coagulo invece si forma al di fuori delle arterie e delle vene a contatto con l'aria e con le sostanze liberate da una ferita e vuole fermare l'emorragia e ricostruire la cicatrice. Il coagulo è un addensamento buono: il Trombo è la sua versione che può diventare pericolosa. Il Trombo che si forma dentro le arterie

*provoca **Ictus cerebrale, Infarto del miocardio, Ischemia**; il Trombo che si forma nelle **vene** provoca Trombosi venosa superficiale (flebite) o profonda, e può liberare **emboli**, frammenti che viaggiando nel sistema venoso del sangue arrivano al cuore e da lì ai polmoni, dove provocano **Embolia polmonare con Infarto di una parte grande o piccola di uno o entrambi i polmoni**".*

ALT aderisce alla Giornata Mondiale contro la Trombosi, indetta ogni anno da ISTH-[International Society on Thrombosis and Haemostasis \(ISTH\)](http://www.isth.org) e condivisa da centinaia di organizzazioni, perché tutti hanno il diritto di sapere che cosa vuol dire Trombosi, quali malattie provoca, quali sono i sintomi che ci devono allertare e che non dobbiamo trascurare, quali sono i complici della squadra che si coalizzano per mandare il sangue in confusione e indurlo a formare addensamenti, cioè Trombi.

Per collaborare alla diffusione della campagna, ALT ha raccolto sui propri canali social e sul sito www.trombosi.org **schede informative** su come riconoscere la Trombosi, su come prevenirla e curarla, ha pubblicato e condiviso testimonianze di giovani pazienti colpiti da Trombosi e ha messo a disposizione del web il cartoon "**Riconoscere la Fibrillazione Atriale per prevenire l'Ictus cerebrale**" e il tutorial **ChYP: Check Your Pulse**.

Per maggior informazioni sulla giornata mondiale contro la Trombosi www.WorldThrombosisDay.org.

Per approfondimenti sulla Trombosi www.trombosi.org

ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus è un'Associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa, nel sostegno finanziario alla ricerca scientifica interdisciplinare e nella specializzazione di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 31 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Per informazioni: www.trombosi.org

CONTATTI STAMPA

Ufficio stampa ALT, Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus

Isabella Melchionda Tel. +39 02 58 32 50 28 comunicazione@trombosi.org

Claudia Rota Tel. 348.5100463 claudia@studiobelive.com