

COMUNICATO STAMPA

35 ANNI DI LOTTA ALLA TROMBOSI SOSTIENI LA RICERCA CON L'AGENDA DEL CUORE 2022 DI ALT ONLUS

Milano, 21 ottobre – 35 anni, tempo di bilanci, con uno sguardo al passato e al lavoro svolto, ma con l'attenzione rivolta al futuro, a nuovi progetti e obiettivi. Così **ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus** si prepara a festeggiare il suo **35° compleanno** con la **ventiseiesima edizione dell'Agenda del Cuore** per celebrare il proprio impegno in Italia nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi e nel sostegno alla ricerca scientifica. Completamente rinnovata di **colore rosso vivo con inserti verdi e bianchi** l'Agenda di ALT ci accompagna mese per mese con schede informative per mantenere in salute cuore, cervello vene e arterie, imparando a **riconoscere i sintomi, e riducendo i fattori di rischio delle malattie da Trombosi**. Un viaggio lungo un anno, in compagnia di una preziosa alleata, con grafici e consigli che incoraggiano a prendersi cura di sé, giorno dopo giorno, prestando attenzione allo stile di vita.

*“Il traguardo dei 35 anni porta necessariamente con sé riflessioni e ragionamenti, in vista degli obiettivi futuri. Siamo entusiasti per i tanti traguardi raggiunti e consapevoli che c'è ancora molto da fare per sensibilizzare la popolazione sulle patologie cardiovascolari, ancora oggi la prima causa di morte nel mondo. In questi 35 anni, ALT si è impegnata – giorno dopo giorno – per **salvare almeno 200 mila persone in tutta Italia dalle malattie da Trombosi**: non con esami costosi o complessi, ma con i cambiamenti nello stile di vita, la prevenzione e la conoscenza dei fattori di rischio, rendendo semplici messaggi complessi proprio come quelli presenti nella nuova Agenda del Cuore. Quando abbiamo fondato ALT ci siamo dati due obiettivi su tutti: stimolare le persone a riconoscere i fattori di rischio e a modificarli, e sostenere la ricerca scientifica interdisciplinare che studia i meccanismi della Trombosi. Obiettivi che non hanno un punto di arrivo e una fine ma che portiamo avanti ogni giorno, perché in un caso su tre le patologie da Trombosi potrebbero essere evitate. L'Agenda del Cuore 2022 racchiude tutto questo: è una compagna di viaggio che ogni giorno ci aiuta a riconoscere i nemici del nostro cuore e ci insegna a combatterli. Un regalo perfetto per noi e per coloro che amiamo”* spiega la **Dott.ssa Lidia Rota Vender, Presidente di ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus**.

Un'agenda ideale per ripartire con il piede giusto. Dal formato settimanale con all'interno le risposte alle tante domande per salvaguardare la propria salute e adottare uno stile di vita corretto; semplici raccomandazioni che spiegano il corretto funzionamento di cuore e cervello o i meccanismi che scatenano una Trombosi, raccontati con un linguaggio chiaro e semplice, adatto anche ai più piccoli. E non è tutto: nell'Agenda del Cuore 2022 troviamo ogni mese grafici personalizzabili e spazi per annotare i propri miglioramenti o per tener traccia dei valori di pressione, peso o il numero di sigarette fumate. Ampio spazio è dedicato alla conoscenza di patologie mortali o gravemente invalidanti come Infarto, Ictus cerebrale, Embolia polmonare e Fibrillazione atriale.

Grazie ai fondi raccolti con l'Agenda 2022, ALT Onlus finanzia la ricerca scientifica sulla Trombosi. *“ALT Onlus, da 35 anni, sostiene giovani ricercatori dedicati allo studio dei meccanismi della Trombosi e numerosi progetti che contribuiscono a migliorarne la conoscenza. Ancora oggi, non tutti sono a conoscenza che la Trombosi è causa di Infarto, Ischemia cerebrale o Embolia polmonare, patologie che colpiscono il doppio dei tumori ma sono spesso sottovalutate e quindi trascurate. Il Covid nella sua drammaticità ha tuttavia contribuito a sollevare il velo sulle patologie da Trombosi, sulla loro gravità e sulla necessità di proseguire nella ricerca: non dimentichiamoci di questo insegnamento e continuiamo a lavorare per informare quante più persone possibili”* **conclude la Presidente di ALT.**

COME RICEVERE UNA O PIÙ COPIE DELL'AGENDA

ALT invierà l'agenda all'indirizzo che vorrete indicare dopo aver ricevuto la donazione di 20€ per ciascuna copia da fare in Banca all'IBAN IT24X0306234210000002304085, in Posta al numero di c/c postale 50 29 42 06 intestati a ALT Onlus con causale Agenda 2022 oppure online su www.trombosi.org.

*Previo appuntamento è possibile ritirare personalmente in ALT ONLUS copia dell'Agenda:
Via Lanzone, 27 - 20123 Milano, dal lunedì al giovedì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00.*

I LINK DI RIFERIMENTO:

Sito Istituzionale ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus
<http://www.trombosi.org/>
Pagina Facebook ALT <https://www.facebook.com/ALTonlus/>
Profilo Instagram <https://www.instagram.com/?hl=it>
Canale YouTube <https://www.youtube.com/user/ALTonlus>

ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus è un'Associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa, nel sostegno finanziario alla ricerca scientifica interdisciplinare e nella specializzazione di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 31 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Per informazioni: www.trombosi.org Tel. +39. 02.58.32.50.28 email alt@trombosi.org