

COMUNICATO STAMPA

GIOVEDÌ 13 OTTOBRE GIORNATA MONDIALE PER LA LOTTA ALLA TROMBOSI

È urgente proteggere la salute in vista di un anno difficile, di battaglie su tanti fronti

La nuova edizione dell'Agenda di ALT sarà la compagna di un anno difficile, per le tante crisi che il mondo sta affrontando e affronterà. Un 2023 nel quale aver cura della propria salute sarà ancora più importante. Con **SCIENZA E BUONSENNO**, due strumenti che non costano nulla e richiedono solo attenzione e azione, per continuare o cominciare a proteggere noi stessi e le persone alle quali vogliamo bene e delle quali ci prendiamo cura: adulti, adolescenti, bambini. Per ordinarla www.trombosi.org

Milano, 11 ottobre – Sono oltre 600mila le persone che ogni anno, in Italia, sono colpite da Trombosi. Una malattia subdola, che molto spesso si manifesta quando è già nella sua fase più acuta, se non addirittura irreversibile. La miglior cura resta la prevenzione, con **scienza e buonsenso**. Un messaggio che **ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus** sostiene da più di 35 anni e che rinnova in occasione della **Giornata Mondiale per la lotta alla Trombosi 2022**, il [World Thrombosis Day](http://www.worldthrombosisday.org), in programma giovedì 13 ottobre.

Le malattie da Trombosi si chiamano **Infarto del miocardio, Ictus cerebrale, Embolia polmonare, Trombosi venosa profonda o superficiale, Trombosi arteriosa**. Malattie che colpiscono **organi "nobili"**: cuore, cervello, polmone. Le chiamiamo con il nome dell'organo che colpiscono, ma sono sempre causate dalla formazione di un Trombo, un coagulo di sangue inopportuno che si forma in un punto e in un momento in cui non si sarebbe dovuto formare: in una arteria, in una vena, nel cuore. Nel loro insieme le malattie da Trombosi **sono la prima causa di morte e di grave invalidità in tutti i Paesi civilizzati: colpiscono il doppio dei tumori**. La Trombosi **non è un mondo per vecchi**: colpisce anche **giovani e persino bambini**, in modo drammatico, **distrugge la vita e la qualità della vita del paziente e dei suoi cari**.

Le malattie da Trombosi possono essere evitate **almeno in una persona su tre: conoscenza e prevenzione** sono le parole chiave per prevenirle, sospettarle senza perdere tempo, e poi curarle.

Con questo obiettivo è nata ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus, che da oltre 35 anni traduce in linguaggio semplice i risultati della ricerca scientifica, rendendoli comprensibili a tutti. **Pomodoro rosso, bicicletta gialla, prato verde sono le tre immagini** scelte da ALT nel 1987, e ora di nuovo protagoniste dell'**Agenda del Cuore 2023 di ALT Onlus**, uno strumento che accompagna, mese per mese, con schede informative che aiutano a prendersi cura di cuore, cervello, polmone, vene e arterie, attirando l'attenzione su quanto si può fare per **prevenire la Trombosi**, ridurre i **fattori di rischio**, riconoscere i **sintomi premonitori** qualora si manifestassero, e per permettere **ai medici di curare presto e bene** le malattie causate dalla Trombosi.

«Lo stress, eccessivo e protratto a lungo nel tempo, rovina la nostra salute. Mettere a fuoco la realtà, cercare soluzioni, cambiare l'approccio alla vita, ricominciare a camminare, correre, ballare, andare in bicicletta, salire e scendere le scale sono soluzioni facili, accessibili a tutti e aiutano a **smaltire lo stress**. Dobbiamo ricominciare: dobbiamo diventare **consapevoli che possiamo fare a meno di molte cose, ma certo non della nostra salute**. Dobbiamo proteggerla, non buttarla via, non aspettare di ammalarci per capire quanto valga **se abbiamo il privilegio di averla**. Possiamo cambiare, se decidiamo di volerlo fare, se possiamo permettercelo. **ALT crede fortemente nell'importanza della prevenzione e della cura della salute**, lotta per questo dal 1987, anno in cui è stata fondata: lo ha fatto fino ad oggi, per mettere a disposizione di tutti informazioni fondamentali per rimanere sani, se abbiamo il privilegio di esserlo! - spiega la **dott.ssa Lidia Rota Vender, Presidente di ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus**.

Per ordinare l'Agenda 2023 e per informazioni www.trombosi.org



Ufficio stampa ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus

Isabella Melchionda Tel. +39 02 58 32 50 28 comunicazione@trombosi.org

Claudia Rota Tel. 348.5100463 claudia@studiobelive.com

COME RICEVERE UNA O PIÙ COPIE DELL'AGENDA 2023

Ordina l'Agenda per te e per le persone a cui vuoi bene. ALT la spedisce all'indirizzo che vorrete indicare dopo aver ricevuto la donazione di 20€.

COME DONARE

1. Online su www.trombosi.org
2. Bonifico Bancario IBAN IT24X0306234210000002304085
3. Bonifico Postale IBAN IT46Z0760101600000050294206,
4. Bollettino Postale c/c n. 50 29 42 06 intestato ad ALT ONUS.

Indicare sempre nella causale: Agenda 2023 - Numero di copie e Indirizzo per la spedizione.

È possibile ritirare l'Agenda 2023 personalmente in ALT in Via Lanzzone, 27 - 20123 Milano previo appuntamento telefonando allo 02.58325028.

I LINK DI RIFERIMENTO:

Sito Istituzionale ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus

<http://www.trombosi.org/>

Pagina Facebook ALT <https://www.facebook.com/ALTonlus/>

Profilo Instagram <https://www.instagram.com/?hl=it>

Canale YouTube <https://www.youtube.com/user/ALTonlus>

ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus è un'Associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa, nel sostegno finanziario alla ricerca scientifica interdisciplinare e nella specializzazione di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 31 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Per informazioni: www.trombosi.org Tel. +39. 02.58.32.50.28 email alt@trombosi.org