

COMUNICATO STAMPA

AGENDA DEL CUORE 2023: IL REGALO PER SOSTENERE LA RICERCA SULLA TROMBOSI

TORNA L'ICONICA AGENDA DEL CUORE DI ALT ONLUS PER UN 2023 ALL'INSEGNA DI ALIMENTAZIONE SANA, VITA ATTIVA E POCO STRESS. UN DONO NATALIZIO, PER SÉ E PER GLI ALTRI, PER SOSTENERE LA RICERCA SULLE MALATTIE DA TROMBOSI, CHE OGNI ANNO COLPISCONO 600MILA PERSONE IN ITALIA. PER ORDINARLA WWW.TROMBOSI.ORG.

Milano, 22 novembre 2022 – ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus, da più di 35 anni in prima linea per la lotta alle malattie cardiovascolari, presenta in **edizione limitata**, l'**Agenda del cuore 2023**. Un dono speciale per guardare al nuovo anno con consigli di salute fondamentali per prendersi cura di sé ogni giorno. L'**Agenda del cuore**, il cui **ricavato finanzia la ricerca scientifica multidisciplinare**, è disponibile sul sito www.trombosi.org nella sezione **SOSTIENI ALT**, a Milano nell'**edicola di via Plinio** e negli store DIF in **aeroporto a Milano Orio al Serio** e all'**ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo**.

All'interno dell'**Agenda del cuore**, agli spazi dedicati agli impegni di tutti i giorni si alternano **schede informative** sulla Trombosi, per **consigliare**, con piccoli gesti di salute, a **prevenire** l'insorgere di patologie legate alle malattie cardiovascolari da Trombosi come Infarto del miocardio, Ictus cerebrale, Embolia polmonare, Trombosi venosa e arteriosa. Un'agenda semplice con simboli significativi: **pomodoro rosso, bicicletta gialla, prato verde** a simboleggiare l'importanza di uno stile di vita sano ed equilibrato tra alimentazione, movimento fisico e poco stress. Un dono natalizio speciale per chi lo riceve e un contributo prezioso per medici e ricercatori che ogni giorno si impegnano nella **Ricerca**, nella **Cura** e nella **Prevenzione** delle malattie cardiovascolari.

Un percorso di informazione ancora oggi importante. Basti pensare che le **malattie da Trombosi**, causate dalla formazione di un coagulo di sangue, sono la prima causa di morte e di grave invalidità, colpendo il doppio degli individui rispetto ai tumori, ma che in un caso su tre possono essere evitate.



Ufficio stampa ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus
Isabella Melchionda Tel. +39 02 58 32 50 28 comunicazione@trombosi.org
Claudia Rota Tel. 348.5100463 claudia@studiobelive.com

COME RICEVERE UNA O PIÙ COPIE DELL'AGENDA

Ordina l'Agenda per te e per le persone a cui vuoi bene. ALT la spedisce all'indirizzo che vorrete indicare dopo aver ricevuto la donazione di 20€.

COME DONARE

1. Online su www.trombosi.org nella sezione **SOSTIENI ALT** scegliendo la causale AGENDA
2. Bonifico Bancario IBAN IT24X0306234210000002304085
3. Bonifico Postale IBAN IT46Z0760101600000050294206,
4. Bollettino Postale c/c n. 50 29 42 06 intestato ad ALT ONLUS.

Indicare sempre nella causale: Agenda 2023 - Numero di copie e Indirizzo per la spedizione.
È possibile ritirare l'Agenda 2023 personalmente in ALT in Via Lanzone, 27 - 20123 Milano previo appuntamento telefonando allo 02.58325028.

I LINK DI RIFERIMENTO:

Sito Istituzionale ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus

<http://www.trombosi.org/>

Pagina Facebook ALT <https://www.facebook.com/ALTonlus/>

Profilo Instagram <https://www.instagram.com/altonlus/>

Canale YouTube <https://www.youtube.com/user/ALTonlus>

ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus è un'Associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa, nel sostegno finanziario alla ricerca scientifica interdisciplinare e nella specializzazione di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 31 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Per informazioni: www.trombosi.org Tel. +39. 02.58.32.50.28 email alt@trombosi.org